Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

TRAIL - TOUR DU MASSIF DES AIGUILLES ROUGES

Duration: 1 | Fitness: ▲▲▲▲▲ | Technique: ▲▲▲▲▲ | Price from: 480 €

Grâce à l'expérience unique de son pôle trail constitué de guides de montagne spécialistes multi-finisher des plus grandes courses, la Compagnie des Guides de Chamonix a développé des programmes trail pour vous perfectionner et vous faire profiter de l'exceptionnel terrain de jeu du Pays du Mont Blanc.

- Tour des Aiguilles Rouges, 1 jour : Un parcours particulièrement varié pour se tester
- Weekend à Chamonix, 2 jours : Pour mieux se connaître et apprendre à durer
- Tour du Mont Blanc, 5 jours : La boucle mythique des Alpes du nord en semi autonomie

Avec 3600 mètres de dénivelés positifs et 50 kilomètres, le tour des Aiguilles Rouges en trail est un test grandeur nature pour vous calibrer sur ce type d'effort. Le parcours comporte plusieurs points de ravitaillement ainsi qu'une échappatoire dans sa deuxième partie. Si vous avez des doutes sur vos capacités, ce programme flexible est fait pour vous.

Le tour des Aiguilles Rouges à la journée se déroule dans un environnement naturel exceptionnel. Il vous permettra de profiter de la nature préservée des réserves naturelles des Aiguilles Rouges, de Sixt Passy et de Carlaveyron. Vous passerez aux premières heures de la journée au mythique Lac Blanc face au Massif du Mont-Blanc avant d'évoluer dans les sauvages vallons de Bérard et de Villy. Afin de vous garantir une journée de grande qualité, la taille du groupe est limitée à 8 personnes. Votre guide est à vos petits soins pour vous permettre de vous dépasser et de profiter à fond.

GROUP BOOKING

Ce sortie n'est proposé qu'en formule privée pour des groupes déjà constitués.

PRIVATE BOOKING

La formule privée est la relation historique qui lie un accompagnateur à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre accompagnateur qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ. Selon les conditions météorologiques, l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

Tarifs 2026 (formule privée) :
Groupe de 1 à 4 personnes : 480€
Groupe de 5 à 8 personnes : 505€

Ce prix comprend :
- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne spécialiste du trail

Ce prix ne comprend pas :
- la nourriture en journée

FURTHER INFORMATION

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous : Départ à 5h00 du bureau de la Compagnie des Guides, 190 place de l'Eglise, 744000 Chamonix Mont-

Blanc.

Niveau : 5/5. Le Tour des Aiguilles Rouges à la journée est de difficulté très soutenue. 3600m et 50km soit 10 à 12h de course à pied. Trail sur sentiers confortables et bien entretenus. Une pratique intensive de la course à pied et une expérience en trail sont indispensables.

Encadrement : Par accompagnateur en montagne spécialiste du trail diplômé d'état. 8 personnes maximum afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité.
Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal.

Hébergement :
- Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités :
- Assurance assistance-rapatriement obligatoire.
- Pièce d'identité obligatoire.

EQUIPMENT

Le contenu de votre sac à dos de trail est assez proche du matériel obligatoire demandé sur un Ultra Trail. Faîtes un choix judicieux de votre équipement : c'est la chasse au poids ! Les repas du midi se feront en refuge ou auberge. Tout le matériel devra être protégé contre la pluie (sacs congélation de type zip loc)

Équipement
- Un sac à dos de trail
- Une paire de chaussures de trail en bon état
- Une paire de bâtons de trail

Vêtements
Pour plus de confort concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine qui fait son grand retour. Ils sont plus chauds et sèchent très vite.
Pour la journée :
- 1 short de course
- 1 sous-vêtement
- 1 collant long
- 1 sur-pantalon imperméable très léger
- 1 tee-shirt
- 1 couche chaude légère
- 1 veste chaude supplémentaire (suffisamment compressible)
- 1 veste gore tex légère
- Bonnet léger
- Casquette
- Tour de cou type Buff
- Gants légers
- 1 paire de chaussettes

Accessoires
Pour la journée :
- 1 paire de lunette de soleil indice 3 minimum
- Crème de protection solaire
- Papier toilette et un briquet pour le faire disparaître
- Une pharmacie réduite (Ibuprofène, double peau, bandes type élastoplaste...)
- Couverture de survie
- Mouchoir
- Gel hydro alcoolique pour se nettoyer les mains.
- 1 paire de bâtons
- Flasques ou camel bag avec capacité d'1 litre et demi
- Mini frontale
- Nourriture énergétique pour la journée
- Argent pour vos dépenses personnelles

- Crème anti frottement type Nok

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet