



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

HYDROSPEED

Durée : 0.5

Difficulté : ▲▲▲▲▲

A partir de : 65 €

HYDROSPEED À CHAMONIX : DÉCOUVREZ LES SENSATIONS DE LA NAGE EN EAU VIVE

Envie de vivre une **expérience unique au plus près de la rivière** ? L'hydrospeed, également appelé **nage en eau vive**, est l'activité idéale pour découvrir l'Arve sous un angle totalement différent. Équipé d'un flotteur et de palmes, vous descendez la rivière en autonomie tout en bénéficiant des conseils de votre guide professionnel.

Plus proche de l'eau que le rafting, l'hydrospeed offre des **sensations de glisse** incomparables et une immersion totale dans les rapides. Pendant environ 45 minutes et sur plus de 6 km, vous apprendrez à utiliser les courants, les vagues et les contre-courants de l'Arve pour progresser en toute sécurité dans un environnement exceptionnel face au massif du Mont-Blanc.

UNE ACTIVITÉ AQUATIQUE RICHE EN SENSATIONS

Accessible aux débutants comme aux pratiquants plus expérimentés, l'hydrospeed permet de découvrir les **plaisirs de l'eau vive** tout en profitant d'une activité sportive et ludique. Située au centre de Chamonix, notre base eau vive dispose de vestiaires et de douches chaudes pour votre confort. Tout le matériel technique est fourni.

Accessible dès 15 ans

Sensations de glisse et immersion totale dans les rapides

Encadrement par un guide professionnel

Départ au cœur de Chamonix

FORMULE COLLECTIVE

Réservez votre sortie hydrospeed sur l'Arve directement en ligne en sélectionnant la date puis l'horaire de votre choix dans le module de réservation.

Dates

Consultez les disponibilités dans le module de réservation ci-dessous

Rendez-vous

Merci de vous présenter 10 minutes avant le début de l'activité à notre base eau vive située : 393 Promenade du Fori - 74400 Chamonix-Mont-Blanc

Encadrement

Groupe de 3 à 5 participants accompagnés par un guide professionnel

Départ garanti

La sortie est confirmée à partir de 3 participants inscrits

Tarifs 2026

À partir de 15 ans : 65 € par personne

Le tarif comprend

- L'encadrement par un guide professionnel
- L'ensemble du matériel technique : combinaison, gilet d'aide à la flottabilité, casque, flotteur et palmes
- Le transfert retour jusqu'à la base eau vive

- L'accès aux vestiaires et aux douches chaudes

INFOS PRATIQUES

Retrouvez ci-dessous toutes les informations utiles pour préparer votre sortie hydrospeed à Chamonix. Pour toute question, notre équipe se tient à votre disposition par téléphone ou e-mail.

Accès à la base Eau Vive

La base rafting de la Compagnie des Guides est située au : 393 Promenade du Fori - 74400 Chamonix-Mont-Blanc. Elle se trouve derrière la piscine de Chamonix, à proximité des courts de tennis. Un parking est disponible à environ 150 mètres, de l'autre côté de l'Arve, avec accès par la passerelle de la Promenade des Sonnaillles

Rendez-vous

Merci de vous présenter 10 minutes avant le début de l'activité à la base eau vive

Durée

Environ 45 minutes sur l'eau. Prévoir 2 heures d'activité au total (équipement, transport, briefing et descente)

Lieu de l'activité

La descente se déroule sur l'Arve, au départ de notre base eau vive à Chamonix

Niveau requis

Cette activité est accessible aux débutants. Conditions de participation :

Accessible dès 15 ans

Poids maximum : 120 kg

Être capable de nager 25 mètres

Être capable de flotter sur le dos et de maintenir la tête hors de l'eau pendant 5 secondes

Être capable de passer sous un obstacle flottant et de sauter dans l'eau

ÉQUIPEMENT

Retrouvez dans cette rubrique les informations sur l'équipement.

Équipement à prévoir

- Maillot de bain

- Serviette

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Millet](#) (hors crampons, piolets, casque), [Ravel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)