# Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com


## RANDONNÉE - TOUR DU MONT BLANC AUTHENTIQUE

Durée : 6 | Difficulté : ▲▲▲▲▲ | À partir de : 860 €

Circuit mythique des Alpes du Nord, le Tour du Mont-Blanc offre un spectacle unique. Cet itinéraire pédestre vous permettra d'apprécier la beauté du massif du Mont-Blanc tout en découvrant le riche patrimoine naturel et culturel de la Haute-Savoie, du Val d'Aoste et du Valais. Cette grande randonnée réserve des panoramas d'altitude à couper le souffle : lacs scintillants, alpages verdoyants, glaciers majestueux. Connectez-vous avec la nature grâce à notre Tour du Mont-Blanc Authentique. Vivez une expérience immersive, riche en découvertes, au plus près de la faune, de la flore et des cultures locales.

Marchez de refuge en refuge en traversant des villages typiques, et appréciez pleinement le spectacle offert par la montagne, guidé par les anecdotes et les conseils bienveillants de votre accompagnateur en montagne. Une opportunité unique de mieux comprendre la diversité alpine de la France, de la Suisse et de l'Italie, ainsi que la richesse patrimoniale de ces régions. Pour ce Tour du Mont-Blanc ancré dans le terroir, vous portez vos affaires de la semaine dans votre sac à dos et dormez dans des auberges ou des refuges en dortoir. Les transferts s'effectuent via les transports locaux, et les approvisionnements se font dans les villages traversés ou auprès des refuges.

Ce séjour fait partie d'une série d'itinéraires que nous avons élaborés pour vous permettre de réaliser le Tour du Mont Blanc avec une logistique et un confort adaptés à vos besoins. Explorez les incontournables avec notre tour classique ou vivez une expérience au plus près de la nature avec notre circuit authentique. Profitez encore un peu plus du voyage avec notre tour intégral, et enfin, maximisez votre confort avec notre tour privilège.

## ITINÉRAIRE

### Jour 1

**Chamonix - Col de la Forclaz**

Nous débutons notre séjour au village du Tour. Le Col de Balme (2 191m) frontière Franco-suisse est notre premier objectif. Arrivés au Col nous laissons derrières nous le Mont-Blanc et autres montagnes de la vallée de Chamonix. Nous poursuivons en direction de l'Alpage des Grands puis la descente nous conduit jusqu'aux eaux de Trient. L'hôtel du Col de la Forclaz (1 527m) où nous passerons la nuit est tout proche.

*Dénivelé positif : 1 000m - négatif : 950m - Distance : 16km*

### Jour 2

**Croix de Bovine - Champex - La Fouly**

Nous marchons vers l'alpage de la Giète (1 884m). Les Hérens nous accueillent de leurs sonnailles alors que le fromager s'affaire méthodiquement avec le lait de la première traite. Notre sentier s'élève désormais jusqu'au Col de Portalo (2 049m). En surplomb de la grande vallée du Rhône, le point de vue est superbe. Il est temps de descendre vers le charmant village de Champex-Lac (1 500m). Un transfert nous conduit au hameau de la Fouly dans le val Ferret Suisse, pour notre nuit.

*Dénivelé positif : 650m - négatif : 700m - Distance : 14km*

### Jour 3

**Grand Col Ferret - Refuge Maison vieille**

En route vers le Grand Col Ferret (1 537m), frontière Italo-suisse, le versant sud du massif du Mont-Blanc s'offre à nous. Nous découvrons également le mont Dolent, sommet emblématique aux trois frontières. La descente jusqu'au Val Ferret italien se déroule face aux glaciers de Pré de Bar et de Miage. Depuis le hameau de Arnouva une navette locale nous conduit jusqu'à Courmayeur. Après une rapide visite de la ville, nous voilà reparti pour la dernière montée de la journée en direction du refuge

de Maison Vieille (2 000m), où nous passerons la nuit. Nous profiterons des remontées de Dolonne pour raccourcir la montée.
*Dénivelé positif : 750m - négatif : 800m - Distance : 15km*

**Jour 4**

**Col Chécrouit - Ville des Glaciers**
Nous laissons derrière nous le refuge de Maison Vieille et le Col Chécrouit et amorçons notre descente jusqu'au lac Combal. Le sentier régulier, nous mène jusqu'au près du refuge Elisabetta puis au col de la Seigne (2 516m), célèbre frontière Italo-française. Lors de la descente nous gagnons les alpages du Beaufortain avec leurs troupeaux de chèvres, mais surtout ses Tarines : superbes vaches couleur fauve aux yeux de velours. Nous passerons la nuit aux Chapieux.
*Dénivelé positif : 1 200m - négatif : 1 200m - Distance : 20km*

**Jour 5**

**Col du Bonhomme - Refuge des Prés**
Nous débutons notre journée par une belle montée dans les alpages jusqu'au Col de la Croix du Bonhomme (2 479m) via la Raja. Nous rejoignons ensuite le Col du Bonhomme où nous profiterons d'une superbe terrasse naturelle et de la vue pour faire une halte avant d'amorcer notre descente vers le refuge des Prés, où nous passerons la nuit.
*Dénivelé positif : 1 000m - négatif : 700m - Distance : 13km*

**Jour 6**

**Col du Tricot - Bellevue - les Houches**
La descente se déroule par paliers jusqu'à la voie romaine nous permettant d'atteindre Notre Dame de la Gorge. Nous traversons le village des Contamines et rapidement le sentier monte vers les alpages du Truc et de Miage. Les paysages sont magnifiques. Les lacets du col du tricot (2 120m) sont exigeants, notre entrainement fait des merveilles. De retour dans la vallée de Chamonix, nous terminons notre boucle au sommet de Bellevue. Le téléphérique nous ramène sur le plancher des hommes. Transfert pour Chamonix en fin d'après-midi.
*Dénivelé positif : 1 200m - négatif : 1 250m - Distance : 20km*

## FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

**Dates :** Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

**Tarif 2024 :** 860€ par personne - sur une base de 7 participants minimum

Ce prix comprend :
- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- les demi-pensions en refuge ou auberge en dortoir
- les pique-niques
- les remontées mécaniques
- les transferts pendant la randonnée

Ce prix ne comprend pas :
- les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- l'assurance rapatriement (obligatoire). L'assurance d'annulation est fortement recommandée

## FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un accompagnateur en montagne à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. Incontestablement, c'est la formule idéale, garantissant un maximum de confort. L'itinéraire et les hébergements peuvent être modifiés en fonction de vos attentes et vous êtes libre de choisir votre date de départ en fonction des disponibilités dans les hébergements

**Tarifs 2024 :**
1 personne : 3795€ par personne

2 personnes : 2250€ par personne
3 personnes : 1735€ par personne
4 personnes : 1480€ par personne
5 personnes : 1325€ par personne
6 personnes : 1225€ par personne
7 personnes : 1150€ par personne
8 personnes : 1095€ par personne
9 personnes : 1050€ par personne
10 personnes : 1015€ par personne
11 personnes : 990€ par personne
12 personnes : 860€ par personne

Le prix comprend :
- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- les demi-pensions en refuge ou auberge en dortoir
- les pique-niques
- les remontées mécaniques
- les transferts pendant la randonnée

Le prix ne comprend pas :
- les souvenirs et les boissons (prévoir des euros),
- l'assurance rapatriement (obligatoire). L'assurance d'annulation est fortement recommandée

## INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre randonnée, référez-vous aux conseils des guides qui partagent leur expertise et leurs recommandations

**Rendez-vous :** Départ à 8h00 du bureau de la Compagnie des Guides, 190 place de l'Eglise, 744000 Chamonix Mont-Blanc

**Niveau : 4/5 -** Le Tour du Mont-Blanc 'authentique' est une randonnée d'une difficulté soutenue, impliquant un dénivelé positif minimal de 800 mètres et un dénivelé maximal de 1300 mètres, soit une moyenne de 6 à 8 heures de marche par jour. Les sentiers de montagne sont généralement bien entretenus, bien que parfois ils puissent emprunter des itinéraires hors sentiers. Une bonne condition physique, ainsi qu'une pratique sportive régulière, sont recommandées. Une expérience de la randonnée en montagne sur plusieurs jours est souhaitée

**Itinéraire :** L'itinéraire peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants

**Encadrement :** Le groupe est constitué d'un maximum de 7 à 12 personnes, accompagnées par un accompagnateur en montagne. Cette taille de groupe est spécifique à la Compagnie des Guides de Chamonix, assurant un meilleur confort de dialogue et une convivialité authentique. *Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal*

**Hébergement :**
- Pendant le séjour : 2 nuits en refuge, 2 nuits en gîte et 1 nuit en hôtel (en dortoir mixte). Vous portez vos affaires personnelles dans votre sac à dos tout au long du raid
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

**Formalités :**
- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire.

**Organisation :** Une réunion d'information avec votre guide est proposée la veille du départ à 18h00 à l'accueil de notre Compagnie. Nous vous recommandons vivement d'y participer, car cette réunion offre une opportunité de peaufiner votre préparation

## ÉQUIPEMENT

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à

la réussite de votre séjour. Le poids de votre sac à dos chargé ne devrait pas exéder 9kg.

**Votre matériel**
- Un sac à dos de 40L
- Une paire de chaussures de randonnée montantes
- Une paire de bâton télescopique
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 3
- Des T-shirts respirant manche longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paires de gants
- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Une gourde de 2L mini
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvre
- Un drap-sac
- Trousse de toilette, serviette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Pièce d'identité, argent pour vos dépenses personnelles
- Une paire de tongs ou de sandales pour les refuges
- Vêtements de rechange à votre convenance

**Nos Partenaires Location :** Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
**Nos Partenaires Equipement :** Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet