# Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com


## SKI DE RANDONNÉE - HAUTE ROUTE CHAMONIX ZERMATT EN 3 JOURS

Durée : 3 | Physique : ▲▲▲▲▲ | Technique : ▲▲▲▲▲ | A partir de : 1 310 €

**Cette version en 3 jours de la Haute Route Chamonix-Zermatt** est une formule condensée de notre itinéraire classique. Elle suit un parcours similaire, mais avec des étapes doublées, conférant ainsi un caractère résolument sportif à cette aventure. Compte tenu des distances parcourues quotidiennement, le respect du timing est crucial pour relever ce défi. Pour réaliser cette version de la Haute Route, il est donc indispensable de pouvoir maintenir un rythme de montée de 500 mètres par heure, d'avoir déjà effectué des sorties avec plus de 1 500 mètres de dénivelé, et d'être parfaitement à l'aise avec la gestion de son matériel. Cette Haute Route en 3 jours est particulièrement adaptée aux personnes qui souhaitent se préparer pour des courses telles que la Patrouille des Glaciers. Bien que le matériel de compétition ne soit pas nécessaire, nous recommandons vivement d'utiliser du matériel léger.

**Pour vous préparer à des courses de ski-alpinisme**, notre équipe de spécialistes met également à votre disposition son expertise pour élaborer des programmes d'entraînement sur mesure et vous fournir des conseils en nutrition. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

## ITINÉRAIRE

### Jour 1

**Argentière - Champex**

Départ de la station des Grands Montets (Argentière). Nous utilisons les remontées mécaniques de Plan Joran puis de la Herse. Nous descendons sur piste jusqu'à proximité du refuge de Lognan (2 050 m). Ensuite, nous traversons le Glacier d'Argentière et montons au col du Passon (3 028 m). Nous poursuivons à peaux de phoque sur le Glacier du Tour pour atteindre le Col Supérieur du Tour (3 289 m). Nous traversons le Plateau de Trient avant de réaliser une courte montée pour atteindre le Col des Ecandies (2 796 m). La descente se fait du Val d'Arpette jusqu'à Champex (1 480 m), où nous passons la nuit en hôtel. En cas de conditions particulièrement douces, il peut être nécessaire de passer la veille au refuge de Lognan, situé sur le domaine skiable des Grands Montets (non inclus dans le tarif).

*Dénivelé positif : 1 600 m / Dénivelé négatif : 2 100 m / Durée : 6 à 7 heures*

### Jour 2

**Champex - Arolla**

Transfert à Chable - Verbier. Nous utilisons les remontées mécaniques jusqu'au Col des Gentianes. Nous descendons brièvement sur piste avant de monter au Col de la Chaux (2 940 m), suivi d'une courte descente jusqu'au pied du Col de Momin (3 003 m). Nous montons ensuite au col, enchaînant avec la traversée du Glacier du Grand Désert pour atteindre le Col de la Rosablanche (3 192 m). Nous descendons directement sur la Barma (2 458 m) par le couloir de la Rosablanche. La traversée le long du Lac des Dix est suivie d'une montée au Pas de Chèvre (2 854 m). Nous terminons la journée par une descente sur Arolla (2 006 m), où nous passons la nuit en hôtel.

*Dénivelé positif : 1 600 m / Dénivelé négatif : 2 100 m / Durée : 6 à 7 heures*

### Jour 3

**Arolla - Zermatt**

Nous montons au Col de Bertol (3 268 m). Nous traversons avec les peaux de phoque le Glacier du Mont Miné pour atteindre le sommet de la Tête Blanche (3 707 m). Nous descendons ensuite sur Zermatt (1 690 m), avec une arrivée prévue en début d'après-midi.

*Dénivelé positif : 1 707 m / Dénivelé négatif : 2 017 m / Durée : 7 à 8 heures*

## FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe que vous avez constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (en fonction des disponibilités des refuges) et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

**Dates 2027 :** Sur demande de Mars à Avril
*Inscription possible à partir de 18 ans.*

**Tarifs 2027 :**
1 personne : 3 750€ par personne
2 personnes : 2 120€ par personne
3 personnes : 1 580€ par personne
4 personnes : 1 310€ par personne

Le prix comprend :
- l'encadrement par un guide de haute montagne
- les ½ pensions en hôtel (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les remontées mécaniques mentionnées dans le programme
- le transfert Champex - le Châble
- le prêt du matériel de glacier : baudrier

Le prix ne comprend pas :
- l'alimentation pendant la journée
- les boissons en hôtel et les dépenses personnelles (prévoir des Francs Suisses)
- le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous
- le matériel de sécurité individuel : DVA, pelle, sonde
- le matériel technique personnel
- le transfert retour depuis Zermatt

## INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre séjour, référez-vous aux conseils des guides qui partagent leur expertise et leurs recommandations.

**Rendez-vous :** Rendez-vous la veille en fin d'après midi avec votre guide pour faire le point.

**Itinéraire :** Il est donné à titre indicatif et peut être modifié en fonction du niveau du groupe et des conditions de la montagne

**Niveau technique :** Skieur ayant une solide expérience du ski de randonnée. Nombreux passages techniques, courts passages exposés (Couloir de la Rosablanche). Excellente maîtrise du ski en toute neige. Maîtrise des techniques de base de l'alpinisme (évolution avec crampons et piolet) et des conversions.

**Niveau physique :** Sportif pratiquant une activité physique d'endurance régulière et intense. Dénivelé positif jusqu'à 1 600 m par jour, cadence à la montée de 500 m par heure. Effort de 6 à 8 heures par jour.

**Encadrement :** Encadrement par un guide de Haute-Montagne, maximum 4 participants par guide. *Inscription possible à partir de 18 ans.*

**Hébergement :** 1/2 pension en hôtel. Avant et Après: Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

**Formalités :** Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

## ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. Dans le cadre de ce type de sortie, nous vous conseillons d'opter pour du **matériel de ski de randonnée dont le poids est optimisé.**

**Equipement**
- Une sac à dos d'une contenance de 35 litres avec des attaches pour les skis et le piolet,
- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée,
- Une paire de peaux et de couteaux adaptées à vos skis,
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges,
- Une paire de crampons et un piolet légers,
- Un casque pour le ski de randonnée / alpinisme est recommandé
- Un Pack sécurité : baudrier, DVA, Pelle, sonde (pack mise à disposition par votre guide *sous votre responsabilité*).

**Vêtements**
- Un bonnet chaud,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex »,
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée,
- Une paire de chaussettes pour le ski de randonnée,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Une paire de gants de ski ou une paire de moufles de bonne qualité,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

**Accessoires**
- Une paire de lunette de catégorie 4,
- Un masque de ski,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1,5 L,
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvre, boules Quiès, kit ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique.
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

**Nos Partenaires Location :** Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Pour le textile, vous pouvez contacter notre partenaire Millet

**Nos Partenaires Equipement :** Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet