Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SKI DE PENTE RAIDE - STAGE INITIATION

Durée : 3 | Difficulté : ▲▲▲△△ | À partir de : 785 €

Grâce à l'expérience de son pôle ski de pente raide composé de riders d'exception : Vivian Bruchez, Doud's Charlet, Julien Herry, Alex Pittin… la Compagnie des Guides de Chamonix vous accompagne depuis vos débuts jusqu'aux pentes mythiques du Massif du Mont Blanc. Les stages ski de pente raide "initiation" et "autonomie", vous permettront d'acquérir les compétences indispensables pour que vous vous frottiez aux itinéraires qui vous font rêver.

Le ski de pente raide ou ski de montagne est une discipline à part entière qui exige de maîtriser parfaitement certaines techniques du ski et de l'alpinisme. Le stage ski de pente raide initiation est destiné aux skieurs de randonnée souhaitant les acquérir. Il repose sur 3 jours de formation durant lesquelles vous bénéficierez d'un véritable contenu pédagogique et de conseils personnalisés.

Les objectifs du stage initiation
- Gestion du risque d'avalanche : évaluation élémentaire des conditions et maîtrise du trio DVA/pelle/sonde
- Maîtrise des fondamentaux du virage sauté
- Maîtrise des techniques de base de l'alpinisme appliquées au ski : crampons, piolet
- Utilisation simple de la corde : contre assurage

ITINÉRAIRE

Jour 1

Evaluation technique et physique dans les Aiguilles Rouges (Brévent ou Flégère). La matinée est consacrée aux technique du ski aussi en bien sur piste qu'en hors-piste. Une courte randonnée est également au programme de la matinée. L'après-midi est consacrée aux techniques de corde et au chaussage / déchaussage en pleine pente. Durant cette journée, votre guide vous donnera des conseils techniques pour rendre votre ski plus sûr.

Jour 2

Itinéraire de ski de couloir par gravité ou par randonnée. Vous aurez le plaisir de retranscrire de manière sereine les techniques acquises la veille. Exemples de sortie : Couloirs du Brévent, Aiguille Pourrie.

Jour 3

Une descente d'envergure vous sera proposée afin que les sensations fortes commencent à vous gagner. Exemples de sortie : Col du Belvédère, Grands Envers.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Retrouvez toutes les disponibilités dans la liste déroulante ci-dessous

Tarif 2024 : 785€ par personne, sur une base de 3 personnes minimum

Ce prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- les remontées mécaniques mentionnées dans le programme
- le prêt si nécessaire du matériel de sécurité individuel (DVA, pelle et sonde & baudrier)

Ce prix ne comprend pas :
- les nuits en vallée
- les pique-niques
- le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous
- le matériel technique personnel

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (en fonction de nos disponibilités) et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2024 :
2 personnes : 1290€ par personne
3 personnes : 960€ par personne
4 personnes : 795€ par personne

Le prix comprend :
- l'encadrement par un guide de haute montagne
- les remontées mécaniques mentionnées dans le programme
- le prêt si nécessaire du matériel de sécurité individuel (DVA, pelle et sonde & baudrier)

Le prix ne comprend pas :
- les nuits en vallée
- les pique-niques
- le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous
- le matériel technique personnel

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous : Rendez-vous à 08h00, à la télécabine de la Flégère, aux Praz. Afin de limiter la circulation dans la vallée, nous vous conseillons de prendre les transports en commun (bus ou train).

Niveau technique : Bonne maîtrise du ski de randonnée en toute neige nécessaire. Pentes jusqu'à 40° (difficulté technique : 3.3).

Niveau physique : Dénivelé positif jusqu'à 700m par jour. Effort de 4 à 6 heures par jour. Sac avec matériel d'alpinisme (crampons et piolet). Portage des skis.

Itinéraire : Le ski pente raide est une activité qui nécessite une adaptation permanente aux conditions. L'itinéraire vous est donc donné à titre indicatif car votre guide est susceptible de le modifier. Dans tous les cas, l'itinéraire définitif répondra aux objectifs fixés.

Encadrement : Encadrement par un guide de Haute-Montagne, 3 à 4 participants par guide. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides et vous garantissent le groupe le plus homogène possible.

Hébergement : Pas d'hébergement prévu pendant le stage.
Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire.
Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis.

Equipement
- Une sac à dos d'une contenance de 35 litres avec des attaches pour les skis et le piolet,
- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée, *louable*
- Une paire de peaux et de couteaux adaptées à vos skis, *louable*
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges, *louable*
- Une paire de crampons (acier) et un piolet léger, *louable*
- Un casque de ski,
- Un Pack sécurité : baudrier, DVA, Pelle, sonde (pack mis à disposition par votre guide *sous votre responsabilité*).

Vêtements
- Un bonnet chaud,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex », *louable*
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée, *louable*
- Une paire de chaussettes pour le ski de randonnée,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Une paire de gants de ski ou une paire de moufles de bonne qualité,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

Accessoires
- Une paire de lunette de catégorie 4,
- Un masque de ski,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1,5 L,
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvre, boules Quiès, kit ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique.
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet