Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

ALPINISME - STAGE PERFECTIONNEMENT & GESTION DE CORDÉE

Durée : 4 | Difficulté : ▲▲▲▲▲ | À partir de : 880 €

Le stage Perfectionnement & Gestion de cordée est focalisé sur la planification et la gestion d'une course en haute montagne. Durant ce stage, vous aborderez l'ensemble des thématiques incontournables : fondamentaux de la cartographie, outils de prévision météo, méthodes de gestion du risque, évaluation des conditions. Vous perfectionnerez également votre maitrise des techniques de sécurité tout en développant vos aptitudes en neige, rocher et mixte. Vous évoluerez par petit groupe de trois à quatre personnes maximum en cordée autonome sous la supervision de votre guide. Après une course à la journée, vous choisirez avec votre guide un camp de base en refuge pour passer trois jours en immersion totale dans le Massif du Mont Blanc. Ce stage qui constitue notre dernier niveau de formation en alpinisme est la suite logique du stage d'alpinisme Autonomie & Sécurité - Niveau 2 . Il s'adresse aux personnes maîtrisant les techniques de sécurité qui souhaitent se former à la planification et à la gestion de course en haute montagne.

Ce stage fait partie d'un ensemble de stage d'alpinisme que nous avons développé pour vous accompagner depuis vos premiers pas jusqu'à une gestion en autonomie de votre cordée. Découvrez l'alpinisme sur 3 jours ou 5 jours avec nuit en refuge, apprenez tout ce qu'il faut savoir sur la sécurité avec nos stages autonomie niveau 1, niveau 2 et gestion de cordée. Nos stages ont également lieu au cœur de l'hiver avec des programmes focalisés sur le mixte et la glace.

Les objectifs du stage d'alpinisme Perfectionnement & Gestion de cordée
- Parfaite maitrise de toutes les techniques de sécurité en rocher, neige et mixte.
- Fondamentaux de la planification et de la gestion d'une course en montagne.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Course à la journée dans le Massif du Mont Blanc - Nuit en vallée
Exemples de course réalisée : Frêtes des Charmoz (2 630m), Arête sud de la Chapelle de la Glière (2 836m).

Jour 2

Camp de base en refuge
Exemple de camp de base : refuge d'Argentière (2 771m). Exemples de courses réalisées : Oreille de Lapin (2 928m), Aiguille du Génépi (3 059m), Aiguille du refuge (3 057m).

Jour 3

Camp de base en refuge
Exemple de camp de base : refuge d'Argentière (2 771m). Exemples de courses réalisées : Oreille de Lapin (2 928m), Aiguille du Génépi (3 059m), Aiguille du refuge (3 057m).

Jour 4

Camp de base en refuge
Exemple de camp de base : refuge d'Argentière (2 771m). Exemples de courses réalisées : Oreille de Lapin (2 928m), Aiguille du Génépi (3 059m), Aiguille du refuge (3 057m).

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme

donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2024 : 895€ par personne sur la base de 3 participants minimum

Ce prix comprend :
- l'encadrement par un guide de haute montagne
- deux ½ pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée) - Jour 2&3
- les remontées mécaniques nécessaires à la réalisation des courses mentionnées

Ce prix ne comprend pas :
- l'hébergement en vallée pendant le stage
- les pique-niques
- les déplacements pour vous rendre aux lieux de rendez-vous
- le matériel technique personnel

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libres de choisir votre date de départ en fonction des places disponibles en refuge et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2024 :
2 personnes : 1530€ par personne
3 personnes : 1095€ par personne
4 personnes : 880€ par personne

Le prix comprend :
- l'encadrement par un guide de haute montagne
- deux ½ pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée) - Jour 2&3
- les remontées mécaniques nécessaires à la réalisation des courses mentionnées

Le prix ne comprend pas :
- l'hébergement en vallée pendant le stage
- les pique-niques
- les déplacements pour vous rendre aux lieux de rendez-vous
- le matériel technique personnel

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre séjour, référez-vous aux conseils des guides qui partagent leur expertise et leurs recommandations.

Rendez-vous : Rendez-vous le premier jour à 8h30 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Eglise à Chamonix.

Niveau physique : Ce programme est destiné à des sportifs pratiquant une activité physique régulière. Effort pendant la sortie jusqu'à 6 à 7 heures par jour

Niveau technique : Il est nécessaire d'avoir déjà réalisé plusieurs sorties en haute montagne et idéalement d'avoir réalisé le stage d'alpinisme Autonomie & Sécurité - Niveau 2. Je maîtrise les techniques d'assurage en escalade et je sais faire un rappel

Prérequis nécessaires : J'ai déjà fait des courses en neige et mixte de niveau PD+ (Arête des Cosmiques par exemple) et j'ai déjà été formé au secours crevasse, j'ai déjà grimpé en grandes voies dans le IV. Je sais faire des anneaux de buste et poser des coinceurs & des broches à glace

Encadrement : De 3 à 4 personnes. Cette norme d'encadrement propre à la Compagnie des Guides de Chamonix vous garantit un groupe le plus homogène possible ainsi que des conseils personnalisés de qualité. *Mineur uniquement*

accompagné d'un parent.

Hébergement : Deux nuits en demi-pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée).

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire.
Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis.

Equipement
- Un sac à dos d'une contenance de 35 litres,
- Une paire de chaussures d'alpinisme,
- Une paire de guêtres si votre pantalon le nécessite,
- Une paire de bâtons télescopique,
- Crampons avec antibottes, casque, baudrier et un piolet droit.
- Prenez le matériel technique dont vous disposez (corde, broches à glace, coinceurs, dégaines, mousquetons, longe, système d'assurage…)

Vêtements
- Un bonnet adapté au port d'un casque,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex »,
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon pour la haute montagne estivale (pas de pantalon de ski
- Un sur-pantalon étanche de type « Gore Tex »,
- Une paire de chaussettes spécialement dédiées à la marche,
- Une paire de gants de ski,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

Accessoires
- Une paire de lunette de catégorie 4,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1.5 L,
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvre, boules Quiès, kit ampoules et médicaments contre la nausée,
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet