Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RAQUETTES - HOSPICE DU GRAND SAINT BERNARD

Durée : 3 | Physique : ▲▲▲△△ | Technique : ▲▲▲△△ | A partir de : 570 €

L'Hospice du Grand Saint-Bernard est situé à 2469 mètres d'altitude à la frontière entre le Val d'Entremont suisse et le Val d'Aoste italien. Les religieux y perpétuent la tradition de l'hospitalité depuis plus de mille ans. Fondé en 1050 par Bernard de Menthon, pour accueillir et protéger les voyageurs, l'hospice est inaccessible par la route dès les premières chutes de neige, l'accès en hiver n'est alors possible qu'à ski ou en raquettes. C'est depuis ce lieu mythique au cadre extraordinaire, que nous vous proposons 3 jours de randonnée raquettes en étoile, alternant nos pas entre la Suisse et l'Italie. Le dépaysement est garanti lors de ce séjour chargé d'histoire et de sérénité. Ce séjour destiné aux habitués de la raquette à neige est un incontournable des Alpes qui ne peut pas laisser indifférent. Tous les séjours raquettes que nous organisons reposent sur des groupes de petite taille - 8 personnes maximum. Votre accompagnateur est à vos petits soins ce qui vous garantit un séjour de grande qualité.

Ce séjour fait partie d'une sélection de séjours coup de cœur, offrant des destinations uniques pour découvrir le patrimoine local et vous offrir un véritable changement de décor. Profitez de deux séjours découverte, l'un situé dans les hauteurs de Vallorcine et l'autre dans la Vallée du Giffre, près de Samoëns. Immergez-vous au cœur des grands espaces dans la réserve des Contamines Montjoie. Enfin, découvrez le Val Ferret italien dans la Vallée d'Aoste.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Bourg Saint-Bernard - Hospice du Grand Saint-Bernard

Au départ de Chamonix (ou Martigny) nous gagnons Bourg Saint-Pierre (1950 m) point de départ de notre randonnée. Après avoir chaussé nos raquettes, nous montons tranquillement vers le col du Grand Saint-Bernard (2469 m). Nous empruntons notamment la Combe des Morts en référence aux nombreux voyageurs du XVIIIème et XIXème siècle qui y périrent par mauvais temps… Après nous être imprégnés des lieux et du décor, nous nous installons à l'hospice pour la soirée.
Dénivelé positif : 510 m

Jour 2

Fenêtre de Ferret

Après un bon petit déjeuner préparé par les chanoines, nous progressons vers la fenêtre de Ferret (2698m), col frontière reliant le vallon du Grand Saint-Bernard et la partie supérieure du Val Ferret Suisse. De la fenêtre de Ferret, nous gravissons un petit promontoire panoramique situé à l'altitude de 2823 m. Le point de vue sur les Grandes Jorasses, le mont Dolent et la partie orientale du massif du Mont-Blanc est magnifique. Par une descente ludique, nous retournons à l'hospice pour la nuit.
Dénivelé positif et négatif : 600 m

Jour 3

Col ouest de Barasson

Nous gagnons l'arête frontière au Col de Barasson (2635 m). La vue sur le versant italien est spectaculaire. Nous bouclons notre séjour par un retour par la Combe des Morts jusqu'à Bourg Saint-Pierre. Arrivée prévue à la gare de Martigny (Suisse) puis Chamonix en fin de journée.
Dénivelé positif : 500 m - Dénivelé négatif : 900 m

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2027 : 570 € par personne - sur une base de 4 participants minimum

Ce prix comprend :
- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne
- les demi-pensions à l'hospice du Grand Saint Bernard en dortoir mixte
- les pique-niques
- le transfert aller - retour depuis Chamonix
- le prêt des raquettes, bâtons, DVA (détecteur de victime d'avalanche), pelle et sonde

Ce prix ne comprend pas :
- l'assurance assistance-rapatriement et annulation
- les souvenirs et les boissons personnelles (prévoir des euros)
- ce qui n'est pas inclus dans « Ce prix comprend »

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un accompagnateur à ses clients.
Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre accompagnateur qui répond à vos besoins spécifiques.
C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (dans la mesure des places disponibles dans les refuges).
Selon les conditions météorologiques, l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

Pour connaître nos tarifs en formule privée contactez-nous et faites nous part de votre projet

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec nos conseillers (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous : 9h à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Eglise, 744000 Chamonix Mont-Blanc
Possibilité d'un rendez-vous à la gare ferroviaire de Martigny le premier jour, équipé pour la randonnée

Niveau : Difficulté modérée. Une bonne condition ainsi qu'une préparation physique sont souhaitées. 500 m à 700 m de dénivelé en moyenne et 5h à 6h de marche. Le terrain peut présenter quelques passages raides nécessitant une bonne aisance technique. Une expérience de la randonnée est souhaitée. Enfants minimum 12 ans accompagnés d'un parent

Itinéraire : En cas de forte chute de neige, l'Hospice du Grand Saint Bernard peut devenir inaccessible. Dans ce cas, une autre destination dans le secteur comme la Cabane Brunet au pied du Petit Combin vous sera proposée

Encadrement : par un accompagnateur en moyenne montagne, minimum 4 et maximum 8 participants par accompagnateur. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et vous garantissent un séjour de grande qualité. Enfants minimum 12 ans accompagnés d'un parent

Hébergement :
- Pendant le séjour : 2 nuits en demi-pension à l'Hospice du Grand Saint Bernard (ou cabane Brunet si parcours de repli), en dortoir mixte
- Avant et après : Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix

Formalités :
- Assurance assistance-rapatriement obligatoire
- Aussurance annulation fortement conseillée

Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire

Organisation : Quelques jours avant votre départ, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. Comme les conditions climatiques peuvent être très variables, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement. Il est indispensable de rester sec en toutes circonstances.

Chaussures de marche
- Chaussures adaptées à la pratique de la raquette (chaudes et imperméables, qui tiennent bien la cheville).
- Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant.
- Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

Sac à dos
- Volume minimum 40 L (mieux vaut trop grand que trop petit). Prévoyez assez de place pour le pique-nique.
- Un conseil en cas de neige : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.

Textiles
Concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine (mérinos). Ils sont plus chauds, sèchent vite et ne sentent pas !

Poids du sac
Prenez le temps pour faire votre sac, choisissez chaque objet en pensant que vous allez le porter le premier et dernier jour. Avec un peu d'ingéniosité, vous pouvez gagner du poids sur beaucoup de choses. Essayez de tasser un maximum les affaires, un sac peu volumineux est mieux équilibré et la sensation de poids est nettement diminuée.

Pour la journée
- 1 T-shirt technique manches longues
- 1 fourrure polaire fine
- 1 pantalon de type Gore-tex, 1 caleçon jambes longues (textile synthétique)
- 1 paire de chaussettes en laine
- 1 veste Gore-tex
- 1 paire gants polaire, 1 paire moufles, 1 paire gants soie
- 1 bonnet, 1 foulard et/ou 1 tour de cou (type Buff)
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !) si possible isotherme
- 1 couteau, 1 fourchette (type « spork »)
- Casquette, lunettes de soleil (catégorie 3 minimum), crème solaire, baume à lèvres, protection solaire
- Facultatif : appareil photo, jumelles, etc …

Pour l'ensemble de la randonnée
- 1 doudoune (ou fourrure polaire épaisse)
- 1 caleçon jambes longues
- Affaires de rechange (T-shirt, sous-vêtements, chaussettes)
- Lampe de poche, ou frontale
- Pharmacie personnelle *
- Nécessaire de toilette ultralight, à vous de customiser ! (dont serviette technique)
- Drap sac à viande (le + léger et confortable reste le sac en soie)
- Pièce d'identité
- Argent pour vos dépenses personnelles
- Mouchoirs, papier toilette
- Guêtres si votre pantalon ne couvre pas efficacement le haut de la chaussure.

* Elastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, … et votre traitement personnel.
L'accompagnateur possède une pharmacie de premiers secours.

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet