Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RAQUETTES - VANOISE SAUVAGE

Durée : 6 | Physique : ▲▲▲▲▲ | Technique : ▲▲▲▲▲ | A partir de : 1 200 €

Le parc national de la Vanoise offre un cadre exceptionnel pour la pratique de la raquette en haute montagne. Nous vous invitons à explorer une pépite en découvrant la zone autour de la Pointe de la Sana (3436 m) au-dessus de Val d'Isère. Ce raid se déroule dans un environnement sauvage et préservé en haute montagne, offrant une expérience immersive sans retour à la civilisation. Pendant 6 jours, nous résiderons dans des refuges gardés et chauffés, vivant une véritable aventure en montagne, loin de tout, selon notre conception du véritable esprit de la grande raquette ! Nos séjours raquettes sont conçus avec des groupes de petite taille, limités à 8 personnes au maximum. Votre accompagnateur sera aux petits soins, garantissant ainsi une expérience de grande qualité.

Ce séjour fait partie d'une sélection de séjours coup de cœur, offrant des destinations uniques pour découvrir le patrimoine local et vous offrir un véritable changement de décor. Profitez de deux séjours découverte, l'un situé dans les hauteurs de Vallorcine et l'autre dans la Vallée du Giffre, près de Samoëns. Immergez-vous au cœur des grands espaces, que ce soit dans la réserve des Contamines Montjoie ou à l'hospice du Grand Saint Bernard. Enfin, découvrez le Val Ferret italien dans la Vallée d'Aoste.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Val d'Isère - Refuge du Fond des Fours

Nous débutons notre raid au sud de Val d'Isère à 1870 m d'altitude. Nous remontons en fond de vallée, le long du ruisseau de Carabourdane jusqu'au hameau du Manchet. Nous contournons la Roche des Fours (2767 m) pour gagner les chalets des Fours (2300 m). De belles pentes nous amènent au traditionnel refuge du Fond des Fours (2537 m).

Jour 2

Refuge du Fond des Fours - col 3030 m - Refuge de Femma

Une grande et belle journée d'envergure. Nous remontons le vallon au-dessus du refuge pour accéder au magnifique cirque du glacier des Fours situé sous la face nord de la Pointe de Méan Martin qui culmine à 3330 m. Un col sans nom (3030 m) nous permet de basculer sur le plateau bordé par l'Aiguille de Méan Martin (3278 m) et la pointe des Léchours (3255 m). Une magnifique descente ludique nous amène au très confortable et si agréable refuge de la Femma (2352 m). Juste envie d'y rester plusieurs jours !

Jour 3

Refuge de La Femma - Col de Lanserlia - Refuge du Plan du Lac

Nous nous échauffons en fond de vallée le long du ruisseau de la Rocheuse. Nous quittons la vallée principale pour gravir des pentes qui nous conduisent sous la pointe de Lanserlia (2909 m) qui embrasse une vue magnifique, avec la Grande Casse (3855 m), point culminant de la Vanoise en toile de fond. Une descente ludique nous conduit au formidable refuge du Plan du Lac (2364m)

Jour 4

Refuge du Plan du Lac - Refuge de Femma

Nous nous offrons une journée potentiellement plus douce pour souffler un peu. Nous explorons le plateau du Plan du Lac jalonnées comme son nom l'indique de lacs : Bellecombe, Blanc, du Lait. Nous surplombons la Maurienne et Termignon. Par le fond du vallon de la Rocheuse, retrouvons le refuge de la Femma.

Jour 5

Refuge de la Femma - Col de la Rocheuse - Refuge Fond des Fours
Du refuge, nous montons nord-est le long des contreforts de la pointe de Sana (3436 m), passons les lacs des Roches Blanches (2834 m) et le lac de la Rocheuse. Le col de la Rocheuse (2911 m) nous tend les bras. Le franchissant, nous découvrons les grands espaces situés sous la Pointe Nord des Lorès (2903 m). Un parcours astucieux et ludique nous permet de rejoindre le refuge du Fonds des Fours.

Jour 6

Refuge du Fond des Fours - Val d'Isère
Nous nous offrons une dernière exploration d'altitude au Plan des Fours Nous choisirons la meilleure option de descente - en fonction des conditions - avant de rejoindre la civilisation à Val d'Isère : Heureux !

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2027 : 1200 € par personne - sur une base de 4 participants minimum

Ce prix comprend :
- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- les 5 demi-pensions (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée) aux refuges en dortoir mixte. Refuges gardés et chauffés. Seuls les refuges du Plan du Lac et la Femma peuvent éventuellement proposer des douches.
- les pique-niques et vivres de course
- le prêt des raquettes, bâtons, DVA (détecteur de victime d'avalanche), pelle et sonde

Ce prix ne comprend pas :
- le déplacement au lieu de rendez-vous
- l'assurance assistance-rapatriement et annulation
- les boissons personnelles (prévoir des euros)
- ce qui n'est pas inclus dans « Ce prix comprend »

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un accompagnateur à ses clients.
Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre accompagnateur qui répond à vos besoins spécifiques.
C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (dans la mesure des places disponibles dans les refuges).
Selon les conditions météorologiques, l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

Pour connaître nos tarifs en formule privée contactez-nous et faites nous part de votre projet

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec nos conseillers (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous : Chamonix 7h30 ou Val d'Isère 10h30
Dès le départ assuré, nous vous communiquerons les contacts des participants si vous souhaitez organiser un covoiturage

Niveau : Une bonne condition physique est souhaitée. 600 m à 900 m de dénivelé en moyenne et 5h à 7h de marche. Une expérience préalable de la randonnée en raquettes est nécessaire

Itinéraire : L'itinéraire est donné à titre indicatif. Votre guide est susceptible de le modifier en fonction du niveau du groupe et des conditions de la montagne

Encadrement : par un accompagnateur en moyenne montagne, minimum 4 et maximum 8 participants. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et vous garantissent un séjour de grande qualité. Enfants minimum 12 ans accompagnés d'un parent

Hébergement :
- Pendant le séjour : Demi-pensions en refuges en dortoir mixte. Refuges gardés et chauffés. Seuls les refuges du Plan du Lac et la Femma peuvent éventuellement proposer des douches. Portage des affaires personnelles dans le sac à dos.
- Avant et après : Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix

Formalités :
- Assurance assistance-rapatriement obligatoire
- Aussurance annulation fortement conseillée
Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire

Organisation : Quelques jours avant votre départ, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. Comme les conditions climatiques peuvent être très variables, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement. Il est indispensable de rester sec en toutes circonstances.

Chaussures de marche
- Chaussures adaptées à la pratique de la raquette (chaudes et imperméables, qui tiennent bien la cheville).
- Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant.
- Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

Sac à dos
- Volume minimum 35 L (mieux vaut trop grand que trop petit). Prévoyez assez de place pour le pique-nique.
- Un conseil en cas de neige : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.

Textiles
Concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine (mérinos). Ils sont plus chauds, sèchent vite et ne sentent pas !

Poids du sac
Prenez le temps pour faire votre sac, choisissez chaque objet en pensant que vous allez le porter le premier et dernier jour. Avec un peu d'ingéniosité, vous pouvez gagner du poids sur beaucoup de choses. Essayez de tasser un maximum les affaires, un sac peu volumineux est mieux équilibré et la sensation de poids est nettement diminuée.

Pour la journée
- 1 T-shirt technique manches longues
- 1 fourrure polaire fine
- 1 pantalon de type Gore-tex, 1 caleçon jambes longues (textile synthétique)
- 1 paire de chaussettes en laine
- 1 veste Gore-tex
- 1 paire gants polaire, 1 paire moufles, 1 paire gants soie
- 1 bonnet, 1 foulard et/ou 1 tour de cou (type Buff)
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !) si possible isotherme
- 1 couteau, 1 fourchette (type « spork »)
- Casquette, lunettes de soleil (catégorie 3 minimum), crème solaire, baume à lèvres, protection solaire
- Facultatif : appareil photo, jumelles, etc …

Pour l'ensemble de la randonnée
- 1 doudoune (ou fourrure polaire épaisse)
- 1 caleçon jambes longues
- Affaires de rechange (T-shirt, sous-vêtements, chaussettes)
- Lampe de poche, ou frontale
- Pharmacie personnelle *

- Nécessaire de toilette ultralight, à vous de customiser ! (dont serviette technique)
- Drap sac à viande (le + léger et confortable => sac en soie)
- Pièce d'identité
- Argent pour vos dépenses personnelles
- Mouchoirs, papier toilette
- Guêtres si votre pantalon ne couvre pas efficacement le haut de la chaussure.

* Elastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, … et votre traitement personnel.
L'accompagnateur possède une pharmacie de premiers secours.

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet