Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

FORMATION - PROBATOIRE GUIDE HIVER

Durée : 15	Difficulté : ▲▲▲▲▲	À partir de : 495 €

Les réservations sont fermées pour 2024. Prochaine session janvier 2025

Objectifs et moyens

Le pôle formation de la Compagnie des Guides de Chamonix constitué de guides de montagne spécialisés dans la formation met à votre disposition son expérience pour vous préparer à l'examen probatoire du diplôme de guide de haute montagne. Le module hivernal est dédié à la préparation spécifique de l'épreuve de ski.

La formation se déroule essentiellement sur le terrain autour de Chamonix et plus particulièrement dans les lieux des examens probatoires précédents. Elle colle au plus près des épreuves organisées par l'ENSA pour vous permettre d'acquérir les compétences nécessaires.

Le module hivernal a pour but de développer ou de renforcer vos compétences techniques, physiques et psychologiques en ski. Il inclut des mises en situation d'examen et des débriefes personnalisés pour vous accompagner dans votre progression. Des groupes de niveau sont constitués. Intervention chaque semaine d'un préparateur mental. Réalisation de vidéos comme support des séances techniques en intérieur.

Déroulé et programme de formation

Semaine n° 1 - 35H : Ski alpin dans la vallée de Chamonix
Fondamentaux techniques du ski alpin avec mise en situation sur piste. Adaptation technique en fonction de la neige et de la pente : changement de rythme, lecture et anticipation du terrain. Travail sur la silhouette, la fluidité et l'agressivité.

Semaine n° 2 - 35H : Ski hors-piste dans la vallée de Chamonix
Technique du ski hors-piste avec mise en situation en hors-piste. Adaptation technique en fonction de la neige et de la pente : changement de rythme, lecture et anticipation du terrain. Travail sur la silhouette, la fluidité et l'agressivité.

Semaine n°3 - 35H : Ski de randonnée dans la vallée de Chamonix
Technique et entrainement de la montée en peaux de phoque. Technique du ski hors-piste avec mise en situation en hors-piste. Adaptation technique en fonction de la neige et de la pente : changement de rythme, lecture et anticipation du terrain. Travail sur la silhouette, la fluidité et l'agressivité. Examen blanc de ski. Débriefe de fin de formation.

La formation s'articule autour de thématiques hebdomadaires. La mise en oeuvre du programme jour par jour peut variée en fonction des conditions et du niveau des stagiaires.

FORMULE COLLECTIVE

Notre recommandation - Statistiques
Si l'inscription à la semaine est possible, nous vous recommandons vivement de suivre l'intégralité de la formation. Nos statistiques sont sans appel : faire la formation complète double vos chances de réussite.

- En 2023, 21 personnes ont suivi la formation.

- Sur les 10 qui ont suivi 1 ou 2 semaines, 3 ont eu le probatoire. 30% de réussite.
- Sur les 11 qui ont suivi l'intégralité de la formation, 6 ont eu le probatoire soit 54% de réussite

La formation est intense, prévoyez une logistique qui vous permette d'optimiser votre récupération.

Tarifs 2024
1370€ / personne pour la formation complète
495€ / personne pour une semaine
Minimum 5 participants par semaine pour que la formation ait lieu

Ce prix comprend
- L'encadrement par des guides de haute montagne et des professionnels diplômés

Ce prix ne comprend pas
- Les remontées mécaniques
- L'hébergement
- Les repas

Dates 2024
Semaine 1 : du lundi 15 au vendredi 19 janvier 2024
Semaine 2 : du lundi 22 au vendredi 26 janvier 2024
Semaine 3 : du lundi 04 au vendredi 08 mars 2024
Examen blanc : 1 jour durant la semaine 3

INFOS PRATIQUES

Catégorie
Action de formation (L6313-1 code du travail)

Publics concernés
Personnes en excellente forme physique pratiquant le ski de randonnée régulièrement. Nous conseillons aux personnes souffrant de blessures anciennes de s'assurer auprès d'un médecin qu'elles sont complètement guéries, afin de suivre la préparation dans les meilleures conditions possibles. Obligation de savoir utiliser un détecteur de victime d'avalanche (test mono victime en début de semaine). Le contenu et les modalités de formation sont adaptables au public en situation de handicap. Nous contacter.

Afin de suivre la formation dans les meilleures conditions, nous vous recommandons :
• d'être capable de faire 700 à 800 m de dénivelé à l'heure avec un sac de 10% de votre poids (minimum de 6 kg)
• d'avoir au moins un niveau flèche de vermeil

Inscription et délai d'accès
Priorité accordée aux personnes suivant la formation complète. Les inscriptions sont ouvertes 4 mois avant le début de la formation
Votre inscription est définitivement validée une fois :
- Le questionnaire de positionnement retourné, celui-ci vous est envoyé le lendemain de votre payement.
- La réception de votre contrat de formation signé.

Numéro d'enregistrement
84740463174 - cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Encadrement
Guides de haute montagne et professionnels diplômés et expérimentés

Suivi et évaluation
Débriefings personnalisés, examens blancs avec résultats. Progressions synthétisées dans un livret de suivi individuel

Attestation de présence
Une attestation de présence sera délivrée à chaque stagiaire à la fin de la formation sur la base des émargements quotidiens

Conditions d'annulation
Voir les conditions générales de vente formation
Assurez-vous de disposer d'une assurance annulation valable notamment en cas de blessure.

Rendez-vous
Chaque lundi : 8h30 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Eglise - 74400 Chamonix

Référent handicap
Didier Tiberghien
04 50 53 00 88 / email

Référent administratif
Cindy Mombello
04 50 53 00 88 / email

Référent pédagogique & technique
Alex Pittin
07 81 85 54 98 email

Pour en savoir plus : Ecole Nationale de Ski et d'Alpinisme

ÉQUIPEMENT

Vous trouverez ci-dessous la liste du matériel spécifique à prévoir

-Ski de randonnée avec fixations réglées à votre gabarit
-Sac à dos compact permettant de porter une charge d'au moins 6 kg
-Casque de ski
-Crampons, baudrier, piolet