Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

ALPINISME - STAGE INITIATION ADO

Durée : 4 | Difficulté : | A partir de : 550 €

Ce stage d'alpinisme a été spécialement conçu pour découvrir les techniques de base de l'alpinisme. Chaque jour, notre programme explore de nouveaux sites, garantissant une expérience variée et stimulante tout en permettant aux jeunes de repousser leurs limites, créant ainsi des souvenirs marquants. L'accent est mis sur l'appartenance à une cordée, nécessitant communication et coordination. Les jeunes sont invités à co-construire le programme de la semaine en choisissant des itinéraires à partir de la lecture du topo.

L'inscription requiert des prérequis indispensables : il est necessaire d'avoir participer au stage "grandes voies".

Approches pédagogiques mises en œuvre
- Application des techniques d'escalade de grande voie en altitude
- Découverte des techniques propre à l'alpinisme (noeuds spécifiques, gestion de la corde et des relais, techniques de mouflages)
- Ecole de neige et glace pour découvrir le cramponnage, l'utilisation des piolets et de la rammasse.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe des enfants qui ne se connaissent pas forcément. Elle est idéale pour profiter de l'émulation de groupe

Dates (formule collective) : Voir module de réservation en formule collective. Le jour mentionné correspond au premier jour du stage

Encadrement (formule collective) : Groupe de 4 enfants encadrés par un professionnel diplômé d'état

Départ (formule collective) : Le stage est assurée dès 4 enfants inscrits

Tarifs 2026 (formule collective) : 550€

Ce prix comprend :
- l'encadrement par un professionnel diplômé d'état
- le matériel technique : baudrier, casque, mousquetons, système d'assurage, corde

Ce prix ne comprend pas :
- les remontées mécaniques
- l'équipement technique (Chaussons d'escalade, chaussures d'alpinisme, crampons, piolet...)
- le pique-nique
- snacks

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec nos conseillers (coordonnées ci-dessus)

Horaires : De 9h00 à 16h00 du lundi au jeudi

Rendez-vous : 9h00 à la Compagnie des Guides de Chamonix le premier jour.

Niveau : Ce stage d'escalade s'adresse aux enfants de 12 à 16 ans souhaitant se perfectionner en escalade et découvrir les bases de l'alpinisme. L'inscription requiert de pratiquer l'escalade en tête, et d'avoir une expérience en grande voie plusieurs longueurs.

Formalité : Assurez-vous de disposer d'une assurance responsabilité civile individuelle valable pour la pratique de cette activité sans limitation de lieu et d'altitude, incluant assistance, recherche, secours et rapatriement

ÉQUIPEMENT

Retrouvez dans cette rubrique les informations sur l'équipement.

Equipement
- Sac à dos pour ranger vos affaires au pied des voies
- Chaussons d'escalade
- Prenez le matériel technique dont vous disposez
- Chaussures d'alpinisme
- Crampons
- Piolet

Vêtements
- Vêtements classiques adaptés à la pratique sportive en extérieur

Accessoires
- Une paire de lunettes de soleil
- Une paire de gants
- Une casquette
- Crème solaire
- Une gourde d'au moins 1L
- Pique-nique
- Snacks

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet