Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

ESCALADE - AIGUILLE DE L'INDEX

Durée : 1 | Physique : ▲▲▲▲▲ | Technique : ▲▲▲▲▲ | A partir de : 250 €

Au départ des remontées mécaniques de la Flégère, la traversée de l'Aiguille de l'Index (2595m) est une magnifique course d'arête rocheuse d'initiation offrant une vue imprenable sur le Massif du Mont Blanc. Après une courte marche d'approche, la traversée débute après avoir rejoint l'arête sud-est de l'Index. L'escalade ludique (4max) qui se déroule sur un rocher excellent mélange habilement tous les styles : dièdre, fissure, mur. Quelques pas de désescalade complètent cette ascension qui se termine par une courte arête aérienne. Du sommet, le panorama est à couper le souffle, s'étendant du Glacier du Tour au Mont Blanc, tandis que le vide se fait sentir de part et d'autre. La descente s'effectue en rappel suivie d'un cheminement au-dessus du couloir de l'Index, permettant un retour en douceur vers les remontées mécaniques.

La traversée de l'Index est une superbe initiation aux courses d'arête rocheuse à la demi-journée, destinée à des personnes ayant déjà une expérience de l'escalade. Elle offre un véritable condensé en proposant une expérience particulièrement complète. En hiver, cette traversée se transforme en une remarquable course mixte dans le cadre ensoleillé des Aiguilles Rouges. La neige permet de rallonger l'escalade en attaquant l'arête sud-est à sa base. Sous cette forme, nous la recommandons particulièrement aux personnes ayant déjà une expérience en cramponnage comme découverte de l'alpinisme hivernal à la journée.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe des personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe et un tarif attractif.

Dates (formule collective) : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Rendez-vous (formule collective) : Votre guide vous contactera par téléphone la veille vers 18h30 pour fixer le lieu et horaire de RDV du lendemain

Encadrement (formule collective) : Groupe de 2 personnes encadrées par un guide. Enfant minimum 15 ans accompagné d'un parent

Départ : Le départ est assuré dès 2 personnes inscrites

Tarif 2026 (formule collective) : 250€ par personne sur une base de 2 participants minimum

Ce tarif comprend :
- l'encadrement par un guide de haute-montagne
- les remontées mécaniques

Ce tarif ne comprend pas :
- le matériel technique

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort.

Dates (formule privée) : Voir ci-dessous module de réservation en formule privée

Rendez-vous (formule privée) : Votre guide vous contactera par téléphone la veille vers 18h30 pour fixer le lieu et horaire de RDV du lendemain

Encadrement (formule privée) : Groupe de 1 à 2 personnes encadrées par un guide. En formule privée, enfant minimum 15 ans.

Tarif été 2026 (formule privée) :
1 personne : 320€
2 personnes : 350€

Tarif hiver 2026 (formule privée) :
1 personne : 450€
2 personnes : 490€

Le prix comprend :
- l'encadrement par un guide de haute-montagne

Le prix ne comprend pas :
- votre matériel
- les remontées mécaniques
- la nourriture

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec nos conseillers (coordonnées ci-dessus).

Durée : 3 à 4 heures (horaires en été donnés à titre indicatif)

Lieu : Au départ du téléphérique de la Flégère

Niveau : L'arête sud-est de l'Index est destinée à des personnes ayant une première expérience en escalade. Passages aériens. 25' de marche aller et retour

Formalité : Assurez-vous de disposer d'une assurance responsabilité civile individuelle valable pour la pratique de cette activité sans limitation de lieu et d'altitude, incluant assistance, recherche, secours et rapatriement

ÉQUIPEMENT

Retrouvez dans cette rubrique les informations sur l'équipement. Comme les conditions climatiques peuvent être très variables, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement. La liste ci-dessous correspond au matériel nécessaire en été. Pour la version hivernale, ajoutez un piolet et une paire de crampons à l'équipement. Votre guide fera le point avec vous pour les vêtements en fonction des conditions du moment.

Equipement
- Sac à dos
- Chaussures adaptées à la marche et à l'escalade
- Chaussons d'escalade facultatifs
- Baudrier
- Casque
- Longe
- Descendeur

Vêtements
- Vêtements classique adaptés à l'escalade
- Une veste coupe vent
- Une paire de gants légers

Accessoires
- Une paire de lunette de catégorie 4

- Crème solaire haute protection
- Une gourde d’au moins 1,5 L
- Nourriture

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet