



COMPAGNIE DES GUIDES DE CHAMONIX MONT-BLANC

190 PLACE DE L'ÉGLISE 74400 CHAMONIX France / Tel : 00 33 (0)4 .50.53.00.88 / Fax : 00 33 (0)4.50.53.48.04

Argentière : 04.50.54.17.94 / Les Houches : 04.50.54.50.76

<http://www.chamonix-guides.com> / e-mail : info@chamonix-guides.com

VOYAGES

EN PASSANT PAR MIAGE * * *

3 jours - 2 nuits

Points forts : trois jours en haute montagne, dans une magnifique vallée glaciaire, pour découvrir le versant ouest du Mont Blanc et le glacier de Tré-la-Tête. Deux très beaux refuges, un ancien et un tout nouveau.

RENDEZ-VOUS :

- à 9 heures à la Compagnie des Guides ou à 9.30 heures à la gare du Fayet avec votre matériel.
- Fin du raid à Chamonix.

ITINERAIRE :

JOUR 1 : De Chamonix ou du Fayet, transfert en bus jusqu'aux Contamines-Montjoie (1200 m).
Montée au refuge-hôtel de Tré-la-Tête (1970 m), lieu chargé d'histoire, en empruntant un agréable sentier forestier.

Dénivelé positif : 770 m Dénivelé négatif : 0 m

JOUR 2 : Du refuge de Tré-la-Tête, on prend pied sur le glacier du même nom.
Remontée de cette langue glaciaire pour atteindre le Pain de Sucre du Mont Tondu (3196 m).
A la clé une vue imprenable sur le versant italien du Mont-Blanc.
Redescente sur le glacier et courte remontée au confortable refuge des Conscrits (2580 m) .

Dénivelé positif : 1400 m Dénivelé négatif : 800 m

JOUR 3 : Départ du refuge pour la montée au Col de Miage.
La fin de la progression se fait à pied (éventuellement en crampons selon les conditions) sur la fine arête des Dômes de Miage (3670 m).
Une des plus belles descente glaciaire du massif vous reconduira jusqu'aux Contamines.
Ce spectaculaire itinéraire comporte néanmoins des passages raides et nécessite donc un très bon niveau de ski.

Dénivelé positif : 1100 m Dénivelé négatif : 2450 m



COMPAGNIE DES GUIDES DE CHAMONIX MONT-BLANC

190 PLACE DE L'ÉGLISE 74400 CHAMONIX France / Tel : 00 33 (0)4 .50.53.00.88 / Fax : 00 33 (0)4.50.53.48.04

Argentière : 04.50.54.17.94 / Les Houches : 04.50.54.50.76

<http://www.chamonix-guides.com> / e-mail : info@chamonix-guides.com

VOYAGES

NORMES D'ENCADREMENT : minimum 3, maximum 4 personnes par guide. Ces normes sont propres à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

NIVEAU : pour skieur possédant déjà une expérience du ski de randonnée, en très bonne condition physique et possédant un très bon niveau de ski hors piste.

Le guide reste le seul juge durant le séjour de modifier le programme en fonction des conditions météorologiques et de la montagne, de la forme des participants, des acquis techniques.

HEBERGEMENT : refuges gardés, couchage en dortoirs.

DIVERS : Prévoir des euros pour les dépenses personnelles. Carte d'identité ou passeport. Avoir une assurance rapatriement est *obligatoire*. L'assurance annulation est fortement *conseillée*.

PRIX HIVER 2009 : 465 € par personne, comprenant :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- la ½ pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les piques-niques et vivres de courses
- le transfert en bus aller et retour
- le prêt d'appareil de recherche sous avalanche (ARVA)

Le prix ne comprend pas les boissons.

RESERVATION : Pour réserver votre place, veuillez nous retourner le bulletin d'inscription ci-joint dûment complété. Nous vous remercions de bien vouloir réserver le plus tôt possible dans la saison.

DATES 2009 : 19-21 avril 26-28 avril 08-10 mai 10-12 mai