



## Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix - France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

Département Randonnées Glaciaires

www.chamonix-guides.com - e-mail : [celia@chamonix-guides.com](mailto:celia@chamonix-guides.com)

## Grand Paradis (Italie) - 4 065 m

3 jours

Randonnée en haute montagne dans la province du Val d'Aoste en Italie.  
Partez à la découverte du Parc National du Grand Paradis,  
tout en observant sa faune splendide (bouquetins, chamois) et sa flore.  
Le raid se termine par l'ascension du Grand Paradis, culminant à 4 065 m.



### Itinéraire

#### Jour 1 : Montée au refuge Chabod

↗ 790 m

Rendez-vous à 10h à la Compagnie des Guides de Chamonix. Rencontre avec votre guide et vérification du matériel. Distribution des vivres de course et préparation des sacs.

Départ pour le village de Pont (1 960 m) en Italie. Nous commençons notre montée en direction du refuge Chabod (2 750 m) par un sentier raide au milieu des mélèzes, avant de rejoindre les alpages en pentes douces qui nous mèneront au refuge.

#### Jour 2 : Ascension du Grand Paradis

↗ 1 311 m    ↘ 1 329 m

Du refuge Chabod, nous partons pour l'ascension du Grand Paradis. Une traversée nous conduit au glacier de Lavaciau et nous mènent à la jonction du glacier du Grand Paradis et au col de Becca di Moncorve (3 875 m).

La pente se redresse alors avant l'arête sommitale. Le Grand Paradis culmine à 4 065 m d'altitude, et de par sa position géographique, est un belvédère exceptionnel sur les Alpes.

Nous descendons ensuite jusqu'au refuge Vittorio Emanuele II (2 732 m) où nous passerons la nuit.

#### Jour 3 : Ascension de la Tresenta

↗ 877 m    ↘ 1 649 m

Au départ du refuge, nous partons pour l'ascension de la Tresenta (3 609 m). Ce sommet satellite du Grand Paradis, très pyramidale, offre un panorama différent et exceptionnel sur le Piémont italien avec le Mont Viso en toile de fond. Une redescente en douceur sur le village de Pont et le transfert retour nous amènent à Chamonix en fin d'après-midi.

*Le guide pourra être amené à modifier l'itinéraire en fonction des conditions météo ou du niveau technique des participants.*

COMPAGNIE DES GUIDES DE CHAMONIX MONT-BLANC, 190, place de l'église 74 400 CHAMONIX ; [www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com)

SAS au capital social de 364 400€ - R.C.S Anancy - SIRET 448 519 306 00014 - Code APE 7911 Z


TVA intercommunautaire FR 23 448 519 306 - Immatriculation ATOUT France IM074 150011

**Responsabilité civile professionnelle** : MMA IARD - 14 Bd Marie et Alexandre Oyon - 72 000 LE MANS - Police 125 901 025

**Garantie financière** : GROUPAMA ASSURANCE - 5, rue du centre - 93199 NOISY-le-GRAND Cedex - Contrat n° 4000713874/1

## Informations complémentaires

---

**NIVEAU PHYSIQUE :** 

**Personne en grande forme :** Dénivelé positif de 900 à 1300 m, soit 6 à 8 heures de marche par jour. Un rythme plus soutenu sera nécessaire pour boucler des étapes plus longues. Entraînement physique fortement recommandé : Randonnée avec étapes à fort dénivelé en altitude. Une pratique de sports d'endurance est vivement conseillée en préparation du raid.

**NIVEAU TECHNIQUE :** 

**Première expérience en randonnée glaciaire souhaitée :** Vous êtes bon randonneur et avez déjà eu une première approche en école de glace ou au cours d'une autre sortie sur zone glaciaire.

### ENCADREMENT

Encadrement par un guide de Haute-Montagne, minimum 3 et maximum 5 participants par guide. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché.

### HEBERGEMENT

Hébergement en dortoirs. 2 nuits en refuges gardés.

### REPAS

Pique-nique pour le déjeuner et dîner en refuge.  
L'eau n'est pas fournie dans les refuges. Prévoir des euros pour vos boissons.

### MATERIEL

La liste du matériel nécessaire vous sera communiquée lors de votre inscription.  
Possibilité de louer votre matériel auprès de nos magasins partenaires en profitant de tarifs spéciaux :

[Sanglard Sports, location de matériel de ski, snowboard, skis de randonnées à Chamonix, Argentière, Vallorcine](#)

[Ravel & Co Chamonix centre Alpina & les Praz Flégère partenaire de la Cie des guides de Chamonix Spécialiste location & vente ski de rando - ski freeride et materiel de montagne](#)

**FORMALITES** Carte d'identité ou passeport (en cours de validité).  
Avoir une assurance rapatriement est obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée.  
Vous pouvez souscrire à ces deux assurances par notre biais au moment de votre inscription.

### DATES

*Du Vendredi au Dimanche hors période scolaire.*  
Départs les 16, 23 & 30 Juin, Départs les 08 et 15 Septembre.

*Du Lundi au Mercredi en saison*  
Départs les 10 et 24 Juillet, 07, 21 & 28 Août

### LIEU DE RENDEZ-VOUS

Rendez-vous à 10h à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Eglise.  
Retour à Chamonix le jour 3 en fin d'après-midi.

### PRIX : 545 euros par personne, sur la base d'un minimum de 3 personnes

Ce prix comprend :

- encadrement par un guide de haute-montagne,
- demi-pension en refuge,
- pique-nique de midi,
- le transfert Aller/Retour jusqu'en Italie.

Ce prix ne comprend pas :

- l'équipement personnel,
- les boissons et dépenses personnelles,
- l'assurance assistance-rapatriement & annulation.

## Engagement privé

---

Vous êtes un groupe pré-constitué ? Nous vous proposons ce raid en formule 'sur-mesure' en choisissant votre date de départ (sous réserve de disponibilité des refuges).

Nombre de personnes	Tarif par personne
2	770€
3	565€
4	455€
5	395€

*Ces tarifs reprennent les mêmes conditions énoncées ci-dessus.*