Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

TRAINING - MOUNTAIN LEADER ENTRANCE EXAM

Duration: 5 | Difficulty: ▲▲▲▲▲ | Price from: 425 €

Formation Marche & Orientation

Conçue en étroite relation avec les épreuves officielles de l'ENSM - CNSNMM, cette formation vous permettra de vous entraîner dans des conditions réelles et d'acquérir les compétences indispensables à la réussite de l'épreuves de marche et d'orientation en terrain varié en montagne.

Objectifs et moyens

La formation se déroule dans la vallée de Chamonix. Elle combine des sessions en salle et sur le terrain. Son objectif est de développer ou de renforcer vos compétences en terrain varié et orientation.

La formation repose sur :
▸ **la constitution de groupes de niveau**, pour un apprentissage adapté à chacun
▸ **des débriefings personnalisés**, afin de cibler vos axes d'amélioration
▸ **l'intervention d'un préparateur mental**, pour mieux gérer la dimension émotionnelle
▸ **des mises en situation d'examen**, reproduisant les conditions réelles

Marche & Orientation : Utilisation et interprétation d'une carte au 1/25000, utilisation d'une boussole, d'un altimètre, et d'un podomètre. Mise en place d'un itinéraire et stratégie pour le suivre
Conçue en étroite relation avec les épreuves officielles de l'ENSM - CNSNMM, cette formation vous permettra de vous entraîner dans des conditions réelles et d'acquérir les compétences indispensables à la réussite de l'épreuve de marche et d'orientation en terrain varié en montagne.

Sessions

Marche et Orientation | du 27 Avril au 1er Mai ou du 31 Août au 04 Sept 2026 - 35 h (8h30 - 17h30 du Lundi au Jeudi et 7h30 -16h30 le Vendredi)

JOUR 1
Matin : Présentation du programme de la semaine en salle + examen d'entrée sur le terrain (CO) + Introduction et théorie de l'orientation en salle

- Présentation du programme et des formateurs
- Examen d'entrée sur le terrain
- Débriefing de l'examen d'entrée
- Introduction et théorie de l'orientation en salle :

- Les bases essentielles de l'orientation - lecture de la carte, l'interprétation des courbes de niveau, les symboles et les différents types de terrains
- Compréhension de la carte et des outils de navigation
- Utilisation de la boussole

Après-midi : Exercices en groupe sur le terrain (CO)

- Faire correspondre la carte à l'environnement réel (lecture de paysage), comprendre le relief en orientation.
- Exercice d'orientation en groupe
- Débriefing

JOUR 2
Matin : Exercices en solo sur le terrain (CO)

- Exercices d'orientation en solo sur le terrain
- Débriefing de la CO

Après-midi : Exercices en groupe sur le terrain (CO) + théorie en salle

- Exercice d'orientation en groupe sur le terrain
- Débriefing 15h00
- Analyses des anciens probas

JOUR 3
Matin : Exercices en groupe sur le terrain - terrain varié
- Exercice d'orientation en solo sur le terrain (parcours terrain varié avec balises/rubalises)

- temps d'échange sur le métier d'accompagnateur aujourd'hui

Après-midi : en salle 13h30

- Débriefing du matin
- Présentation du proba et éléments de préparation + sécurité
- Briefing pour l'examen « Proba blanc »
- Debriefing ancien proba
- Entretien individuel

JOUR 4
Matin : Exercices en solo sur le terrain (CO)

- Exercices d'orientation en solo sur le terrain
- Techniques de course d'orientation plus avancées
- Débriefing
- Prépa mentale

Après-midi : Exercices personnalisés (adaptés en fonction des besoins) en groupe ou en binôme sur le terrain (CO)

- Exercices d'orientation en groupe sur le terrain
- Techniques de course d'orientation plus avancées
- Débriefing

JOUR 5
Journée : Mise en situation réelle et probatoire blanc sur le terrain

- Proba blanc "randonnée orientation"
- Départ à la journée en individuel dans les mêmes conditions que le véritable proba
- Débriefing
- Évaluation de formateurs et stagiaires

La mise en oeuvre du programme jour par jour peut varier en fonction des conditions et du niveau des stagiaires.

GROUP BOOKING

Statistique

En 2025, le taux de satisfaction était de 5 sur 5

Dates 2026
Minimum 5 participants pour que la formation ait lieu
- 2 Sessions : du Lundi 27 Avril au Vendredi 1er Mai ou du Lundi 31 Août au Vendredi 04 Sept 2026

Financement
Numéro d'enregistrement 84740506774 - Aggrément QUALIOPI. Financement possible de vos frais pédagogiques via OPCO, Pôle emploi, FIFPL, Région
⚠ **Pas de financement via le Compte Personnel de Formation (CPF)**

Tarifs 2026
- 1155€ par personne pour les 3 thématiques
- 100€ par personne pour le proba blanc prévu les vendredis
- 425€ par personne pour une semaine

Ce prix comprend
- L'encadrement par des accompagnateurs en montagne et des guides de haute montagne diplômés et expérimentés

Ce prix ne comprend pas
- L'hébergement
- Les repas

FURTHER INFORMATION

Catégorie
Action de formation (L6313-1 code du travail)

Publics concernés
Personnes en excellente forme physique pratiquant la randonnée en montagne. Nous conseillons aux personnes souffrant de blessures anciennes de s'assurer auprès d'un médecin qu'elles sont complètement guéries, afin de suivre la préparation dans les meilleures conditions possibles. Le contenu et les modalités de formation sont adaptables au public en situation de handicap. Nous contacter.

Inscription et délai d'accès
Les inscriptions sont ouvertes 2 mois avant le début de la formation
Votre inscription est définitivement validée une fois :
- Le questionnaire de positionnement retourné, celui-ci vous est envoyé le lendemain de votre inscription
- La réception de votre certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'encadrement de la randonnée en montagne
- La réception de votre contrat de formation signé

Financement
Numéro d'enregistrement 84740506774 - Formation certifiée QUALIOPI. Financement possible de vos frais pédagogiques via OPCO, Pôle emploi, FIFPL, Région
⚠ **Pas de financement via le Compte Personnel de Formation (CPF)**

Encadrement
Accompagnateurs en montagne, guides de haute montagne et professionnels diplômés et expérimentés

Suivi et évaluation
Débriefings personnalisés, examens blancs avec résultats. Progression synthétisée dans un livret de suivi individuel

Attestation de présence
Une attestation de présence sera délivrée à chaque stagiaire à la fin de la formation sur la base des émargements quotidiens

Conditions d'annulation
Voir les conditions générales de vente

Rendez-vous
Chaque Lundi : 8h30 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Eglise - 74400 Chamonix

Référent handicap
Didier Tiberghien
04 50 53 00 88 / email

Référent administratif
Cindy Mombello
04 50 53 00 88 / email

Référent pédagogique & technique
Daniel Rodrigues
04 50 53 00 88 email

Pour en savoir plus : Centre National de Ski Nordique et de Moyenne Montagne

EQUIPMENT

Vous trouverez ci-dessous la liste du matériel spécifique particulier à prévoir en fonction du thème abordé

Connaisances générales
- Nécessaire pour surligner et prendre des notes

Marche & Orientation
- Carte Vallée de Chamonix (IGN 3630OT)
- Porte carte plastifié
- Boussole avec visée
- Montre Altimètre SANS gps
- Paire de chaussures fermées et crantées
- Trousse individuelle de premier secours