Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SOMMET DE LÉGENDE - CERVIN

Durée : 5 | Physique : ▲▲▲▲▲ | Technique : ▲▲▲▲▲ | A partir de : 3 610 €

SOMMET DE LÉGENDE

Le Cervin (4478m), par la pureté de ses formes et la verticalité impressionnante de ses parois, symbolise la montagne idéale que tout alpiniste rêve de gravir un jour. Son ascension est une référence, autant par l'esthétique du sommet que par la force de son histoire. La première ascension du Cervin en 1865 eut un retentissement considérable et marqua profondément l'histoire de l'alpinisme. Elle se solda toutefois par un dénouement tragique : plusieurs membres de la cordée, dont le guide Chamoniard Michel Croz, périrent lors de la descente. La face nord du Cervin constitue, avec celles de l'Eiger (3967m) et des Grandes Jorasses (4208m), la célèbre trilogie des grandes faces nord des Alpes.

ARÊTE HÖRNLI : NOTRE FORMULE

L'arête Hörnli est la voie normale suisse du Cervin. Principalement rocheuse, elle propose une ascension soutenue mais accessible techniquement (3b, passages de 4b), facilitée par la présence de cordes fixes. Cette course exige néanmoins une progression sûre et efficace en terrain rocheux, ainsi qu'une bonne condition physique. Nous proposons cette ascension dans le cadre d'un programme de 5 jours, conçu pour optimiser l'acclimatation, la préparation et les chances de réussite. Vous évoluez seuls avec votre guide pendant toute la durée du séjour, permettant un accompagnement personnalisé et une adaptation continue aux conditions et à votre rythme.

UNE PRÉPARATION ADAPTÉE À VOTRE OJECTIF

Ce séjour repose sur une préparation spécifique de 2 jours, suivie d'une journée de repos, afin de vous permettre d'aborder l'ascension dans les meilleures conditions. Notre accompagnement s'appuie sur une connaissance approfondie du terrain et des conditions, afin de vous garantir un encadrement optimal. Cette formule peut être adaptée à vos besoins spécifiques, avec la possibilité d'ajouter des journées de préparation supplémentaires.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Course au départ de la Pointe Helbronner | Nuit au refuge Torino (3 370m)
Avant d'entreprendre l'ascension du Cervin, il est essentiel que votre corps s'acclimate à l'altitude. Votre guide doit également évaluer vos compétences techniques pour s'assurer qu'elles correspondent aux exigences d'une telle ascension. Cette étape offre également l'opportunité d'apporter les ajustements nécessaires pour vous préparer pleinement. Exemple de course réalisée : Traversée des Aiguilles d'Entrèves (3 600m) ou Arête Freshfield à la Tour Ronde (3 793m), nuit au refuge Torino.

Jour 2

Course au départ du refuge Torino
Cette deuxième journée consolidera l'indispensable processus d'adaptation de votre organisme à l'altitude, tout en vous offrant l'opportunité d'apporter d'éventuels ajustements. Exemple de Course réalisée : Ascension de la voie normale de la Dent du Géant (4 013m) qui vous permettra de gravir l'un des sommets phare du massif du Mont Blanc et de vous familiariser avec l'utilisation des cordes fixes.

Jour 3

Repos
Journée de repos ou d'adaptation aux conditions météo.

Jour 4

Montée au refuge Hörnli (3 260m)
Départ en milieu de matinée pour Zermatt. Montée au refuge depuis la station de Schwarzsee (2 583m) atteinte avec les remontées mécaniques. Repérage des premières cordes fixes qui seront gravies le lendemain de nuit. 2h30 d'effort.

Jour 5

Ascension du Cervin (4 478m) | Arête Hörnli
Départ en fin de nuit. L'arête Hörnli est un long parcours constitué essentiellement de gradins rocheux mixtes entrecoupés de zones plus raides équipées de cordes fixes. La dernière partie est une pente de neige à 40°. Descente par le même itinéraire en associant désescalade et rappels pour atteindre le refuge. Retour à Zermatt en remontée depuis Schwarzsee puis retour à Chamonix. 8 à 10 heures pour l'AR refuge-refuge.

FORMULE PRIVÉE

La formule privée, c'est la manière la plus personnelle de vivre votre aventure avec un guide. Vous êtes seul ou en petit groupe, et votre guide adapte l'itinéraire à vos envies et votre rythme. C'est la formule idéale pour réaliser vos projets en toute liberté et confort.

Dates en privé
De fin juin à mi-Septembre

Tarif 2027 en privé
3610€ par personne

Ce prix comprend
- l'encadrement par un guide de haute montagne
- deux nuits en ½ pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- le péage du tunnel du Mont Blanc
- les remontées mécaniques

Ce prix ne comprend pas
- les boissons en refuge et les dépenses personnelles (prévoir des Euro)
- les pique-niques
- les nuits en vallée en J2 & J3
- le transfert sur les lieux du séjour
- le transfert AR Chamonix-Zermatt
- le matériel technique personnel

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre séjour, référez-vous aux conseils des guides qui partagent leur expertise et leurs recommandations.

⚠ **Inscription possible à partir de 18 ans**

Niveau physique
Ce programme est destiné à des personnes en excellente condition physique. Effort de 10 à 12 heures

Niveau technique
Expérience préalable requise dans des courses mixtes de niveau PD+/AD- (4 en escalade)

Encadrement
Encadrement par un guide de Haute-Montagne, 1 participant par guide. Inscription possible à partir de 18 ans. Cette norme d'encadrement vous garantit un encadrement au plus près de vos besoins

Hébergement
En demi-pension en refuge (2 nuits). Nuits en vallée (non comprises dans le tarif): Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de

nos partenaires hôteliers à Chamonix

Formalités
Assurance assistance-rapatriement obligatoire. Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement et il est indispensable de rester au sec en toutes circonstances.

Equipement
- Chaussures permettant l'utilisation de crampons semi-rigides
- Baudrier, 1 descendeur, 1 longe, 1 prussik, 2 mousquetons de sécurité
- Crampons avec anti-bottes
- Piolet (type à discuter avec votre guide)
- Casque
- Sac à dos confortable (env. 30 - 35 litres)

Vêtements
Choisissez des vêtements chauds et légers et, de préférence, plusieurs fines épaisseurs plutôt qu'une épaisse !
- 1ère couche : t-shirt en fibre technique manches courtes et manches longues
- 2ème couche : pull polaire
- 3ème couche : veste type Gore-Tex
- Doudoune d'appoint
- Pantalon de montagne softshell ou sur-pantalon type Gore-Tex avec collants légers
- Guêtres
- Chaussettes de montagne
- Bonnet et casquette ou chapeau
- Gants fins et gants robustes étanches

Accessoires
- Gourde (1 litre ou 1,5 litres)
- Lampe frontale avec piles de rechange
- Lunettes de glacier (verres catégorie 4)
- Crème solaire (visage et lèvres)
- Petite pharmacie individuelle (aspirine, élastoplaste, pansements « double peau » en cas d'ampoules, boules Quies, nécessaire de toilette minimum, papier hygiénique, mouchoirs...)
- Pochette étanche avec carte d'identité ou passeport + argent pour les boissons au refuge
- Appareil photo : prévoyez une bonne autonomie pour les batteries
- Liner ou sac à viande (drap en coton ou en soie, type sac SNCF) obligatoire dans la majorité des refuges. Les couvertures sont fournies dans les refuges, ne pas prendre de duvet

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Pour le textile, vous pouvez contacter notre partenaire Millet
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet