Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RAQUETTES - ESCAPADE AU REFUGE BONATTI

Durée : 2 | Physique : | Technique : | A partir de : 360 €

Profitez de deux jours de randonnées en raquettes au grand air, pour découvrir la région autonome du Val d'Aoste et ses richesses. Ce versant italien sera vous charmer par l'accueil chaleureux de ses habitants, sa gastronomie, son architecture traditionnelle préservée et ses paysages singuliers. Avec ses panoramas sur le Mont-Blanc, les grandes Jorasses et le Mont-Dolent, le parcours de ses deux jours est de toute beauté. La douce remontée du Val Ferret est une parfaite mise en bouche pour le déjeuner traditionnel valdotain que vous dégusterez le premier jour à l'auberge de Lavachey. Le vallon de Malatra où est situé le refuge Bonatti est un véritable bonheur pour les randonneurs avides de grands espaces. En toile de fond, le massif du Mont-Blanc ne nous quitte pas durant ces deux jours. Tous les séjours raquettes que nous organisons reposent sur des groupes de petite taille - 8 personnes maximum. Votre accompagnateur est à vos petits soins ce qui vous garantit un séjour de grande qualité.

Ce séjour fait partie d'une sélection de séjours coup de cœur, offrant des destinations uniques pour découvrir le patrimoine local et vous offrir un véritable changement de décor. Profitez de deux séjours découverte, l'un situé dans les hauteurs de Vallorcine et l'autre dans la Vallée du Giffre, près de Samoëns. Immergez-vous au cœur des grands espaces, que ce soit dans la réserve des Contamines Montjoie ou à l'hospice du Grand Saint Bernard.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Val Ferret - Lavachey - Refuge Bonatti

Court transfert matinal. Au départ du village de Planpincieux (1564 m), en rive droite de la Doire de Ferret, un parcours facile mais varié nous conduit à l'auberge de Lavachey (1642 m) pour un déjeuner valdotain avec polenta, soupe minestrone et le délicieux tiramisu de Laura. L'après-midi, nous montons à travers une belle forêt de mélèzes puis dans les espaces ouverts des alpages pour rejoindre le refuge Bonatti (2025m). Le refuge construit en 1998 appartient à la région autonome du Val d'Aoste. Il est une exception dans le milieu des refuges par son confort et son espace. Douche chaudes, dortoir spacieux, ses murs sont décorés de nombreuses photos illustrant les exploits et aventures de Walter Bonatti, célèbre alpiniste.
Dénivelé positif : 400m

Jour 2

Refuge Bonatti - Vallon de Malatra - Chamonix

Le parcours du Vallon de Malatra est un terrain de jeu formidable pour le randonneur en quête d'espace. En fonction des conditions et de la motivation de chacun, nous allongerons plus ou moins la boucle au-dessus du refuge Bonatti. Nous regagnons Planpincieux par un cheminement en rive gauche de la Doire. Retour à Chamonix vers 17h.
Dénivelé positif : 400m - Dénivelé négatif : 800m

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme

donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2027 : 360 € par personne - sur la base de 4 participants minimum

Ce prix comprend :
- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- la nuit en demi-pension en refuge (diner, nuit en dortoir mixte et petit-déjeuner)
- les pique-niques
- les transferts prévus au programme

Ce prix ne comprend pas :
- les souvenirs et les boissons (prévoir à minimum deux litres d'eau)
- l'assurance rapatriement (obligatoire). L'assurance annulation est fortement conseillée

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un accompagnateur à ses clients.
Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre accompagnateur qui répond à vos besoins spécifiques.
C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (dans la mesure des places disponibles dans les refuges).
Selon les conditions météorologiques, l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

Pour connaître nos tarifs en formule privée contactez-nous et faites nous part de votre projet

INFOS PRATIQUES

Rendez-vous : 8h30 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Eglise, 74400 Chamonix.

Niveau : Accessible à tous. Pour toute personne en bonne condition physique. Entre 200 m et 400 m de dénivelé avec 4h à 5h de marche. Découverte de la technique de déplacement en raquettes en montée et en descente par des itinéraires variés et vallonnés. Aucune expérience préalable n'est nécessaire. Portage des affaires personnelles dans le sac à dos.

Encadrement : par un accompagnateur en moyenne montagne, minimum 4 et maximum 8 participants. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et vous garantissent un séjour de grande qualité. Enfants minimum 12 ans accompagnés d'un parent

Hébergement :
- Pendant le séjour : une nuit en petit dortoir (mixte) en demi-pension au refuge de Bonatti, refuge de montagne récent et confortable.
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités :
- Assurance assistance-rapatriement obligatoire
- Aussurance annulation fortement conseillée

Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire

Organisation : Quelques jours avant votre départ, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions

ÉQUIPEMENT

Retrouvez dans cette rubrique les informations sur l'équipement. Comme les conditions climatiques peuvent être très variables, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement

Chaussures de marche
- Chaussures adaptées à la pratique de la raquette (chaudes et imperméables, qui tiennent bien la cheville).
- Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant.

- Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

Sac à dos
- Volume minimum 35 L (mieux vaut trop grand que trop petit). Prévoyez assez de place pour le pique-nique.
- Un conseil en cas de neige : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.

Textiles
Concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine (mérinos). Ils sont plus chauds, sèchent vite et ne sentent pas !

Poids du sac
Prenez le temps pour faire votre sac, choisissez chaque objet en pensant que vous allez le porter le premier et dernier jour. Avec un peu d'ingéniosité, vous pouvez gagner du poids sur beaucoup de choses. Essayez de tasser un maximum les affaires, un sac peu volumineux est mieux équilibré et la sensation de poids est nettement diminuée.

Pour la journée
- 1 T-shirt technique manches longues
- 1 fourrure polaire fine
- 1 pantalon de type Gore-tex, 1 caleçon jambes longues (textile synthétique)
- 1 paire de chaussettes en laine
- 1 veste Gore-tex
- 1 paire gants polaire, 1 paire moufles, 1 paire gants soie
- 1 bonnet, 1 foulard et/ou 1 tour de cou (type Buff)
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !) si possible isotherme
- 1 couteau, 1 fourchette (type « spork »)
- Casquette, lunettes de soleil (catégorie 3 minimum), crème solaire, baume à lèvres, protection solaire
- Facultatif : appareil photo, jumelles, etc …

Pour l'ensemble de la randonnée
- 1 doudoune (ou fourrure polaire épaisse)
- 1 caleçon jambes longues
- Affaires de rechange (T-shirt, sous-vêtements, chaussettes)
- Lampe de poche, ou frontale
- Pharmacie personnelle *
- Nécessaire de toilette ultralight, à vous de customiser ! (dont serviette technique)
- Drap sac à viande (le + léger et confortable reste le sac en soie)
- Pièce d'identité
- Argent pour vos dépenses personnelles
- Mouchoirs, papier toilette
- Guêtres si votre pantalon ne couvre pas efficacement le haut de la chaussure.

* Elastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, … et votre traitement personnel.
L'accompagnateur possède une pharmacie de premiers secours.

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet