Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

TOUR DU MONT BLANC - L'AUTHENTIQUE

Durée : 7 | Physique : ▲▲▲▲▲ | Technique : ▲▲▲▲▲ | A partir de : 1 230 €

LE TOUR DU MONT BLANC AUTHENTIQUE EN 7 JOURS

Randonnez à travers la Suisse, l'Italie et la France, entre grands cols alpins, alpages et glaciers, au pied des plus hauts sommets des Alpes. Ce **séjour Authentique** est notre itinéraire le plus immersif autour du Mont Blanc. Pendant 7 jours, parcourez ce GR mythique en dormant dans des refuges ou auberges au plus près du tracé. Vivez une expérience collective et créez des liens forts avec vos compagnons d'aventure.

DORMIR EN REFUGE AU PLUS PRÈS DE L'ITINÉRAIRE

Dormir en refuge, c'est profiter des longues soirées d'été en **pleine montagne** et contempler le lever du soleil sur les sommets en prenant votre petit déjeuner. Les nuits en refuges ou auberges font pleinement partie de l'expérience de ce Tour du Mont Blanc Authentique. Vous dormez en dortoirs collectifs mixtes, dans des hébergements situés au plus près du tracé. Vous porterez vos affaires de la semaine pour gagner en autonomie.

UNE LOGISTIQUE PRISE EN CHARGE TOUT AU LONG DU SÉJOUR

Votre accompagnatrice ou accompagnateur vous guide sur les sentiers et s'occupe de toute la logistique du séjour. Il ou elle organise vos transferts d'une étape à l'autre à l'aide des transports en commun et gère votre ravitaillement auprès des hébergements et des commerçants locaux. Vous n'avez plus qu'à **profiter pleinement** de votre Tour du Mont Blanc, sans autre préoccupation que le plaisir de la marche.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Chamonix - Le Tour - Col de la Forclaz

Nous débutons notre séjour au village du Tour avec comme premier objectif Le Col de Balme (2 191m) qui marque la frontière franco-suisse. Nous laissons derrière nous le Mont-Blanc et poursuivons en direction de l'Alpage des Grands. La journée se poursuit avec la descente jusqu'aux eaux de Trient. Nous terminons l'étape au Col de la Forclaz (1 527m) passage clé de la route entre Chamonix et la Vallée du Rhône.

Dénivelé positif : 900m - négatif : 900m - Distance : 15km

Jour 2

Alpage de Bovine - Champex - La Fouly

Ce matin, nous marchons vers l'alpage de la Giète où paissent les vaches d'Hérens. Notre sentier s'élève ensuite jusqu'au Col de Portalo (2 049m). En surplomb de la grande vallée du Rhône, le point de vue est superbe. Il est temps de descendre vers le charmant village de Champex-Lac. Un transfert nous conduit à la Fouly dans le val Ferret Suisse où nous rejoignons notre logement du soir.

Dénivelé positif : 900m - négatif : 800m - Distance : 15km

Jour 3

Grand Col Ferret - Col Checrouit

Grand Col Ferret - Col Checrouit

En route vers le Grand Col Ferret (2 537m) et l'Italie ! Depuis le col, nous découvrons le spectaculaire versant sud du massif du Mont-Blanc. Nous descendons face aux glaciers de Pré de Bar et de Miage jusqu'au hameau d'Arnouva, au cœur du Val Ferret italien. La navette nous conduit jusqu'à Courmayeur. Après une rapide visite de la ville nous voilà repartis en direction du col Checrouit (nous empruntons les remontées mécaniques de Dolonne pour raccourcir la montée). Notre étape se termine alors, nuit en refuge.

Dénivelé positif : 1200m - négatif : 900m - Distance : 15km

Jour 4

Col Chécrouit - Ville des Glaciers

Nous laissons derrière nous le Col Chécrouit pour descendre jusqu'au lac Combal. Le sentier régulier, remonte ensuite jusqu'au col de la Seigne (2 516m), frontière Italo-française. En descendant côté français, entrons dans les alpages du Beaufortain où les vaches Tarines produisent le célèbre fromage de Beaufort. Nous marchons jusqu'à la Ville des Glaciers pour retrouver une navette qui nous dépose au Hameau des Chapieux, fin de notre étape du jour.

Dénivelé positif : 1 300m - négatif : 1 200m - Distance : 21km

Jour 5

Les Chapieux - Val Montjoie

Nous débutons notre journée par une belle montée dans les alpages jusqu'au Col de la Croix du Bonhomme (2 479m). Nous rejoignons ensuite le Col du Bonhomme où nous profiterons d'une superbe terrasse naturelle et de la vue pour faire une halte avant d'amorcer notre descente vers le Val Montjoie et notre refuge pour la nuit.

Dénivelé positif : 1000m - négatif : 600m - Distance : 12km

Jour 6

Le Val Montjoie

Du refuge, nous descendons jusqu'à la fameuse voie romaine surplombant d'impressionnantes gorges naturelles. Nous remontons ensuite vers le refuge de Tré la Tête (1969m). Une jolie traversée vallonnée nous amène ensuite jusqu'aux alpages du Truc dominés par les Dômes de Miage.

Dénivelé positif : 900m - négatif : 1200m - Distance : 14km

Jour 7

Col de Tricot - Bellevue - Les Houches

Pour cette dernière journée, un dernier grand col à passer : le col du Tricot (2120 m) afin de rejoindre le vallon de Bionnassay et sa passerelle himalayenne puis le sommet de Bellevue. Dernière descente de notre séjour par les Grands Bois afin de rejoindre le village des Houches.

Dénivelé positif : 800m - négatif : 1400m - Distance : 14km

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet, pour un programme donné, de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe. Vous êtes déjà un groupe d'amis et vous avez envie de partager un moment privilégié juste entre vous ? Pensez à la formule privée !

Nous développons notre expertise de l'accompagnement en montagne depuis 1821

Bénéficiez d'un encadrement par des professionnels de la randonnée à votre écoute

Voyagez en petit groupe de 12 personnes maximum

Dates
Voir le module de réservation. *Le départ sera confirmé si le nombre minimum de participants (7 personnes) est atteint à la date de confirmation du séjour.*

Tarif 2027
1 230 € par personne

Ce prix comprend
- L'organisation du séjour
- L'encadrement par une accompagnatrice ou un accompagnateur en montagne
- L'hébergement : 6 nuits en dortoirs mixtes (sanitaires collectifs)
- Les repas (pique-niques, dîners et petits déjeuners) pendant la durée du séjour (menu unique pour l'ensemble du groupe, hors régimes spécifiques et allergies)
- Les remontées mécaniques et transferts prévus dans l'itinéraire

Ce prix ne comprend pas
- Les dépenses personnelles : souvenirs et boissons
- Tous les frais résultant d'une décision personnelle du participant de modifier l'itinéraire ou d'une incapacité à réaliser l'étape (transfert ou remontée mécanique supplémentaires, hébergement...)
- L'assurance rapatriement obligatoire et l'assurance annulation fortement conseillée
- Les frais de dossier
- Tout ce qui ne figure pas dans « Ce prix comprend »

FORMULE PRIVÉE

Vous souhaitez randonner en famille ou entre amis ? Avec la formule privée, vous choisissez vos dates de départ sous réserve de disponibilité dans les hébergements. Vous construisez avec nos conseillères et conseillers un séjour adapté à votre projet. **Durée, itinéraire, niveau, hébergements et rythme** : nous vous accompagnons dans vos choix pour créer un programme qui correspond à votre groupe, à vos envies et à vos objectifs.

Vous profitez ainsi d'un **séjour conçu pour vous**, tout en bénéficiant de notre connaissance du terrain et de la prise en charge de l'organisation et de la logistique.

Le tarif est dégressif en fonction du nombre de participants.

Demandez-nous un devis

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec nos conseillers.

Rendez-vous
Rendez-vous le jour du départ à 8h à l'accueil de la Compagnie des Guides à Chamonix. Une réunion d'information est proposée la veille à 18h, à l'acceuil, afin de rencontrer votre groupe et de finaliser les derniers détails avec votre accompagnatrice ou accompagnateur. Si vous ne pouvez pas être présent, merci de nous le signaler.

Le dernier jour, l'heure d'arrivée dépend de la vitesse du groupe et des conditions. Pour votre voyage retour, nous vous conseillons de prévoir un départ le soir le plus tard possible ou le lendemain.

Niveau technique
L'itinéraire ne présente pas de difficulté technique particulière mais emprunte des sentiers pouvant être escarpés et accidentés.

⚠ En juin, les passages en altitude peuvent encore être enneigés et rendre la progression plus difficile.

Niveau physique
Vous devez être capable de parcourir **11 à 15 km et 700 à 1 300 m de dénivelé positif par jour**, à une allure moyenne de 350 à 400 m de dénivelé positif par heure, en portant votre sac à dos. Une pratique sportive régulière est nécessaire et une expérience de la randonnée itinérante est fortement recommandée.

En cas de doute sur votre niveau, contactez nos conseillères ou conseillers avant votre inscription.

Hébergement
6 nuits en refuge ou en auberge, en dortoirs collectifs mixtes de 4 à 20 places. Les sanitaires sont collectifs.

⚠ Les hébergements prévus peuvent être remplacés par un établissement de niveau de confort équivalent en fonction des disponibilités. Cela peut entraîner des transferts supplémentaires en début ou fin de journée.

⚠ Les hébergements à Chamonix avant et après le séjour ne sont pas compris. Retrouvez la liste de nos hôtels partenaires dans la rubrique *Réservation - Annulation* de la FAQ

Repas
Les petits déjeuners, pique-niques et dîners sont inclus du déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour. Merci d'indiquer tout régime alimentaire particulier ou toute allergie dans votre dossier d'inscription.

Transferts et remontées mécaniques
Les remontées mécaniques prévues au programme et les transferts nécessaires entre certaines étapes sont inclus. Les transferts s'effectuent en transports en commun locaux.

⚠ En début et en fin de saison, l'itinéraire peut être adapté en fonction de l'ouverture des remontées mécaniques.

Bagages
Vous portez l'ensemble de vos affaires pendant toute la durée du séjour.

Itinéraire
Les distances et dénivelés sont donnés à titre indicatif. L'itinéraire peut être adapté par votre accompagnatrice ou accompagnateur en fonction des conditions en montagne et du niveau du groupe.

Encadrement
Le séjour est encadré par une accompagnatrice ou un accompagnateur en montagne diplômé. Le groupe est constitué de 7 à 12 personnes à partir de 16 ans. Les participants mineurs doivent être accompagnés d'un responsable légal.

Formalités
Vous devez disposer d'une assurance couvrant les frais de recherche et de rapatriement dans les trois pays traversés ainsi que d'une pièce d'identité en cours de validité. Une assurance annulation est fortement recommandée. Nous proposons une assurance « assistance-rapatriement et annulation » à souscrire lors de votre inscription (uniquement résident UE, UK). Retrouvez les pays de résidence éligibles dans la rubrique *Réservation - Annulation* de la FAQ.

Pour les résidents européens, la Carte européenne d'assurance maladie est également fortement recommandée.

ÉQUIPEMENT

Apportez un soin particulier au choix de votre équipement pour maximiser vos chances de réussite. Limitez-vous à l'essentiel pour optimiser le choix de votre sac à dos. Cette liste de matériel est fournie pour vous aider à préparer vos bagages. Elle a été testée et approuvée par nos accompagnatrices et accompagnateurs. Nous vous conseillons de vous y fier pour choisir le contenu de votre sac. Retrouvez la liste de nos partenaires Equipement et Location dans la rubrique *Info pratiques* de la FAQ.

Sac à dos
- Un sac à dos de 40 Litres

Vêtements
- Des T-shirts respirants manches longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une doudoune chaude, légère et compressible
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Un pantalon de randonnée
- Un short
- Un pantalon imperméable de type Gore-tex

Chaussures et tenue du soir
- Des chaussettes de randonnée
- Une paire de chaussures de randonnée montantes avec une bonne semelle
- Une tenue de rechange pour le soir
- Une paire de claquettes légères pour le soir

Protection et accessoires de randonnée
- Une paire de bâtons télescopiques
- Une cape de pluie
- Une paire de gants
- Un bonnet
- Un chapeau ou une casquette
- Une paire de lunettes de soleil catégorie 3

Matériel personnel
- Une réserve d'eau de 2L minimum (gourde, poche à eau… un ou plusieurs contenants à votre convenance)

- Des couverts de pique-nique
- Quelques petits sacs poubelle pour emporter vos déchets avec vous
- Une lampe de poche ou frontale
- Un drap-sac
- De la crème solaire et un stick à lèvres
- Une trousse de toilette minimale, serviette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Une pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies (votre accompagnateur est équipé d'une trousse de secours)

Documents et argent
- Une pièce d'identité valide
- De l'argent pour vos dépenses personnelles (Euros et Francs suisses)

⚠ **Le temps change vite en montagne**
Même en plein été, vous pouvez être confronté à toutes les météos. Ne négligez pas l'équipement de protection contre la pluie et le froid