



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNÉE AUTHENTIQUE - TOUR DU MONT BLANC PAR LES REFUGES

Durée : 7

Physique :  Technique : 

A partir de : 1 230 €

Circuit mythique des Alpes du Nord, le Tour du Mont-Blanc offre un spectacle unique. Cet itinéraire pédestre vous permettra d'apprécier la beauté du massif du Mont-Blanc tout en découvrant le riche patrimoine naturel et culturel de la Haute-Savoie, du Val d'Aoste et du Valais. Cette grande randonnée réserve des panoramas d'altitude à couper le souffle : lacs scintillants, alpages verdoyants, glaciers majestueux. Connectez-vous avec la nature grâce à notre Tour du Mont-Blanc Authentique. Vivez une expérience immersive, riche en découvertes, au plus près de la faune, de la flore et des cultures locales.

Marchez de refuge en refuge en traversant des villages typiques, et appréciez pleinement le spectacle offert par la montagne, guidé par les anecdotes et les conseils bienveillants de votre accompagnateur en montagne. Une opportunité unique de mieux comprendre la diversité alpine de la France, de la Suisse et de l'Italie, ainsi que la richesse patrimoniale de ces régions. Pour ce Tour du Mont-Blanc ancré dans le terroir, vous portez vos affaires de la semaine dans votre sac à dos et dormez dans des auberges ou des refuges en dortoir. Les transferts s'effectuent via les transports locaux, et les approvisionnements se font dans les villages traversés ou auprès des refuges.

Ce séjour fait partie d'une série d'itinéraires que nous avons élaborés pour vous permettre de réaliser le Tour du Mont Blanc avec une logistique et un confort adaptés à vos besoins. Explorez les incontournables avec notre [tour classique](#) ou vivez une expérience au plus près de la nature avec notre [circuit authentique](#). Profitez encore un peu plus du voyage avec notre [tour intégral](#), et enfin, maximisez votre confort avec notre [tour privilège](#).

ITINÉRAIRE

Jour 1

Chamonix - Le Tour - Col de la Forclaz

Nous débutons notre séjour au village du Tour. Le Col de Balme (2 191m) frontière franco-suisse est notre premier objectif. Arrivés au Col nous laissons derrière nous le Mont-Blanc et autres montagnes de la vallée de Chamonix. Nous poursuivons en direction de l'Alpage des Grands puis la descente nous conduit jusqu'aux eaux de Trient. L'hôtel du Col de la Forclaz (1 527m) où nous passerons la nuit est tout proche.

Dénivelé positif : 800m - négatif : 1000m - Distance : 14km

Jour 2

Alpage de Bovine - Champex - La Fouly (La Léchère)

Nous marchons vers l'alpage de la Giète (1 884m). Les Hérens nous accueillent de leurs sonnailles alors que le fromager s'affaire méthodiquement avec le lait de la première traite. Notre sentier s'élève désormais jusqu'au Col de Portalo (2 049m). En surplomb de la grande vallée du Rhône, le point de vue est superbe. Il est temps de descendre vers le charmant village de Champex-Lac (1 500m). Un transfert nous conduit à la Fouly dans le val Ferret Suisse, pour la dernière montée de la journée (20 minutes) vers le gîte de la Léchère où nous passerons notre nuit.

Dénivelé positif : 900m - négatif : 800m - Distance : 15km

Jour 3

Grand Col Ferret - Refuge Maison vieille

En route vers le Grand Col Ferret (1 537m), frontière italo-suisse, le versant sud du massif du Mont-Blanc s'offre à nous. Nous découvrirons également le Mont Dolent, sommet emblématique aux trois frontières. La descente jusqu'au Val Ferret italien se déroule face aux glaciers de Pré de Bar et de Miage. Depuis le hameau de Arnouva une navette locale nous conduit jusqu'à Courmayeur. Après une rapide visite de la ville, nous voilà repartis pour la dernière montée de la journée en direction du refuge de Maison Vieille (2 000m), où nous passerons la nuit. Nous profiterons des remontées de Dolonne pour raccourcir la

montée.

Dénivelé positif : 1200m - négatif : 900m - Distance : 15km

Jour 4

Col Chécrouit - Ville des Glaciers

Nous laissons derrière nous le refuge de Maison Vieille et le Col Chécrouit et amorçons notre descente jusqu'au lac Combal. Le sentier régulier, nous mène jusqu'au près du refuge Elisabetta puis au col de la Seigne (2 516m), célèbre frontière Italo-française. Lors de la descente nous gagnons les alpages du Beaufortain avec leurs troupeaux de chèvres, mais surtout ses Tarines : superbes vaches couleur fauve aux yeux de velours. Nous passerons la nuit aux Chapieux.

Dénivelé positif : 1 200m - négatif : 1 300m - Distance : 20km

Jour 5

Col du Bonhomme - Refuge des Prés

Nous débutons notre journée par une belle montée dans les alpages jusqu'au Col de la Croix du Bonhomme (2 479m) via la Raja. Nous rejoignons ensuite le Col du Bonhomme où nous profiterons d'une superbe terrasse naturelle et de la vue pour faire une halte avant d'amorcer notre descente vers le refuge des Prés, où nous passerons la nuit.

Dénivelé positif : 900m - négatif : 600m - Distance : 13km

Jour 6

Refuge des Prés - Refuge du Truc par Tré la Tête

Du refuge des Prés, descente jusqu'au Chalet de Nant Borrant, situé le long de la fameuse voie romaine puis remontée au refuge de Tré la Tête. Une jolie traversée vallonnée nous amène ensuite jusqu'au refuge du Truc.

Dénivelé positif : 900m - négatif : 1200m - Distance : 14km

Jour 7

Col de Tricot - Bellevue - Les Houches

Après avoir rejoint le refuge de Miage, nous attaquons le col du Tricot afin de rejoindre le vallon de Bionnassay puis Bellevue. Dernière descente de notre séjour par les Grands Bois afin de rejoindre le village des Houches.

Dénivelé positif : 800m - négatif : 1400m - Distance : 14km

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2026 : 1230 € par personne - sur une base de 7 participants minimum

Ce prix comprend :

- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- les demi-pensions en refuge ou auberge en dortoir
- les pique-niques
- les remontées mécaniques
- les transferts pendant la randonnée

Ce prix ne comprend pas :

- les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- l'assurance rapatriement (obligatoire). L'assurance d'annulation est fortement recommandée

FORMULE PRIVÉE

Vous voulez randonner en famille ou entre amis ? Avoir la liberté de choisir vos dates de départ*, bénéficier d'un itinéraire sur mesure s'adaptant à vos envies et profiter d'un encadrement spécifiquement adapté à votre niveau ? Choisissez la formule privée !

C'est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. La formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort.

Tarif dégressif en fonction du nombre de participants.

*Sous réserve de disponibilité dans les hébergements.

Demandez-nous un devis.

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre randonnée, référez-vous aux [conseils des guides](#) qui partagent leur expertise et leurs recommandations

Rendez-vous : Départ à 8h00 du bureau de la Compagnie des Guides, 190 place de l'Eglise, 744000 Chamonix Mont-Blanc

Niveau : 4/5 - Le Tour du Mont-Blanc 'authentique' est une randonnée d'une difficulté soutenue, impliquant un dénivelé positif minimal de 800 mètres et un dénivelé maximal de 1300 mètres, soit une moyenne de 6 à 8 heures de marche par jour. Les sentiers de montagne sont généralement bien entretenus, bien que parfois ils puissent emprunter des itinéraires hors sentiers. Une bonne condition physique, ainsi qu'une pratique sportive régulière, sont recommandées. Une expérience de la randonnée en montagne sur plusieurs jours est souhaitée

Itinéraire : L'itinéraire peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants

Encadrement : Le groupe est constitué d'un maximum de 7 à 12 personnes, accompagnées par un accompagnateur en montagne. Cette taille de groupe est spécifique à la Compagnie des Guides de Chamonix, assurant un meilleur confort de dialogue et une convivialité authentique. *Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal*

Hébergement :

- Pendant le séjour : 4 nuits en refuge, 1 nuit en gîte et 1 nuit en hôtel (en dortoir mixte). Vous portez vos affaires personnelles dans votre sac à dos tout au long du raid
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités :

- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : Une réunion d'information avec votre guide est proposée la veille du départ à 18h00 à l'accueil de notre Compagnie. Nous vous recommandons vivement d'y participer, car cette réunion offre une opportunité de peaufiner votre préparation

ÉQUIPEMENT

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

Votre matériel

- Un sac à dos de 40L
- Une paire de chaussures de randonnée montantes
- Une paire de bâtons télescopiques
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 3
- Des T-shirts respirants manches longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paire de gants

- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Une gourde de 2L mini
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvres
- Un drap-sac
- Une trousse de toilette, serviette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Une pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Pièce d'identité, argent pour vos dépenses personnelles
- Une paire de tongs ou de sandales pour les refuges
- Vêtements de rechange à votre convenance

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Millet](#) (hors crampons, piolets, casque), [Ravanel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)