



# Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

[www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com) - e-mail : [info@chamonix-guides.com](mailto:info@chamonix-guides.com)

## RANDONNÉE SAC LÉGER - TOUR DU MONT BLANC INTÉGRAL EN 10 JOURS

Durée : 10

Physique : ▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲ Technique : ▲▲▲▲▲▲▲▲▲▲

A partir de : 1 990 €

**Nous avons créé un Tour du Mont-Blanc au long cours** pour vous permettre de vous immerger encore davantage dans l'atmosphère unique du massif du Mont-Blanc. C'est une opportunité exceptionnelle de profiter pleinement de ce voyage. Au départ de la Vallée de Chamonix, vous traverserez des paysages somptueux, notamment dans le Beaufortain, ainsi que dans le Val Veny et le Val Ferret. En France, en Suisse et en Italie, vous aurez l'occasion de contempler des panoramas grandioses, faits de glaciers, de lacs d'altitude, d'alpages, de cascades, et bien plus encore. Prenez votre temps et savourez cette expérience unique ; nos accompagnateurs en montagne expérimentés sont là pour vous.

Ce Tour du Mont-Blanc intégral présente une difficulté soutenue en raison de sa durée ; le parcours vous ramènera à pied à votre point de départ. Il s'adresse aux personnes pratiquant régulièrement une activité sportive et ayant de l'expérience en randonnée. Le suivi des bagages est assuré sur la quasi-totalité du parcours par taxi, et vous séjournerez dans de petits hôtels locaux ou des refuges en dortoir ou en petite chambre. Les transferts se font également par taxi. Vous ne porterez que vos affaires de la journée, et des pique-niques sont organisés quotidiennement par les hébergements.

Ce séjour fait partie d'une série d'itinéraires que nous avons élaborés pour vous permettre de réaliser le Tour du Mont Blanc avec une logistique et un confort adaptés à vos besoins. Explorez les incontournables avec notre [tour classique](#) ou vivez une expérience au plus près de la nature avec notre [circuit authentique](#). Profitez encore un peu plus du voyage avec notre [tour intégral](#), et enfin, maximisez votre confort avec notre [tour privilège](#).

### ITINÉRAIRE

#### Jour 1

##### Vallée de Chamonix

Notre séjour démarre au sommet de la télécabine de Plan-Praz (2 000m). Nous nous dirigeons vers le Brévent d'où le Mont-Blanc s'offre aux regards dans toute sa majesté. Nous y accédons par le col du Brévent (2525m) avant d'entamer notre descente vers le refuge de Bellachat et le Parc animalier de Merlet. Un petit transfert nous ramène dans la vallée, nuit aux Houches.

*Dénivelé positif : 600m - négatif : 1 200m - Distance : 9km*

#### Jour 2

##### Val Montjoie

Montée en téléphérique jusqu'à Bellevue (1 800m). La vue est panoramique sur le massif du Mont-Blanc, les Aiguilles Rouges, les Fiz et les Aravis. Après avoir franchi le célèbre pont suspendu du torrent de Bionnassay, notre descente nous conduit au village des Contamines dans le val Montjoie où nous passerons la nuit.

*Dénivelé positif : 700m - négatif : 1 300m - Distance : 12km*

#### Jour 3

##### Beaufortain

Depuis le village des Contamines, nous empruntons la voie romaine en direction du Col du Bonhomme (2 329m). Nous quittons le Val Montjoie pour le Beaufortain et nous dirigeons vers l'extrémité Sud du Massif du Mont-Blanc. La descente à travers les alpages nous conduit dans la vallée isolée des Glaciers et le hameau des Chapieux. Nuit en auberge.

*Dénivelé positif : 1 300m - négatif : 900m - Distance : 16km*

## Jour 4

### Val Veny

C'est par le col de la Seigne (2 516m) que nous rallions la frontière Italienne et le Val Veny, d'où nous aurons le choix entre les différentes variantes pour rejoindre le refuge situé au pied du Glacier de la Lée Blanche. **Pas d'accès aux bagages.**

*Dénivelé positif : 800m - négatif : 400m - Distance : 9km*

## Jour 5

### Val d'Aoste

Nous débutons cette journée par une descente au Lac Combal. La montée aux alpages d'Arp Vieille donne accès à un splendide sentier en balcon face aux Aiguilles les plus célèbres de l'histoire de l'alpinisme : Noire de Peuterey, Dent du Géant, Grandes Jorasses ... Descente vers Courmayeur, pittoresque village médiéval aux étroites ruelles, typique de l'architecture valdotaine. Nuit à Courmayeur.

*Dénivelé positif : 600m - négatif : 1 300m - Distance : 15km*

## Jour 6

### Val Ferret italien

Départ du hameau de Villair Superior jusqu'au refuge Bertone, d'où nous basculons sur un impressionnant balcon offrant une vue exceptionnelle sur les plus belles aiguilles du Massif du Mont-Blanc. Nous dormons au refuge Bonatti, au coeur du Val Ferret italien. **Pas d'accès aux bagages.**

*Dénivelé positif : 1 100m - négatif : 350m - Distance : 12km*

## Jour 7

### Val Ferret Suisse

Après avoir rejoint Arnuva, le sentier nous emmène au Grand Col Ferret (2 490m), marquant la frontière entre l'Italie et la Suisse. Nous sommes accueillis par ses alpages reposants, surmontés des lointains sommets enneigés du Dolent ou de l'A Neuve et de leurs glaciers. Descente dans le Val Ferret suisse, jusqu'à La Fouly, où nous dormons ce soir.

*Dénivelé positif : 900m - négatif : 1 300m - Distance : 19km*

## Jour 8

### Vallon de Trient

La journée commence avec un transfert vers le village de Champex-Lac. C'est en cheminant vers l'alpage de Bovine que nous pourrions contempler la vallée du Rhône avec ses vignobles, les hautes montagnes de l'Oberland Bernois, et les vertigineux sommets du massif des Combins. Descente jusqu'au Col de la Forclaz, passage clé entre la vallée du Rhône et celle de Trient. Nuit en auberge sur Trient.

*Dénivelé positif : 800m - négatif : 900m - Distance : 16km*

## Jour 9

### Trélechamps

Notre sentier nous mène jusqu'au Col de Balme (1997m), célèbre frontière entre la Suisse et la France. Du col, la vue sur le Mont-Blanc et les aiguilles rouges est à couper le souffle. Ce décor fantastique nous accompagne jusqu'au hameau classé de Trélechamps où nous passerons la nuit.

*Dénivelé positif : 900m - négatif : 900m - Distance : 13km*

## Jour 10

### Vallée de Chamonix

De Trélechamps nous montons par le sentier du Grand Balcon Sud jusqu'aux Lacs des Chéserys puis au lac Blanc dans lequel se reflète le massif du Mont-Blanc, un lieu magique pour partager un dernier pique-nique ! Nous passons la Flégère et descendons jusqu'au village des Praz par les télécabines. Retour à Chamonix dans l'après-midi.

*Dénivelé positif : 1 000m - négatif : 500m - Distance : 10km*

## FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité

d'un groupe.

**Dates :** Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

**Été 2026 : départs confirmés dès 5 inscrits !**

**Tarif 2026 :** 1990 € par personne - sur la base de 7 participants minimum

Ce prix comprend :

- l'organisation du séjour
- l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne
- les demi-pensions en refuge ou petit hôtel, en chambre quadruple & dortoir
- les pique-niques
- les remontées mécaniques
- les transferts pendant la randonnée
- le transport durant le séjour d'un bagage : sac souple, pas de valise rigide. **Max 15 kg, en cas d'excédent de poids, votre bagage ne sera pas pris en charge par notre prestataire**

Ce prix ne comprend pas :

- Le transport jusqu'au point de départ de la randonnée
- Les nuits avant et après la randonnée
- Les dépenses personnelles : souvenirs, boissons...
- Les remontées mécaniques ou transferts en taxi en cas d'incapacité personnelle à terminer l'étape prévue
- L'assurance rapatriement obligatoire. Assurance annulation fortement recommandée. *(Possibilité de souscrire une assurance rapatriement annulation en même temps que votre inscription au séjour pour les résidents des pays suivants : Allemagne, Andorre, Autriche, Belgique, Danemark, Espagne, Finlande, France métropolitaine, Gibraltar, Grèce, Irlande, Italie, Liechtenstein, Luxembourg, Principauté de Monaco, Norvège, Pays-Bas, Portugal, Royaume-Uni, Saint-Marin, Suède et Suisse. Non remboursable en cas d'annulation).*
- Les frais de dossier
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Ce prix comprend"

## FORMULE PRIVÉE

Vous voulez randonner en famille ou entre amis ? Avoir la liberté de choisir vos dates de départ\*, bénéficier d'un itinéraire sur mesure s'adaptant à vos envies et profiter d'un encadrement spécifiquement adapté à votre niveau ? Choisissez la formule privée !

C'est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. La formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort.

Tarif dégressif en fonction du nombre de participants.

*\*Sous réserve de disponibilité dans les hébergements.*

**Demandez-nous un devis.**

## INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre randonnée, référez-vous aux [conseils des guides](#) qui partagent leur expertise et leurs recommandations

**Rendez-vous :** Départ à 8h30 du bureau de la Compagnie des Guides, 190 place de l'Eglise, 744000 Chamonix Mont-Blanc.

**Niveau : 4/5** - Le Tour du Mont-Blanc Sac Intégral est une randonnée d'une difficulté soutenue, principalement en raison de sa durée. Avec un dénivelé positif compris entre 700 mètres et 1300 mètres, équivalant à une moyenne de 5 à 7 heures de marche par jour, cet itinéraire nécessite une excellente forme physique. Les sentiers de montagne sont généralement bien entretenus, bien que parfois l'itinéraire puisse emprunter des passages hors sentiers. Une expérience préalable de la randonnée en montagne sur plusieurs jours est recommandée.

**Itinéraire :** L'itinéraire peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants

**Encadrement :** Le groupe est constitué d'un maximum de 7 à 12 personnes, accompagnées par un accompagnateur en montagne. Cette taille de groupe est spécifique à la Compagnie des Guides de Chamonix, assurant un meilleur confort de dialogue et une convivialité authentique. *Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être*

*accompagnée d'un tuteur légal*

### **Hébergement :**

- Pendant le séjour : 9 nuits en refuges ou petits hôtels (chambre quadruple & dortoir mixte). **Pas de bagage la nuit du Jour 4 et Jour 6 : pas d'accès en voiture aux hébergements**

- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

### **Formalités :**

- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.

- Pièce d'identité obligatoire.

**Organisation :** Une réunion d'information avec votre guide est proposée la veille du départ à 18h00 à l'accueil de notre Compagnie. Nous vous recommandons vivement d'y participer, car cette réunion offre une opportunité de peaufiner votre préparation

## **ÉQUIPEMENT**

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

### **Votre matériel**

- Un sac à dos de 30L
- Un sac de voyage compact et solide, maximum 15 kg
- Une paire de chaussures de randonnée montantes
- Une paire de bâtons télescopiques
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 3
- Des T-shirts respirants manches longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paire de gants
- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Une gourde de 2L mini
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvres
- Un drap-sac
- Une trousse de toilette, serviette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Une pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Une paire de tongs ou de sandales pour les refuges
- Vêtements de rechange à votre convenance

**Nos Partenaires Location :** Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Millet](#) (hors crampons, piolets, casque), [Ravanel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

**Nos Partenaires Equipement :** [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)