Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

TOUR DU MONT BLANC - L'INTÉGRAL

Durée : 10 | Physique : ▲▲▲▲▲ | Technique : ▲▲▲▲▲ | A partir de : 1 990 €

LE TOUR DU MONT BLANC INTÉGRAL EN 10 JOURS

Dix jours pour profiter pleinement du Tour du Mont Blanc intégral, avec un **maximum de randonnée** et un minimum de transferts. Ce séjour à travers la France, l'Italie et la Suisse vous permet de parcourir la quasi-totalité de l'itinéraire, entre grands cols alpins, alpages et glaciers, tout en prenant le temps de découvrir le riche patrimoine naturel et culturel des Alpes.

RANDONNER LÉGER GRÂCE AU TRANSFERT DES BAGAGES

Grâce au **transfert des bagages**, vous portez seulement vos affaires de la journée et profitez du confort de randonner léger. Les nuits se déroulent en refuges et auberges, en dortoirs collectifs mixtes. Lors de deux étapes avec nuit en refuge, vous n'avez pas accès à votre bagage transféré et devez emporter les affaires nécessaires dans votre sac à dos.

UNE LOGISTIQUE PRISE EN CHARGE TOUT AU LONG DU SÉJOUR

Votre accompagnatrice ou accompagnateur vous guide sur les sentiers et s'occupe de toute la logistique du séjour. Il ou elle coordonne les transferts en transports en commun et en taxi d'une étape à l'autre et gère votre ravitaillement auprès des hébergements et des commerçants locaux. Savourez pleinement le plaisir de la **randonnée longue distance**, sans vous soucier de l'organisation.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Vallée de Chamonix

Nous commençons notre séjour en prenant la télécabine de Plan-Praz. À l'arrivée, nous nous dirigeons vers le Brévent, d'où le Mont-Blanc s'offre à nos regards dans toute sa majesté. Nous entamons ensuite notre descente vers le refuge de Bellachat et le parc animalier de Merlet. Un court transfert nous ramène dans la vallée, aux Houches.

Dénivelé positif : 600m - négatif : 1 200m - Distance : 9km

Jour 2

Val Montjoie

Nous traversons le village des Houches pour rejoindre le téléphérique de Bellevue. Au sommet de la remontée, nous admirons la vue panoramique sur les massifs environnants. Après avoir franchi le célèbre pont suspendu du torrent de Bionnassay, nous atteignons le col de Tricot (2 120m). De là, nous descendons vers le village des Contamines, dans le Val Montjoie.

Dénivelé positif : 700m - négatif : 1 300m - Distance : 12km

Jour 3

Beaufortain

Depuis le village des Contamines, nous empruntons la voie romaine en direction du col du Bonhomme (2 329m). Nous quittons le Val Montjoie pour le Beaufortain et poursuivons jusqu'au col de la Croix du Bonhomme (2 408m). La descente finale à travers les alpages nous conduit dans la vallée des Glaciers et au hameau des Chapieux.

Dénivelé positif : 1 300m - négatif : 900m - Distance : 16km

Jour 4

Val Veny

Depuis le hameau de la Ville des Glaciers, nous nous dirigeons vers le col de la Seigne (2 516m). Nous franchissons la frontière italienne pour basculer dans le Val Veny. Différentes variantes nous permettent de rejoindre le refuge Elisabetta, situé au pied du glacier de la Lée Blanche. Nous passons la nuit dans le Val Veny, selon les disponibilités. **Nous n'avons pas accès à nos bagages transférés pour cette nuit.**

Dénivelé positif : 800m - négatif : 400m - Distance : 9km

Jour 5

Lac Combal - Courmayeur

Nous débutons la journée en rejoignant le lac Combal, puis montons vers les alpages d'Arp Vieille. Un splendide sentier en balcon, face aux aiguilles les plus célèbres de l'histoire de l'alpinisme — Noire de Peuterey, Dent du Géant, Grandes Jorasses — nous conduit jusqu'au col de Chécrouit. Il ne nous reste plus qu'à descendre vers Courmayeur, pittoresque village médiéval aux ruelles étroites, typique de l'architecture valdôtaine.

Dénivelé positif : 600m - négatif : 1 300m - Distance : 15km

Jour 6

Val Ferret italien

Depuis le hameau de Planpincieux, nous montons jusqu'au sentier en balcon offrant une vue exceptionnelle sur les plus belles aiguilles du massif du Mont-Blanc. Nous passons la nuit dans le Val Ferret italien. **Nous n'avons pas accès à nos bagages transférés pour cette nuit.**

Dénivelé positif : 1 300m - négatif : 850m - Distance : 13km

Jour 7

Val Ferret suisse

Le sentier nous emmène au Grand Col Ferret (2 490m), marquant la frontière entre l'Italie et la Suisse. Nous découvrons ses alpages paisibles, dominés par les sommets enneigés du Dolent et de l'A Neuve et leurs glaciers. Nous entamons ensuite notre descente dans le Val Ferret suisse, jusqu'à La Fouly.

Dénivelé positif : 900m - négatif : 1 300m - Distance : 19km

Jour 8

Vallon de Trient

La journée commence par un transfert vers le village de Champex-Lac. En cheminant vers l'alpage de Bovine, nous contemplons la vallée du Rhône et ses vignobles, les hautes montagnes de l'Oberland bernois et les vertigineux sommets du massif des Combins. Nous descendons ensuite jusqu'au col de la Forclaz, passage clé entre la vallée du Rhône et celle de Trient.

Dénivelé positif : 800m - négatif : 700m - Distance : 14km

Jour 9

Trélechamps

Notre sentier nous mène jusqu'au col de Balme (1 997m), à la frontière entre la Suisse et la France. Du col, la vue sur le Mont-Blanc et les Aiguilles Rouges est à couper le souffle. Ce décor spectaculaire nous accompagne jusqu'à Trélechamp, petit hameau authentique et classé.

Dénivelé positif : 900m - négatif : 900m - Distance : 13km

Jour 10

Vallée de Chamonix

Aujourd'hui, nous arpentons le sentier du Grand Balcon Sud qui nous mène jusqu'aux lacs des Chéserys. Nous rejoignons ensuite le lac Blanc, dans lequel se reflète le massif du Mont-Blanc, un lieu magique pour partager un dernier pique-nique ! Nous passons par la Flégère et descendons jusqu'au village des Praz en télécabine. Retour à Chamonix dans l'après-midi.

Dénivelé positif : 1 000m - négatif : 500m - Distance : 10km

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet, pour un programme donné, de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe. Vous êtes déjà un groupe d'amis et vous avez envie de partager un moment privilégié juste entre vous ? Pensez à la formule privée !

Nous développons notre expertise de l'accompagnement en montagne depuis 1821

Bénéficiez d'un encadrement par des professionnels de la randonnée à votre écoute

Voyagez en petit groupe de 12 personnes maximum

Dates
Voir le module de réservation. *Le départ sera confirmé si le nombre minimum de participants (7 personnes) est atteint à la date de confirmation du séjour.*

Tarif 2027
1 990 € par personne

Ce prix comprend
- L'organisation du séjour
- L'encadrement par une accompagnatrice ou un accompagnateur en montagne
- L'hébergement : 9 nuits en refuge ou en auberge, en chambres quadruples ou dortoirs collectifs mixtes
- Les repas (pique-niques, dîners et petits déjeuners) pendant la durée du séjour (menu unique pour l'ensemble du groupe, hors régimes spécifiques et allergies)
- Les remontées mécaniques et transferts prévus dans l'itinéraire
- Le transfert d'un sac de voyage de 15 kg maximum par personne (bagage non accessible lors des nuits en refuge des étapes 4 et 6)

Ce prix ne comprend pas
- Les dépenses personnelles : souvenirs et boissons
- Tous les frais résultant d'une décision personnelle du participant de modifier l'itinéraire ou d'une incapacité à réaliser l'étape (transfert ou remontée mécanique supplémentaires, hébergement...)
- L'assurance rapatriement obligatoire et l'assurance annulation fortement conseillée
- Les frais de dossier
- Tout ce qui ne figure pas dans « Ce prix comprend »

FORMULE PRIVÉE

Vous souhaitez randonner en famille ou entre amis ? Avec la formule privée, vous choisissez vos dates de départ sous réserve de disponibilité dans les hébergements. Vous construisez avec nos conseillères et conseillers un séjour adapté à votre projet. **Durée, itinéraire, niveau, hébergements et rythme** : nous vous accompagnons dans vos choix pour créer un programme qui correspond à votre groupe, à vos envies et à vos objectifs.

Vous profitez ainsi d'un **séjour conçu pour vous**, tout en bénéficiant de notre connaissance du terrain et de la prise en charge de l'organisation et de la logistique.

Le tarif est dégressif en fonction du nombre de participants.

Demandez-nous un devis

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec nos conseillers.

Rendez-vous
Rendez-vous le jour du départ à 8h30 à l'accueil de la Compagnie des Guides à Chamonix. Une réunion d'information est proposée la veille à 18h, à l'accueil, afin de rencontrer votre groupe et de finaliser les derniers détails avec votre accompagnatrice ou accompagnateur. Si vous ne pouvez pas être présent, merci de nous le signaler.

Le dernier jour, l'heure d'arrivée dépend de la vitesse du groupe et des conditions. Vous devez également récupérer votre bagage livré à la Compagnie des Guides en fin d'après-midi. Pour votre voyage retour, nous vous conseillons de prévoir un départ le soir le plus tard possible ou le lendemain.

Niveau technique
L'itinéraire ne présente pas de difficulté technique particulière mais emprunte des sentiers pouvant être escarpés et accidentés.

⚠ En juin, les passages en altitude peuvent encore être enneigés et rendre la progression plus difficile.

Niveau physique
Vous devez être capable de parcourir **9 à 19 km et 600 à 1 300 m de dénivelé positif par jour**, à une allure moyenne de 350 à 400 m de dénivelé positif par heure, en portant votre sac à dos à la journée. Une pratique sportive régulière est nécessaire et une expérience préalable de la randonnée en itinérance est fortement recommandée pour enchaîner 10 jours de randonnée consécutifs.

En cas de doute sur votre niveau, contactez nos conseillères ou conseillers avant votre inscription.

Hébergement
9 nuits en refuge ou en auberge, en chambres quadruples ou dortoirs collectifs mixtes de 4 à 20 places selon les hébergements. Les sanitaires sont collectifs.

⚠ Les hébergements prévus peuvent être remplacés par un établissement de niveau de confort équivalent en fonction des disponibilités. Cela peut entraîner des transferts supplémentaires en début ou fin de journée.

⚠ Les hébergements à Chamonix avant et après le séjour ne sont pas compris. Retrouvez la liste de nos hôtels partenaires dans la rubrique *Réservation - Annulation* de la FAQ

Repas
Les petits déjeuners, pique-niques et dîners sont inclus du déjeuner du premier jour au déjeuner du dernier jour. Merci d'indiquer tout régime alimentaire particulier ou toute allergie dans votre dossier d'inscription.

Transferts et remontées mécaniques
Les remontées mécaniques prévues au programme et les transferts nécessaires entre certaines étapes sont inclus. Les transferts s'effectuent en transports en commun locaux et en taxi.

⚠ En début et en fin de saison, l'itinéraire peut être adapté en fonction de l'ouverture des remontées mécaniques.

Bagages
Le transfert des bagages entre les hébergements est inclus, sauf lors des nuits en refuge des étapes 4 et 6. Vous portez uniquement vos affaires de la journée et, pour ces deux nuits, les affaires nécessaires dans votre sac à dos.

⚠ Un seul bagage souple de 15 kg maximum par personne. Les valises rigides ne sont pas acceptées. En cas d'excédent de poids, le bagage ne sera pas pris en charge par le transporteur.

Itinéraire

Les distances et dénivelés sont donnés à titre indicatif. L'itinéraire peut être adapté par votre accompagnatrice ou accompagnateur en fonction des conditions en montagne et du niveau du groupe.

Encadrement
Le séjour est encadré par une accompagnatrice ou un accompagnateur en montagne diplômé. Le groupe est constitué de 7 à 12 personnes à partir de 16 ans. Les participants mineurs doivent être accompagnés d'un responsable légal.

Formalités
Vous devez disposer d'une assurance couvrant les frais de recherche et de rapatriement dans les trois pays traversés ainsi que d'une pièce d'identité en cours de validité. Une assurance annulation est fortement recommandée. Nous proposons une assurance « assistance-rapatriement et annulation » à souscrire lors de votre inscription (uniquement résident UE, UK). Retrouvez les pays de résidence éligibles dans la rubrique *Réservation - Annulation* de la FAQ.

Pour les résidents européens, la Carte européenne d'assurance maladie est également fortement recommandée.

ÉQUIPEMENT

Apportez un soin particulier au choix de votre équipement pour maximiser vos chances de réussite. Limitez-vous à l'essentiel

pour optimiser le choix de votre sac à dos. Cette liste de matériel est fournie pour vous aider à préparer vos bagages. Elle a été testée et approuvée par nos accompagnatrices et accompagnateurs. Nous vous conseillons de vous y fier pour choisir le contenu de votre sac. Retrouvez la liste de nos partenaires Equipement et Location dans la rubrique *Info pratiques* de la FAQ.

Sac à dos
- Un sac à dos de 30 litres

⚠ Lors des nuits en refuge des étapes 4 et 6, vous n'avez pas accès à votre bagage transféré. Prévoyez dans votre sac à dos les affaires nécessaires pour ces deux nuits.

Vêtements
- Des T-shirts respirants manches longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une doudoune chaude, légère et compressible
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Un pantalon de randonnée
- Un short
- Un pantalon imperméable de type Gore-tex

Chaussures et tenue du soir
- Des chaussettes de randonnée
- Une paire de chaussures de randonnée montantes avec une bonne semelle
- Une tenue de rechange pour le soir
- Une paire de chaussures pour le soir

Protection et accessoires de randonnée
- Une paire de bâtons télescopiques
- Une cape de pluie
- Une paire de gants
- Un bonnet
- Un chapeau ou une casquette
- Une paire de lunettes de soleil catégorie 3

Matériel personnel
- Une réserve d'eau de 2L minimum (gourde, poche à eau… un ou plusieurs contenants à votre convenance)
- Des couverts de pique-nique
- Quelques petits sacs poubelle pour emporter vos déchets avec vous
- Une lampe de poche ou frontale
- Un drap-sac
- De la crème solaire et un stick à lèvres
- Une trousse de toilette minimale, serviette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Une pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies (votre accompagnateur est équipé d'une trousse de secours)

Documents et argent
- Une pièce d'identité valide
- De l'argent pour vos dépenses personnelles (Euros et Francs suisses)

⚠ **Le temps change vite en montagne**
Même en plein été, vous pouvez être confronté à toutes les météos. Ne négligez pas l'équipement de protection contre la pluie et le froid