



# Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88  
[www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com) - e-mail : [info@chamonix-guides.com](mailto:info@chamonix-guides.com)

## RANDONNÉE SAC LÉGER - TOUR DU MONT BLANC 'OPTION DORTOIR'

Durée : 6

Physique : Technique :

A partir de : 1 295 €

**Circuit mythique des Alpes du Nord**, le *Tour du Mont-Blanc* offre un spectacle unique. Cet itinéraire pédestre vous permettra d'apprécier la beauté du massif du Mont-Blanc tout en découvrant le riche patrimoine naturel et culturel de la Haute-Savoie, du Val d'Aoste et du Valais. Cette grande randonnée réserve des panoramas d'altitude à couper le souffle : lacs scintillants, alpages verdoyants, glaciers majestueux.

Au départ de la Vallée de Chamonix, laissez-vous guider à travers les sentiers de montagne en France, en Suisse et en Italie. Prenez le temps de découvrir la faune et la flore de cet environnement exceptionnel. Vivez une expérience unique sur les sentiers, guidé par les anecdotes et les conseils bienveillants de votre accompagnateur en montagne, le tout sans vous soucier de la logistique. Vous ne portez que vos affaires de la journée ; le suivi des bagages et les transferts sont pris en charge par des taxis, et les pique-niques sont organisés quotidiennement par les hébergements. **Vous passez la nuit en gîte ou hôtel, en dortoir ou en petite chambre**

Pour compléter l'expérience du Tour du Mont Blanc nous avons élaboré une série d'itinéraires que pour vous permettre de randonner avec une logistique adaptée à vos besoins. Nos itinéraires "sac léger", permettant d'allier découverte et confort, vous emmènent également au coeur du [parc national du Grand Paradis](#) dans la Vallée d'Aoste ou dans les Alpes Valaisannes avec notre [Chamonix-Zermatt](#), l'une des plus belles randonnées des Alpes.

## ITINÉRAIRE

### Jour 1

#### Val Montjoie

Notre randonnée itinérante autour du Mont-Blanc débute aux Houches. Du sommet du téléphérique de Bellevue, la vue est panoramique sur le Massif du Mont-Blanc, les Aiguilles Rouges, les Fiz et les Aravis. Nous quittons la vallée de Chamonix et basculons dans le Val Montjoie. Entre alpages et forêts, le chemin nous mène au village des Contamines. Nuit à l'hôtel.

Dénivelé positif : 700m - négatif : 1 300m - Distance : 12km

### Jour 2

#### Beaufortain

Nous démarrons notre journée depuis Notre Dame de la Gorge et sa célèbre église baroque. Au Col du Bonhomme (2329m) nous délaissions le Val Montjoie pour le Beaufortain. La vue sur le massif du Beaufortain est sublime. Nous gagnons le Col de la Croix du Bonhomme (2479m) et nous dirigeons vers l'extrême sud du massif du Mont-Blanc et sa vallée reculée des Chapieux.

Dénivelé positif : 1 300m - négatif : 900m - Distance : 16km

### Jour 3

#### Val Veny

C'est en remontant vers le Nord-Est que nous franchissons le Col de la Seigne (2516m) frontière franco-italienne. Le spectacle est à couper le souffle : les parois rocheuses et sommets englacés de la face sud du Massif du Mont-Blanc s'offrent à nous. Nous terminons cette belle journée de marche par une petite visite de Courmayeur. Nuit en hôtel à Courmayeur ou dans le Val Ferret italien.

Dénivelé positif : 800m - négatif : 900m - Distance : 15km

### Jour 4

Vallée de Chamonix

## Vallée de Champex

Au départ d'Arnuva dans le Val Ferret Italien, le sentier nous emmène au Grand Col Ferret (2537m) marquant la frontière entre l'Italie et la Suisse. Nous sommes accueillis par ses alpages reposants, surmontés des lointains sommets enneigés du Dolent ou de l'A Neuve et de leurs glaciers. Descente jusqu'à la Fouly dans le Val Ferret suisse. Transfert sur Champex où nous passons la nuit en hôtel.

Dénivelé positif : 800m - négatif : 9000m - Distance : 15km

## Jour 5

### Col de la Forclaz

Depuis Champex nous gagnons l'alpage de Bovine et le Col de Portalo (2049m). Nous contemplons la vallée du Rhône et ses vignobles, les hautes montagnes de l'Oberland Bernois, et les vertigineux sommets des Combins. Nous gagnons désormais l'alpage de la Giète (1884m) où nous accueillent de leurs sonnailles les Hérens, vaches noires emblématiques du massif du Mont-Blanc. Descente jusqu'au Col de la Forclaz, passage clé entre la vallée du Rhône et celle de Trient. Nuit en hôtel.

Dénivelé positif : 800m - négatif : 700m - Distance : 14km

## Jour 6

### Vallée de Chamonix

La dernière montée de ce séjour nous mène au Col de Balme (2191m) frontière entre la Suisse et la France d'où le Mont-Blanc s'impose dans toute sa splendeur. Ce chemin en balcon au décor fantastique nous accompagne jusqu'aux alpages de Charamillon, puis au village du Tour. Un transfert en bus nous ramène jusqu'à Chamonix. Fin de la randonnée.

Dénivelé positif : 900m - négatif : 950m - Distance : 11km

## FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

**Dates :** Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

**Tarif 2026 :** 1295 € par personne - sur une base de 7 participants minimum

Ce prix comprend

- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne
- les demi-pensions en hôtel ou gîte, en dortoir
- les pique-niques
- les remontées mécaniques
- les transferts pendant la randonnée
- le transport durant le séjour d'un bagage : sac souple, pas de valise rigide. **Max 15 kg, en cas d'excédent de poids, votre bagage ne sera pas pris en charge par notre prestataire**

Ce prix ne comprend pas

- les souvenirs et les boissons (prévoir des euros et CHF)
- l'assurance rapatriement (obligatoire). L'assurance annulation est fortement conseillée

## FORMULE PRIVÉE

Vous voulez randonner en famille ou entre amis ? Avoir la liberté de choisir vos dates de départ\*, bénéficier d'un itinéraire sur mesure s'adaptant à vos envies et profiter d'un encadrement spécifiquement adapté à votre niveau ? Choisissez la formule privée !

C'est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. La formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort.

Tarif dégressif en fonction du nombre de participants.

\*Sous réserve de disponibilité dans les hébergements.

**Demandez-nous un devis.**

## INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre randonnée, référez-vous aux [conseils des guides](#) qui partagent leur expertise et leurs recommandations

**Rendez-vous :** Départ à 8h30 du bureau de la Compagnie des Guides, 190 place de l'Eglise, 744000 Chamonix Mont-Blanc

**Niveau : 3/5** - Le Tour du Mont-Blanc Sac Léger est une randonnée de difficulté modérée, présentant un dénivelé positif compris entre 700m et 1300m, équivalant à une moyenne de 5 à 7 heures de marche par jour. Les sentiers de montagne sont généralement bien entretenus, bien que parfois l'itinéraire puisse emprunter des passages hors sentiers. Une bonne condition physique ainsi qu'une pratique sportive régulière sont souhaitées. Il est recommandé d'avoir une expérience préalable de la randonnée à la journée.

**Itinéraire :** L'itinéraire peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants

**Encadrement :** Le groupe est constitué d'un maximum de 7 à 12 personnes, accompagnées par un accompagnateur en montagne. Cette taille de groupe est spécifique à la Compagnie des Guides de Chamonix, assurant un meilleur confort de dialogue et une convivialité authentique. *Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal*

#### Hébergement :

- Pendant le séjour : 5 nuits en auberge ou petit hôtel en dortoir mixte ou chambres partagées
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix

#### Formalités :

- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire

**Organisation :** Une réunion d'information avec votre guide est proposée la veille du départ à 18h00 à l'accueil de notre Compagnie. Nous vous recommandons vivement d'y participer, car cette réunion offre une opportunité de peaufiner votre préparation

## ÉQUIPEMENT

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

#### Votre matériel

- Un sac à dos de 30L
- Un sac de voyage compact et solide, maximum 15 kg
- Une paire de chaussures de randonnée montantes
- Une paire de bâtons télescopiques
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 3
- Des T-shirts respirants manches longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paire de gants
- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Une gourde de 2L mini
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvres
- Un drap-sac
- Une trousse de toilette, serviette, bouchons d'oreilles et papier toilette

- Une pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Pièce d'identité, argent pour vos dépenses personnelles
- Une paire de tongs ou de sandales pour les refuges
- Vêtements de rechange à votre convenance

**Nos Partenaires Location :** Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Millet](#) (hors crampons, piolets, casque), [Ravanel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

**Nos Partenaires Equipement :** [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)