Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNÉE SAC LÉGER - PARC NATIONAL DU GRAND PARADIS

Durée : 6 | Physique : ▲▲▲▲▲ | Technique : ▲▲▲▲▲ | A partir de : 1 150 €

Le massif du Grand Paradis, classé Réserve Royale de Chasse en 1856, est devenu en 1920 le premier parc national d'Europe. Ce joyau naturel offre des paysages contrastés, mêlant forêts de mélèzes, prairies alpines verdoyantes, et cimes enneigées. Chaque randonnée est une immersion dans la nature sauvage, où la faune et la flore prospèrent en toute quiétude. Ce parc est un endroit de choix où l'on peut observer le bouquetin des Alpes (Capra ibex), sauvé de l'extinction grâce aux efforts de conservation. Les rencontres avec la flore locale ajoutent une touche de magie à votre expérience. Un autre atout : l'hospitalité des habitants de la région, qui vous accueilleront avec un charme unique, mêlant l'accent valdotain à la langue française. Pendant cette randonnée inoubliable au Cœur du Grand Paradis, vos bagages seront transportés pour vous, excepté les nuits passées en refuge. Vous pourrez ainsi profiter pleinement des superbes panoramas et des rencontres authentiques tout au long de votre séjour.

Ce séjour s'inscrit dans un ensemble de circuits originaux se déroulant au sein de réserves naturelles et de parcs nationaux. Découvrez les falaises spectaculaires des Fiz, plongez au coeur de paysages grandioses dans le massif des Aiguilles Rouges ou explorez les hauteurs des vallées mythiques de la Savoie dans le parc national de la Vanoise.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Tour du Truc de Tsanteleina - Refuge Bénévolo

Votre aventure débute à Thumel, au cœur du Val di Rhêmes (1880m). Vous emprunterez un sentier jusqu'au majestueux cirque glaciaire de la Tsanteleina, avec en toile de fond la spectaculaire Granta Parei (3386m). Nuit au Refuge Bénévolo (2287m), ***sans accès aux bagages***.

Dénivelé positif : 900m - négatif : 500m - Distance - 11km

Jour 2

Col Rosset (3023m)

Traversez le vallon de la Gran Vaudala où les couleurs des alpages contrastent avec les pierriers sombres. L'ascension du Col Rosset offre des vues imprenables. Nuit au refuge du Tétras-Lyre.

Dénivelé positif : 900m - négatif : 1300m - Distance - 17km

Jour 3

Les balcons du Grand Paradis

Vous rejoindrez le refuge Vittorio Emanuele, avec une traversée offrant un panorama spectaculaire sur la chaîne du Grand Paradis. Descente vers le hameau des Eaux Rousses et nuit à l'Hostellerie du Grand Paradis.

Dénivelé positif : 950m - négatif : 1100m - Distance - 12km

Jour 4

Col Lauson - Refuge Sella

Le Col Lauson (3296m), le plus haut col non glaciaire du parc, est un passage incontournable pour admirer les bouquetins. Après une descente raide, arrivée au refuge Vittorio Sella (2584m). ***sans accès aux bagages***.

Dénivelé positif : 1700m - négatif : 800m - Distance - 17km

Jour 5

Val di Cogne
Un itinéraire en balcon vous conduira vers le cirque de l'Herbetet, offrant une vue sur les glaciers du versant est du Grand Paradis. Vous passerez la nuit dans le pittoresque village de Cogne.
Dénivelé positif : 350m - négatif : 1300m - Distance - 15km

Jour 6

Lac de Loie
Au départ de Lillaz (1617m), vous marcherez sous les mélèzes jusqu'au Lac de Loie (2354m), un véritable tableau naturel. Retour à Lillaz et retour à Chamonix en fin d'après-midi.
Dénivelé positif : 850m - négatif : 850m - Distance - 12km

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Le départ sera confirmé si le nombre de participants minimum (7 personnes) est atteint à la date de confirmation du séjour.

Tarif 2027 : 1150 € par personne

Ce prix comprend :
- l'organisation du séjour
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- les demi-pensions en refuge et hôtel (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les pique-niques
- les transferts pendant la randonnée
- le transport durant le séjour d'un bagage : sac souple, pas de valise rigide. **Max 15 kg, en cas d'excédent de poids, votre bagage ne sera pas pris en charge par notre prestataire. Pas d'accès baggage en J1 et J4**

Ce prix ne comprend pas :
- Le transport jusqu'au point de départ de la randonnée
- Les nuits avant et après la randonnée
- Les dépenses personnelles : souvenirs, boissons...
- Les remontées mécaniques ou transferts en taxi en cas d'incapacité personnelle à terminer l'étape prévue
- L'assurance rapatriement obligatoire. Assurance annulation fortement recommandée. *(Possibilité de souscrire une assurance rapatriement annulation en même temps que votre inscription au séjour pour les résidents des pays suivants : Allemagne, Andorre, Autriche, Belgique, Danemark, Espagne, Finlande, France métropolitaine, Gibraltar, Grèce, Irlande, Italie, Liechtenstein, Luxembourg, Principauté de Monaco, Norvège, Pays-Bas, Portugal, Royaume-Uni, Saint-Marin, Suède et Suisse. Non remboursable en cas d'annulation).*
- Les frais de dossier
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Ce prix comprend"

FORMULE PRIVÉE

Vous voulez randonner en famille ou entre amis ? Avoir la liberté de choisir vos dates de départ*, bénéficier d'un itinéraire sur mesure s'adaptant à vos envies et profiter d'un encadrement spécifiquement adapté à votre niveau ? Choisissez la formule privée !
C'est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. La formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort.

Tarif dégressif en fonction du nombre de participants.
**Sous réserve de disponibilité dans les hébergements.*
Demandez-nous un devis.

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre randonnée,

référez-vous aux conseils des guides qui partagent leur expertise et leurs recommandations

Rendez-vous : Départ à 7h30 de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix

Niveau : 4/5 - Le parc national du Grand Paradis est une randonnée de difficulté soutenue. Plus de 1000m de dénivelée pour 7h à 9h de marche en moyenne par jour. Randonnée sur un terrain de montagne pouvant être difficile avec des passages engagés nécessitant une très bonne expérience de la randonnée alpine. Programme destiné à des randonneurs expérimentés en très bonne forme physique.

Itinéraire : L'itinéraire peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants

Encadrement : le groupe sera constitué de 7 à 12 personnes maximum, par accompagnateur, diplômé d'état, ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché. *Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal.*

Hébergements :
- Pendant le séjour **:** 3 nuits en refuge et 2 nuits en petit hôtel (chambre double/twin ou quadruple). **Attention : pas d'accès aux bagages le jour 1 et le jour 4**
******Pour les personnes s'inscrivant seule nous ne garantissons pas le partage de la chambre avec une personne du même sexe.*
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités :
- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : Une réunion d'information avec votre guide est proposée la veille du départ à 18h00 à l'accueil de notre Compagnie. Nous vous recommandons vivement d'y participer, car cette réunion offre une opportunité de peaufiner votre préparation

ÉQUIPEMENT

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

Votre matériel
- Un sac à dos de 30L
- Un sac de voyage souple (pas de valise rigide) maximum 15 kg
- Une paire de chaussures de randonnée montantes
- Une paire de bâtons télescopiques
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 3
- Des T-shirts respirant manches longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paire de gants
- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Une gourde de 2L minimum
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvres
- Un drap-sac
- Trousse de toilette, serviette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Pièce d'identité, argent pour vos dépenses personnelles

- Chaussures de renchange
- Vêtements de rechange à votre convenance

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet