Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNÉE AUTHENTIQUE - TOUR DES FIZ

Durée : 3 | Physique : ▲▲▲△△ | Technique : ▲▲▲△△ | A partir de : 400 €

Méconnu, le **massif des Fiz** jouxte celui du **Mont-Blanc**. Sauvage et préservé, ce joyau offre une diversité de paysages à couper le souffle : lacs, falaises, lapiaz, alpages, cascades et torrents. Constitué de deux réserves naturelles, il abrite une faune et une flore protégées : bouquetins, chamois, marmottes et fleurs de montagne sont aisément observables. Nous vous convions à une expérience hors du temps au cœur de ce décor somptueux, avec trois jours de randonnée. Deux nuits dans des refuges traditionnels à l'accueil chaleureux viendront parfaire notre immersion en montagne. Profitez des connaissances d'un accompagnateur en montagne sans vous soucier de la logistique. L'hébergement se fait en refuges avec des nuits en dortoirs, et les ravitaillements sont assurés auprès des refuges.

Ce séjour s'inscrit dans un ensemble de circuits originaux se déroulant au sein de réserves naturelles et de parcs nationaux. Plongez au coeur de paysages grandioses dans le massif des Aiguilles Rouges, explorez les hauteurs des vallées mythiques de la Savoie dans le parc national de la Vanoise ou profitez de la Dolce Vita italienne dans le Parc National du Grand Paradis.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Plaine Joux - Col d'Anterne - Refuge Alfred Wills

Nous débutons notre randonnée à Plaine Joux (1360 m) situé sur la commune de Passy. En guise de mise en bouche, nous découvrons le célèbre lac Vert (1286 m) et son eau couleur émeraude. Lors de notre montée vers les chalets d'Ayères (1 640m), nous laissons la forêt et gagnons les pâturages où la vue sur le massif du Mont-Blanc s'offre à nous. Nous progressons sous les hautes falaises spectaculaires des Fiz dont les pointes d'Ayères (2644 m) et la pointe d'Anterne (2733 m). Nous contournons les Fiz par le sud-est en franchissant le col d'Anterne (2257 m). L'ambiance est superbe : le Mont-Blanc en toile de fond, les hautes parois calcaires au-dessus de nous et les grands espaces sauvages que nous parcourons pour atteindre le splendide lac d'Anterne (2061 m). Le refuge Alfred Wills (1812 m) repose dans un cadre magnifique et serein, au cœur des alpages verdoyants qui contrastent avec la verticalité imposante des falaises des Fiz en toile de fond.
Dénivelé positif : 900m - Dénivelé négatif : 500m - Distance : 13km

Jour 2

Refuge Alfred Wills - Chemin des cascades - Sommet au choix - Refuge de Sales

En franchissant le collet d'Anterne (1790 m), nous contournons les Fiz par le nord-est et descendons vers les cascades de la Pleureuse et de la Sauffaz (1429 m). Nous remontons le splendide vallon de Sales. Franchissant le pas de Sales, nous découvrons la cascade du même nom (1839 m). En milieu de journée, nous gagnons les chalets d'alpage de Sales et son refuge (1870 m). Sacs légers, en fonction de la motivation du groupe, des conditions météorologiques peut-être nous offrirons l'ascension de la pointe de Sales (2497 m). Superbement panoramique, son ascension se mérite par un parcours parfois hors-piste, en zone calcaire tourmentée. Ou peut-être nous offrirons nous l'ascension plus aisée de la tête Pelouse (2343 m) ou plus simplement l'exploration de la Combe des Foges (2150 m). Nuit au refuge de Sales.
Dénivelé positif minimum: 500 m (1100 m maximum suivant option) - Dénivelé négatif minimum: 400 m (1000 m maximum suivant option) - Distance minimum: 7 km (12 km maximum suivant option)

Jour 3

Refuge de Sales - Col de la Portette - Plaine Joux

Nous remontons les alpages vers les amonts du vallon de Sales. A mesure que le chemin s'élève, nous passons d'un paysage d'alpages à des milieux plus minéraux, lieux de vie du bouquetin. Au col de la Portette (2354 m), la vue s'ouvre sur les Aravis

et le désert de Platé, site classé pour ses richesses géologiques. La descente en lacets nous conduit au refuge de Platé (2032 m). Le cheminement astucieux et spectaculaire des Egratz est l'unique zone de faiblesse pour descendre du Désert de Platé au travers des falaises afin de rejoindre Plaine Joux (1360 m).
Dénivelé positif : 650m - Dénivelé négatif : 1 150m - Distance : 11km

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Le départ sera confirmé si le nombre de participants minimum (5 personnes) est atteint à la date de confirmation du séjour.

Tarif 2027 : 400 € par personne

Ce prix comprend :
- l'organisation du séjour
- l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- les 2 nuits en demi-pension en refuge (diner, nuit en dortoir mixte et petit-déjeuner)
- les pique-niques

Ce prix ne comprend pas :
- Le transport jusqu'au point de départ de la randonnée
- Les nuits avant et après la randonnée
- Les dépenses personnelles : souvenirs, boissons...
- Les remontées mécaniques ou transferts en taxi en cas d'incapacité personnelle à terminer l'étape prévue
- L'assurance rapatriement obligatoire. Assurance annulation fortement recommandée. *(Possibilité de souscrire une assurance rapatriement annulation en même temps que votre inscription au séjour pour les résidents des pays suivants : Allemagne, Andorre, Autriche, Belgique, Danemark, Espagne, Finlande, France métropolitaine, Gibraltar, Grèce, Irlande, Italie, Liechtenstein, Luxembourg, Principauté de Monaco, Norvège, Pays-Bas, Portugal, Royaume-Uni, Saint-Marin, Suède et Suisse. Non remboursable en cas d'annulation).*
- Les frais de dossier
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Ce prix comprend"

FORMULE PRIVÉE

Vous voulez randonner en famille ou entre amis ? Avoir la liberté de choisir vos dates de départ*, bénéficier d'un itinéraire sur mesure s'adaptant à vos envies et profiter d'un encadrement spécifiquement adapté à votre niveau ? Choisissez la formule privée !
C'est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. La formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort.

Tarif dégressif en fonction du nombre de participants.
**Sous réserve de disponibilité dans les hébergements.*
Demandez-nous un devis.

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre randonnée, référez-vous aux conseils des guides qui partagent leur expertise et leurs recommandations

Rendez-vous : Rendez-vous à 8h30 au parking de Plaine-Joux sur la commune de Passy (74190)

Niveau : 3/5 - Le Tour des Fiz est une randonnée de difficulté modérée. Un minimum de 500m de dénivelé positif et un maximum de 1200m de dénivelé positif soit 5h à 7h de marche en moyenne par jour. Randonnée sur des sentiers de montagne généralement bien entretenus mais pouvant parfois se dérouler sur des itinéraires hors sentiers. Il faut être entraîné physiquement et avoir une très bonne condition physique. Une expérience de la randonnée est recommandée.

Itinéraire : L'itinéraire peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions

météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants

Encadrement : Le groupe est constitué de 5 à 12 personnes maximum, par accompagnateur diplômé d'état, ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché. *Inscription possible à partir de 14 ans. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal.*

Hébergement :
- Pendant le séjour : 2 nuits en refuge (en dortoir mixte). Vous portez vos affaires personnelles dans votre sac à dos tout au long du séjour. Les refuges disposent uniquement de WC et de lavabos.
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités :
- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : Une réunion d'information avec votre accompagnateur, vous est proposée la veille du départ à 18h00 à l'accueil de notre Compagnie.

ÉQUIPEMENT

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids de votre sac à dos chargé ne devrait pas excéder 9kg.

Votre matériel

- Un sac à dos de 40L
- Une paire de chaussures de randonnée montantes
- Une paire de bâtons télescopiques
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 3
- Des T-shirts respirants manches longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paire de gants
- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Une gourde de 2L mini
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvres
- Un drap-sac
- Une trousse de toilette, serviette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Une pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Pièce d'identité, argent pour vos dépenses personnelles
- Une paire de tongs ou de sandales pour les refuges
- Vêtements de rechange à votre convenance

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet