Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

ALPINISME - CAMP D'ÉTÉ ADO

Durée : 6 | Physique : ▲▲▲▲▲ | Technique : ▲▲▲▲▲ | A partir de : 1 195 €

Dans un environnement stimulant et bienveillant, vos adolescents vont bénéficier d'un programme en montagne résolument axé sur le sport. Bien que les grandes lignes du programme soient déjà définies, le déroulement de chaque journée est collaboratif, élaboré en partenariat avec vos enfants pour leur accorder suffisamment de liberté tout en les guidant dans la prise de décisions. Ce camp d'été en montagne pour adolescents se compose de 3 jours de randonnée itinérante dans le massif des Aiguilles Rouges, suivis de 3 jours au cœur du massif du Mont-Blanc sur le Glacier du Tour. Il garantit à votre enfant des activités physiques quotidiennes ainsi qu'une expérience unique en haute montagne.

Tout au long de ce séjour, une véritable cohésion de groupe sera instaurée, permettant à votre enfant de vivre pleinement l'esprit d'équipe lors de la marche sur glacier. Les valeurs telles que la confiance, l'entraide, l'encouragement, le respect des autres et la conscience des risques seront au cœur de cette expérience, représentant ainsi une étape significative vers l'âge adulte ! Pour répondre aux besoins de vos enfants, ce camp est encadré par deux professionnels de la montagne spécialisés dans les activités avec un public mineur. L'encadrement est complété par deux autres professionnels lors des actvités sur glaciers. Ce Camp d'été pour adolescents s'adresse aussi bien aux novices qu'aux sportifs confirmés. La pratique régulière d'un sport d'endurance est nécessaire.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Barberine - cabane du Vieux-Emosson

Depuis l'accueil de la Compagnie des Guides, nous rejoignons le village de Vallorcine en train. Nous prenons la direction du lac d'Emosson, la montée est surplombée par la voute impressionnante du barrage. Arrivés au col du Passet (1920 m) nous découvrons enfin le lac d'Emosson et nous arrêtons sur ses berges pour pique-niquer. Encore un petit effort et nous voilà à la Cabane du Vieux Emosson, perchée sur son rocher, où nous passons la nuit.

Dénivelé positif : 1 150m - Dénivelé négatif : 300 m

Jour 2

Cabane du Vieux-Emosson - Cheval Blanc - Refuge de Loriaz

Nous longeons d'abord le beau lac du Vieux-Emosson puis entamons notre montée. Sur des dalles inclinées, nous pouvons observer des traces dites de "dinosaures" mais plus exactement d'archéosaures, leurs ancêtres, qui sont passés par là il y a environ 240 MA d'années. Après un dernier raidillon, nous atteignons enfin le sommet du Cheval Blanc (2831m) où nous pouvons admirer une vue époustouflante. Croisant peut-être sur notre chemin quelques lagopèdes camouflés dans les pierriers, nous rejoignons ensuite le Col de la Terrasse (2 526m). Le refuge est en vue en contre-bas.

Dénivelé positif : 950m - Dénivelé négatif : 1 050m

Jour 3

Refuge de Loriaz - Le Tour

Nous entamons notre journée au petit matin par la descente sur le Village du Buet (1 350m). De là, nous empruntons le sentier menant au col des Posettes (1 997m). De ce point, le panorama sur le majestueux massif du Mont Blanc et le glacier du Tour s'offre à nous dans toute sa splendeur. La descente se fait ensuite par les Ardoisières en direction du charmant village du Tour (1 450m), où nous passons la nuit. Accès aux bagages

Dénivelé positif : 800m - Dénivelé négatif: 1300m

Jour 4

Le Tour - Refuge Albert 1er

Ce matin, nous faisons la rencontre des guides qui nous accompagneront les deux prochains jours. Après avoir emprunté les remontées mécaniques jusqu'au Col du Balme, nous entamons la montée au refuge Albert 1er (2 704m) situé au bord du glacier du Tour. L'après-midi, nous prenons pied sur le glacier pour nous familiariser à l'utilisation des crampons, du piolet et de la corde. Cette journée promet une immersion totale dans les préparatifs essentiels, ajoutant une dimension pratique et sécuritaire à notre aventure en montagne.

Dénivelé positif : 600m - Dénivelé négatif: 0m

Jour 5

Tête blanche - Refuge Albert 1er - Le Tour

Départ à la frontale, nous quittons le refuge peu avant le lever du jour ! Nous prenons rapidement pied sur le Glacier du Tour et nous mettons les crampons. Nous remontons le glacier en pente douce jusqu'au sommet de Tête Blanche (3 502m). Après avoir profité du magnifique panorama sur l'Aiguille du Chardonnet (3 824m) et le sur le Glacier de Trient (3 200m) nous retournons par le même itinéraire au refuge puis au village du Tour. Accès aux bagages.

Dénivelé positif : 700m - Dénivelé négatif : 1600m

Jour 6

Retour à Chamonix par la Pierre à Bosson

Suivant le pittoresque sentier du Petit Balcon nord, nous cheminons jusqu'au site emblématique de la Pierre à Bosson, où le glacier d'Argentière occupait ses vastes étendues il y a 150 ans, à seulement quelques pas de là. De ce point de vue, une réelle prise de conscience s'opère face à l'impressionnante fonte glaciaire qui a découpé le glacier en deux parties distinctes au fil du temps. Poursuivant notre randonnée, nous atteignons Les Tines, où nous optons pour les transports en commun afin de rejoindre Chamonix et la Compagnie des Guides. Le retour est prévu pour 16h00.

Dénivelé positif : 550m - Dénivelé négatif : 900m

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2026 : 1195€ - sur la base de 10 participants minimum

Ce prix comprend :
- l'organisation et l'encadrement par des accompagnateurs en montagne et des guides de haute montagne
- les demi-pensions en refuge au petit auberge en dortoir
- le prêt du matériel technique : crampons, piolet, casque, baudrier
- les pique-niques

Ce prix ne comprend pas :
- les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- l'assurance rapatriement (obligatoire)

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus)

Rendez-vous : Départ à 8h00 du bureau de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix

Niveau physique - Ce camp ados comporte des randonnées sur sentier et sur glacier de 750m à 1200m de dénivelée positive pour 6h à 7h de marche en moyenne par jour. Les enfants doivent être sportifs, capables de respecter des consignes et de vivre en autonomie dans un groupe. Itinéraire de plusieurs jours consécutifs avec portage des affaires personnelles

Niveau technique - Pour randonneur expérimenté, capable d'évoluer sur des sentiers de montagne accidentés avec des blocs, de grandes marches, ou comportant des passages aériens. L'itinéraire sur glacier est peu raide et bien marqué

Itinéraire : L'itinéraire peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants

Encadrement : les professionnels qui encadrent vos enfants forment une équipe dédiée aux camps juniors. Le groupe est constitué de 10 à 14 enfants maximum, pour 2 accompagnateurs en montagne diplômés d'état. Des guides de haute montagne complètent l'encadrement pour les activités sur glacier

Hébergements : 5 nuits en refuges au petit auberge en dortoir. **Accès aux bagages J3 & J5.**

Repas : les repas sont élaborés de manière équilibrée avec des produits frais et locaux, en tenant compte au maximum des préférences des jeunes

Formalités :
- Avoir entre 14 et 18 ans
- Passeport ou carte d'identité (en cours de validité).
- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription

Organisation : une réunion d'information vous est proposée la veille du départ à 17h30 dans nos bureaux

A l'attention du responsable légal du mineur inscrit : Le responsable légal est conscient du caractère sportif et à risque des activités proposées dans le cadre de cette prestation. Le non-respect des consignes de sécurité et des impératifs de niveau peut conduire à des accidents. Vous devez nous renvoyer remplis les formulaires : Autorisation parentale, Autorisation de sortie du territoire, Fiche sanitaire

ÉQUIPEMENT

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

Matériel à prévoir dans votre sac à dos de 30L :

Textile
- Des T-shirts respirant manches longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Une paire de guêtre
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paire de gants légers
- Une paire de gants de ski
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Vêtements de rechange à votre convenance

Matériel
- Une paire de chaussures de randonnée montantes robustes
- Une paire de bâtons télescopique
- Des lunettes de soleil catégorie 4
- Une gourde de 2L mini
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvre
- Un drap-sac
- Trousse de toilette, serviette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Pièce d'identité, argent pour vos dépenses personnelles

Affaires à prévoir dans votre sac de voyage compact et solide, maximum 15 kg (accès J3 et J5)

- Chaussures de rechange
- Vêtements de rechange à votre convenance

Nous vous recommandons de ne pas apporter de choses de valeurs. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte.

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet