



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SKI ALPINISME - HAUTE ROUTE CHAMONIX ZERMATT EN 3 JOURS

Durée : 3

Difficulté : ▲▲▲▲▲

À partir de : 1 020 €

Nous vous offrons l'opportunité de parcourir la Haute Route Chamonix-Zermatt en seulement 3 jours, une expérience de ski-alpinisme qui vous permettra de découvrir cette discipline dérivée du ski de randonnée, consistant à parcourir de longues distances en haute montagne. Ce séjour est spécialement conçu pour ceux qui souhaitent se concentrer sur l'aspect sportif du ski de randonnée ou se préparer à des compétitions. Il est important d'être habitué aux "sorties rapides" avec des dénivelés quotidiens d'environ 1500 mètres pour participer à ce raid. Notre équipe de ski-alpinisme, composée de spécialistes et d'anciens compétiteurs, vous accompagne également sur des courses emblématiques telles que la Pierra Menta et la Mezzalama. Nous vous proposons également des programmes d'entraînement sur mesure et des conseils en nutrition pour vous préparer au mieux. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à contacter nos conseillers.

La Haute Route Chamonix Zermatt en 3 jours n'est réservable que pour des groupes constitués en formule privée.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Argentière - Cabane Montfort

Départ de la station des Grands Montets (Argentière). Remontées mécaniques de Plan Joran puis de la Herse. Descente sur piste jusqu'à proximité du refuge de Lognan (2 050m). Traversée du Glacier d'Argentière puis montée au col du Passon (3 028m). Traversée à peaux du Glacier du Tour pour atteindre le Col supérieur du Tour (3 289m). Traversée du Plateau de Trient puis courte montée pour atteindre le Col des Ecardies (2 796 m). Descente du Val d'Arpette sur Champex (1 480m). Transfert au Châble (Verbier) puis remontées mécaniques. Nuit à la confortable Cabane de Montfort (2 457m). *En cas de conditions particulièrement douces, il peut être nécessaire de partir avant l'ouverture de la station des Grands Montets (dénivelé positif supplémentaire : 800 m) ou de dormir la veille au refuge de Lognan (non inclus dans le tarif)*

Dénivelé positif : 1 600 m - Dénivelé négatif : 2 100 m

Jour 2

Cabane Montfort - Arolla

Montée au Col de la Chaux (2 940m) suivie d'une courte descente jusqu'au pied du Col de Momin (3 003m). Montée au col enchaînée avec la traversée du Glacier du Grand Désert pour atteindre la Rosablanche (3 336m). Descente directe sur la Barma (2 458m) par le couloir de la Rosablanche. Traversée le long du Lac des Dix puis montée au Col de Riedmatten (2 919m). Descente sur Arolla (2 006m) et nuit en hôtel.

Dénivelé positif : 1 600 m - Dénivelé négatif : 2 100 m

Jour 3

Arolla - Zermatt

Montée au Col de Bertol (3 268m). Traversée à peaux du Glacier du Mont Miné pour atteindre le sommet de Tête Blanche (3 707m). Descente sur Zermatt (1 690m) pour une arrivée en début d'après midi.

Dénivelé positif : 1 707 - Dénivelé négatif : 2 017 m

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe que vous

avez constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (en fonction des disponibilités des refuges) et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Dates 2024 : Sur demande

Tarifs 2024 :

- 1 personne : 3090€ par personne
- 2 personnes : 1710€ par personne
- 3 personnes : 1250€ par personne
- 4 personnes : 1020€ par personne

Le prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- la 1/2 pension en refuge et à l'hôtel (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les remontées mécaniques mentionnées dans le programme
- le transfert Champex - le Chable
- le prêt d'un ensemble sécurité (DVA, pelle, sonde et d'un baudrier)

Le prix ne comprend pas :

- l'alimentation pendant la journée
- les boissons en hôtel et les dépenses personnelles (prévoir des Francs Suisses)
- le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous
- le matériel technique personnel
- le transfert retour depuis Zermatt

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre séjour, référez-vous aux [conseils des guides](#) qui partagent leur expertise et leurs recommandations.

Rendez-vous : Rendez-vous la veille en fin d'après midi avec votre guide pour faire le point.

Niveau technique : Skieur ayant une solide expérience du ski de randonnée. Nombreux passages techniques, courts passages exposés (Couloir de la Rosablanche). Excellente maîtrise du ski en toute neige. Maîtrise des techniques de base de l'alpinisme (évolution avec crampons et piolet) et des conversions.

Niveau physique : Sportif pratiquant une activité physique d'endurance régulière et intense. Dénivelé positif jusqu'à 1600m par jour. Effort de 9 à 10 heures par jour. Sac avec matériel d'alpinisme (crampons et piolet). Portage des skis. Altitude maximum 3800m.

Encadrement : Encadrement par un guide de Haute-Montagne, maximum 4 participants par guide.

Cette norme d'encadrement est spécifique à la Compagnie des Guides de Chamonix et vous garantit une expérience de qualité.

Hébergement : 1/2 pension en refuge et en hôtel.

Avant et Après: Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.

Pièce d'identité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. Dans le cadre de ce type de sortie, nous vous conseillons d'opter pour du **matériel de ski de randonnée dont le poids est optimisé**.

Equipement

- Une sac à dos d'une contenance de 35 litres avec des attaches pour les skis et le piolet,

- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée,
- Une paire de peaux et de couteaux adaptées à vos skis,
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges,
- Une paire de crampons et un piolet légers,
- Un Pack sécurité : baudrier, DVA, Pelle, sonde (pack mise à disposition par votre guide *sous votre responsabilité*).

Vêtements

- Un bonnet chaud,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex »,
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée,
- Une paire de chaussettes pour le ski de randonnée,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Une paire de gants de ski ou une paire de moufles de bonne qualité,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

Accessoires

- Une paire de lunettes de catégorie 4,
- Un masque de ski,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1,5 L,
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique.
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Ravel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)