# Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com


## ALPINISME - GRAND PARADIS

Durée : 3 | Physique : ▲▲▲▲▲ | Technique : ▲▲▲▲▲ | A partir de : 735 €

### L'ASCENSION DU GRAND PARADIS EN 3 JOURS

Situé dans le Val d'Aoste, le Grand Paradis (4061 m) est le seul sommet de plus de 4000 mètres entièrement situé en Italie. Depuis le Valsavarenche, l'ascension traverse les forêts de mélèzes avant de rejoindre progressivement les paysages minéraux et glaciaires de la haute montagne. Les 50 derniers mètres, plus rocheux et aériens, conduisent jusqu'à la Madone qui marque le sommet. Nous proposons cette ascension sur trois jours avec des nuits aux refuges Chabod et Victor Emmanuel afin de mieux répartir l'effort et de prendre le temps de découvrir et de profiter pleinement du massif du Grand Paradis.

### UNE ASCENSION QUI ÉVOLUE AVEC LE RECUL DES GLACIERS

Le recul des glaciers a progressivement transformé l'itinéraire du Grand Paradis. Hormis en début de saison, l'ascension n'est plus la course essentiellement neigeuse qu'elle pouvait être autrefois. L'accès au glacier traverse désormais davantage de terrain rocheux et demande un pied sûr. Plus tard en saison, selon les conditions, une courte portion équipée de type via ferrata peut également être empruntée.

## ITINÉRAIRE

**Jour 1**

**Montée au refuge Chabod (2710 m)**
Transfert depuis Chamonix vers le Valsavarenche par le tunnel du Mont-Blanc. Depuis le hameau de Pravieux (1834 m), à proximité du village de Pont, nous remontons un ancien sentier muletier bordé de murs en pierre sèche à travers la forêt de mélèzes. Nous rejoignons l'alpage de Lavassey (2194 m), puis poursuivons au-dessus de la limite de la forêt jusqu'au refuge Chabod (2710 m). Nuit au refuge.
*Dénivelé positif : 876 m*

**Jour 2**

**Ascension du Grand Paradis**
Départ à la frontale pour rejoindre le glacier de Laveciau, que nous remontons en pente douce au pied de l'imposante face nord-ouest du Grand Paradis. Vers 3600 m, nous rejoignons le glacier du Grand Paradis et poursuivons par l'itinéraire classique. Les 50 derniers mètres, rocheux et aériens, conduisent au sommet (4065 m), d'où le panorama s'étend sur une grande partie des Alpes. Nous descendons ensuite par l'itinéraire classique jusqu'au refuge Victor Emmanuel (2732 m), où nous déjeunons avant d'y passer la nuit.
*Dénivelé positif : 1355 m - Dénivelé négatif : 1353 m*

⚠ **Modification du programme en cas de mauvaises conditions météo**
Si les conditions du J2 ne permettent pas l'ascension du Grand Paradis, nous rejoignons le refuge Victor Emmanuel par le sentier panoramique et reportons la tentative d'ascension au J3. Dans ce cas, le retour à Chamonix s'effectue en milieu d'après-midi.

**Jour 3**

**Descente à Pravieux**
Nous rejoignons Pravieux par un sentier panoramique offrant de nombreux points de vue sur les sommets du Valsavarenche.

L'itinéraire passe en contrebas du refuge Chabod avant de retrouver le chemin emprunté deux jours auparavant pour la dernière partie de la descente. Retour à Chamonix en milieu de journée.
*Dénivelé positif : 200 m - Dénivelé négatif : 1000 m*

## FORMULE COLLECTIVE

La formule collective réunit des participants qui ne se connaissent pas nécessairement. Elle permet de suivre un programme défini à des dates fixes, tout en bénéficiant d'un tarif attractif et de la convivialité d'un groupe.

**Dates**
Voir ci-dessous le module de réservation en formule collective.
Pour les départs de septembre, en raison de la fermeture du tunnel du Mont-Blanc, le trajet s'effectue par le tunnel du Grand-Saint-Bernard.

**Tarif 2027**
760€ par personne sur une base de 3 participants minimum.
*Inscription possible à partir de 18 ans.*

**Ce prix comprend**
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Deux nuits en refuge en demi-pension (dîner, nuitée et petit-déjeuner)
- Le déjeuner au refuge après l'ascension le J2
- Les transports mentionnés dans le programme

**Ce prix ne comprend pas**
- Les boissons en refuge et les dépenses personnelles (prévoir des euros)
- Les pique-niques des J1 et J3
- Le déplacement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le matériel technique personnel

## FORMULE PRIVÉE

La formule privée vous permet de réaliser cette ascension avec le groupe que vous constituez et de bénéficier d'un guide dédié exclusivement à votre groupe. Vous choisissez votre date de départ en fonction des disponibilités en refuge, et le programme peut être ajusté en fonction de votre niveau et de vos attentes.

**Tarifs 2027**
2 personnes : 1290€ par personne
3 personnes : 920€ par personne
4 personnes : 735€ par personne
*Inscription possible à partir de 16 ans*

**Ce prix comprend**
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Deux nuits en refuge en demi-pension (dîner, nuitée et petit-déjeuner)
- Le déjeuner au refuge après l'ascension le J2
- Les transports mentionnés dans le programme

**Ce prix ne comprend pas**
- Les boissons en refuge et les dépenses personnelles (prévoir des euros)
- Les pique-niques des J1 et J3
- Le déplacement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le matériel technique personnel

## INFOS PRATIQUES

Pour bien préparer votre séjour, consultez les conseils des guides qui regroupent leur expertise et leurs recommandations.

**Rendez-vous**
Rendez-vous le premier jour à 10h00 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Église à Chamonix.

**Niveau physique**

Une pratique régulière d'une activité d'endurance est nécessaire. Vous devez être capable de réaliser jusqu'à 8 heures d'activité par jour en altitude.

**Niveau technique**
Une première expérience de l'alpinisme est nécessaire. Vous devez avoir déjà utilisé des crampons et être à l'aise pour progresser avec sur terrain glaciaire. La participation préalable à une école de glace est suffisante.

**Encadrement**
Le groupe est constitué de 3 à 4 participants par guide. Inscription possible à partir de 18 ans.

**Hébergement**
Deux nuits en refuge en demi-pension sont incluses (dîner, nuitée et petit-déjeuner).

⚠ **Formalités**
Assurance assistance-rapatriement obligatoire. Si vous n'êtes pas assuré, une assurance assistance-rapatriement et annulation peut être souscrite au moment de votre inscription. Une pièce d'identité en cours de validité est également obligatoire.

## ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel, qui contribue directement à votre confort pendant le séjour. Privilégiez un équipement léger et adapté à la haute montagne, sans négliger la protection contre le froid et les intempéries.

**Équipement**
- Un sac à dos d'environ 35 litres
- Une paire de chaussures d'alpinisme, *disponible à la location*
- Une paire de guêtres si votre pantalon le nécessite
- Une paire de bâtons télescopiques, *disponible à la location*
- Des crampons avec antibottes, *disponibles à la location*
- Un casque, *disponible à la location*
- Un baudrier, *disponible à la location*
- Un piolet droit, *disponible à la location*

**Vêtements**
- Un bonnet compatible avec le port du casque
- Un chapeau ou une casquette
- Un tour de cou de type Buff
- Un sous-vêtement technique à manches longues
- Une polaire
- Une veste imperméable avec capuche de type Gore-Tex, *disponible à la location*
- Une doudoune légère
- Un collant thermique
- Un pantalon d'alpinisme estival
- Un surpantalon imperméable de type Gore-Tex, *disponible à la location*
- Une paire de chaussettes adaptées à la marche
- Une paire de gants chauds
- Une paire de gants légers
- Des vêtements de rechange pour les nuits en refuge

**Accessoires**
- Une paire de lunettes de soleil de catégorie 4
- Une lampe frontale
- Un drap-sac
- Une gourde d'au moins 1,5 litre
- Une mini-pharmacie personnelle comprenant au minimum crème solaire, stick à lèvres, protection contre les ampoules, ainsi que vos médicaments habituels contre les maux de tête et les nausées
- Des boules Quiès
- Une pochette étanche contenant votre pièce d'identité et des euros

**Nos partenaires location**
Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets et casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports et Concept Pro Shop

**Nos partenaires équipement**
Millet, Dynastar, Julbo, Grivel et Monnet.