Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SKI DE RANDONNÉE - INITIATION DANS LE VAL FERRET

Durée : 2 | Physique : ▲▲△△△ | Technique : ▲▲△△△ | A partir de : 390 €

INITIATION AU SKI DE RANDONNÉE DANS LE VAL FERRET

Situé sur le versant italien du massif du Mont Blanc, le Val Ferret offre un cadre idéal pour **découvrir le ski de randonnée en douceur**. Réputée pour ses paysages grandioses face au Mont Blanc, aux Grandes Jorasses et à la Dent du Géant, cette vallée préservée séduit par son calme et son authenticité. Nous avons spécialement conçu ce séjour de deux jours pour une **première expérience du ski de randonnée**, sur des itinéraires aux pentes douces et avec une nuit au confortable refuge Bonatti. Votre guide vous enseigne les techniques essentielles de progression à la montée, notamment le pas du randonneur et les conversions, ainsi que les bases de la sécurité en montagne. Il vous apporte également des conseils personnalisés pour améliorer votre technique à la descente. Une initiation progressive, dans un environnement exceptionnel, associant plaisir du ski et découverte de l'accueil chaleureux du Val d'Aoste.

NOS RAIDS À SKI DANS LE VAL D'AOSTE

Pour prolonger votre découverte du ski de randonnée, nous proposons plusieurs séjours dans le Val d'Aoste, une région réputée pour la diversité de ses itinéraires et la qualité de ses hébergements. Découvrez notre raid en étoile depuis le refuge Magia, explorez le Val de Rhêmes, sur le versant italien de la Haute Tarentaise, ou partez à la découverte du parc national du Grand Paradis, avec l'ascension de son sommet emblématique.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Planpincieux - Lavachey - Refuge Bonatti
Transfert depuis Chamonix vers le Val Ferret italien par le tunnel du Mont Blanc. Nous chaussons les skis au hameau de Planpincieux (1 580 m), puis remontons le Val Ferret jusqu'au hameau du Lavachey (1 642 m). La montée se poursuit en forêt jusqu'aux alpages de Malatra, où nous découvrons le refuge Bonatti (2 025 m). L'après-midi est consacré à l'initiation aux techniques de base du ski de randonnée, notamment les conversions, ainsi qu'à la sécurité et au secours en avalanche
Dénivelé positif : 445 m

Jour 2

Combe de Malatra - Col d'Entre deux Sauts ou Col de Malatra
Nous progressons sur les alpages en pente douce jusqu'à une bergerie, puis rejoignons la vaste combe de Malatra. Selon les conditions et les envies du groupe, nous pouvons gagner le col d'Entre deux Sauts (2 524 m) ou poursuivre jusqu'au col de Malatra (2 928 m). Une belle descente nous ramène au refuge, puis dans la vallée. Transfert à Chamonix pour un retour en milieu d'après-midi
Col d'Entre deux Sauts : D+ 500 m / D– 950 m
Col de Malatra : D+ 900 m / D– 1 350 m

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet, pour un programme donné, de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe

Dates
Voir ci-dessous le module de réservation en formule collective

Tarif 2027
440€ par personne, sur la base d'un minimum de 4 participants. *Mineurs à partir de 16 ans uniquement accompagnés d'un adulte*

Ce prix comprend
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- La demi-pension au refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- Les transports mentionnés dans le programme
- Le prêt d'un ensemble de sécurité : DVA, pelle et sonde

Ce prix ne comprend pas
- Les boissons au refuge et les dépenses personnelles (prévoir des euros)
- Les repas de midi
- Le déplacement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le matériel technique personnel
- L'assurance assistance-rapatriement et annulation

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (en fonction des disponibilités des refuges) et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques

Tarifs 2027
2 personnes : 960€ par personne
3 personnes : 675€ par personne
4 personnes : 530€ par personne
5 personnes : 445€ par personne
6 personnes : 390€ par personne

Ce prix comprend
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- La demi-pension au refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- Les transports mentionnés dans le programme
- Le prêt d'un ensemble de sécurité : DVA, pelle et sonde

Ce prix ne comprend pas
- Les boissons au refuge et les dépenses personnelles (prévoir des euros)
- Les repas de midi
- Le déplacement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le matériel technique personnel
- L'assurance assistance-rapatriement et annulation

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre séjour, consultez les conseils des guides qui partagent leur expertise et leurs recommandations

Rendez-vous
8h30 à la Compagnie des Guides de Chamonix. Transfert en minibus jusqu'au lieu de départ et retour à Chamonix en minibus

Itinéraire
Il est donné à titre indicatif et peut être modifié en fonction du niveau du groupe et des conditions de la montagne

Niveau technique
Pour les skieurs maîtrisant le ski hors-piste en toutes neiges. Aucune expérience préalable du ski de randonnée n'est nécessaire

Niveau physique
Pour les sportifs pratiquant une activité physique régulière. Dénivelé positif jusqu'à 900 m par jour, pour un effort de 4 à 5 heures par jour

Encadrement
De 4 à 6 participants par guide. *Mineurs à partir de 16 ans uniquement accompagnés d'un adulte*

Hébergement
Pendant le séjour : demi-pension au confortable refuge Bonatti, réputé pour son accueil chaleureux et sa cuisine typique.
Avant et après le séjour : tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix

⚠ **Formalités**
Assurance assistance-rapatriement obligatoire. Si vous n'êtes pas assuré, nous proposons une assurance rapatriement et annulation à souscrire lors de votre inscription
Pièce d'identité obligatoire

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant : vous devez toujours évaluer le rapport poids / confort afin de trouver le bon compromis

Équipement
- Un sac à dos de 35 litres avec des attaches pour les skis
- Une paire de skis et de chaussures de ski de randonnée, *louables*
- Une paire de peaux et de couteaux adaptés à vos skis, *louables*
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges, *louables*
- Un kit de sécurité : DVA, pelle et sonde (mis à disposition par votre guide, *sous votre responsabilité*)

Vêtements
- Un bonnet chaud
- Un chapeau en toile ou une casquette
- Un tour de cou de type Buff
- Un sous-vêtement à manches longues de type microfibre, *louable*
- Une polaire
- Une veste imperméable avec capuche de type Gore-Tex, *louable*
- Une doudoune d'appoint
- Un collant
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée
- Une paire de chaussettes de ski de randonnée
- Une paire de gants fins en cuir ou en polaire
- Une paire de gants de ski ou de moufles de bonne qualité
- Des vêtements de rechange à votre appréciation

Accessoires
- Un drap-sac (sac à viande), *possibilité de location au refuge (3€)*
- Une paire de lunettes de soleil de catégorie 4
- Un masque de ski
- Une lampe frontale avec piles de rechange
- Une gourde d'au moins 1,5 L
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle comprenant au minimum crème solaire, stick à lèvres, bouchons d'oreilles, kit anti-ampoules, médicaments contre les maux de tête et papier hygiénique
- Une pochette étanche contenant votre pièce d'identité et des euros

Nos partenaires location
Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires : Millet (hors crampons, piolets et casques), Ravanel & Co, Sanglard Sports et Concept Pro Shop

Nos partenaires équipement
Millet, Dynastar, Julbo, Grivel et Monnet