Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

ALPINISME - PYRAMIDE VINCENT

Durée : 4 | Physique : ▲▲▲△△ | Technique : ▲▲△△△ | A partir de : 1 050 €

DÉCOUVRIR LA HAUTE ALTITUDE AVEC L'ASCENSION DE LA PYRAMIDE VINCENT

Ce séjour s'adresse aux personnes qui souhaitent découvrir progressivement la haute altitude et réaliser leur premier sommet de plus de 4000 mètres. Les deux premières journées dans le massif du Mont-Blanc, avec une nuit en refuge sur le glacier du Tour, permettent de se familiariser progressivement avec l'altitude et d'apprendre les techniques de base de l'alpinisme, notamment l'utilisation des crampons et du piolet. Nous rejoignons ensuite le versant italien du massif du Mont Rose pour l'ascension de la Pyramide Vincent (4 215 m).

UNE PREMIÈRE EXPÉRIENCE DE L'ALTITUDE ACCESSIBLE MAIS EXIGEANTE

Conçu comme une découverte de la haute altitude, ce séjour reste physiquement exigeant. L'enchaînement des journées et l'ascension à plus de 4000 mètres nécessitent une bonne condition physique et la pratique régulière d'un sport d'endurance. En cas de doute sur votre niveau, notre équipe peut vous conseiller dans le choix du programme le plus adapté.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Montée au refuge Albert Ier (2 702 m)
Départ depuis le village du Tour (1 450 m). Nous empruntons les remontées mécaniques qui nous déposent à proximité du col de Balme (2 100 m). Un sentier en traversée puis la moraine du glacier du Tour nous conduisent au refuge Albert Ier (2 702 m). Après une pause au refuge, nous rejoignons le glacier du Tour pour une école de glace consacrée aux premières techniques de l'alpinisme et à l'utilisation des crampons et du piolet. Nuit au refuge.
Dénivelé positif : 600 m

Jour 2

Ascension de Tête Blanche (3 421 m) | Nuit à Chamonix
Nous partons à la frontale et prenons rapidement pied sur le glacier du Tour, où nous chaussons les crampons. Nous remontons le glacier en pente douce jusqu'au sommet de Tête Blanche (3 421 m). Le panorama s'ouvre notamment sur l'Aiguille du Chardonnet (3 824 m) et le glacier de Trient. Nous redescendons par le même itinéraire jusqu'au refuge, puis au village du Tour. Nuit à Chamonix.
Dénivelé positif : 715 m - Dénivelé négatif : 1 320 m

Jour 3

Montée au refuge Gnifetti (3 648 m)
Transfert matinal vers Gressoney-Staffal, dans le Val d'Aoste, au pied du versant italien du massif du Mont Rose. Nous empruntons les remontées mécaniques jusqu'au glacier d'Indren (3 275 m). Une courte traversée du glacier nous permet de rejoindre le refuge Gnifetti (3 648 m), où nous passons la nuit.
Dénivelé positif : 370 m

Jour 4

Ascension de la Pyramide Vincent (4 215 m)

Ascension de la Pyramide Vincent (4 215 m)
Nous quittons le refuge aux aurores et remontons le glacier du Lys jusqu'au sommet de la Pyramide Vincent (4 215 m). En fonction du niveau du groupe et des conditions, votre guide pourra proposer de prolonger l'ascension jusqu'au col du Lys (4 250 m), qui offre un vaste panorama sur le massif du Mont Rose. Nous redescendons par le même itinéraire avant de rejoindre la vallée et de retourner à Chamonix en milieu d'après-midi.
Dénivelé positif : 570 m - Dénivelé négatif : 1 250 m

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective réunit des participants qui ne se connaissent pas nécessairement. Elle permet de suivre un programme défini à des dates fixes, tout en bénéficiant d'un tarif attractif et de la convivialité d'un groupe.

Dates
Voir ci-dessous le module de réservation en formule collective.

Tarif 2027
1050€ par personne sur une base de 4 participants minimum.
Inscription possible à partir de 18 ans.

Ce prix comprend
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Deux nuits en refuge en demi-pension les J1 et J3 (dîner, nuitée et petit-déjeuner)
- Les remontées mécaniques
- Les transports mentionnés dans le programme

Ce prix ne comprend pas
- Les boissons en refuge et les dépenses personnelles (prévoir des euros)
- L'hébergement en vallée le J2
- Les pique-niques
- Le déplacement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le matériel technique personnel

FORMULE PRIVÉE

La formule privée vous permet de réaliser ce séjour seul ou avec le groupe que vous constituez et de bénéficier d'un guide dédié exclusivement à votre groupe. Vous choisissez votre date de départ en fonction des disponibilités en refuge, et le programme peut être ajusté en fonction de votre niveau, des conditions en montagne et de vos attentes.

Tarifs 2027
Inscription possible à partir de 16 ans.

2 personnes : 2095€ par personne
3 personnes : 1520€ par personne
4 personnes : 1230€ par personne
5 personnes : 1055€ par personne

Ce prix comprend
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Deux nuits en refuge en demi-pension les J1 et J3 (dîner, nuitée et petit-déjeuner)
- Les remontées mécaniques
- Les transports mentionnés dans le programme

Ce prix ne comprend pas
- Les boissons en refuge et les dépenses personnelles (prévoir des euros)
- L'hébergement en vallée le J2
- Les pique-niques
- Le déplacement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le matériel technique personnel

INFOS PRATIQUES

Pour bien préparer votre séjour, consultez les conseils des guides qui regroupent leur expertise et leurs recommandations.

Rendez-vous
Le J1 à 10h00 à la remontée mécanique du village du Tour (station Balme / Vallorcine).

Niveau physique
La pratique régulière d'un sport d'endurance est nécessaire. Les journées comportent jusqu'à 6 heures d'activité physique en altitude.

Niveau technique
Vous devez être un marcheur expérimenté. Aucune expérience préalable en alpinisme n'est nécessaire.

Encadrement
4 à 5 personnes par guide. *Inscription possible à partir de 18 ans.*

Hébergement
2 nuits en refuge en demi-pension les J1 et J3. Pour la nuit du J2 à Chamonix, vous bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers.

⚠ **Formalités**
Assurance assistance-rapatriement obligatoire. Si vous n'êtes pas assuré, une assurance incluant assistance-rapatriement et annulation peut être souscrite au moment de votre inscription. Pièce d'identité en cours de validité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel, qui contribue directement à votre confort pendant le séjour. Privilégiez un équipement léger et adapté à la haute montagne, sans négliger la protection contre le froid et les intempéries.

Équipement
- Un sac à dos d'environ 35 litres
- Une paire de chaussures d'alpinisme, *disponible à la location*
- Une paire de guêtres si votre pantalon le nécessite
- Une paire de bâtons télescopiques, *disponible à la location*
- Des crampons avec antibottes, *disponibles à la location*
- Un casque, *disponible à la location*
- Un baudrier, *disponible à la location*
- Un piolet droit, *disponible à la location*

Vêtements
- Un bonnet compatible avec le port du casque
- Un chapeau ou une casquette
- Un tour de cou de type Buff
- Un sous-vêtement technique à manches longues
- Une polaire
- Une veste imperméable avec capuche de type Gore-Tex, *disponible à la location*
- Une doudoune légère
- Un collant thermique
- Un pantalon robuste de randonnée
- Un surpantalon imperméable de type Gore-Tex, *disponible à la location*
- Une paire de chaussettes adaptées à la marche
- Une paire de gants chauds
- Une paire de gants légers
- Des vêtements de rechange pour les nuits en refuge

Accessoires
- Un drap-sac
- Une paire de lunettes de soleil de catégorie 4
- Une lampe frontale
- Une gourde d'au moins 1,5 litre
- Une mini-pharmacie personnelle comprenant au minimum crème solaire, stick à lèvres, protection contre les ampoules, ainsi que vos médicaments habituels contre les maux de tête et les nausées
- Des boules Quiès

- Une pochette étanche contenant votre pièce d’identité et des euros

Nos partenaires location
Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets et casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports et Concept Pro Shop.

Nos partenaires équipement
Millet, Dynastar, Julbo, Grivel et Monnet.