Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

ALPINISME - PYRAMIDE VINCENT

Durée : 4 | Physique : ▲▲▲△△ | Technique : ▲△△△△ | A partir de : 945 €

Vous rêvez de franchir la barre des 4 000 m - La haute altitude vous attire, mais vous ne savez pas comment votre organisme va réagir. Notre programme vous garantit une approche progressive de l'altitude. Après deux jours d'acclimatation, avec une nuit en refuge sur le glacier du Tour dans le massif du Mont Blanc, nous partirons pour l'ascension de la Pyramide Vincent (4 215 m), l'un des sommets du Massif du Mont Rose sur son versant italien. Ce programme est destiné aux personnes souhaitant découvrir l'univers de la haute altitude. Il est également l'occasion d'acquérir les techniques de base de l'alpinisme : utilisation des crampons et du piolet.

Bien que ce séjour constitue notre offre de découverte de la haute altitude, il n'en reste pas moins physiquement exigeant. La pratique régulière d'un sport d'endurance est la garantie d'une forme physique adaptée pour se lancer dans l'aventure. Si vous avez un doute sur vos capacités, nos conseillers vous aideront à choisir le programme fait pour vous.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Montée au refuge Albert Ier

Départ depuis le village du Tour (1 450m). Nous empruntons les remontées mécaniques qui nous déposent à proximité du col de Balme (2 100m). Un confortable sentier en traversée puis sur la moraine du Glacier du Tour nous conduit au refuge Albert I (2 702m). Après une bonne pause, nous partons pour une école de glace sur le Glacier du Tour. Nuit au refuge. *Dénivelé positif : 600m*

Jour 2

Ascension de Tête Blanche (3 421m) - Nuit en Vallée

Départ à la frontale ! Nous prenons rapidement pied sur le Glacier du Tour et nous mettons les crampons. Nous remontons le glacier en pente douce jusqu'au sommet de Tête Blanche. Après avoir profité du magnifique panorama sur l'Aiguille du Chardonnet (3 824m) et le sur le Glacier de Trient (3 200m) nous retournons par le même itinéraire au refuge puis au village du Tour. *Dénivelé positif : 715m / Dénivelé négatif : 1 320m*

Jour 3

Montée au refuge Gnifetti

Transfert matinal pour Gressoney - Staffal dans le Val d'Aoste ; nous sommes au pied du versant italien du massif du Mont Rose. Nous prenons les remontées mécaniques de Staffal jusqu'au Glacier d'Indren (3 275m). Une courte traversée du glacier nous permet de rejoindre rapidement le refuge Gnifetti (3 648m) où nous passons la nuit. *Dénivelé positif : 370m*

Jour 4

Ascension de la Pyramide Vincent (4 215m)

Nous quittons le refuge aux aurores. Nous remontons le Glacier du Lys jusqu'au sommet de la Pyramide Vincent. En fonction du niveau du groupe, votre guide pourra proposer de prolonger l'ascension jusqu'au Col du Lys (4 250m) d'où le panorama sur le massif du Mont Rose est magnifique. Descente par le même itinéraire et retour à Chamonix en milieu d'après-midi. *Dénivelé positif : 570m / Dénivelé négatif : 1 250m*

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2025 : 945€ par personne sur une base de 4 participants minimum
Inscription possible à partir de 18 ans.

Ce prix comprend :
- l'encadrement par un guide de haute montagne
- les ½ pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée) : Jour 1 & 3
- 1 bouteille d'eau au refuge en J3
- les remontées mécaniques
- les transports mentionnés dans le programme

Ce prix ne comprend pas :
- les boissons en refuge non mentionnées et les dépenses personnelles (prévoir des Euro)
- l'hébergement en vallée en J2
- les pique-niques
- le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous
- le matériel technique personnel

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libres de choisir votre date de départ en fonction des places disponibles en refuge et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2025 :
Inscription possible à partir de 16 ans.

2 personnes : 1805€ par personne
3 personnes : 1315€ par personne
4 personnes : 1075€ par personne
5 personnes : 930€ par personne

Le prix comprend :
- l'encadrement par un guide de haute montagne
- les ½ pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée) : Jour 1 & 3
- les remontées mécaniques
- les transports mentionnés dans le programme

Le prix ne comprend pas :
- les boissons en refuge et les dépenses personnelles (prévoir des Euro)
- l'hébergement en vallée en J2
- les pique-niques
- le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous
- le matériel technique personnel

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre séjour, référez-vous aux conseils des guides qui partagent leur expertise et leurs recommandations.

Rendez vous : Le premier jour à 10h00 à la remontée mécanique du village du Tour (Station Balme / Vallorcine)

Niveau physique : Pour sportif pratiquant une activité d'endurance régulière. Course en altitude, avec un effort pouvant aller

jusqu'à 6 heures par jour

Niveau technique : Pour marcheur expérimenté. Il n'est pas nécessaire d'avoir une expérience préalable en alpinisme

Encadrement : de 4 à 5 personnes. *Inscription possible à partir de 18 ans*

Hébergement : 2 nuits en refuge (formule demi-pension) les J1 et J3. Pour le jour 2, bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire. Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis.

Equipement
- Une sac à dos d'une contenance de 35 litres,
- Une paire de chaussures d'alpinisme, *louable*
- Une paire de guêtres si votre pantalon le nécessite,
- Une paire de bâtons télescopique, *louable*
- Crampons avec antibottes, casque, baudrier et un piolet droit. *louable*

Vêtements
- Un bonnet adapté au port d'un casque,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex », *louable*
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon robuste de randonnée,
- Un sur-pantalon étanche de type « Gore Tex », *louable*
- Une paire de chaussettes spécialement dédiées à la marche,
- Une paire de gants de ski,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

Accessoires
- Un drap sac ("sac à viande")
- Une paire de lunette de catégorie 4,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Une gourde d'au moins 1.5 L,
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvre, boules Quiès, kit ampoules et médicaments contre la nausée,
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet