Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SKI DE PENTE RAIDE - STAGE INITIATION

Durée : 3 | Physique : ▲▲△△△ | Technique : ▲▲▲▲△ | A partir de : 870 €

S'INITIER AU SKI DE PENTE RAIDE

Grâce à l'expérience de notre pôle ski de pente raide, composé de riders d'exception, nous vous accompagnons depuis vos débuts jusqu'aux pentes mythiques du massif du Mont-Blanc. Nos stages de ski de pente raide initiation et autonomie vous permettent de progresser étape par étape vers les itinéraires qui vous font rêver. Le ski de pente raide, ou ski de montagne, est une discipline à part entière qui exige une solide maîtrise des techniques de ski et d'alpinisme. Ce stage d'initiation s'adresse aux skieurs de randonnée souhaitant acquérir les compétences nécessaires pour évoluer progressivement en terrain raide. Pendant trois jours, vous bénéficiez d'un véritable contenu pédagogique et de conseils personnalisés.

Les objectifs du stage

- Gestion du risque d'avalanche : évaluation élémentaire des conditions et maîtrise du trio DVA / pelle / sonde
- Maîtrise des fondamentaux du virage sauté
- Maîtrise des techniques de base de l'alpinisme appliquées au ski : crampons et piolet
- Utilisation simple de la corde : contre-assurage

ITINÉRAIRE

Jour 1

Technique du ski - Piste | Hors-piste

La première journée est principalement consacrée à perfectionner votre technique de ski, tant sur piste qu'en hors-piste, sur le domaine de la Flégère - Brévent. L'objectif principal de cette journée est de rendre votre ski plus sûr afin d'aborder les fondamentaux de la pente raide avec suffisamment d'aisance. Dans l'après-midi, un atelier DVA - secours avalanche vous permettra d'apprendre ou de consolider vos compétences en gestion des secours en cas d'avalanche.

Jour 2

Fondamentaux du ski de pente raide - Hors-piste

Cette journée est dédiée à l'apprentissage des bases du virage sauté. Des exercices spécifiques seront réalisés dans des pentes d'entraînement, avant de vous engager dans vos premiers couloirs avec l'utilisation de la corde pour le contre-assurage. Exemples de couloirs : Couloirs du Brévent, Aiguille Pourrie.

Jour 3

Sortie dans le Massif des Aiguilles Rouges - Ski de randonnée

Pour la dernière journée, vous aurez l'opportunité de mettre en pratique les compétences acquises lors des premiers jours. Vous partirez en randonnée dans le Massif des Aiguilles Rouges pour une sortie incluant une descente typée pente raide. Exemples de sortie : Col du Belvédère, Pointe Alphonse Favre.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective permet de participer à ce stage à dates fixes, en partageant l'expérience avec d'autres participants et en bénéficiant d'un tarif attractif.

Dates en formule collective
Retrouvez toutes les disponibilités dans la liste déroulante ci-dessous

Tarif 2027 en formule collective
870€ par personne, sur une base de 3 personnes minimum

Ce prix comprend
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Les remontées mécaniques mentionnées dans le programme
- Le prêt si nécessaire du matériel individuel de sécurité (DVA, pelle, sonde et baudrier)

Ce prix ne comprend pas
- Les nuits en vallée
- Les pique-niques
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le matériel technique personnel

FORMULE PRIVÉE

La formule privée vous permet de créer votre propre groupe et d'adapter le stage à vos besoins. Vous choisissez votre date de départ en fonction de nos disponibilités et le programme peut être ajusté selon vos attentes.

Dates en formule privée
En fonction de nos disponibilités

Encadrement en formule privée
Groupe jusqu'à 4 personnes encadrées par un guide de haute montagne

Tarifs 2027 en formule privée
2 personnes : 1410€ par personne
3 personnes : 1050€ par personne
4 personnes : 870€ par personne

Ce prix comprend
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Les remontées mécaniques mentionnées dans le programme
- Le prêt si nécessaire du matériel individuel de sécurité (DVA, pelle, sonde et baudrier)

Ce prix ne comprend pas
- Les nuits en vallée
- Les pique-niques
- Le transport jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le matériel technique personnel

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre stage, consultez les conseils des guides qui rassemblent leur expertise et leurs recommandations.

Rendez-vous
8h00 à la télécabine de la Flégère, aux Praz de Chamonix. Afin de limiter la circulation dans la vallée, nous vous conseillons de privilégier les transports en commun (bus ou train)

Niveau technique
Bonne maîtrise du ski de randonnée en toute neige nécessaire. Pentes jusqu'à 40° (difficulté technique : 3.3)

Niveau physique
Dénivelé positif jusqu'à 700 m par jour. Effort de 4 à 6 heures par jour. Port d'un sac avec matériel d'alpinisme (crampons et piolet) et portage des skis

Itinéraire
Le ski de pente raide nécessite une adaptation permanente aux conditions. L'itinéraire est donc donné à titre indicatif et peut être modifié par votre guide. Dans tous les cas, l'itinéraire définitif répondra aux objectifs du stage

Encadrement
Groupe de 3 à 4 participants encadrés par un guide de haute montagne. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides et permettent de constituer un groupe aussi homogène que possible

Hébergement
Aucun hébergement n'est prévu pendant le stage. Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix

⚠ **Formalités**
Assurance assistance-rapatriement obligatoire. Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre stage. Le poids est déterminant : veillez à trouver le bon compromis entre poids et confort.

Équipement
- Un sac à dos d'une contenance de 35 L avec attaches pour les skis et le piolet
- Une paire de skis et de chaussures de ski de randonnée, *disponible à la location*
- Une paire de peaux et de couteaux adaptés à vos skis, *disponible à la location*
- Une paire de bâtons avec rondelles larges, *disponible à la location*
- Une paire de crampons en acier et un piolet léger, *disponible à la location*
- Un casque de ski
- Un pack sécurité : baudrier, DVA, pelle et sonde (mis à disposition par votre guide sous votre responsabilité)

Vêtements
- Un bonnet chaud
- Un chapeau ou une casquette
- Un tour de cou de type Buff
- Un sous-vêtement à manches longues
- Une polaire
- Une veste imperméable avec capuche de type Gore-Tex, *disponible à la location*
- Une doudoune d'appoint
- Un collant
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée, *disponible à la location*
- Une paire de chaussettes de ski
- Une paire de gants fins
- Une paire de gants de ski ou de moufles chaudes
- Des vêtements de rechange à votre appréciation

Accessoires
- Une paire de lunettes de soleil de catégorie 4
- Un masque de ski
- Une lampe frontale avec piles de rechange
- Une gourde d'au moins 1,5 L
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au minimum crème solaire, stick à lèvres, kit ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique
- Une pochette étanche contenant votre pièce d'identité et des euros

Nos Partenaires Location
Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets et casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop

Nos Partenaires Équipement
Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet