Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

GLACE - STAGE CASCADE DE GLACE INITIATION

Durée : 2 | Physique : ▲▲▲▲▲ | Technique : ▲▲▲▲▲ | A partir de : 455 €

S'INITIER À LA CASCADE DE GLACE À CHAMONIX

Ce stage de 2 jours vous permet de découvrir la cascade de glace sans expérience préalable en alpinisme ou en escalade sur glace. Accompagné par un guide de haute montagne, vous apprenez progressivement à utiliser crampons et piolets et à maîtriser les gestes essentiels de l'escalade sur glace. Le programme alterne deux terrains complémentaires : la Mer de Glace et le site de cascade de glace de Bérard à Vallorcine.

Le matériel technique est mis à votre disposition grâce à notre partenaire Grivel : crampons, piolets, casque et baudrier. Seules vos chaussures d'alpinisme restent à prévoir. Si vous souhaitez découvrir l'activité sur une seule journée, nous proposons également des sorties cascade de glace à la journée.

Les objectifs du stage
- Découvrir le matériel et la gestuelle de base de la cascade de glace
- Apprendre les techniques d'assurage
- Devenir autonome en second de cordée dans le niveau 3-4
- S'initier à l'escalade de glace en tête

ITINÉRAIRE

Jour 1

Initiation sur la Mer de Glace
Nous rejoignons la Mer de Glace par le train du Montenvers puis la télécabine du Glacier. Après environ 30 minutes de marche, nous gagnons notre terrain d'apprentissage. La diversité des reliefs permet de découvrir progressivement la gestuelle de l'escalade sur glace, des pentes peu raides jusqu'aux passages plus verticaux. Cette journée est également l'occasion de mieux comprendre l'environnement glaciaire en observant moulins, bédières et moraines, ainsi que les effets du changement climatique sur les glaciers alpins.

Jour 2

Cascade de glace de Bérard à Vallorcine
Après un court trajet en train jusqu'à Vallorcine, nous rejoignons à pied le site de Bérard en une vingtaine de minutes. Ce site artificiel offre un terrain particulièrement adapté à l'apprentissage de l'escalade sur glace. Nous poursuivons le travail de la gestuelle et de l'assurage avec de l'escalade en moulinette, puis une initiation à l'escalade en tête. Retour à Chamonix en milieu d'après-midi.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective réunit des participants qui ne se connaissent pas nécessairement. Elle permet de suivre un programme défini à des dates fixes, tout en bénéficiant d'un tarif attractif et de la convivialité d'un groupe.

Dates
Voir ci-dessous le module de réservation en formule collective.

Tarif 2027
480€ par personne sur une base de 3 participants minimum.

Les participants âgés de 16 et 17 ans peuvent participer uniquement lorsqu'ils sont accompagnés d'un adulte.

Ce prix comprend
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Une nuit en auberge en dortoir ou chambre mixte avec petit-déjeuner
- Le prêt du matériel technique : crampons, piolets, casque et baudrier

Ce prix ne comprend pas
- Le repas du soir
- Les pique-niques
- Les transports
- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les chaussures d'alpinisme

FORMULE PRIVÉE

La formule privée vous permet de réaliser ce stage avec le groupe que vous constituez et de bénéficier d'un guide dédié exclusivement à votre groupe. Vous choisissez votre date de départ en fonction des disponibilités en hébergement, et le programme peut être ajusté en fonction de votre niveau, des conditions et de vos attentes.

Tarifs 2027
2 personnes : 785€ par personne
3 personnes : 565€ par personne
4 personnes : 455€ par personne

Ce prix comprend
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Une nuit en auberge en dortoir ou chambre mixte avec petit-déjeuner
- Le prêt du matériel technique : crampons, piolets, casque et baudrier

Ce prix ne comprend pas
- Le repas du soir
- Les pique-niques
- Les transports
- Les boissons et les dépenses personnelles
- Les chaussures d'alpinisme

INFOS PRATIQUES

Pour bien préparer votre séjour, consultez les conseils des guides qui regroupent leur expertise et leurs recommandations.

Rendez-vous
À 09h15 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Église, 74400 Chamonix.

Niveau technique
Aucune expérience préalable en escalade de glace ou en alpinisme n'est nécessaire.

Niveau physique
Une pratique régulière d'une activité sportive est recommandée.

Encadrement
De 3 à 4 participants par guide. *Les participants âgés de 16 et 17 ans peuvent participer uniquement lorsqu'ils sont accompagnés d'un adulte.*

Hébergement
Une nuit en auberge au gîte Le Chalet, avec nuitée et petit-déjeuner. Avant et après le séjour, vous pouvez bénéficier de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

⚠ **Formalités**
Assurance assistance-rapatriement obligatoire. Si vous n'êtes pas assuré, une assurance incluant assistance-rapatriement et annulation peut être souscrite au moment de votre inscription. Pièce d'identité en cours de validité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Équipement
- Un sac à dos d'environ 35 litres
- Une paire de chaussures d'alpinisme à semelles rigides
- Une paire de crampons *
- Une paire de piolets techniques *
- Un baudrier *
- Un casque *

** Ce matériel vous sera prêté si vous n'êtes pas équipé.*

Vêtements
- Un bonnet chaud
- Un tour de cou de type Buff
- Un sous-vêtement technique à manches longues
- Une polaire ou une doudoune légère
- Une veste imperméable avec capuche de type Gore-Tex
- Un collant thermique
- Un pantalon de ski ou un surpantalon imperméable et respirant de type Gore-Tex
- Une paire de guêtres si votre pantalon n'est pas équipé de soufflets
- Une paire de gants de ski et une paire de moufles
- Des vêtements de rechange

Accessoires
- Une paire de lunettes de soleil
- Une gourde d'au moins 1,5 litre, de préférence isotherme
- De la crème solaire et une protection pour les lèvres
- Une pièce d'identité ou un passeport

Nos partenaires location
Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets et casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports et Concept Pro Shop.

Nos partenaires équipement
Millet, Dynastar, Julbo, Grivel et Monnet.