Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

GLACE - STAGE CASCADE DE GLACE INITIATION

Durée : 2 | Physique : ▲▲▲▲▲ | Technique : ▲▲▲▲▲ | A partir de : 470 €

La cascade de glace est souvent perçue comme une activité inaccessible… Tentez l'expérience ! Vous constaterez, grâce à notre stage découverte de la cascade de glace, que c'est au contraire une activité plutôt ludique. La vallée de Chamonix dispose de sites particulièrement bien adaptés pour une initiation en toute sécurité. Le programme comprend une journée sur la Mer de Glace et une journée sur le site de la Cascade de Bérard à Vallorcine. Grâce à notre partenaire Grivel, l'ensemble du matériel technique, à l'exception des chaussures, est fourni : piolets, crampons, casque et baudrier. Au programme : convivialité et bonne humeur pour découvrir, crampons aux pieds et piolet en main, un univers cristallin féérique. En fonction de vos disponibilités, nous organisons également des sorties cascade de glace à la journée.

Les objectifs pédagogiques du stage cascade de glace découverte
- Découverte du matériel et de la gestuelle de base de la cascade de glace
- Apprentissage des techniques d'assurage
- Autonomie en second de cordée dans le niveau 3-4.
- Initiation à l'escalade de glace en premier de cordée

ITINÉRAIRE

Jour 1

Journée sur la Mer de Glace, à laquelle nous accédons par le train du Montenvers suivi de la télécabine du Glacier. La Mer de Glace est le cadre idéal pour apprendre les techniques d'escalade de glace, offrant une diversité de reliefs allant de pentes douces à des murs verticaux impressionnants. Après une marche de seulement 30 minutes, vous serez prêt à explorer ce site unique. Cette journée vous permettra également d'approfondir votre compréhension des glaciers : observez les moulins et bédières, étudiez la formation des moraines, et découvrez les impacts concrets du réchauffement climatique sur les Alpes.

Jour 2

Après un court trajet en train jusqu'à Vallorcine, nous rejoignons à pied (20') le site de Bérard. Ce site est entièrement artificiel, il a été développé par Louis Laurent membre de la Compagnie des Guides de Chamonix aidé par un collectif. Ils ont mis en place un système de tuyaux chauffés pour permettre l'approvisionnement en eau. Chaque soir, les arroseurs sont mis en marche pour que la glace se forme. Un seul paramètre reste incontrôlable : la température ! Heureusement grâce à son inertie, une fois formée, la glace du site de Bérard résiste bien aux périodes de redoux. Escalade en moulinette et initiation à l'escalade en tête. Retour à Chamonix en milieu d'après-midi.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2026 : 470€ par personne sur une base de 3 participants minimum
Mineur à partir de 16 ans uniquement accompagné d'un adulte

Ce prix comprend :

- l’encadrement par un guide de haute montagne
- l'hébergement du J1 en auberge en dortoir ou chambre mixte (nuitée et petit déjeuner)
- le prêt du matériel technique (crampons, piolet, casque et baudrier)

Ce prix ne comprend pas :
- le repas du soir
- les pique-niques
- les transports
- les boissons au refuge et les dépenses personnelles (prévoir des Euro)
- le matériel technique personnel incluant vos chaussures

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d’être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C’est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libres de choisir votre date de départ en fonction des places disponibles en hébergement.

Tarifs 2026 :
2 personnes : 765€ par personne
3 personnes : 545€ par personne
4 personnes : 435€ par personne

Le prix comprend :
- l’encadrement par un guide de haute montagne
- l'hébergement du J1 en auberge en dortoir ou chambre mixte (nuitée et petit déjeuner)
- le prêt du matériel technique (crampons, piolet, casque et baudrier)

Le prix ne comprend pas :
- le repas du soir
- les transports
- les pique-niques
- les boissons au refuge et les dépenses personnelles (prévoir des Euro)
- le matériel technique personnel incluant vos chaussures

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l’ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre séjour, référez-vous aux conseils des guides qui partagent leur expertise et leurs recommandations.

Rendez-vous : Rendez-vous à 09h15 à la Compagnie des guides de Chamonix. 190 place de l'église - 74400 Chamonix

Niveau technique : Aucune expérience en escalade de glace ni en alpinisme nécessaire

Niveau physique : Pour personne pratiquant régulièrement une activité sportive

Encadrement : minimum 3 et maximum 4 participants par guide
Mineur à partir de 16 ans uniquement accompagné d'un adulte

Hébergement : Pendant le raid: en auberge, **au gîte le Chalet** (nuit & petit déjeuner). Avant et Après: Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire. Si vous n’êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d’identité obligatoire

ÉQUIPEMENT

Equipement
- Un sac à dos d’une contenance de 35 litres,
- Une paire de chaussures de Haute-Montagne (semelles rigides),
- Une paire de crampons, *

- Une paire de piolets techniques, *
- Un baudrier, *
- Un casque. *

** Ce matériel vous sera prêté si vous n'êtes pas équipé.*

Vêtements
- Un bonnet chaud,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire ou doudoune légère,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex »,
- Un collant,
- Un pantalon de ski ou sur pantalon type Gore Tex (imperméable & respirant)
- Une paire de guêtres si votre pantalon n'est pas équipés de soufflets,
- Une paire de gants de ski et une paire de moufles,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

Accessoires
- Une paire de lunette de soleil,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1,5 L (Isotherme de préférence),
- Un tube de crème solaire & une protection pour les lèvres,
- Carte d'identité ou passeport,
- Appareil photo.

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet