Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SKI DE RANDONNÉE - LES 4000 DU MONT ROSE

Durée : 4 | Physique : ▲▲▲▲▲ | Technique : ▲▲▲▲▲ | A partir de : 1 320 €

RAID À SKI DANS LES 4 000 DU MONT ROSE

Le massif du Mont Rose regroupe une dizaine de sommets de plus de 4 000 mètres. À ski, il offre un **terrain exceptionnel** et certaines des plus belles descentes des Alpes. Nous vous proposons de partir à sa découverte lors d'un raid à ski depuis le Val de Gressoney jusqu'à Zermatt, entre l'Italie et la Suisse. Au fil de cette traversée en altitude, vous évoluerez au cœur de **paysages glaciaires grandioses** et réaliserez l'ascension de plusieurs sommets de 4 000 mètres. Ce programme constitue une suite logique de la Haute Route Chamonix - Zermatt et permet de poursuivre votre découverte des grands itinéraires à ski du Valais.

NOS RAIDS À SKI DANS LE VALAIS SUISSE

Ce séjour fait partie d'une série de raids à ski que nous avons conçus pour vous faire découvrir les montagnes du Valais suisse, offrant une **expérience de ski exceptionnelle** dans un cadre grandiose. Passez une nuit extraordinaire à la cabane des Dents du Midi, profitez de l'ambiance majestueuse des sommets de 4 000 mètres de Saas-Fee, ou explorez les montagnes entre Verbier et Zermatt.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Transfert depuis Chamonix vers le Val Gressoney en Italie et le village de Stafal, via le tunnel du Mont-Blanc. Nous prenons les remontées mécaniques jusqu'à Indren (3 275 m), point culminant de la station de Gressoney. Nous partons pour une première randonnée en direction de la Punta Giordani (4 046 m). Nous descendons ensuite sur nos pas et continuons par une belle descente jusqu'au refuge Orestes (2 625 m), situé à deux pas du domaine skiable.
Dénivelé positif : 500 m / Dénivelé négatif : 1150 m

Jour 2

Une première descente nous conduit à Gabiet d'où nous prenons les remontées mécaniques pour retrourner à Indren (3 275m). Nous partons ensuite pour le refuge Citta di Mantova (3 500m). Nous y allégeons nos sacs, puis nous prenons la direction de notre premier 4000 : la Pyramide Vincent (4 215m). Le relief en pente douce est taillé pour le ski. Nous redescendons par le même itinéraire au refuge où nous passons la nuit.
Dénivelé positif : 940m / Dénivelé négatif : 715m

Jour 3

Départ en direction du Col de Lys (4 256 m). Le relief en pente douce offre encore des conditions optimales pour le ski. Tout au long de la montée, l'ambiance glaciaire est particulièrement marquée et les points de vue sont spectaculaires. Au Col de Lys, nous pouvons poursuivre en direction de la Punta Gnifetti (4 554 m) si les conditions le permettent. Nous descendons ensuite le glacier de Grenz, qui offre une descente absolument spectaculaire entre la Pointe Dufour (4 634 m) et le Lyskamm (4 527 m), jusqu'au refuge du Mont Rose (2 883 m), où nous passons la nuit.
Dénivelé positif : 1 054 m / Dénivelé négatif : 1 670 m

Jour 4

Depuis le refuge du Mont Rose, nous traversons avec les peaux puis en skiant jusqu'à Ch.dom Sas (environ 2 800 m). La

Depuis le refuge du Mont Rose, nous traversons avec les peaux puis en skiant jusqu'à Ob dem See (environ 2 800 m). Le franchissement de cette épaule rocheuse nécessite de progresser, skis sur le sac, sur un passage équipé avant de rejoindre le glacier du Gorner. Nous remontons alors cette vaste étendue glaciaire peu raide, dominée par les imposantes barres de séracs du glacier du Mont Rose. Nous traversons le glacier jusqu'au Stockhornpass (3 382 m), puis rejoignons le sommet du Stockhorn (3 532 m). Nous entamons ensuite notre descente en direction du glacier de Findel et du domaine skiable de Zermatt. Nous rejoignons Gant, puis empruntons les remontées mécaniques jusqu'à Blauherd, d'où nous descendons sur les pistes jusqu'à Zermatt.
Dénivelé positif : 720 m / Dénivelé négatif : 1 520 m

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet, pour un programme donné, de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates
Voir ci-dessous le module de réservation en formule collective.

Tarif 2027
1 320€ par personne, sur la base d'un minimum de 4 participants.
Inscription possible à partir de 18 ans.

Ce prix comprend
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- La demi-pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- Les remontées mécaniques et le transfert au départ depuis Chamonix
- Le prêt d'un détecteur de victimes d'avalanche (DVA), d'une pelle, d'une sonde et d'un baudrier

Ce prix ne comprend pas
- Les pique-niques et vivres de course
- L'assurance assistance-rapatriement et annulation
- Les boissons personnelles (prévoir des euros et des francs suisses)
- Le matériel technique personnel
- Le transfert retour de Zermatt à Chamonix (150€ par personne)

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (en fonction des disponibilités des refuges) et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2027
2 personnes : 2 505€ par personne
3 personnes : 1 845€ par personne
4 personnes : 1 515€ par personne
5 personnes : 1 320€ par personne

Le prix comprend
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- La demi-pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- Les remontées mécaniques et le transfert au départ depuis Chamonix
- Le prêt d'un détecteur de victimes d'avalanche (DVA), d'une pelle, d'une sonde et d'un baudrier

Le prix ne comprend pas
- Les pique-niques et vivres de course
- L'assurance assistance-rapatriement et annulation
- Les boissons personnelles (prévoir des euros et des francs suisses)
- Le matériel technique personnel
- Le transfert retour de Zermatt à Chamonix (150€ par personne)

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre séjour, référez-vous aux conseils des guides qui partagent leur expertise et leurs recommandations.

Rendez-vous
Rendez-vous à 8h30 à la Compagnie des Guides de Chamonix. Transfert en minibus jusqu'au lieu de départ. Transfert retour à Chamonix depuis Zermatt en option (135€/personne).

Itinéraire
Il est donné à titre indicatif et peut être modifié en fonction du niveau du groupe et des conditions de la montagne.

Niveau technique
Pour les skieurs maîtrisant le ski hors-piste en toutes conditions de neige, ayant une bonne expérience du ski de randonnée et sachant réaliser des conversions. Pentes larges avec de courts passages étroits (pentes jusqu'à 35°), passages de cols et sommets nécessitant l'utilisation des crampons et du piolet.

Niveau physique
Pour les sportifs pratiquant une activité physique d'endurance régulière. Dénivelé positif jusqu'à 1 300 m par jour. Effort de 7 à 8 heures par jour.

Encadrement
Encadrement par un guide de haute montagne, minimum 4 et maximum 5 participants par guide.
Inscription possible à partir de 18 ans.

Hébergement
Pendant le raid : hébergement en demi-pension en refuge. Douche le J1.
Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

⚠ **Formalités**
Assurance assistance-rapatriement obligatoire. Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis.

Équipement
- Un sac à dos d'une contenance de 35 litres avec des attaches pour les skis et le piolet
- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée, *louable*
- Une paire de peaux et de couteaux adaptés à vos skis, *louable*
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges, *louable*
- Une paire de crampons et un piolet légers, *louable*
- Un casque pour le ski de randonnée / alpinisme est recommandé
- Un pack sécurité : baudrier, DVA, pelle, sonde (pack mis à disposition par votre guide *sous votre responsabilité*)

Vêtements
- Un bonnet chaud
- Un chapeau en toile ou une casquette
- Un cache-cou de type Buff
- Un sous-vêtement à manches longues de type microfibre
- Une polaire
- Une veste imperméable avec capuche de type Gore-Tex, *louable*
- Une doudoune d'appoint
- Un collant
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée, *louable*
- Une paire de chaussettes pour le ski de randonnée
- Une paire de gants en cuir ou en polaire
- Une paire de gants de ski ou une paire de moufles de bonne qualité
- Des vêtements de rechange à votre appréciation

Accessoires
- Une paire de lunettes de catégorie 4
- Un masque de ski
- Une lampe frontale avec piles de rechange

- Un drap-sac
- Une gourde d'au moins 1,5 L
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au minimum : crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit pour les ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique
- Une pochette étanche contenant votre pièce d'identité et des euros

Nos Partenaires Location
Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires : Millet (hors crampons, piolets et casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop

Nos Partenaires Équipement
Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet