Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SKI DE RANDONNÉE - HAUTE ROUTE CHAMONIX ZERMATT EN 7 JOURS

Durée : 7 | Physique : ▲▲▲▲▲ | Technique : ▲▲▲▲▲ | A partir de : 1 995 €

LA HAUTE ROUTE CHAMONIX ZERMATT À SKI

La Haute Route Chamonix Zermatt est certainement l'un des raids à ski les plus célèbres des Alpes. Inaugurée en 1903 par des membres de la Compagnie des Guides de Chamonix, elle relie les deux capitales historiques de l'alpinisme par des cols à plus de 3 000 m et un sommet à 3 800 m. L'**exceptionnelle beauté des paysages** traversés en fait un objectif incontournable pour de nombreux skieurs de randonnée. Malgré sa notoriété, la Haute Route reste une entreprise sérieuse qui nécessite une bonne expérience du ski de randonnée et une bonne condition physique. Cet itinéraire vous conduit à travers quelques-uns des paysages les plus spectaculaires des Alpes, du bassin d'Argentière jusqu'au pied du Cervin. Si vous n'avez pas la possibilité de vous libérer une semaine mais que vous rêvez de découvrir l'ambiance unique de la Haute Route, le raid Verbier - Zermatt constitue une excellente alternative.

POURQUOI PARCOURIR LA HAUTE ROUTE EN 7 JOURS ?

La Haute Route est classiquement réalisée en 6 jours, mais cette version en 7 jours permet de parcourir un itinéraire plus homogène. La principale différence concerne la fin du raid : au lieu de rejoindre directement Zermatt depuis la cabane des Vignettes, l'itinéraire fait étape à la cabane Bertol avant de rejoindre Zermatt le lendemain. Cette **journée supplémentaire** permet de mieux répartir l'effort sur les dernières étapes et offre davantage de flexibilité dans le déroulement du raid. Elle permet également de profiter une journée de plus de l'atmosphère unique de la Haute Route. Si vous disposez du temps nécessaire et recherchez l'itinéraire le plus homogène, nous vous recommandons cette version en 7 jours. Pour un parcours plus compact, découvrez la Haute Route Chamonix Zermatt en 6 jours.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Grands Montets - Refuge d'Argentière

Depuis le sommet de la télécabine de Bochard (2 766 m), nous effectuons une courte traversée descendante à skis pour rejoindre le glacier de Lognan (2 700 m). Nous remontons ensuite par le col des Rachasses jusqu'au glacier des Rognons (3 050 m), d'où débute une magnifique descente vers le glacier d'Argentière (2 550 m). Nous remettons alors les peaux pour gagner le refuge d'Argentière (2 771 m). Tout au long de l'itinéraire, la vue sur les faces nord du bassin d'Argentière est spectaculaire. Le reste de la journée est consacré aux techniques de base de l'alpinisme (cramponnage) et de sécurité (secours en avalanche).
Dénivelé positif : 575 m / Dénivelé négatif : 750 m

Jour 2

Refuge d'Argentière - Champex

Nous commençons par une courte descente jusqu'à la moraine du Passon (2 380 m). La moraine se franchit à pied et peut nécessiter l'utilisation des crampons. La montée se poursuit ensuite à skis jusqu'au pied du col du Passon (3 028 m), que nous atteignons en crampons. Nous nous laissons alors glisser sous la face nord du Chardonnet avant de remettre les peaux pour traverser le glacier du Tour et accéder au col Supérieur du Tour (3 289 m). Nous sommes maintenant en Suisse. Une longue descente du glacier de Trient, puis une courte montée technique en crampons, nous conduisent au col des Ecandies (2 796 m). La descente dans le Val d'Arpette jusqu'au village de Champex (1 480 m) est magnifique. Nuit en gîte confortable.
Dénivelé positif : 1 100 m / Dénivelé négatif : 2 300 m

Jour 3

Champex - Cabane de Prafleuri

Champex - Cabane de Prafleuri
Nous rejoignons le domaine skiable de Verbier par un transfert en minibus. Les remontées mécaniques nous conduisent au pied du col de la Chaux (2 940 m), qui constitue notre première montée. Nous enchaînons ensuite avec le col de Momin (3 003 m), qui nous donne accès au magnifique glacier du Grand Désert. Nous continuons jusqu'au pied de la Rosablanche (3 336 m), que nous pouvons gravir en aller-retour. Descente sur la sympathique cabane de Prafleuri (2 662 m).
Dénivelé positif : 700 m / Dénivelé négatif : 900 m

Jour 4

Cabane de Prafleuri - Cabane des Dix
Nous commençons par une courte montée au col des Roux (2 804 m), d'où nous apercevons le reste de l'itinéraire du jour. Une longue traversée descendante nous conduit jusqu'à l'extrémité du lac des Dix, puis nous remontons par le Pas du Chat (2 385 m) jusqu'à la cabane des Dix (2 928 m), dominée par le Mont Blanc de Cheilon (3 869 m).
Dénivelé positif : 850 m / Dénivelé négatif : 400 m

Jour 5

Cabane des Dix - Cabane des Vignettes
Nous commençons par une courte descente pour gagner le glacier de Tsena Refien, que nous remontons jusqu'au Pigne d'Arolla (3 796 m). Vers 3 600 m, le passage de la Serpentine peut nécessiter l'utilisation des crampons. Le sommet du Pigne d'Arolla constitue l'un des plus beaux points de vue de la Haute Route et offre un panorama exceptionnel sur les Alpes. Une belle descente jusqu'à la cabane des Vignettes (3 160 m) achève cette magnifique étape glaciaire.
Dénivelé positif : 1 000 m / Dénivelé négatif : 640 m

Jour 6

Cabane des Vignettes - Cabane Bertol
Nous commençons par une courte descente pour gagner le glacier du Mont Collon, que nous remontons jusqu'au col de l'Évêque (3 392 m). Nous descendons ensuite le Haut Glacier d'Arolla jusqu'au plan de Bertol (2 550 m), d'où nous débutons notre montée vers la cabane Bertol (3 311 m). Perchée sur un promontoire rocheux, la cabane nécessite de gravir des échelles pour l'atteindre.
Dénivelé positif : 1 000 m / Dénivelé négatif : 1 050 m

Jour 7

Cabane Bertol - Zermatt
Nous commençons par descendre les échelles que nous avons gravies la veille. Nous traversons à peaux le vaste plateau du glacier du Mont Miné pour atteindre Tête Blanche (3 710 m). C'est un magnifique belvédère sur la Dent Blanche (4 357 m) et sur de nombreux sommets de plus de 4 000 m du Valais. Le temps est alors venu d'amorcer notre longue descente sur Zermatt, en passant au pied de la Dent d'Hérens (4 171 m) et du Cervin (4 478 m). C'est probablement l'une des plus belles descentes des Alpes. Arrivée à Zermatt à la mi-journée.
Dénivelé positif : 450 m / Dénivelé négatif : 2 100 m

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe des personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle est idéale pour les personnes qui recherchent la convivialité d'un groupe et un tarif attractif.

Dates en collectif
Voir le module de réservation en formule collective

Tarif 2027 en collectif
2 045€ par personne sur la base de 4 participants minimum
Inscription possible à partir de 18 ans.

Ce prix comprend
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- La demi-pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- Les remontées mécaniques et les transferts au cours du raid
- Le prêt du matériel de sécurité : DVA, pelle, sonde et baudrier

Ce prix ne comprend pas
- L'assurance assistance-rapatriement et annulation
- Les pique-niques et vivres de course
- Les boissons personnelles (prévoir des euros et des francs suisses)
- Le matériel technique personnel
- Le transfert retour de Zermatt à Chamonix (150€/pers.)

FORMULE PRIVÉE

La formule privée vous permet de partir avec le groupe de votre choix, accompagné par un guide de haute montagne. Plus flexible, elle vous permet de choisir votre date de départ selon les disponibilités des refuges et d'adapter le programme à votre niveau, à vos attentes et à vos objectifs.

Tarifs 2027 en privé
2 personnes : 4140€ par personne
3 personnes : 3065€ par personne
4 personnes : 2530€ par personne
5 personnes : 2205€ par personne
6 personnes : 1995€ par personne

Ce prix comprend
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- La demi-pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- Les remontées mécaniques et les transferts au cours du raid
- Le prêt du matériel de sécurité : DVA, pelle, sonde et baudrier

Ce prix ne comprend pas
- L'assurance assistance-rapatriement et annulation
- Les pique-niques et vivres de course
- Les boissons personnelles (prévoir des euros et des francs suisses)
- Le matériel technique personnel
- Le transfert retour de Zermatt à Chamonix (150€/pers.)

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique l'ensemble des informations pratiques concernant cette activité. Pour bien préparer votre séjour, référez-vous aux conseils des guides, qui partagent leur expertise et leurs recommandations.

Rendez-vous
9h30 aux Grands Montets (Argentière), devant les caisses. Afin de limiter la circulation dans la vallée, nous vous conseillons d'utiliser les transports en commun (bus ou train). Fin du raid à Zermatt. Transfert retour à Chamonix en option (150€/pers.).

Itinéraire
Le programme est donné à titre indicatif et peut être modifié en fonction du niveau du groupe et des conditions en montagne.

⚠ **Info splitboard**
Ce raid n'est pas approprié à la pratique du splitboard.

Niveau technique
Pour les skieurs maîtrisant le ski hors-piste en toutes conditions de neige, ayant une bonne expérience du ski de randonnée et sachant réaliser des conversions. Pentes larges avec de courts passages étroits, jusqu'à 35°. Certains passages de cols nécessitent l'utilisation des crampons et du piolet.

Niveau physique
Pour les sportifs pratiquant régulièrement une activité physique d'endurance. Jusqu'à 1 100 m de dénivelé positif et 7 à 8 heures d'effort par jour.

Encadrement
Groupe de 4 à 6 participants par guide de haute montagne.
Inscription possible à partir de 18 ans.

Hébergement
Pendant le raid : hébergement en gîte le J2 et en refuge les autres nuits. Douche disponible le J2 ; pas d'eau dans les refuges. Avant et après votre séjour, bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

⚠ **Formalités**
Assurance assistance-rapatriement obligatoire. Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription.
Pièce d'identité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel, car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant : vous devez toujours évaluer le rapport poids / confort afin de trouver le bon compromis.

Équipement
- Un sac à dos d'une contenance de 35 litres avec des attaches pour les skis et le piolet
- Une paire de skis et de chaussures de ski de randonnée, *disponible à la location*
- Une paire de peaux et des couteaux adaptés à vos skis, *disponibles à la location*
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges, *disponible à la location*
- Une paire de crampons légers avec antibottes et un piolet léger, *disponibles à la location*
- Un pack de sécurité : baudrier, DVA, pelle et sonde (pack mis à disposition par votre guide *sous votre responsabilité*)
- Un casque de ski de randonnée / alpinisme est recommandé

Vêtements
- Un bonnet chaud
- Un chapeau en toile ou une casquette
- Un cache-cou de type Buff
- Un sous-vêtement à manches longues de type microfibre
- Une polaire
- Une veste imperméable avec capuche de type Gore-Tex, *disponible à la location*
- Une doudoune d'appoint
- Un collant
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée, *disponible à la location*
- Une paire de chaussettes de ski de randonnée
- Une paire de gants en cuir ou en polaire
- Une paire de gants de ski ou de moufles de bonne qualité
- Des vêtements de rechange à votre appréciation

Accessoires
- Une paire de lunettes de catégorie 4
- Un masque de ski
- Une lampe frontale avec piles de rechange
- Un drap-sac
- Une gourde d'au moins 1,5 L
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au minimum : crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit pour les ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique
- Une pochette étanche contenant votre pièce d'identité et des euros

Nos partenaires location
Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires : Millet (hors crampons, piolets et casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop

Nos partenaires équipement
Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet