Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SKI DE RANDONNÉE - LE VAL DE RHEMES

Durée : 3 | Physique : ▲▲▲△△ | Technique : ▲▲▲△△ | A partir de : 605 €

Situé au cœur du parc national du Grand Paradis, sur le versant italien de la Haute Tarentaise, le Val de Rhêmes est un véritable paradis pour le ski de randonnée. Depuis Rhêmes-Notre-Dame, la vallée étroite s'ouvre peu à peu pour dévoiler de vastes pentes menant à des sommets culminant entre 3 000 et 3 500 mètres d'altitude, accessibles skis aux pieds. Grâce à la diversité des expositions, vous profiterez de toutes les variétés de neige, de la poudreuse digne des plus belles cartes postales à la neige de printemps, douce comme de la moquette. Le refuge Benevolo, idéalement situé et bénéficiant de l'excellente réputation des hébergements du Val d'Aoste, constitue, de la mi-mars à début mai, le camp de base parfait pour explorer cette région et vivre une expérience dépaysante.

Pour compléter votre exploration des montagnes du Val d'Aoste, nous avons développé un ensemble de raids à ski pour vous permettre de profiter de l'exceptionnel terrain de jeu de cette région et de la qualité exceptionnelle des hébergements, fidèle à la réputation de la région. Participez au raid en étoile au refuge Magia pour découvrir une perle locale à deux pas d'Aoste, initiez vous en douceur dans le Val Ferret face au versant sud du massif du Mont Blanc, ou aventurez-vous dans le parc national du Grand Paradis, incluant l'ascension du Grand Paradis.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Transfert depuis Chamonix pour le Val de Rhêmes via le tunnel du Mont Blanc. Nous chaussons les skis à la sortie du village de Rhêmes Notre Dame (1 750m). Nous remontons la vallée jusqu'au refuge Benevolo (2 280m) où nous nous arrêtons pour manger et pour alléger nos sacs. Nous complétons ensuite la journée par l'ascension de la Pointe Lavassey (2 772m). Descente et première nuit au refuge.
Dénivelé positif : 1 000m / Dénivelé négatif : 500m

Jour 2

Départ pour la Pointe Calabre (3 445m) en aller-retour. Après avoir contourné le canyon du torrent de la Dora, nous montons le long de l'impressionnante face est de la Pointe Parei (3 387m). L'itinéraire se déroule ensuite sur le Glacier de Soches qui nous conduit en pente douce jusqu'au sommet. Situé sur la frontière, la vue y est magnifique : côté italien sur le Massif du Grand Paradis, côté français sur le Massif de la Vanoise. Descente par le même itinéraire et deuxième nuit au refuge.
Dénivelé positif : 1 065 m / Dénivelé négatif : 1 065 m

Jour 3

Départ pour la Gran Vaudala (3 272 m). La vue du sommet est splendide en particulier sur le Vallon du Nivollet et sur le Grand Paradis (4 060m). Nous descendons par la sauvage et magnifique combe nord de la Gran Vaudala. Nous rejoignons le hameau de Thumel où nous retrouvons l'itinéraire de montée du premier jour. Il ne nous reste plus qu'à nous laisser glisser jusqu'au parking. Transfert à Chamonix pour un retour en milieu d'après-midi.
Dénivelé positif : 995 m - Dénivelé négatif : 995 m

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2027 : 650€ par personne, sur la base d'un minimum de 4 participants
Mineur à partir de 16 ans uniquement accompagné d'un adulte

Ce prix comprend :
- l'encadrement par un guide de haute montagne
- la ½ pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les transports mentionnés dans le programme
- le prêt d'un ensemble sécurité : DVA, pelle, sonde & baudrier

Ce prix ne comprend pas :
- les pique-niques
- l'assurance assistance-rapatriement et annulation
- les boissons personnelles
- le matériel technique personnel

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (en fonction des disponibilités des refuges) et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2027 :
2 personnes : 1465€ par personne
3 personnes : 1035€ par personne
4 personnes : 820€ par personne
5 personnes : 690€ par personne
6 personnes : 605€ par personne

Le prix comprend :
- l'encadrement par un guide de haute montagne
- la ½ pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les transports mentionnés dans le programme
- le prêt d'un ensemble sécurité : DVA, pelle, sonde & baudrier

Le prix ne comprend pas :
- les pique-niques
- l'assurance assistance-rapatriement et annulation
- les boissons personnelles
- le matériel technique personnel

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre séjour, référez-vous aux conseils des guides qui partagent leur expertise et leurs recommandations.

Rendez-vous : A 8h30 à la Compagnie des Guides. Transfert en minibus sur le lieu de départ (Possibilité de laisser les bagages personnels dans nos locaux, à récupérer à votre retour). Retour à Chamonix en minibus

Itinéraire : Il est donné à titre indicatif et peut être modifié en fonction du niveau du groupe et des conditions de la montagne

Niveau technique : Pour les skieurs maîtrisant le ski hors-piste en toute neige et ayant déjà pratiqué le ski de randonnée. Pentes larges avec de courts passages étroits (pentes jusqu'à 35°).

Niveau physique : Pour les sportifs pratiquant une activité d'endurance régulière. Dénivelé positif jusqu'à 1000 m par jour. Effort de 6 à 7 heures par jour

Encadrement : Encadrement par un guide de Haute-Montagne, minimum 4 et maximum 6 participants par guide. *Mineur à partir de 16 ans uniquement accompagné d'un adulte*

Hébergement : Pendant le raid: en demi-pension en refuge. Douche au refuge Bénévolo. Avant et Après: Bénéficiez de tarifs

préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire. Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis.

Equipement
- Un sac à dos d'une contenance de 35 litres avec des attaches pour les skis et le piolet
- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée
- Une paire de peaux et de couteaux adaptées à vos skis
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges
- Une paire de crampons et un piolet légers
- Un Pack sécurité : baudrier, DVA, Pelle, sonde (pack mis à disposition par votre guide *sous votre responsabilité*)

Vêtements
- Un bonnet chaud
- Un chapeau en toile ou une casquette
- Un cache cou de type buff
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »
- Une polaire
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex »
- Une doudoune d'appoint
- Un collant
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée
- Une paire de chaussettes pour le ski de randonnée
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire
- Une paire de gants de ski ou une paire de moufles de bonne qualité
- Des vêtements de rechange à votre appréciation

Accessoires
- Une paire de lunettes de catégorie 4
- Un masque de ski
- Une lampe frontale avec piles de rechange
- Un drap sac
- Une gourde d'au moins 1,5 L
- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvre, boules Quiès, kit ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet