



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

ALPINISME - STAGE ALPINISME HIVERNAL

Durée : 3

Physique : ▲▲▲▲▲▲▲▲ Technique : ▲▲▲▲▲▲▲

A partir de : 775 €

Notre stage d'alpinisme hivernal constitue la déclinaison hivernale du [stage Autonomie & sécurité niveau 2](#) de notre cursus d'alpinisme. Il est focalisé sur les techniques de progression en courses d'arête dans des conditions mixtes. Véritable marque de fabrique de nos stages, le ratio de 3 à 4 participants par guide vous assure un accompagnement personnalisé et un programme adaptable à vos besoins. Ce stage s'adressent aux personnes souhaitant progresser étape par étape, dans une démarche axée sur l'apprentissage et l'autonomie.

Le stage est axé sur les courses d'arête mixte. Après une journée consacrée à la cascade de glace, vous réaliserez des ascensions dans le secteur de la Vallée Blanche ou dans les Aiguilles Rouges. L'inscription nécessite des prérequis indispensables afin de garantir un développement optimal de vos compétences : vous devez maîtriser l'ensemble des techniques d'assurage en école d'escalade et être capable de grimper du 4c en tête. Idéalement vous avez réalisé notre [stage autonomie & sécurité niveau 1](#) ou un équivalent. Pour les débutants souhaitant découvrir l'alpinisme en hiver, nous recommandons notre [stage cascade de glace découverte](#) ou notre [journée cascade de glace](#).

Objectifs du stage alpinisme hivernal

- Maîtrise des fondamentaux techniques de la cascade de glace
- Maîtrise des fondamentaux de sécurité en course d'arête mixte
- Gestion du risque : outils d'aide à la décision

ITINÉRAIRE

Jour 1

Escalade de glace en vallée

Escalade de glace dans le site école de Bérard à Vallorcine. En fonction des conditions, cette journée peut avoir lieu sur la Mer de Glace.

Jour 2

Course au départ de la Pointe Helbronner (3 462m)

Course dans le bassin de la Vallée Blanche, axée sur la progression sur arête. Exemples de courses réalisées : Petit Flambeau (3 407m), Aiguille de Toule (3 534m), Aiguilles Marbrées (3 535m).

Jour 3

Course au départ de l'Aiguille du Midi (3 842m)

Course dans le bassin de la Vallée Blanche, axée sur la progression sur arête. Retour en vallée en milieu d'après-midi. Exemples de courses réalisées : Pointes Lachenal (3 613 m).

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2026 : 775€ par personne, sur la base d'un minimum de 3 personnes
Inscription possible à partir de 18 ans.

Ce prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- les remontées mécaniques mentionnées dans le programme
- le transfert aller-retour en Italie (Jour 2)
- le prêt de piolets traction
- le prêt de raquettes à neige

Ce prix ne comprend pas :

- l'hébergement en vallée pendant le stage
- les pique-niques
- les déplacements pour vous rendre aux lieux de rendez-vous
- le matériel technique personnel

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libres de choisir votre date de départ et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2026 :

2 personnes : 1310€ par personne

3 personnes : 955€ par personne

4 personnes : 775€ par personne

Ce prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- les remontées mécaniques mentionnées dans le programme
- le transfert aller-retour en Italie (Jour 2)
- le prêt de piolets traction
- le prêt de raquettes à neige

Ce prix ne comprend pas :

- l'hébergement en vallée pendant le stage
- les pique-niques
- les déplacements pour vous rendre aux lieux de rendez-vous
- le matériel technique personnel

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre séjour, référez-vous aux [conseils des guides](#) qui partagent leur expertise et leurs recommandations.

Rendez-vous : Rendez-vous le premier jour à 8h30 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 Place de l'Eglise

Niveau technique : Je maîtrise l'ensemble des techniques d'assurage en école d'escalade et je suis capable de grimper du 4c en tête, ainsi que le cramponnage. Idéalement j'ai réalisé le stage [autonomie & sécurité niveau 1](#) ou un équivalent

Niveau physique : Ce programme est destiné à des sportifs pratiquant une activité physique régulière. Effort pendant la sortie jusqu'à 6 à 7 heures par jour

Encadrement : Encadrement par un guide de Haute-Montagne, minimum 3 et maximum 4 participants par guide. Inscription possible à partir de 18 ans

Hébergement : Pas d'hébergement inclus dans le stage. Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire.

Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement et il est indispensable de rester au sec en toutes circonstances.

Equipement

- Un sac à dos d'une contenance de 35 litres
- Une paire de chaussures de haute montagne rigides permettant l'utilisation de crampons semi-automatiques
- Une paire de guêtres si votre pantalon le nécessite
- Crampons avec antibottes, casque, baudrier et un piolet droit
- Matériel technique obligatoire :
- 1 longe (réglable si possible) avec un mousqueton de sécurité (à vis)
- 1 mousqueton à vis directionnel
- 1 système d'assurage réservable (pas de 8) avec deux mousquetons à vis dont 1 de type HMS
- 2 sangles de 120cm avec mousqueton simple
- 2 dégaines
- 1 mousqueton à vis de type HMS (sans rien dessus)
- 1 cordelette de type machard/prussik avec un mousqueton simple ou à vis.

Vêtements

- Un bonnet adapté au port d'un casque
- Un cache cou de type buff
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »
- Une polaire
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex »
- Une doudoune
- Un collant
- Un pantalon d'alpinisme de type « Gore Tex » (Eviter un pantalon de ski)
- Une paire de chaussettes chaudes
- Une paire de gants ajustés vous permettant de manipuler aisément du matériel
- Une paire de gants de ski ou une paire de moufles

Accessoires

- Une paire de lunettes de catégorie 4
- Un thermos d'au moins 1 litre
- Crème solaire et stick à lèvres
- Kit pour soigner des ampoules

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Millet](#) (hors crampons, piolets, casque), [Ravel & Co](#), [Sanglard Sports](#) & [Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)