Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

ALPINISME - STAGE ALPINISME HIVERNAL

Durée : 3 | Physique : ▲▲▲△△ | Technique : ▲▲▲▲△ | A partir de : 785 €

SE PERFECTIONNER EN ALPINISME HIVERNAL À CHAMONIX

Notre stage d'alpinisme hivernal constitue la déclinaison hivernale du stage Autonomie & Sécurité niveau 2. Pendant 3 jours, vous développez les techniques nécessaires pour évoluer sur des courses d'arête en conditions mixtes, où neige, glace et rocher se combinent. Après une première journée consacrée à la cascade de glace, vous réalisez deux courses dans le massif du Mont-Blanc, choisies en fonction des conditions.

Ce stage s'adresse aux alpinistes qui souhaitent progresser vers davantage d'autonomie en conditions hivernales. Vous devez maîtriser les techniques d'assurage en école d'escalade, grimper du 4c en tête et avoir une première expérience du cramponnage. Idéalement, vous avez suivi notre stage Autonomie & Sécurité niveau 1 ou possédez une expérience équivalente. Le ratio de 3 à 4 participants par guide permet d'adapter les courses et les apprentissages au niveau du groupe.

Objectifs du stage
- Maîtriser les fondamentaux techniques de la cascade de glace
- Maîtriser les techniques de sécurité en course d'arête mixte
- Développer les outils d'aide à la décision et de gestion du risque

ITINÉRAIRE

Jour 1

Escalade de glace en vallée
Nous consacrons cette première journée à l'apprentissage et au perfectionnement des techniques de cascade de glace sur le site école de Bérard à Vallorcine. En fonction des conditions, cette journée peut également se dérouler sur la Mer de Glace.

Jour 2

Course au départ de la Pointe Helbronner (3 462 m)
Nous réalisons une course dans le bassin de la Vallée Blanche axée sur les techniques de progression en course d'arête. En fonction des conditions, les itinéraires possibles comprennent notamment le Petit Flambeau (3 407 m), l'Aiguille de Toule (3 534 m) ou les Aiguilles Marbrées (3 535 m).

Jour 3

Course au départ de l'Aiguille du Midi (3 842 m)
Nous poursuivons le travail des techniques de progression en course d'arête avec une nouvelle ascension dans le bassin de la Vallée Blanche. En fonction des conditions, nous pouvons notamment réaliser la traversée des Pointes Lachenal (3 613 m). Retour en vallée en milieu d'après-midi.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective réunit des participants qui ne se connaissent pas nécessairement. Elle permet de suivre un programme défini à des dates fixes, tout en bénéficiant d'un tarif attractif et de la convivialité d'un groupe.

Dates
Voir ci-dessous le module de réservation en formule collective.

Tarif 2027

785€ par personne sur une base de 3 participants minimum.
Inscription possible à partir de 18 ans.

Ce prix comprend
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Les remontées mécaniques mentionnées dans le programme
- Le transfert aller-retour en Italie
- Le prêt de piolets traction
- Le prêt de raquettes à neige

Ce prix ne comprend pas
- L'hébergement en vallée pendant le stage
- Les pique-niques
- Les déplacements pour vous rendre aux lieux de rendez-vous
- Le matériel technique personnel

FORMULE PRIVÉE

La formule privée vous permet de réaliser ce stage avec le groupe que vous constituez et de bénéficier d'un guide dédié exclusivement à votre groupe. Vous choisissez votre date de départ et le programme peut être ajusté en fonction de votre niveau, des conditions en montagne et de vos attentes.

Tarifs 2027
2 personnes : 1330€ par personne
3 personnes : 970€ par personne
4 personnes : 785€ par personne

Ce prix comprend
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Les remontées mécaniques mentionnées dans le programme
- Le transfert aller-retour en Italie
- Le prêt de piolets traction
- Le prêt de raquettes à neige

Ce prix ne comprend pas
- L'hébergement en vallée pendant le stage
- Les pique-niques
- Les déplacements pour vous rendre aux lieux de rendez-vous
- Le matériel technique personnel

INFOS PRATIQUES

Pour bien préparer votre séjour, consultez les conseils des guides qui regroupent leur expertise et leurs recommandations.

Rendez-vous
Le premier jour à 8h30 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Église, Chamonix.

Niveau technique
Vous devez maîtriser les techniques d'assurage en école d'escalade, être capable de grimper du 4c en tête et avoir une première expérience du cramponnage. Idéalement, vous avez suivi le stage Autonomie & Sécurité niveau 1 ou possédez une expérience équivalente.

Niveau physique
Ce programme s'adresse aux personnes pratiquant régulièrement une activité physique. Les journées peuvent représenter jusqu'à 6 à 7 heures d'effort.

Encadrement
De 3 à 4 participants par guide. *Inscription possible à partir de 18 ans.*

Hébergement
L'hébergement en vallée n'est pas inclus dans le stage. Vous pouvez bénéficier de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

⚠ **Formalités**
Assurance assistance-rapatriement obligatoire. Si vous n'êtes pas assuré, une assurance incluant assistance-rapatriement et annulation peut être souscrite au moment de votre inscription. Pièce d'identité en cours de validité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel, qui contribue directement à votre confort pendant le stage. Privilégiez un équipement adapté aux conditions hivernales et un système de plusieurs couches permettant de vous protéger efficacement du froid et de l'humidité.

Équipement
- Un sac à dos d'environ 35 litres
- Une paire de chaussures d'alpinisme rigides compatibles avec des crampons semi-automatiques
- Une paire de guêtres si votre pantalon le nécessite
- Des crampons avec antibottes
- Un casque
- Un baudrier
- Un piolet droit

Matériel technique obligatoire
- 1 longe, réglable si possible, avec un mousqueton de sécurité à vis
- 1 mousqueton à vis directionnel
- 1 système d'assurage réversible, à l'exclusion du huit, avec 2 mousquetons à vis dont 1 de type HMS
- 2 sangles de 120 cm avec mousqueton simple
- 2 dégaines
- 1 mousqueton à vis de type HMS supplémentaire
- 1 cordelette de type Machard ou Prusik avec un mousqueton simple ou à vis

Vêtements
- Un bonnet compatible avec le port du casque
- Un tour de cou de type Buff
- Un sous-vêtement technique à manches longues
- Une polaire
- Une veste imperméable avec capuche de type Gore-Tex
- Une doudoune
- Un collant thermique
- Un pantalon d'alpinisme imperméable de type Gore-Tex (éviter les pantalons de ski)
- Une paire de chaussettes chaudes
- Une paire de gants ajustés permettant de manipuler facilement le matériel
- Une paire de gants de ski ou de moufles

Accessoires
- Une paire de lunettes de soleil de catégorie 4
- Un thermos d'au moins 1 litre
- De la crème solaire et un stick à lèvres
- Un nécessaire pour la prévention et le traitement des ampoules

Nos partenaires location
Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets et casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports et Concept Pro Shop.

Nos partenaires équipement
Millet, Dynastar, Julbo, Grivel et Monnet.