Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

ALPINISME - STAGE AUTONOMIE & SÉCURITÉ - NIVEAU 3

Durée : 4 | Physique : ▲▲▲△△ | Technique : ▲▲▲▲△ | A partir de : 1 055 €

Nos stages Autonomie & Sécurité ont pour objectif de vous permettre de réaliser des ascensions en toute autonomie. Véritable marque de fabrique de nos stages, le ratio privilégié de 3 à 4 participants par guide vous assure un accompagnement personnalisé et un programme entièrement adaptable à vos besoins. Ces stages s'adressent aux personnes souhaitant progresser étape par étape, dans une démarche axée sur l'apprentissage et l'autonomie. Ils incluent toujours au moins une nuit en refuge, vous permettant de profiter pleinement de l'ambiance des lieux et de moments d'échange privilégiés.

Notre stage Autonomie & Sécurité - Niveau 3 constitue la dernière étape de notre cursus de formation. Il est axé sur les techniques de progression en terrain rocheux et/ou mixte non équipé. Après une course à la journée, vous définirez avec votre guide un camp de base en refuge pour trois jours d'immersion totale dans le massif du Mont-Blanc. L'inscription requiert des prérequis essentiels afin de garantir un apprentissage optimal : vous devez maîtriser toutes les techniques d'assurage en escalade, y compris le rappel et les techniques de grande voie, et être capable de grimper en tête dans du 5b. Vous devez également avoir été formé aux secours en crevasse et avoir réalisé en autonomie une course mixte de niveau PD+. Si vous souhaitez une expérience axée sur les techniques spécifiques à l'escalade en fissure, nous vous recommandons notre stage fissure dédié.

Objectifs du stage Autonomie & Sécurité - Niveau 3
- Renforcement de vos compétences en gestion de la sécurité en terrain rocheux et/ou mixte
- Consolidation de vos capacités d'évaluation et de gestion des risques
- Formation aux premiers secours en haute montagne

ITINÉRAIRE

Jour 1

Course à la journée dans le Massif du Mont Blanc - Nuit en vallée
Exemples de course réalisée : Arête ouest de la Dent de Fenestral (2 579m)

Jour 2

Camp de base en refuge
Exemple de camp de base : refuge d'Argentière (2 771m). Exemples de courses réalisées : Oreille de Lapin (2 928m), Aiguille du Génépi (3 059m), Aiguille du refuge (3 057m). Progression en micro-longeur en utilisant le relief et en corde tendue avec points. Progression en longueur, mise en place d'un relais à 2 points, vérification des pitons, test des becquets, remplacement des cordelettes et ajout de points. Formation aux premiers secours : gestion d'un blessé, transmission des messages et moyens d'alerte.

Jour 3

Camp de base en refuge
Exemple de camp de base : refuge d'Argentière (2 771m). Exemples de courses réalisées : Oreille de Lapin (2 928m), Aiguille du Génépi (3 059m), Aiguille du refuge (3 057m). Progression en micro-longeur en utilisant le relief et en corde tendue avec points. Progression en longueur, mise en place d'un relais à 2 points, vérification des pitons, test des becquets, remplacement des cordelettes et ajout de points. Formation aux premiers secours : gestion d'un blessé, transmission des messages et moyens d'alerte.

Jour 4

Camp de base en refuge

Camp de base en refuge
Exemple de camp de base : refuge d'Argentière (2 771m). Exemples de courses réalisées : Oreille de Lapin (2 928m), Aiguille du Génépi (3 059m), Aiguille du refuge (3 057m). Progression en micro-longeur en utilisant le relief et en corde tendue avec points. Progression en longueur, mise en place d'un relais à 2 points, vérification des pitons, test des becquets, remplacement des cordelettes et ajout de points. Formation aux premiers secours : gestion d'un blessé, transmission des messages et moyens d'alerte.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2027 : 1055€ par personne sur la base de 3 participants minimum
Inscription possible à partir de 18 ans.

Ce prix comprend :
- l'encadrement par un guide de haute montagne
- deux ½ pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée) - Jour 2&3
- les remontées mécaniques nécessaires à la réalisation des courses mentionnées

Ce prix ne comprend pas :
- l'hébergement en vallée pendant le stage
- les pique-niques
- les déplacements pour vous rendre aux lieux de rendez-vous
- le matériel technique personnel

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libres de choisir votre date de départ en fonction des places disponibles en refuge et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2027 :
2 personnes : 1830€ par personne
3 personnes : 1315€ par personne
4 personnes : 1055€ par personne

Le prix comprend :
- l'encadrement par un guide de haute montagne
- deux ½ pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée) - Jour 2&3
- les remontées mécaniques nécessaires à la réalisation des courses mentionnées

Le prix ne comprend pas :
- l'hébergement en vallée pendant le stage
- les pique-niques
- les déplacements pour vous rendre aux lieux de rendez-vous
- le matériel technique personnel

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre séjour, référez-vous aux conseils des guides qui partagent leur expertise et leurs recommandations.

Rendez-vous : Rendez-vous le premier jour à 8h30 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Eglise à Chamonix.

Niveau physique : Ce programme est destiné à des sportifs pratiquant une activité physique régulière. Effort pendant la sortie jusqu'à 6 à 7 heures par jour

Niveau technique : Il est nécessaire d'avoir déjà réalisé plusieurs sorties en haute montagne et idéalement d'avoir réalisé le stage d'alpinisme Autonomie & Sécurité - Niveau 2

Prérequis nécessaires : Je maîtrise toutes les techniques d'assurage en escalade, y compris le rappel et les techniques de grande voie, et je suis capable de grimper en tête dans du 5b. J'ai déjà été formé aux secours en crevasse et j'ai réalisé en autonomie au moins une course mixte de niveau PD+

Encadrement : De 3 à 4 personnes. Cette norme d'encadrement propre à la Compagnie des Guides de Chamonix vous garantit un groupe le plus homogène possible ainsi que des conseils personnalisés de qualité. *Inscription possible à partir de 18 ans.*

Hébergement : Deux nuits en demi-pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée).

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire. Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis.

Equipement
- Un sac à dos d'une contenance de 35 litres,
- une paire de chaussons d'escalade, *louable*
- Une paire de chaussures d'alpinisme, *louable*
- Une paire de guêtres si votre pantalon le nécessite,
- Une paire de bâtons télescopique, *louable*
- Crampons avec antibottes, casque, baudrier et un piolet droit, *louable*
- Matériel technique obligatoire : 1 longe double, 1 mousqueton à vis directionnel, 1 système d'assurage réservible avec mousqueton à vis, 2 broches de 13cm avec mousqueton simple, 2 sangles de 120cm avec mousqueton simple, une poulie Micro Traction avec mousqueton à vis, 1 système Tibloc avec mousqueton à vis, 1 Prussik de 50cm mini avec mousqueton à vis, 10 dégaines, 5 coinceurs de type Camalot 0.3, 0.4, 0.5, 0.75, 1 avec mousqueton simple, 1 mousqueton à vis de type poire

Vêtements
- Un bonnet adapté au port d'un casque,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex »,
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon pour la haute montagne estivale
- Un sur-pantalon étanche de type « Gore Tex », *louable*
- Une paire de chaussettes spécialement dédiées à la marche,
- Une paire de gants de ski, *louable*
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

Accessoires
- Une paire de lunette de catégorie 4,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1.5 L,
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvre, boules Quiès, kit ampoules et médicaments contre la nausée,
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet