# Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com


## RANDONNÉE GLACIAIRE - CHAMONIX-ZERMATT PAR LES GLACIERS

Durée : 7 | Physique : ▲▲▲▲▲ | Technique : ▲▲▲▲▲ | A partir de : 1 900 €

### LA HAUTE ROUTE CHAMONIX-ZERMATT PAR LES GLACIERS

La Haute Route Chamonix-Zermatt est l'un des grands raids glaciaires des Alpes. En 7 jours, elle relie les deux capitales historiques de l'alpinisme en traversant les massifs du Mont-Blanc et du Valais. Du glacier du Tour jusqu'au pied du Cervin, l'itinéraire franchit de nombreux cols à plus de 3 000 mètres et traverse de vastes glaciers au cœur de paysages de haute montagne exceptionnels. Cette traversée exigeante s'adresse à des marcheurs aguerris ayant déjà une première expérience des crampons.

### POURQUOI RÉALISER LA HAUTE ROUTE EN 7 JOURS ?

La Haute Route peut être réalisée en 6 jours en supprimant la nuit à la cabane Schönbiel et en poursuivant directement jusqu'à Zermatt. Nous privilégions un itinéraire en 7 jours afin de mieux répartir l'effort et de conserver une dernière étape plus équilibrée. La nuit à Schönbiel, face au Cervin, permet également de prolonger l'expérience en haute montagne avant de rejoindre Zermatt le lendemain matin.

## ITINÉRAIRE

**Jour 1**

**De Chamonix au refuge Albert 1er (2 702 m)**
Départ de Chamonix pour le village du Tour (1 450 m). Nous empruntons les remontées mécaniques jusqu'à proximité du col de Balme (2 100 m). Un confortable sentier en traversée puis sur la moraine du glacier du Tour nous conduit au refuge Albert 1er (2 702 m). Après une pause, nous partons pour une école de glace sur le glacier du Tour avant de revenir au refuge pour la nuit.
*Dénivelé : + 600 m | Distance : 3,5 km*

**Jour 2**

**Du refuge Albert 1er à Champex**
Nous prenons rapidement pied sur le glacier du Tour et le remontons jusqu'au Col Supérieur du Tour (3 289 m), qui nous permet de basculer sur le versant suisse. Nous traversons le glacier de Trient puis rejoignons un sentier en balcon qui nous conduit au télésiège de la Breya (2 200 m). Nous descendons jusqu'à Champex (1 500 m), où nous passons la nuit en auberge.
*Dénivelé : + 714 m / - 1 200 m | Distance : 10,9 km*

**Jour 3**

**De Champex à la cabane de Chanrion (2 461 m)**
Transfert au barrage de Mauvoisin (1 975 m), d'où débute notre journée à travers les alpages. Votre guide vous racontera la débâcle du Giétro, catastrophe naturelle qui ravagea le Val de Bagnes en 1818. Une longue traversée au-dessus du lac, face au Tournelon Blanc (3 700 m) et aux Combins (4 313 m), nous conduit à la cabane de Chanrion (2 461 m), où nous passons la nuit.
*Dénivelé : + 485 m | Distance : 8,5 km*

**Jour 4**

**De la cabane de Chanrion à la cabane des Vignettes (3 160 m)**

Nous rejoignons le bassin du glacier d'Otemma, puis prenons pied sur le glacier que nous remontons en pente douce sur plus de 8 kilomètres. Cette longue progression nous plonge dans une remarquable ambiance de haute montagne. Au col de Charmotane (3 015 m), nous obliquons en direction de la cabane des Vignettes (3 160 m), qui domine les glaciers du secteur.
*Dénivelé : + 770 m / - 80 m | Distance : 12,5 km*

**Jour 5**

**De la cabane des Vignettes à la cabane Bertol (3 311 m)**
Nous débutons par une courte descente pour rejoindre le glacier du Mont Collon, que nous remontons jusqu'au col de l'Évêque (3 392 m). Nous descendons ensuite le Haut Glacier d'Arolla jusqu'au plan de Bertol (2 550 m), d'où commence la montée à la cabane Bertol (3 311 m). Perchée sur un promontoire rocheux, la cabane s'atteint par une série d'échelles.
*Dénivelé : + 950 m / - 1 050 m | Distance : 13,4 km*

**Jour 6**

**De la cabane Bertol à la cabane Schönbiel**
Nous descendons les échelles de la cabane avant de traverser le vaste plateau du glacier du Mont Miné pour atteindre Tête Blanche (3 710 m). Ce remarquable belvédère offre une vue sur la Dent Blanche (4 357 m), le Cervin (4 476 m) et de nombreux autres sommets de 4000 mètres du Valais. Nous descendons ensuite le glacier de Stocki puis le glacier du Zmutt avant de remonter à la cabane Schönbiel pour la nuit.
*Dénivelé : + 565 m / - 1 100 m | Distance : 11,7 km*

**Jour 7**

**De la cabane Schönbiel à Zermatt**
Nous poursuivons notre descente vers Zermatt par un confortable sentier à travers les alpages, avec une vue spectaculaire sur la face nord du Cervin. Nous rejoignons Zermatt en fin de matinée. Transfert retour à Chamonix en option en début d'après-midi.
*Dénivelé : - 1 086 m | Distance : 10,3 km*

## FORMULE COLLECTIVE

La formule collective réunit des participants qui ne se connaissent pas nécessairement. Elle permet de suivre un programme défini à des dates fixes, tout en bénéficiant d'un tarif attractif et de la convivialité d'un groupe.

**Dates**
Voir ci-dessous le module de réservation en formule collective.

**Tarif 2027**
1900€ par personne sur une base de 4 participants minimum.
*Inscription possible à partir de 18 ans.*

**Ce prix comprend**
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- 6 nuits en demi-pension en refuge ou en auberge (dîner, nuitée et petit-déjeuner)
- Les remontées mécaniques
- Les transports mentionnés dans le programme

**Ce prix ne comprend pas**
- Les pique-niques : prévoir un peu de place dans votre sac à dos
- Les bouteilles d'eau dans les refuges
- Les boissons non comprises et les dépenses personnelles (prévoir des euros et des francs suisses)
- Le déplacement jusqu'au lieu de rendez-vous
- Le transfert retour de Zermatt à Chamonix (145€ par personne)
- Le matériel technique personnel

## INFOS PRATIQUES

Pour bien préparer votre séjour, consultez les conseils des guides qui regroupent leur expertise et leurs recommandations.

**Rendez-vous**
Le premier jour à 10h00 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Église à Chamonix. Fin du raid à Zermatt. Transfert retour à Chamonix en option (145€ par personne).

**Niveau physique**

Ce programme s'adresse à des marcheurs aguerris pratiquant régulièrement une activité physique d'endurance. Les journées peuvent représenter jusqu'à 8 à 10 heures d'effort.

**Niveau technique**
Une expérience préalable de l'utilisation des crampons est nécessaire.

**Encadrement**
De 4 à 6 personnes. *Inscription possible à partir de 18 ans.*

**Hébergement**
6 nuits en demi-pension : une nuit en auberge à Champex et cinq nuits en refuge. L'eau potable n'est pas toujours disponible gratuitement dans les refuges. Avant et après le séjour, vous pouvez bénéficier de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

⚠ **Formalités**
Assurance assistance-rapatriement obligatoire. Si vous n'êtes pas assuré, une assurance incluant assistance-rapatriement et annulation peut être souscrite au moment de votre inscription. Pièce d'identité en cours de validité obligatoire.

## ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel, qui contribue directement à votre confort pendant le séjour. Sur un raid de 7 jours, le poids du sac est déterminant : privilégiez un équipement léger et adapté à la haute montagne, tout en conservant une protection suffisante contre le froid et les intempéries.

**Équipement**
- Un sac à dos d'environ 35 litres
- Une paire de chaussures d'alpinisme
- Une paire de guêtres si votre pantalon le nécessite
- Une paire de bâtons télescopiques
- Des crampons avec antibottes
- Un casque
- Un baudrier
- Un piolet droit

**Vêtements**
- Un bonnet compatible avec le port du casque
- Un chapeau ou une casquette
- Un tour de cou de type Buff
- Un sous-vêtement technique à manches longues
- Une polaire
- Une veste imperméable avec capuche de type Gore-Tex
- Une doudoune légère
- Un collant thermique
- Un pantalon robuste de randonnée
- Un short
- Un surpantalon imperméable de type Gore-Tex
- Une paire de chaussettes adaptées à la marche
- Une paire de gants chauds
- Une paire de gants légers
- Des vêtements de rechange

**Accessoires**
- Une paire de lunettes de soleil de catégorie 4
- Une lampe frontale
- Un drap-sac
- Une gourde d'au moins 1,5 litre
- Une mini-pharmacie personnelle comprenant au minimum crème solaire, stick à lèvres, protection contre les ampoules, ainsi que vos médicaments habituels contre les maux de tête et les nausées
- Des boules Quiès
- Une pochette étanche contenant votre pièce d'identité, des euros et des francs suisses

⚠ Les refuges permettent de recharger vos appareils électriques

**Nos partenaires location**
Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets et casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports et Concept Pro Shop

**Nos partenaires équipement**
Millet, Dynastar, Julbo, Grivel et Monnet.