



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNÉE GLACIAIRE - CHAMONIX-ZERMATT PAR LES GLACIERS

Durée : 7

Physique : ▲▲▲▲▲ Technique : ▲▲▲▲▲

La Haute Route Chamonix-Zermatt en été est certainement le raid glaciaire le plus célèbre des Alpes. Il relie les deux capitales historiques de l'alpinisme par des cols à plus de 3000m. Cette randonnée glaciaire de plusieurs jours vous conduira dans quelques-uns des lieux les plus spectaculaires des Alpes : du Glacier du Tour jusqu'au pied du Cervin c'est un dépaysement garanti. L'exceptionnelle beauté des paysages traversés en fait un objectif incontournable. Malgré sa notoriété, la Haute Route est une entreprise sérieuse nécessitant une bonne forme physique.

Pourquoi ce raid en 7 jours ?

Par l'itinéraire que nous proposons, la Haute Route est souvent réalisée en 6 jours. La nuit à la cabane Schönbiel est alors supprimée au profit d'une descente directe sur Zermatt. La dernière étape en devient très longue et peut se révéler particulièrement pénible en fonction de l'état du Glacier. Réaliser ce raid en 7 jours, vous garantit l'itinéraire le plus homogène possible et vous permet de profiter encore, un peu plus, de l'atmosphère exceptionnelle de la Haute Route en été.

ITINÉRAIRE

Jour 1

De Chamonix au Refuge Albert 1er

Départ de Chamonix pour le village du Tour (1 450m). Nous empruntons les remontées mécaniques qui nous déposent à proximité du col de Balme (2 100m). Un confortable sentier en traversée puis sur la moraine du Glacier du Tour nous conduit au refuge Albert I (2 702m). Après une bonne pause, nous partons pour une école de glace sur le Glacier du Tour. Retour au refuge pour y passer la nuit.

Dénivelé positif : 600m | Distance : 3,5km

Jour 2

Du Refuge Albert 1er à Champex

Nous prenons rapidement pied sur le Glacier du Tour. Nous remontons le glacier jusqu'au Col Supérieur du Tour (3 289m) qui donne accès à la Suisse et au Glacier de Trient que nous traversons. Nous rejoignons ensuite un sentier en balcon qui nous conduit au télésiège de la Brea (2 200m). Le télésiège nous dépose à Champex (1 500m) où nous passons la nuit en auberge.

Dénivelé positif : 714m / Dénivelé négatif : 1 200 m | Distance : 10,9km

Jour 3

De Champex à la Cabane de Chanrion

Transfert au barrage de Mauvoisin (1 975m) d'où débute notre journée à travers les alpages. Votre guide vous racontera la débâcle du Giétro, catastrophe naturelle qui en 1818 ravagea le Val de Bagne. Longue traversée au-dessus du lac face au Tournalon Blanc (3 700m) et aux Combins (4 313m) pour gagner la Cabane de Chanrion (2 461m) où nous passons la nuit.

Dénivelé positif : 485m | Distance : 8,5km

Jour 4

De la Cabane de Chanrion à la Cabane des Vignettes

Nous rejoignons le bassin du Glacier d'Otemma. Nous prenons pied sur le glacier que nous remontons en pente douce sur plus de 8 kilomètres. La montée, quelque peu monotone sur la durée, se déroule dans une ambiance glaciaire magnifique. Au Col de Charnotane (3 015m), nous obliquons en direction de la Cabane des Vignettes (3 160m) dominant les glaciers du

secteur. Nuit à la Cabane.

Dénivelé positif : 770m / Dénivelé négatif : 80 m | Distance : 12,5km

Jour 5

De la Cabane des Vignettes à la Cabane Bertol

Nous débutons notre journée par une courte descente pour gagner le Glacier du Mont Collon que nous remontons jusqu'au Col de l'Evêque (3 392m). Nous descendons ensuite le Haut Glacier d'Arolla jusqu'au plan de Bertol (2 550m) d'où nous débutons notre montée à la cabane Bertol (3 311m). Perchée sur un promontoire rocheux, la cabane nécessite de gravir des échelles pour l'atteindre.

Dénivelé positif : 950 m / Dénivelé négatif : 1 050 m | Distance : 13,4km

Jour 6

De la Cabane Bertol à la Cabane Schonbiel

Nous commençons par descendre les échelles que nous avons gravies la veille. Nous traversons le grand plateau du Glacier du Mont Miné pour atteindre Tête Blanche (3 710 m). C'est un magnifique belvédère sur la Dent Blanche (4 357m) et le Cervin (4 476m) ainsi que sur de nombreux autres 4000 du Valais. Nous entamons ensuite la descente du Glacier de Stocki qui nous conduit sur le Glacier du Zmutt. Nous remontons alors au confortable refuge de Schönbiel où nous passons la nuit.

Dénivelé positif : 565m / Dénivelé négatif : 1 100m | Distance : 11,7km

Jour 7

De la Cabane Schönbiel à Zermatt

Nous continuons notre descente sur Zermatt par un confortable sentier au cœur d'alpages. Tout au long de la descente, la vue sur la face nord du Cervin est saisissante. Nous arrivons à Zermatt en fin de matinée. Transfert retour sur Chamonix EN OPTION en début d'après-midi (120€/pers).

Dénivelé négatif : 1086 m | Distance : 10,3km

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2025 : 1795€ par personne sur une base de 4 participants minimum

Inscription possible à partir de 18 ans.

Ce prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- 6 nuits en ½ pension en refuge ou auberge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée)
- les remontées mécaniques
- les transports mentionnés dans le programme

Ce prix ne comprend pas :

- les pique-niques: prévoir un peu de place dans votre sac à dos
- les bouteilles d'eau dans chaque refuge
- les boissons non comprises dans "le prix comprend" et les dépenses personnelles (prévoir des Euro et des Francs suisses)
- le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous
- le transfert retour de Zermatt à Chamonix (145€/pers)
- le matériel technique personnel

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre séjour, référez-vous aux [conseils des guides](#) qui partagent leur expertise et leurs recommandations.

Rendez-vous : Le premier jour à 10h00 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Eglise à Chamonix. Fin du raid à Zermatt. Transfert retour sur Chamonix en option (120€/pers)

Niveau physique : Ce programme est destiné à des marcheurs aguerris pratiquant régulièrement une activité physique d'endurance - effort jusqu'à 8 à 10 heures par jour

Niveau technique : Une expérience préalable de l'utilisation des crampons est nécessaire

Encadrement : De 4 à 6 personnes. *Inscription possible à partir de 18 ans*

Hébergement : Pendant le raid: Auberge en J2 sinon en refuge. Pas toujours d'eau dans les refuges. Avant et Après: Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire. Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis.

Equipement

- Une sac à dos d'une contenance de 35 litres,
- Une paire de chaussures d'alpinisme,
- Une paire de guêtres si votre pantalon le nécessite,
- Une paire de bâtons télescopique,
- Crampons avec antibottes, casque, baudrier et un piolet droit.

Vêtements

- Un bonnet adapté au port d'un casque,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex »,
- Une doudoune d'appoint,
- Un collant,
- Un pantalon robuste de randonnée,
- Un short,
- Un sur-pantalon étanche de type « Gore Tex »,
- Une paire de chaussettes spécialement dédiées à la marche,
- Une paire de gants de ski,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

Accessoires

- Une paire de lunette de catégorie 4,
- Une lampe frontale,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1.5 L,
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules et médicaments contre la nausée,
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

NB : tous les refuges permettent de recharger vos appareils électriques.

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Millet](#) (hors crampons, piolets, casque), [Ravel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel & Monnet](#)