Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

TOUR DU MONT BLANC - L'INTENSIF

Durée : 6 | Physique : ▲▲▲▲▲ | Technique : ▲▲▲△△ | A partir de : 1 475 €

Cette version en 6 jours du Tour du Mont Blanc est une formule condensée de notre itinéraire intégral classique de 10 jours. Bien que l'itinéraire soit le même, certaines étapes ont été regroupées pour conférer un caractère résolument sportif à cette aventure. L'intégralité du circuit se fait à pied, sans aucun recours au transport. Néanmoins, il ne s'agit pas d'une course ; aucune section ne nécessite de courir, mais une marche soutenue est requise. Ce tour intégral s'adresse à tous les randonneurs ayant une pratique régulière, capables d'enchaîner des étapes d'une vingtaine de kilomètres avec un dénivelé positif de 2000 mètres.

Au départ de la Vallée de Chamonix, vous traverserez des paysages somptueux, notamment dans le Beaufortain, le Val Veny et le Val Ferret. Que ce soit en France, en Suisse ou en Italie, vous aurez l'occasion de contempler des panoramas grandioses, comprenant glaciers, lacs d'altitude, alpages, cascades, et bien plus encore. Profitez de cette expérience unique en revenant à votre point de départ à pied, sans avoir eu recours au moindre transport : un parcours idéal pour les amoureux de la randonnée à allure rapide qui souhaitent réaliser un Tour du Mont Blanc intégralement à pied.

Vivez une expérience unique sur les sentiers, guidé par les anecdotes et les conseils bienveillants de votre accompagnateur en montagne, le tout sans vous soucier de la logistique. Vous ne portez que vos affaires de la journée ; le suivi des bagages est pris en charge par des taxis, et les pique-niques sont organisés quotidiennement par les hébergements. Vous passerez la nuit en gîte ou hôtel, en dortoir ou en petite chambre.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Chamonix - Les Contamines

Depuis l'église de Chamonix (1042m), lieu emblématique du départ du Tour du Mont-Blanc, nous longeons les eaux de l'Arve jusqu'au village des Houches. Nous franchissons le Col de Voza (1653m) pour basculer dans le Val Montjoie. Par de multiples hameaux, nous gagnons le village des Contamines Montjoie (1150m), terminus de notre première journée.
Dénivelé positif : 1 500m - Dénivelé négatif : 1 400m - Distance : 26km

Jour 2

Les Contamines - Les Chapieux

Après un échauffement en fond de vallée, à Notre-Dame-de-la-Gorge, nous attaquons par une voie romaine une longue montée en sentier qui nous conduit au Col du Bonhomme (2329m). La traversée vers le Col de la Croix du Bonhomme nous offre la partie la plus sauvage du Tour du Mont-Blanc. Descente dans la vallée des Chapieux.
Dénivelé positif : 1 460m - Dénivelé négatif : 900m - Distance : 21km

Jour 3

Les Chapieux - Courmayeur

Ascension du Col frontière de la Seigne (2516m). Nous découvrons le spectaculaire versant italien du massif du Mont-Blanc. Nous descendons dans le Val Vény. Depuis le Lac Combal (2000m), notre sentier remonte vers les alpages d'Arp Veille, un chemin panoramique remarquable. Une longue descente nous conduit à Courmayeur.
Dénivelé positif : 1 700m - Dénivelé négatif : 1 800m - Distance : 30km

Jour 4

Courmayeur - la Fouly

C'est notre plus longue journée de la semaine. De Courmayeur, nous montons dans une belle forêt de mélèzes pour gagner le refuge de Bertone (1989m). Nous nous régalons le long du sentier panoramique jusqu'au refuge Bonatti (2022m) puis le Grand

Col Ferret (2537m). Nous voilà en Suisse. Une descente roulante nous conduit au village de la Fouly (1600m), situé dans le Val Ferret suisse.
Dénivelé positif : 1 900m - Dénivelé négatif : 1 500m - Distance : 30km

Jour 5

La Fouly - col de la Forclaz
Nous parcourons le Val Ferret suisse jalonné de petits hameaux à l'architecture préservée jusqu'au village d'Issert (1050m). Une montée nous conduit à Champex-Lac (1450m). Par une montée soutenue, nous gagnons les alpages panoramiques de Bovine (2000m). Une longue descente nous amène au Col de la Forclaz (1526m) puis au village de Trient (1280 m).
Dénivelé positif : 1 200m - Dénivelé négatif : 1 300m - Distance : 28km

Jour 6

Col de la Forclaz - Chamonix
Nous quittons la Suisse par les alpages de Catogne pour gagner ceux des Posettes (2000m). Nous sommes de retour dans la vallée de Chamonix. En balcon face au Massif du Mont-Blanc, nous bouclons notre semaine devant l'église de Chamonix.
Dénivelé positif : 2 000m - Dénivelé négatif : 2 500m - Distance : 28km

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Le départ sera confirmé si le nombre de participants minimum (6 personnes) est atteint à la date de confirmation du séjour.

Tarif 2027 : 1475€ par personne

Ce prix comprend :
- l'organisation du séjour
- l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne
- les demi-pensions (diner, nuit, petit-déjeuner) en auberges ou petits hôtels en chambre partagée* de 2 à 4 personnes. Les sanitaires (salle de bains et toilettes) peuvent être partagés collectivement
**Pour les personnes s'inscrivant seules nous ne garantissons pas le partage de la chambre avec une personne du même sexe.*
- les pique-niques
- le transport durant le séjour d'un bagage : sac souple, pas de valise rigide. **Max 15 kg, en cas d'excédent de poids, votre bagage ne sera pas pris en charge par notre prestataire**

Ce prix ne comprend pas :
- Le transport jusqu'au point de départ de la randonnée
- Les nuits avant et après la randonnée
- Les dépenses personnelles : souvenirs, boissons...
- Les remontées mécaniques ou transferts en taxi en cas d'incapacité personnelle à terminer l'étape prévue
- L'assurance rapatriement obligatoire. Assurance annulation fortement recommandée. *(Possibilité de souscrire une assurance rapatriement annulation en même temps que votre inscription au séjour pour les résidents des pays suivants : Allemagne, Andorre, Autriche, Belgique, Danemark, Espagne, Finlande, France métropolitaine, Gibraltar, Grèce, Irlande, Italie, Liechtenstein, Luxembourg, Principauté de Monaco, Norvège, Pays-Bas, Portugal, Royaume-Uni, Saint-Marin, Suède et Suisse. Non remboursable en cas d'annulation).*
- Les frais de dossier
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Ce prix comprend"

FORMULE PRIVÉE

Vous voulez randonner en famille ou entre amis ? Avoir la liberté de choisir vos dates de départ*, bénéficier d'un itinéraire sur mesure s'adaptant à vos envies et profiter d'un encadrement spécifiquement adapté à votre niveau ? Choisissez la formule privée !
C'est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. La formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort.

Tarif dégressif en fonction du nombre de participants.

**Sous réserve de disponibilité dans les hébergements.*
Demandez-nous un devis.

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre randonnée, référez-vous aux conseils des guides qui partagent leur expertise et leurs recommandations

Rendez-vous : Départ à 8h30 du bureau de la Compagnie des Guides, 190 place de l'Eglise, 744000 Chamonix Mont-Blanc.

Niveau : 5/5 - Le Tour du Mont-Blanc Intégral en 6 jours est une randonnée d'une difficulté soutenue. Avec un dénivelé positif compris entre 900 mètres et 2500 mètres, équivalant à une moyenne de 6 à 8 heures de marche par jour, cet itinéraire nécessite une excellente forme physique. Les sentiers de montagne sont généralement bien entretenus, bien que parfois l'itinéraire puisse emprunter des passages hors sentiers. Une expérience préalable de la randonnée à allure rapide sur plusieurs jours est nécessaire.

Itinéraire : L'itinéraire peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants

Encadrement : le groupe est constitué de 6 à 8 personnes maximum, par accompagnateur diplômé d'état, ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité. *Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal.*

Hébergement :
- Pendant le séjour : 5 nuits en auberges ou petits hôtels en chambres partagées 2 à 4 personnes. Les sanitaires peuvent être collectifs.
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités :
- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : Une réunion d'information avec votre guide est proposée la veille du départ à 18h00 à l'accueil de notre Compagnie. Nous vous recommandons vivement d'y participer, car cette réunion offre une opportunité de peaufiner votre préparation

ÉQUIPEMENT

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

Votre matériel
- Un sac à dos de 20L (sac typé « veste de trail » recommandé pour le confort et l'ergonomie)
- Un sac de voyage compact et solide, maximum 15 kg
- Une paire de chaussures de randonnée montantes
- Une paire de bâton télescopique
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 3
- Des T-shirts respirant manche longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paires de gants
- Des chaussettes adaptées à la randonnée

- Une gourde de 2L mini
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvres
- Un drap-sac
- Trousse de toilette, serviette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Pièce d'identité, argent pour vos dépenses personnelles
- Chaussure de rechange
- Tongs ou sandales pour les refuges sans accès aux bagages
- Vêtements de rechange à votre convenance

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet