Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RAQUETTES - EVASION DANS LE HAUT GIFFRE

Durée : 3 | Physique : ▲▲▲△△ | Technique : ▲▲▲△△ | A partir de : 530 €

L'itinérance en raquettes vous attire, mais elle vous fait également peur ?
Il est vrai que plusieurs jours isolés dans un environnement glacé peuvent rebuter les plus valeureux. Nous vous avons alors concocté un programme qui vous donnera envie de revenir pour du plus long.
Ici, rien d'extrême : 3 jours en montagne enneigée, des refuges confortables et facilement accessibles, un sommet pour les plus motivés.
De quoi vous donner goût aux itinérances en raquettes !

Ce séjour fait partie d'une sélection de séjours coup de cœur, offrant des destinations uniques pour découvrir le patrimoine local et vous offrir un véritable changement de décor. Immergez-vous au cœur des grands espaces, que ce soit dans la réserve des Contamines Montjoie ou à l'hospice du Grand Saint Bernard. Enfin, découvrez le Val Ferret italien dans la Vallée d'Aoste.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Samoëns - Refuge de la Golèse

Depuis le centre de Samoëns, un court transfert nous conduit aux Allamands (1096 m) d'où nous débutons notre randonnée. La trace emprunte la piste 4x4 estivale, traversant les bois de mélèzes et sapins. Après une montée soutenue mais progressive, vous atteindrez l'alpage de la Golèse, offrant une vue imprenable sur les sommets environnants. La montée se poursuit en douceur jusqu'au refuge de la Golèse (1 912 m), où vous pourrez vous reposer.
Option : Pour les plus motivés, une petite boucle vers l'alpage des Cramots permet de prolonger la journée avec des paysages à couper le souffle.
Dénivelé positif : 550 m - Distance : 4 km

Jour 2

Refuge de la Golèse - Refuge de Bostan

Aujourd'hui, direction le refuge de Bostan (1 780 m). Bien que les deux refuges ne soient distants que de 2 km à vol d'oiseau, l'itinéraire choisi contourne les hauteurs pour découvrir la tête de Bostan et l'envers de la vallée du Giffre, avec ses contreforts suisses dominant Champery.
Le col de Bostan (2 092 m) sera le site idéal pour un pique-nique avant la descente vers le refuge.
Dénivelé positif : 700 m - Dénivelé négatif : 600 m - Distance : 8km

Jour 3

Retour à Samoens

Cette dernière journée est placée sous le signe de l'autonomie et de l'orientation. Vous évoluerez entre alpages et forêts, avec de nouveaux points de vue sur la chaîne du Mont-Blanc. Ce sera l'occasion de sortir la carte et de participer activement à l'analyse cartographique et terrain avec votre accompagnateur, pour choisir le meilleur itinéraire en fonction des conditions météo et de neige.
Le repas sera pris dans les alpages avant une descente en forêt en début d'après-midi, pour rejoindre le point de départ, 2 jours après l'avoir quitté.
Dénivelé positif : 50 m - Dénivelé négatif : 800 m - Distance : 8km

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2027 : 530 € par personne, sur la base de 4 personnes minimum

Ce prix comprend :
- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne
- 2 nuits en demi-pension (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée) en refuges en dortoir mixte
- les pique-niques
- le prêt des raquettes, bâtons, DVA (détecteur de victime d'avalanche), pelle et sonde

Ce prix ne comprend pas :
- le déplacement au lieu de rendez-vous
- l'assurance assistance-rapatriement et annulation
- les boissons personnelles (prévoir des euros)
- ce qui n'est pas inclus dans « Ce prix comprend »

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un accompagnateur à ses clients.
Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre accompagnateur qui répond à vos besoins spécifiques.
C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (dans la mesure des places disponibles dans les refuges).
Selon les conditions météorologiques, l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

Pour connaître nos tarifs en formule privée contactez-nous et faites nous part de votre projet

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec nos conseillers (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous : 10h00 à l'office du tourisme de Samoëns situé 66 Place de l'Office du Tourisme - 74340 Samoëns

Niveau : Une bonne condition physique est souhaitée. 300 m à 600 m de dénivelé en moyenne et 3h à 5h de marche. Une expérience préalable de la randonnée en raquettes est souhaitée

Encadrement : par un accompagnateur en moyenne montagne, minimum 4 et maximum 8 participants. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et vous garantissent un séjour de grande qualité. Enfants minimum 12 ans accompagnés d'un parent

Hébergement :
- Pendant le séjour : 2 nuits en dortoir mixte en demi-pension en refuges
- Avant et après : Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix

Formalités :
- Assurance assistance-rapatriement obligatoire
- Aussurance annulation fortement conseillée

Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire

Organisation : Quelques jours avant votre départ, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. Comme les conditions climatiques peuvent être très variables, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement. Il est indispensable de rester sec en toutes circonstances.

Chaussures de marche
- Chaussures adaptées à la pratique de la raquette (chaudes et imperméables, qui tiennent bien la cheville).
- Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant.
- Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

Sac à dos
- Volume minimum 35 L (mieux vaut trop grand que trop petit). Prévoyez assez de place pour le pique-nique.
- Un conseil en cas de neige : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.

Textiles
Concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine (mérinos). Ils sont plus chauds, sèchent vite et ne sentent pas !

Poids du sac
Prenez le temps pour faire votre sac, choisissez chaque objet en pensant que vous allez le porter le premier et dernier jour. Avec un peu d'ingéniosité, vous pouvez gagner du poids sur beaucoup de choses. Essayez de tasser un maximum les affaires, un sac peu volumineux est mieux équilibré et la sensation de poids est nettement diminuée.

Pour la journée
- 1 T-shirt technique manches longues
- 1 fourrure polaire fine
- 1 pantalon de type Gore-tex, 1 caleçon jambes longues (textile synthétique)
- 1 paire de chaussettes en laine
- 1 veste Gore-tex
- 1 paire gants polaire, 1 paire moufles, 1 paire gants soie
- 1 bonnet, 1 foulard et/ou 1 tour de cou (type Buff)
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !) si possible isotherme
- 1 couteau, 1 fourchette (type « spork »)
- Casquette, lunettes de soleil (catégorie 3 minimum), crème solaire, baume à lèvres, protection solaire
- Facultatif : appareil photo, jumelles, etc …

Pour l'ensemble de la randonnée
- 1 doudoune (ou fourrure polaire épaisse)
- 1 caleçon jambes longues
- Affaires de rechange (T-shirt, sous-vêtements, chaussettes)
- Lampe de poche, ou frontale
- Pharmacie personnelle *
- Nécessaire de toilette ultralight, à vous de customiser ! (dont serviette technique)
- Drap sac à viande (le + léger et confortable => sac en soie)
- Pièce d'identité
- Argent pour vos dépenses personnelles
- Mouchoirs, papier toilette
- Guêtres si votre pantalon ne couvre pas efficacement le haut de la chaussure.

* Elastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, … et votre traitement personnel.
L'accompagnateur possède une pharmacie de premiers secours.

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet