



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RAQUETTES - EVASION DANS LE HAUT GIFFRE

Durée : 2

Physique : Technique :

A partir de : 300 €

Dans la vallée du Giffre, au-dessus du village de Samoëns, un magnifique domaine pour la randonnée en raquettes nous attend. La première journée sera une belle mise en jambe pour atteindre le refuge de Bostan (1 763 m), situé dans un remarquable vallon, blotti entre l'impressionnante muraille des Dents d'Oddaz et les lignes de crêtes menant à la Tête de Bostan. Après une nuit dans le calme de la montagne, nous nous offrons une superbe marche très complète et panoramique menant au sommet de la Tête de Bostan (2 295m). Ce séjour est une formidable occasion pour partir à la découverte des Montagnes du Haut Giffre, haut lieu de la randonnée hivernale et estivale. Il s'adresse aux personnes souhaitant également vivre l'expérience de la raquette à neige avec une nuit en refuge. Tous les séjours raquettes que nous organisons reposent sur des groupes de petite taille - 8 personnes maximum. Votre accompagnateur est à vos petits soins ce qui vous garantit un séjour de grande qualité.

Ce séjour fait partie d'une sélection de séjours coup de cœur, offrant des destinations uniques pour découvrir le patrimoine local et vous offrir un véritable changement de décor. Immergez-vous au cœur des grands espaces, que ce soit dans la [réserve des Contamines Montjoie](#) ou à [l'hospice du Grand Saint Bernard](#). Enfin, découvrez le [Val Ferret](#) italien dans la Vallée d'Aoste.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Samoëns - Col de la Golèse - Refuge de Bostan

Depuis le centre de Samoëns, un court transfert nous conduit aux Allamands (1096 m) d'où nous débutons notre randonnée. Nous montons facilement au Col de la Golèse (1671 m). Nous sommes sur le parcours du GR 5, la fameuse Grande Traversée des Alpes qui relie le Lac Léman à la Méditerranée. Nous franchissons une épaule (1775 m), et découvrons les spectaculaires parois des Dents d'Oddaz. Le refuge de Bostan (1763 m) n'est pas loin.

Dénivelé positif : 700 m - dénivelé négatif : 100 m

Jour 2

Refuge de Bostan - Tête de Bostan - Les Allamands

Au matin, nous remontons de vastes pentes pour prendre pied sur la crête dominant le refuge. Tels des funambules, nous suivons cette superbe échine dorsale, à cheval entre le vallon de Bostan et celui des Terres Maudites. Le Mont-Blanc apparaît dans toute sa splendeur. L'ascension de la Tête de Bostan (2295 m) est une parfaite récompense, avant d'entamer la descente le long des parois des Dents d'Oddaz pour retrouver les Allamands et finaliser cette superbe boucle de 2 jours. Retour aux Allamands en milieu d'après-midi.

Dénivelé positif : 600 m - dénivelé négatif : 1 200 m

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2026 : 300€ par personne, sur la base de 4 personnes minimum

Ce prix comprend :

- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne
- la demi-pension (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée) au refuge de Bostan en dortoir mixte
- les pique-niques et vivres de course
- le prêt des raquettes, bâtons, DVA (détecteur de victime d'avalanche), pelle et sonde

Ce prix ne comprend pas :

- le déplacement au lieu de rendez-vous
- l'assurance assistance-rapatriement et annulation
- les boissons personnelles (prévoir des euros)
- ce qui n'est pas inclus dans « Ce prix comprend »

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un accompagnateur à ses clients.

Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre accompagnateur qui répond à vos besoins spécifiques.

C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (dans la mesure des places disponibles dans les refuges).

Selon les conditions météorologiques, l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

Pour connaître nos tarifs en formule privée [contactez-nous](#) et faites nous part de votre projet

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec nos conseillers (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous : 10h00 à l'office du tourisme de Samoëns situé 66 Place de l'Office du Tourisme - 74340 Samoëns

Niveau : Une bonne condition physique est souhaitée. 300 m à 600 m de dénivelé en moyenne et 3h à 5h de marche. Une expérience préalable de la randonnée en raquettes est souhaitée

Encadrement : par un accompagnateur en moyenne montagne, minimum 4 et maximum 8 participants. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et vous garantissent un séjour de grande qualité. Enfants minimum 12 ans accompagnés d'un parent

Hébergement :

- Pendant le séjour : une nuit en dortoir mixte en demi-pension au refuge de Bostan
- Avant et après : Bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix

Formalités :

- Assurance assistance-rapatriement obligatoire
- Assurance annulation fortement conseillée

Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription.

- Pièce d'identité obligatoire

Organisation : Quelques jours avant votre départ, le guide en charge du groupe vous contactera afin de répondre à toutes vos questions

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. Comme les conditions climatiques peuvent être très variables, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement. Il est indispensable de rester sec en toutes circonstances.

Chaussures de marche

- Chaussures adaptées à la pratique de la raquette (chaudes et imperméables, qui tiennent bien la cheville).

- Pour les chaussures neuves, faites-les d'abord à votre pied en les portant avant.
- Si vous êtes sujet aux ampoules : talc appliqué sur les pieds secs et dans la chaussure le matin.

Sac à dos

- Volume minimum 35 L (mieux vaut trop grand que trop petit). Prévoyez assez de place pour le pique-nique.
- Un conseil en cas de neige : même si vous avez un sur-sac à dos, protégez toujours vos affaires dans un sac plastique (grand sac poubelle), à l'intérieur du sac à dos.

Textiles

Concernant les sous-vêtements (T-shirts, caleçons, chaussettes), évitez le coton qui est lourd, froid et sèche très lentement. Privilégiez les textiles techniques synthétiques, ou bien la laine (mérinos). Ils sont plus chauds, sèchent vite et ne sentent pas !

Poids du sac

Prenez le temps pour faire votre sac, choisissez chaque objet en pensant que vous allez le porter le premier et dernier jour. Avec un peu d'ingéniosité, vous pouvez gagner du poids sur beaucoup de choses. Essayez de tasser un maximum les affaires, un sac peu volumineux est mieux équilibré et la sensation de poids est nettement diminuée.

Pour la journée

- 1 T-shirt technique manches longues
- 1 fourrure polaire fine
- 1 pantalon de type Gore-tex, 1 caleçon jambes longues (textile synthétique)
- 1 paire de chaussettes en laine
- 1 veste Gore-tex
- 1 paire gants polaire, 1 paire moufles, 1 paire gants soie
- 1 bonnet, 1 foulard et/ou 1 tour de cou (type Buff)
- 1 gourde (capacité 1l mini, 1,5l c'est mieux !) si possible isotherme
- 1 couteau, 1 fourchette (type « spork »)
- Casquette, lunettes de soleil (catégorie 3 minimum), crème solaire, baume à lèvre protection solaire
- Facultatif : appareil photo, jumelles, etc ...

Pour l'ensemble de la randonnée

- 1 doudoune (ou fourrure polaire épaisse)
- 1 caleçon jambes longues
- Affaires de rechange (T-shirt, sous-vêtements, chaussettes)
- Lampe de poche, ou frontale
- Pharmacie personnelle *
- Nécessaire de toilette ultralight, à vous de customiser ! (dont serviette technique)
- Drap sac à viande (le + léger et confortable => sac en soie)
- Pièce d'identité + argent pour dépenses perso, mouchoirs, papier toilette
- Guêtres si votre pantalon ne couvre pas efficacement le haut de la chaussure.

* Elastoplast, pansements « seconde peau », compresses, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies, ... et votre traitement personnel.

L'accompagnateur possède une pharmacie de premiers secours.

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Millet](#) (hors crampons, piolets, casque), [Ravanel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)