Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

ALPINISME - STAGE AUTONOMIE & SÉCURITÉ - NIVEAU 2

Durée : 4 | Physique : ▲▲▲△△ | Technique : ▲▲▲▲△ | A partir de : 1 020 €

LE CURSUS AUTONOMIE & SÉCURITÉ EN ALPINISME

Nos stages Autonomie & Sécurité constituent un cursus progressif dont l'objectif est de vous permettre d'acquérir, étape par étape, les compétences nécessaires pour réaliser des ascensions en autonomie. Chaque niveau développe de nouvelles compétences techniques et de gestion des risques, mises en pratique lors de courses en haute montagne. Avec 3 à 4 participants par guide, l'encadrement favorise un apprentissage personnalisé et une participation active à la préparation et à la réalisation des courses.

AUTONOMIE & SÉCURITÉ - NIVEAU 2 : ÉVOLUER EN COURSE D'ARÊTE

Le Niveau 2 constitue la deuxième étape du cursus et se concentre sur la progression et la sécurité en course d'arête. Après deux journées consacrées aux techniques de progression en grande voie et sur arête, vous rejoignez le refuge des Cosmiques, au cœur du massif du Mont-Blanc. Vous consolidez vos compétences en sécurité sur glacier avec un exercice de secours en crevasse en conditions réelles, avant de mettre en pratique les techniques acquises lors d'une course mixte.

Ce stage constitue la suite logique de notre stage Autonomie & Sécurité - Niveau 1. Vous devez maîtriser les techniques d'assurage en école d'escalade, y compris le rappel, grimper dans le niveau 4c en tête, connaître les bases du secours en crevasse et avoir déjà réalisé en autonomie une course glaciaire de niveau F/PD-.

Les objectifs du stage
- Consolider les techniques de sécurité et de secours en crevasse sur glacier
- Acquérir les fondamentaux de la progression et de la sécurité en course d'arête
- Développer sa capacité à préparer une course et à gérer les risques à l'aide d'outils d'aide à la décision

ITINÉRAIRE

Jour 1

École d'escalade en vallée
Journée à l'école d'escalade des Gaillands consacrée à la consolidation des techniques d'encordement et d'assurage, avec apprentissage des techniques spécifiques aux voies de plusieurs longueurs. Nuit en vallée.

Jour 2

Contreforts du Brévent (2525 m)
Apprentissage de la marche aux anneaux en terrain rocheux et de la progression en mini-longueurs. Travail de la pose de coinceurs et de l'utilisation des becquets pour l'assurage. Nuit en vallée.

Jour 3

Aiguille du Midi (3842 m) | Nuit au refuge des Cosmiques
Consolidation des techniques de sécurité sur glacier avec un exercice de secours en crevasse en conditions réelles, puis réalisation d'une course d'arête permettant de mettre en pratique les techniques travaillées les jours précédents. Selon les conditions, l'arête à Laurence (3613 m) peut notamment être envisagée. Nuit au refuge des Cosmiques.

Jour 4

Ascension depuis le refuge des Cosmiques
Course dans le bassin de la Vallée Blanche permettant de mettre en pratique les techniques de progression et d'assurage en course d'arête. Selon les conditions et le niveau du groupe, différentes ascensions peuvent être envisagées, notamment l'arête nord du Petit Flambeau (3440 m) ou les Pointes Lachenal (3613 m). Retour en vallée en milieu d'après-midi.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective réunit des participants qui ne se connaissent pas nécessairement. Elle permet de suivre un programme défini, à des dates fixes, tout en bénéficiant d'un tarif attractif et de la convivialité d'un groupe.

Dates
Voir ci-dessous le module de réservation en formule collective.

Tarif 2027
1020€ par personne, sur la base d'un minimum de 3 participants.

Ce prix comprend
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- La demi-pension en refuge le J3 (dîner, nuitée et petit-déjeuner)
- Les remontées mécaniques nécessaires à la réalisation des courses prévues au programme

Ce prix ne comprend pas
- L'hébergement dans la vallée pendant le stage
- Les pique-niques
- Les déplacements pour vous rendre aux lieux de rendez-vous
- Le matériel technique personnel

FORMULE PRIVÉE

La formule privée vous permet de réaliser ce stage avec le groupe que vous constituez et de bénéficier d'un accompagnement adapté à vos attentes. Vous choisissez votre date de départ en fonction des disponibilités au refuge, et le programme peut être ajusté en fonction de votre niveau et de votre progression.

Tarifs 2027
2 personnes : 1765€ par personne
3 personnes : 1265€ par personne
4 personnes : 1020€ par personne

Ce prix comprend
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- La demi-pension en refuge le J3 (dîner, nuitée et petit-déjeuner)
- Les remontées mécaniques nécessaires à la réalisation des courses prévues au programme

Ce prix ne comprend pas
- L'hébergement dans la vallée pendant le stage
- Les pique-niques
- Les déplacements pour vous rendre aux lieux de rendez-vous
- Le matériel technique personnel

INFOS PRATIQUES

Pour bien préparer votre séjour, consultez les conseils des guides qui regroupent nos recommandations pour vos séjours d'alpinisme.

Rendez-vous
Rendez-vous le J1 à 8h30 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Église.

Niveau physique
Une pratique régulière d'une activité d'endurance est nécessaire. Vous devez être capable de réaliser jusqu'à 7 heures

d’activité par jour.

Niveau technique
Une expérience préalable en alpinisme est nécessaire. Vous devez avoir déjà réalisé plusieurs sorties en haute montagne. Ce stage constitue la suite logique du stage Autonomie & Sécurité - Niveau 1.

Prérequis
Vous devez maîtriser les techniques d’assurage en école d’escalade, y compris le rappel, et être capable de grimper en tête dans le niveau 4c. Vous devez également connaître les bases du secours en crevasse et avoir déjà réalisé en autonomie une course glaciaire de niveau F/PD-.

Encadrement
Le groupe est constitué de 3 à 4 participants par guide, permettant un apprentissage progressif et des conseils personnalisés. Inscription possible à partir de 18 ans.

Hébergement
Une nuit en demi-pension est incluse en refuge le J3 (dîner, nuitée et petit-déjeuner).

⚠ **Formalités**
Assurance assistance-rapatriement obligatoire. Si vous n’êtes pas assuré, une assurance assistance-rapatriement et annulation peut être souscrite au moment de votre inscription. Pièce d’identité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d’apporter un soin particulier au choix de votre matériel, qui contribue au confort et au bon déroulement de votre stage. Le poids est déterminant : privilégiez un équipement adapté et léger, tout en conservant une protection suffisante pour les conditions de la haute montagne.

Équipement
- Un sac à dos d’environ 35 litres
- Une paire de chaussons d’escalade, disponible à la location
- Une paire de chaussures d’alpinisme, disponible à la location
- Une paire de guêtres si votre pantalon le nécessite
- Une paire de bâtons télescopiques, disponible à la location
- Des crampons avec antibottes, un casque, un baudrier et un piolet droit, disponibles à la location
- Matériel technique obligatoire : 1 longe double, 1 mousqueton à vis directionnel, 1 système d’assurage réversible avec mousqueton à vis, 2 broches de 16 cm avec mousqueton simple, 2 sangles de 120 cm avec mousqueton simple, 1 poulie Micro Traxion avec mousqueton à vis, 1 système Tibloc avec mousqueton à vis, 1 Prussik de 50 cm minimum avec mousqueton à vis, 5 dégaines, 3 coinceurs de type Camalot 0.3, 0.5 et 0.75 avec mousqueton simple, 1 mousqueton à vis de type poire

Vêtements
- Un bonnet compatible avec le port du casque
- Un chapeau ou une casquette
- Un tour de cou de type Buff
- Un sous-vêtement technique à manches longues
- Une polaire
- Une veste imperméable avec capuche de type Gore-Tex
- Une doudoune légère
- Un collant thermique
- Un pantalon adapté à la haute montagne estivale
- Un surpantalon imperméable de type Gore-Tex, disponible à la location
- Une paire de chaussettes adaptées à la marche
- Une paire de gants chauds, disponible à la location
- Une paire de gants légers
- Des vêtements de rechange pour la nuit en refuge

Accessoires
- Une paire de lunettes de soleil de catégorie 4
- Une lampe frontale
- Un drap-sac
- Une gourde d’au moins 1,5 L
- Des boules Quiès

- Une pharmacie personnelle comprenant au minimum crème solaire, stick à lèvres, protection contre les ampoules, ainsi que vos médicaments habituels contre les maux de tête et les nausées
- Une pochette étanche contenant votre pièce d'identité et de l'argent liquide

Nos partenaires location
Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires : Millet (hors crampons, piolets et casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports et Concept Pro Shop.

Nos partenaires équipement
Millet, Dynastar, Julbo, Grivel et Monnet.