Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

ALPI TRAIL - MONT BLANC À LA JOURNÉE

Durée : 1 | Physique : ▲▲▲▲▲ | Technique : ▲▲▲▲▲ | A partir de : 1 900 €

MONT BLANC À LA JOURNÉE : UNE ASCENSION HORS NORME

Allier trail et alpinisme pour gravir le sommet le plus emblématique des Alpes en une seule journée : voilà l'expérience unique que propose cette ascension du Mont Blanc. Depuis la vallée, sans recourir aux remontées mécaniques, vous progresserez d'un confortable sentier jusqu'aux glaciers d'altitude et à la calotte sommitale. Tout au long du parcours, nos guides veilleront à maintenir les standards de sécurité indispensables à cette aventure en haute montagne: Le guide reste maître sur les prises de décisions s'il estime que son client n'est plus en mesure de poursuivre l'ascension en fonction de ses capacités physiques et ou techniques.

MONT BLANC À LA JOURNÉE : UN DÉFI EXIGEANT

Avec près de 4000 mètres de dénivelé, le Mont Blanc à la journée est un formidable challenge sportif. Une bonne acclimatation joue un rôle crucial pour vous permettre de surmonter le défi physique et les effets de l'altitude. Il est impératif de l'intégrer à votre projet, sous peine de rencontrer de sérieuses difficultés et de devoir renoncer. Notre formule n'intègre pas de période d'acclimatation, mais si vous le souhaitez, nous pouvons l'adapter à vos besoins spécifiques. N'hésitez pas à prendre contact avec nos conseillers.

⚠ **En cas de défaillance de votre part, aucun remboursement accordé**

ITINÉRAIRE

Ascension du Mont Blanc à la journée | Aller-retour depuis les Houches par la voie du Goûter

- Section 1. Mairie des Houches (1 000m) - Col du Mont Lachat (2 100m)
Trail - Sentier confortable des Arandellys
Dénivelé positif cumulé : 1 100m

- Section 2. Col du Mont Lachat (2 100m) - Nid d'Aigle (2 372m)
Trail - Parcours le long de la voie ferrée, ballaste
Dénivelé positif cumulé : 1 372m

- Section 3. Nid d'Aigle (2 372m) - Refuge de Tête Rousse (3 167m)
Trail - Sentier rocailleux de Pierre Ronde. Pause alimentation au refuge et changement d'équipement
Dénivelé positif cumulé : 2 167m

- Section 4. Refuge de Tête Rousse (3 167m) - Refuge du Goûter (3 850m)
Alpinisme - Itinéraire technique, terrain mixte partiellement équipé de câbles
Dénivelé positif cumulé : 2 850m

- Section 5. Refuge du Goûter (3 850m) - Mont Blanc (4 809m)
Alpinisme - Itinéraire glaciaire de la voie normale du Goûter. Epaule du Dôme du Goûter (4275m), Abri Vallot (4362m), Arête des Bosses, sommet
Dénivelé positif cumulé : 3 810m

FORMULE COLLECTIVE

Il n'y a pas de formule collective sur cette activité. Uniquement en formule privée.

FORMULE PRIVÉE

La formule privée vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libres de choisir votre date de départ.

Dates 2027
Départ les jeudis soir de juin à septembre

Tarif 2027
- 1900€ pour une personne
- 2090€ pour deux personnes

⚠ **En cas de défaillance de votre part, aucun remboursement accordé**

Ce prix comprend
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Crampons, piolet, baudrier, casque light

Ce prix ne comprend pas
- Les pique-niques et vivres de course
- Le transfert au lieu de rendez-vous

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous
Place de la Mairie aux Houches entre 21h00 et 00h00, ajusté avec votre guide

Encadrement
1 à 2 personnes

Niveau
Uniquement pour sportifs spécifiquement entraînés. Un entraînement régulier (course, vélo, randonnée…) et une expérience des efforts très longs (+12 h) sont indispensables. Expérience préalable en alpinisme nécessaire

Temps indicatifs
Montée : 8-10 heures d'effort
Descente : 5-7 heures d'effort

Alimentation - Ravitaillement
Alimentation à votre charge. Possibilité de ravitaillement (boissons et repas) au refuge de Tête Rousse et du Goûter. Pas d'eau courante dans les refuges

Matériel
Notre partenaraire Grivel, met à votre disposition au refuge de Tête Rousse le matériel de sa gamme light : crampons, piolet, casque et baudrier

Annulation / Report
En cas de conditions estimées défavorables par votre guide, vous pourrez opter pour un autre objectif, un report ou une annulation

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre ascension. Les conditions climatiques peuvent être très variables : de 20°C sur un sentier pour accéder au refuge à -15°C au sommet. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement.

⚠ **Matériel de trail pour la partie sur sentier et matériel d'alpinisme sur le reste de l'itinéraire**

Equipement
- Une sac à dos d'une contenance de 35 litres,
- Une paire de chaussures d'alpinisme pour la haute altitude ne serrant pas les pieds,
- Une paire de guêtres si votre pantalon le nécessite,
- Une paire de bâtons télescopiques,
- Crampons avec antibottes, casque, baudrier et un piolet droit (Si besoin, prêtés par notre partenaire GRIVEL)

Vêtements
- Un bonnet adapté au port d'un casque,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex »,
- Une doudoune,
- Un collant,
- Un pantalon robuste pour la haute montagne estivale (pas de pantalon de ski),
- Un sur-pantalon étanche de type « Gore Tex »,
- Une paire de chaussettes chaudes spécialement dédiées à la marche,
- Une paire de chaussettes légères spécialement dédiée à la marche,
- Une paire de gants de ski ou une paire de moufles de bonne qualité,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

Accessoires
- Une paire de lunette de catégorie 4,
- Un masque de ski,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Une gourde d'au moins 1,5 L et une gourde isotherme,
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvre, boules Quiès, kit ampoules et médicaments contre la nausée,
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet