



# Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88  
[www.chamonix-guides.com](http://www.chamonix-guides.com) - e-mail : [info@chamonix-guides.com](mailto:info@chamonix-guides.com)

## RANDONNÉE SAC LÉGER - TOUR DU MONT BLANC 'DEMI TOUR NORD'

Durée : 5

Physique : Technique :

A partir de : 1 150 €

**Pour tous ceux qui souhaitent vivre pleinement l'expérience immersive** du Tour du Mont-Blanc mais qui n'ont pas la possibilité de se libérer suffisamment longtemps, nous avons divisé notre Tour du Mont-Blanc intégral en deux. Nos demi-tours nord et sud vous offriront une expérience condensée sur 5 jours ou la possibilité de réaliser le circuit complet en deux parties. Circuit mythique des Alpes du Nord, le Tour du Mont-Blanc offre un spectacle unique. Cet itinéraire pédestre vous permettra d'apprécier la beauté du massif du Mont-Blanc tout en découvrant le riche patrimoine naturel et culturel de la Haute-Savoie, du Val d'Aoste et du Valais.

Cette grande randonnée réserve des panoramas d'altitude à couper le souffle : lacs scintillants, alpages verdoyants, glaciers majestueux. Ce demi-tour du Mont Blanc débute sur les hauteurs de Courmayeur et vous mènera jusqu'à la Vallée de Chamonix en passant par le Val Ferret italien et suisse. Le suivi des bagages est assuré sur la quasi-totalité du parcours par taxi, et vous séjournerez dans de petits hôtels locaux ou des refuges en dortoir ou en petite chambre. Les transferts se font également par taxi. Vous ne porterez que vos affaires, et des pique-niques sont organisés quotidiennement par les hébergements. Afin de réaliser le Tour complet, complétez une prochaine fois ce séjour avec notre **demi-tour sud**.

## ITINÉRAIRE

### Jour 1

#### Val Ferret italien

Après un court transfert, notre demi TMB nord débute au hameau de Villair Superior jusqu'au refuge Bertone, d'où nous basculons sur un impressionnant balcon offrant une vue exceptionnelle sur les plus belles aiguilles du Massif du Mont-Blanc. Nous dormirons au refuge Bonatti, au coeur du Val Ferret italien. **Pas d'accès aux bagages**.

Dénivelé positif : 1 100m - négatif : 350m - Distance : 12km

### Jour 2

#### Val Ferret Suisse

Après avoir rejoint Arnuva, le sentier nous emmène au Grand Col Ferret (2 490m), marquant la frontière entre l'Italie et la Suisse. Nous sommes accueillis par ses alpages reposants, surmontés des lointains sommets enneigés du Dolent, de l'A Neuve et de leurs glaciers. Descente dans le Val Ferret suisse, jusqu'à La Fouly où nous passerons la nuit.

Dénivelé positif : 900m - négatif : 1 300m - Distance : 19km

### Jour 3

#### Vallon de Trient

La journée commence avec un transfert vers le village de Champex-Lac. C'est en cheminant vers l'alpage de Bovine que nous pourrons contempler la vallée du Rhône avec ses vignobles, les hautes montagnes de l'Oberland Bernois, et les vertigineux sommets du massif des Combins. Descente jusqu'au Col de la Forclaz, passage clé entre la vallée du Rhône et celle de Trient. Nuit en auberge sur Trient.

Dénivelé positif : 800m - négatif : 900m - Distance : 16km

### Jour 4

#### Trélechamps

Notre sentier nous mène jusqu'au Col des Posettes (1997m), célèbre frontière entre la Suisse et la France. Du col, la vue sur le Mont-Blanc et les aiguilles rouges est à couper le souffle. Ce décor fantastique nous accompagne jusqu'au hameau classé de Trélechamps où nous passerons la nuit.

Dénivelé positif : 900m - négatif : 900m - Distance : 13km

## Jour 5

### Vallée de Chamonix

De Trélechamps nous montons par le sentier du Grand Balcon Sud jusqu'aux Lacs des Chéserys puis au lac Blanc dans lequel se reflète le massif du Mont-Blanc, un lieu magique pour partager un dernier pique-nique ! Nous passons la Flégère et descendons jusqu'au village des Praz grâce aux télécabines. Retour à Chamonix dans l'après-midi.

Dénivelé positif : 1 000m - négatif : 500m - Distance : 10km

## FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

**Dates :** Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

**Tarif 2026 :** 1150 € par personne - sur la base de 7 participants minimum

Ce prix comprend :

- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Les demi-pensions en refuge ou petit hôtel, en chambre quadruple & dortoir
- les pique-niques
- les remontées mécaniques
- les transferts pendant la randonnée
- le transport durant le séjour d'un bagage : sac souple, pas de valise rigide. **Max 15 kg, en cas d'excédent de poids, votre bagage ne sera pas pris en charge par notre prestataire**

Ce prix ne comprend pas :

- les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- l'assurance rapatriement (obligatoire). L'assurance annulation est fortement conseillée

## FORMULE PRIVÉE

Vous voulez randonner en famille ou entre amis ? Avoir la liberté de choisir vos dates de départ\*, bénéficier d'un itinéraire sur mesure s'adaptant à vos envies et profiter d'un encadrement spécifiquement adapté à votre niveau ? Choisissez la formule privée !

C'est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. La formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort.

Tarif dégressif en fonction du nombre de participants.

\*Sous réserve de disponibilité dans les hébergements.

**Demandez-nous un devis.**

## INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre randonnée, référez-vous aux [conseils des guides](#) qui partagent leur expertise et leurs recommandations

**Rendez-vous :** Départ à 7h30 du Bureau de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix

**Niveau : 3/5** - Le demi-tour nord est une randonnée de difficulté modérée, présentant un dénivelé positif compris entre 700m et 900m, équivalant à une moyenne de 5 à 7 heures de marche par jour. Les sentiers de montagne sont généralement bien entretenus, bien que parfois l'itinéraire puisse emprunter des passages hors sentiers. Une bonne condition physique ainsi qu'une pratique sportive régulière sont souhaitées. Il est recommandé d'avoir une expérience préalable de la randonnée à la journée.

**Itinéraire :** L'itinéraire peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants

**Encadrement :** Le groupe est constitué d'un maximum de 7 à 12 personnes, accompagnées par un accompagnateur

en montagne. Cette taille de groupe est spécifique à la Compagnie des Guides de Chamonix, assurant un meilleur confort de dialogue et une convivialité authentique. *Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal*

#### Hébergement :

- Pendant le séjour : 4 nuits en refuge ou petit hôtel en dortoir ou chambre mixte. **Pas de bagage la nuit du Jour 1 : pas d'accès en voiture aux hébergements**
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

#### Formalités :

- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire.

**Organisation** : Une réunion d'information avec votre guide est proposée la veille du départ à 18h00 à l'accueil de notre Compagnie. Nous vous recommandons vivement d'y participer, car cette réunion offre une opportunité de peaufiner votre préparation

## ÉQUIPEMENT

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

#### Votre matériel

- Un sac à dos de 30L
- Un sac de voyage compact et solide, maximum 15 kg
- Une paire de chaussures de randonnée montantes
- Une paire de bâtons télescopiques
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 3
- Des T-shirts respirants manches longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paire de gants
- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Une gourde de 2L mini
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvres
- Un drap-sac
- Une trousse de toilette, serviette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Une pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Pièce d'identité, argent pour vos dépenses personnelles
- Une paire de tongs ou de sandales pour les refuges
- Vêtements de rechange à votre convenance

**Nos Partenaires Location** : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Millet](#) (hors crampons, piolets, casque), [Ravanel & Co](#), [Sanglard Sports](#) & [Concept Pro Shop](#)

**Nos Partenaires Equipement** : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)