



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNÉE SAC LÉGER - TOUR DU MONT BLANC 'DEMI TOUR SUD'

Durée : 5

Physique :  Technique : 

A partir de : 1 150 €

Pour tous ceux qui souhaitent vivre pleinement l'expérience immersive du Tour du Mont-Blanc mais qui n'ont pas la possibilité de se libérer suffisamment longtemps, nous avons divisé notre Tour du Mont-Blanc intégral en deux. Nos demi-tours nord et sud vous offriront une expérience condensée sur 5 jours ou la possibilité de réaliser le circuit complet en deux parties. Circuit mythique des Alpes du Nord, le Tour du Mont-Blanc offre un spectacle unique. Cet itinéraire pédestre vous permettra d'apprécier la beauté du massif du Mont-Blanc tout en découvrant le riche patrimoine naturel et culturel de la Haute-Savoie, du Val d'Aoste et du Valais.

Cette grande randonnée réserve des panoramas d'altitude à couper le souffle : lacs scintillants, alpages verdoyants, glaciers majestueux. Ce demi-tour du Mont Blanc débute sur les hauteurs de Chamonix face au Mont Blanc et vous mènera jusqu'à Courmayeur en passant par le Beaufortain et le Val Vény. Le suivi des bagages est assuré sur la quasi-totalité du parcours par taxi, et vous séjournerez dans de petits hôtels locaux ou des refuges en dortoir ou en petite chambre. Les transferts se font également par taxi. Vous ne porterez que vos affaires, et des pique-niques sont organisés quotidiennement par les hébergements. Afin de réaliser le Tour complet, complétez une prochaine fois ce séjour avec notre [demi-tour nord](#).

ITINÉRAIRE

Jour 1

Vallée de Chamonix

Notre séjour démarre au sommet de la télécabine de Plan-Praz (2 000m). Nous nous dirigeons vers le Brévent d'où le Mont-Blanc s'offre aux regards dans toute sa majesté. Nous y accédons par le col du Brévent (2525m) avant d'entamer notre descente vers le refuge de Bellachat et le Parc animalier de Merlet. Un petit transfert nous ramène dans la vallée, nuit aux Houches.

Dénivelé positif : 600m - négatif : 1 200m - Distance : 9km

Jour 2

Val Montjoie

Montée en téléphérique jusqu'à Bellevue (1 800m). La vue est panoramique sur le massif du Mont-Blanc, les Aiguilles Rouges, les Fiz et les Aravis. Après avoir franchi le célèbre pont suspendu du torrent de Bionnassay, notre descente nous conduit au village des Contamines dans le val Montjoie où nous passerons la nuit.

Dénivelé positif : 700m - négatif : 1 300m - Distance : 12km

Jour 3

Beaufortain

Depuis le village des Contamines, nous empruntons la voie romaine en direction du Col du Bonhomme (2 329m). Nous quittons le Val Montjoie pour le Beaufortain et nous dirigeons vers l'extrême Sud du Massif du Mont-Blanc. La descente à travers les alpages nous conduit dans la vallée isolée des Glaciers et le hameau des Chapieux. Nuit en auberge.

Dénivelé positif : 1 300m - négatif : 900m - Distance : 16km

Jour 4

Val Veny

C'est par le col de la Seigne (2 516m) que nous rallions la frontière Italienne et le Val Veny, d'où nous aurons le choix entre les différentes variantes pour rejoindre le refuge situé au pied du Glacier de la Lée Blanche. **Pas d'accès aux bagages**.

Dénivelé positif : 800m - négatif : 400m - Distance : 9km

Jour 5

Val d'Aoste

Nous commençons notre dernière journée par une descente au Lac Combal. La montée aux alpages d'Arp Vieille donne accès à un splendide sentier en balcon face aux Aiguilles les plus célèbres de l'histoire de l'alpinisme : Noire de Peuterey, Dent du Géant, Grandes Jorasses ... Descente vers Courmayeur, pittoresque village médiéval aux étroites ruelles, typique de l'architecture valdostaine. Fin de la partie Sud du TMB. Retour à Chamonix par le tunnel du Mont-Blanc dans l'après-midi.
Dénivelé positif : 600m - négatif : 1 300m - Distance : 15km

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2026 : 1150 € par personne - sur la base de 7 participants minimum

Ce prix comprend :

- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne
- les demi-pensions en refuge ou petit hôtel, en dortoir ou chambre mixte
- les pique-niques
- les remontées mécaniques
- les transferts pendant la randonnée
- le transport durant le séjour d'un bagage : sac souple, pas de valise rigide. **Max 15 kg, en cas d'excédent de poids, votre bagage ne sera pas pris en charge par notre prestataire**

Ce prix ne comprend pas :

- les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- l'assurance rapatriement (obligatoire). L'assurance annulation est fortement conseillée

FORMULE PRIVÉE

Vous voulez randonner en famille ou entre amis ? Avoir la liberté de choisir vos dates de départ*, bénéficier d'un itinéraire sur mesure s'adaptant à vos envies et profiter d'un encadrement spécifiquement adapté à votre niveau ? Choisissez la formule privée !

C'est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. La formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort.

Tarif dégressif en fonction du nombre de participants.

**Sous réserve de disponibilité dans les hébergements.*

Demandez-nous un devis.

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre randonnée, référez-vous aux [conseils des guides](#) qui partagent leur expertise et leurs recommandations

Rendez-vous : Départ à 8h30 du Bureau de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix

Niveau : 3/5 - Le demi-tour sud est une randonnée de difficulté modérée, présentant un dénivelé positif compris entre 700m et 1300m, équivalant à une moyenne de 5 à 7 heures de marche par jour. Les sentiers de montagne sont généralement bien entretenus, bien que parfois l'itinéraire puisse emprunter des passages hors sentiers. Une bonne condition physique ainsi qu'une pratique sportive régulière sont souhaitées. Il est recommandé d'avoir une expérience préalable de la randonnée à la journée.

Itinéraire : L'itinéraire peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants

Encadrement : Le groupe est constitué d'un maximum de 7 à 12 personnes, accompagnées par un accompagnateur en montagne. Cette taille de groupe est spécifique à la Compagnie des Guides de Chamonix, assurant un meilleur confort de dialogue et une convivialité authentique. *Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal*

Hébergement :

- Pendant le séjour : 4 nuits en refuge ou petit hôtel en dortoir ou chambre mixte. **Pas de bagage la nuit du Jour 4 : pas d'accès en voiture aux hébergements**
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités :

- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : Une réunion d'information avec votre guide est proposée la veille du départ à 18h00 à l'accueil de notre Compagnie. Nous vous recommandons vivement d'y participer, car cette réunion offre une opportunité de peaufiner votre préparation

ÉQUIPEMENT

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

Votre matériel

- Un sac à dos de 30L
- Un sac de voyage compact et solide, maximum 15 kg
- Une paire de chaussures de randonnée montantes
- Une paire de bâtons télescopiques
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 3
- Des T-shirts respirants manches longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paire de gants
- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Une gourde de 2L mini
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvres
- Un drap-sac
- Une trousse de toilette, serviette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Une pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Pièce d'identité, argent pour vos dépenses personnelles
- Une paire de tongs ou de sandales pour les refuges
- Vêtements de rechange à votre convenance

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Millet](#) (hors crampons, piolets, casque), [Ravanel & Co](#), [Sanglard Sports](#) & [Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)