Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

MONT BLANC - FORMULE PREMIUM

Durée : 4 | Physique : ▲▲▲▲▲ | Technique : ▲▲▲▲▲ | A partir de : 3 445 €

ASCENSION DU MONT BLANC : UN VÉRITABLE DÉFI

L'ascension du Mont Blanc exige une excellente condition physique et une réelle expérience en alpinisme. Vers 4600 m, l'itinéraire présente aujourd'hui une section raide qui requiert une parfaite maîtrise de la marche en crampons. C'est pourquoi une expérience préalable d'au moins deux jours en alpinisme avec crampons est obligatoire pour pouvoir s'inscrire. Nos séjours Stage d'alpinisme initiation, Aiguille du Tour, Pyramide Vincent offrent le cadre idéal pour acquérir les compétences nécessaires.

LA COMPAGNIE DES GUIDES DE CHAMONIX : UNE EXPERTISE UNIQUE

Depuis sa création en 1821, la Compagnie des Guides de Chamonix est intimement liée au Mont-Blanc et a développé au fil du temps un savoir-faire unique pour guider des générations d'alpinistes jusqu'à son sommet. Ce séjour comprend 1 jour d'acclimatation et 3 jours d'ascension. Durant les 4 jours, vous êtes seul avec votre guide qui met toute son expertise à votre service.

QUELLE EST LA MEILLEURE PÉRIODE ?

Il n'existe pas de « période idéale » : les conditions varient d'année en année. Le réchauffement climatique et les canicules associées peuvent rendre les températures excessives de mi-juin à début septembre. Les débuts de saison, avec encore beaucoup de neige, peuvent compliquer la progression, tandis que les fins de saison voient parfois l'installation d'un temps déjà automnal. La réussite de votre séjour dépend surtout de la flexibilité et de l'adaptation aux conditions du moment.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Course en altitude pour l'acclimatation
Cette première journée va vous permettre de prendre vos marques et de faire connaissance avec votre guide. Elle permettra également à votre organisme l'indispensable adaptation à l'effort en altitude.
Exemples de courses réalisées : traversée des Aiguilles Crochues (2840m), traversée des Pointes Lachenal (3613m).

Jour 2

Montée au refuge de Tête Rousse
Départ depuis le Nid d'Aigle (2372m) atteint avec le téléphérique de Bellevue et le Tramway du Mont Blanc. Un sentier conduit au refuge de Tête Rousse (3171m). 2h30 d'effort pour atteindre le refuge, *dénivelé : +799m. En période de fermeture du Tramway du Mont Blanc (généralement avant la mi-juin) la journée est consacrée à la montée au refuge depuis Bellevue (1 796m). 4h00 d'effort pour atteindre le refuge, dénivelé : +1375m.*

Jour 3

Ascension du Mont Blanc - Nuit au refuge du Goûter
Départ du refuge de Tête Rousse en pleine nuit vers 4h00. L'ascension de l'Aiguille du Goûter partiellement équipée de câbles permet d'atteindre le refuge du Goûter (3835m). 2h30 d'effort, *dénivelé : +664m*. Pause au refuge pour alléger les sacs et s'alimenter. L'ascension reprend ensuite en passant par l'épaule du Dôme du Goûter (4275m), l'abri Vallot (4362m) puis

l'arête des Bosses qui présente depuis 2020 une section raide. Le sommet est atteint en milieu de journée. Vous aurez alors toute la hauteur nécessaire (4805,59m en oct 2023) pour profiter d'un panorama absolument exceptionnel. Il sera ensuite temps d'amorcer la descente qui emprunte le même itinéraire. 6 à 7 heures d'effort pour faire l'aller-retour depuis le refuge du Goûter, *dénivelé : +-970m*.

Jour 4

Descente du refuge du Goûter
Départ du refuge en début de matinée pour achever la descente jusqu'au nid d'Aigle qui marque la fin de votre périple. 3 à 4 heures d'effort au total. *En période de fermeture du Tramway du Mont Blanc (généralement avant la mi-juin), la descente s'effectue jusqu'à Bellevue. 4 à 5 heures d'effort au total.*

FORMULE PRIVÉE

Cette formule vous permet d'être seul avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour maximiser votre confort.

Dates
Voir le module de réservation. Les dates affichées correspondent toujours au premier jour du stage

Programme
Le programme peut être modifié en particulier selon les conditions de la montagne
⚠ **Vous vous engagez à accepter une ascension alternative - Plan B (Mont Rose, Grand Paradis…) si le Mont Blanc n'est pas possible**

Réservation des refuges
Les refuges ne confirment la majorité des places qu'à partir de février. En cas de difficulté, nous vous contacterons pour vous proposer soit d'attendre, soit de programmer une autre ascension, soit d'annuler sans frais
⚠ **Sans nouvelles, il est inutile de nous appeler à ce sujet**

Tarif 2027
3445€ par personne

Ce prix comprend
- l'encadrement par un guide de haute montagne
- 2 nuits en ½ pension en refuge (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée) : J2 & J3
- 2 bouteilles d'eau par jour en refuge J2 & J3
- thé pour l'ascension & repas au refuge du Goûter après l'ascension en J3
- les remontées mécaniques

Ce prix ne comprend pas
- l'hébergement en vallée : J1
- les repas du midi
- les boissons et les dépenses personnelles
- le déplacement pour vous rendre au lieu de rendez-vous
- le matériel technique personnel

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec nos conseillers.

Niveau
Destiné à des sportifs aguerris, pratiquant régulièrement une activité physique portée sur l'endurance, mini 18 ans
⚠ **Expérience en alpinisme avec crampons (≥2 jours) obligatoire pour l'inscription**

Début de saison
Le Tramway du Mont-Blanc est généralement fermé avant la mi-juin. Comptez alors 1h30 d'effort supplémentaire les J2 et J4. L'ascension est donc plus exigeante physiquement

Préparation physique
Commencez l'entraînement plusieurs mois avant, avec 2 à 3 séances d'endurance par semaine. Un programme mensuel vous

est envoyé dès 5 mois avant votre séjour. Repères essentiels :
Urbain : course à pied et vélo avec dénivelé répété
Objectif : courir un semi-marathon à votre rythme sans souffrir → Nos conseils préparation
Montagne : randonnées avec dénivelés progressifs (500 m à 1 000 m)
Objectif : supporter 1 500 m positif/négatif sans difficulté → Nos conseils préparation

Acclimatation à l'altitude
L'acclimation permet à votre organisme de s'adapter à l'altitude et limite les effets secondaires (ex. maux de tête). Votre séjour comprend donc 2 jours d'acclimatation suivis de 3 jours d'ascension

En cas de Plan B
L'ascension du Mont Blanc dépend de votre niveau, de la météo et de l'état de la montagne. Si elle n'est pas possible, une ascension alternative - Plan B sera choisie
⚠ **Tarif susceptible d'être ajusté en fonction des services non utilisés (remontée, refuge…)**
⚠ **Aucun remboursement si le plan B est choisi pour un niveau insuffisant**

Rendez vous
Le premier jour, à 8h30 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Eglise à Chamonix

Encadrement
1 personne par guide pendant les 4 jours

Hébergement
Deux nuits en refuge en demi-pension (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée) en J2 et J3

Partenaires
Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop

Formalités
Assurance assistance-rapatriement obligatoire. Nous proposons une assurance « assistance-rapatriement et annulation » à souscrire lors de l'inscription
⚠ **Pièce d'identité nécessaire pour l'inscription**

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la réussite de votre séjour. Le poids est déterminant ; vous devez toujours évaluer le ratio poids / confort afin de trouver un bon compromis. Les conditions climatiques peuvent être très variables : de 20°C sur un sentier pour accéder au refuge à -15°C au sommet (sensation d'une journée froide d'hiver en station). D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement et il est indispensable de rester sec en toutes circonstances.

Equipement
- Un sac à dos d'une contenance de 35 litres,
- Une paire de chaussures d'alpinisme pour la haute altitude ne serrant pas les pieds, *louable*
- Une paire de guêtres si votre pantalon le nécessite,
- Une paire de bâtons télescopique, *louable*
- Crampons avec antibottes, casque, baudrier et un piolet droit. *louable*

Vêtements
- Un bonnet adapté au port d'un casque,
- Un chapeau en toile ou une casquette,
- Un cache cou de type buff,
- Un sous-vêtement à manches longues de type « Micro-Fibre »,
- Une polaire,
- Une veste imperméable avec capuche de type « Gore Tex », *louable*
- Une doudoune,
- Un collant,
- Un pantalon robuste pour la haute montagne estivale (pas de pantalon de ski),
- Un sur-pantalon étanche de type « Gore Tex », *louable*
- Une paire de chaussettes chaudes spécialement dédiées à la marche,
- Une paire de chaussettes légères spécialement dédiée à la marche,

- Une paire de gants de ski ou une paire de moufles de bonne qualité,
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire,
- Des vêtements de rechange à votre appréciation.

Accessoires
- Une paire de lunette de catégorie 4,
- Un masque de ski,
- Une lampe frontale avec piles de rechange,
- Un drap sac,
- Une gourde d'au moins 1,5 L et une gourde isotherme,
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvre, boules Quiès, kit ampoules et médicaments contre la nausée,
- Un plastique étanche contenant votre pièce d'identité et des Euros.

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet