Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNÉE - LES GLACIERS DE LA VANOISE

Durée : 6 | Physique : ▲▲▲△△ | Technique : ▲▲▲△△ | A partir de : 1 015 €

Partez pour une immersion unique au cœur du Parc National de la Vanoise. Créé en 1963 et s'étendant sur plus de 500 km², il abrite une diversité exceptionnelle avec plus d'un millier d'espèces de fleurs différentes et héberge une population impressionnante de 2000 bouquetins, 5000 chamois, ainsi que des couples d'aigles royaux et de gypaètes barbus. Les sommets y culminent à plus de 3500 mètres, offrant des paysages glaciaires grandioses. Départ d'Aussois, notre itinéraire traverse les hauteurs des vallées emblématiques de la Savoie, la Maurienne et les Tarentaise, dans une quête captivante des trésors locaux. Tout au long du tour, des belvédères exceptionnels se dévoilent, offrant des points de vue incomparables pour contempler les Glaciers de la Vanoise. Ce séjour est un véritable coup de cœur, une promesse d'embarquer pour une aventure époustouflante à la découverte d'une merveille de la nature. Profitez des connaissances d'un accompagnateur en montagne sans vous soucier de la logistique. Portez simplement vos affaires dans votre sac à dos, pour une expérience montagnarde en toute plénitude. L'hébergement se fait en refuges avec des nuits en dortoirs, et les ravitaillements sont assurés auprès des refuges.

Ce séjour s'inscrit dans un ensemble de circuits originaux se déroulant au sein de réserves naturelles et de parcs nationaux. Au cœur des réserves naturelles de Sixt-Passy, des Aiguilles Rouges et du Vallon de Bérard, offrez-vous une nuit sous les étoiles en bivouac, lancez-vous dans l'ascension du Mont Buet ou découvrez le magnifique Tour des Fiz. Enfin, savourez la Dolce Vita italienne dans le Parc National du Grand Paradis.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Aussois - Refuge de l'Orgère

Nous partons d'Aussois pour monter en direction du Col du Barbier. La montée se fait d'abord en forêt, puis dans les alpages, nous offrant une vue qui se dégage peu à peu. Le sentier en balcon nous conduit jusqu'au Barbier, où nous entamerons notre descente vers le refuge de l'Orgère, porte du Parc National de la Vanoise, où nous passerons la nuit.

Dénivelé positif : 850 m - Dénivelé négatif : 500 m - Distance : 9 km

Jour 2

Refuge de l'Orgère - Refuge du Roc de la Pêche

Depuis le refuge de l'Orgère, le sentier s'élève en lacets à travers une forêt de pins cembro. Aux chalets de l'Estiva, nous traversons la pelouse alpine, habitat des marmottes. Pour atteindre le col de Chavière (2796 m), bien visible, il nous faut cheminer dans une pelouse rocailleuse. La descente sur le versant de la Tarentaise commence dans un pierrier où vivent des Lagopèdes. Le sentier descend progressivement en longeant le ruisseau des Lauzes, puis le Doron de Valpremont. Nuit au refuge du Roc de la Pêche.

Dénivelé positif : 900 m - Dénivelé négatif : 900 m - Distance : 14 km

Jour 3

Refuge du Roc de la Pêche - Pralognan la Vanoise

Peu avant le pont de la Pêche, le sentier s'élève régulièrement jusqu'au Col du Mône. De là, le sentier devient plus raide pour atteindre le Petit Mont-Blanc (2677 m) avec son atmosphère particulière due au gypse qui affleure. C'est un belvédère incontournable et exceptionnel pour admirer les Glaciers de la Vanoise et ses sommets environnants. La descente se fera par le Col des Saulces si nous sommes fatigués, ou en passant par la face Ouest de l'Aiguille de Mey par le col de la Grande Pierre. Nous atteindrons Pralognan la Vanoise en fin d'après-midi.

Dénivelé positif : 900 m - Dénivelé négatif : 1 400 m - Distance : 14 km

Jour 4

Pralognan la Vanoise - Refuge d'entre deux eaux
Après avoir pris le Téléphérique du Mont Bochor (2010 m), la montée au Col de la Vanoise (2517 m) longe le lac des Vaches, puis le lac Long. Du col, le sentier descend progressivement en longeant le Lac Rond et le lac du Col de la Vanoise. La vue s'ouvre sur le vallon de la Leisse, dans lequel nous descendons pour traverser le torrent du même nom. Remontée au refuge d'Entre Deux Eaux où nous passerons la nuit.
Dénivelé positif : 750 m - Dénivelé négatif : 600 m - Distance : 13 km

Jour 5

Refuge d'Entre deux Eaux - Refuge de l'Arpont
Nous remontons ce matin par le sentier emprunté la veille pour atteindre le sentier qui nous mène vers les lacs des Lozières. Ici, la géologie est remarquable, et les bouquetins sont très proches. Nous entamons la grande traversée de 2 jours qui nous mènera à notre point de départ. L'après-midi, de courtes montées et descentes nous permettent de franchir éboulis, moraines et torrents. Une dernière descente dans les éboulis rocheux nous permet de rejoindre le Refuge de l'Arpont, où nous passerons une dernière nuit.
Dénivelé positif : 600 m - Dénivelé négatif : 400 m - Distance : 12 km

Jour 6

Refuge de l'Arpont - Aussois
La Dent Parrachée nous invite à la contourner en ce dernier jour de trek. Après être passés près de la Chapelle Saint-Laurent, nous traversons la Combe d'Enfer. Le sentier en balcon sur les flancs de la Dent Parrachée nous offre une vue qui s'étend sur la vallée de la Maurienne et le massif du Thabor. Au loin, on aperçoit la Meije, les Écrins, et l'Albaron. Nous descendons depuis la Turra pour atteindre en fin d'après-midi les hauteurs d'Aussois, où nous retrouverons la civilisation, mettant fin au raid. En fonction du niveau du groupe, il est possible de raccourcir ce dernier jour de 8 kilomètres en terminant la randonnée à Sassière avec un transfert vers Aussois.
Dénivelé positif : 500 m - Dénivelé négatif : 1 300 m - Distance : 12 km

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2026 : 1050 € par personne - Sur la base de 6 participants minimum

Ce prix comprend :
- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne
- les demi-pensions en refuge (en dortoir)
- les pique-niques

Ce prix ne comprend pas :
- les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- l'assurance rapatriement (obligatoire). L'assurance annulation est fortement conseillée

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un accompagnateur en montagne à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. Incontestablement, c'est la formule idéale, garantissant un maximum de confort. L'itinéraire et les hébergements peuvent être modifiés en fonction de vos attentes et vous êtes libre de choisir votre date de départ en fonction des disponibilités dans les hébergements

Tarifs 2026 :
1 personne : 5120 € par personne
2 personnes : 2880 € par personne
3 personnes : 2135 € par personne

4 personnes : 1760 € par personne
5 personnes : 1535 € par personne
6 personnes : 1385 € par personne
7 personnes : 1280 € par personne
8 personnes : 1200 € par personne
9 personnes : 1140 € par personne
10 personnes : 1090 € par personne
11 personnes : 1045 € par personne
12 personnes : 1015 € par personne

Le prix comprend :
- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en moyenne montagne
- les demi-pensions en refuge (en dortoir)
- les pique-niques

Le prix ne comprend pas :
- les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- l'assurance rapatriement (obligatoire). L'assurance annulation est fortement conseillée

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre randonnée, référez-vous aux conseils des guides qui partagent leur expertise et leurs recommandations

Rendez-vous : Départ à 7h à la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix Mont-Blanc ou à 9h dans le village d'Aussois. Transfert aller-retour inclus depuis Chamonix.

Niveau : 4/5 - Le Tour des Glaciers de la Vanoise est une randonnée de difficulté soutenue. Avec un dénivelé positif compris entre 700 et 1000 mètres par jour et une distance comprise entre 10 et 15 km, équivalant à une moyenne de 7 à 8 heures de marche par jour, cet itinéraire nécessite une excellente forme physique. Les sentiers de montagne sont généralement bien entretenus, bien que parfois l'itinéraire puisse emprunter des passages hors sentiers. Une expérience préalable de la randonnée en montagne sur plusieurs jours est nécessaire

Itinéraire : L'itinéraire peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants

Encadrement : le groupe est constitué de 6 à 12 personnes maximum, par accompagnateur diplômé d'état, ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché. *Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal.*

Hébergement :
- Pendant le séjour : 5 nuits en dortoir mixte. Portage de ses affaires personnelles dans son sac à dos.
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités :
- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : Une réunion d'information avec votre accompagnateur vous est proposée la veille du départ à 18h00, à l'accueil de notre Compagnie.

ÉQUIPEMENT

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

Votre matériel
- Un sac à dos de 40L
- Une paire de chaussures de randonnée montantes
- Une paire de bâtons télescopiques

- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 3
- Des T-shirts respirants manches longues et manches courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paire de gants
- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Une gourde de 2L minimum
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvre
- Un drap-sac
- Trousse de toilette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies

Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.

- Vêtements de rechange à votre convenance
- Un peu de savon pour la lessive

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet