Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNÉE AUTHENTIQUE - LES GLACIERS DE LA VANOISE

Durée : 6 | Physique : ▲▲▲△△ | Technique : ▲▲▲△△ | A partir de : 935 €

Partez pour une immersion unique au cœur du Parc National de la Vanoise. Créé en 1963 et s'étendant sur plus de 500 km², il abrite une diversité exceptionnelle avec plus d'un millier d'espèces de fleurs différentes et héberge une population impressionnante de 2000 bouquetins, 5000 chamois, ainsi que des couples d'aigles royaux et de gypaètes barbus. Les sommets y culminent à plus de 3500 mètres, offrant des paysages glaciaires grandioses. Départ d'Aussois, notre itinéraire traverse les hauteurs des vallées emblématiques de la Savoie, la Maurienne et les Tarentaise, dans une quête captivante des trésors locaux. Tout au long du tour, des belvédères exceptionnels se dévoilent, offrant des points de vue incomparables pour contempler les Glaciers de la Vanoise. Ce séjour est un véritable coup de cœur, une promesse d'embarquer pour une aventure époustouflante à la découverte d'une merveille de la nature. Profitez des connaissances d'un accompagnateur en montagne sans vous soucier de la logistique. Portez simplement vos affaires dans votre sac à dos, pour une expérience montagnarde en toute plénitude. L'hébergement se fait en refuges avec des nuits en dortoirs, et les ravitaillements sont assurés auprès des refuges.

Ce séjour s'inscrit dans un ensemble de circuits originaux se déroulant au sein de réserves naturelles et de parcs nationaux. Au cœur des réserves naturelles de Sixt-Passy, des Aiguilles Rouges et du Vallon de Bérard, offrez-vous une nuit sous les étoiles en bivouac, lancez-vous dans l'ascension du Mont Buet ou découvrez le magnifique Tour des Fiz. Enfin, savourez la Dolce Vita italienne dans le Parc National du Grand Paradis.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Aussois - Refuge de l'Orgère

Nous partons d'Aussois pour monter en direction du Col du Barbier. La montée se fait d'abord en forêt, puis dans les alpages, nous offrant une vue qui se dégage peu à peu. Le sentier en balcon nous conduit jusqu'au Barbier, où nous entamerons notre descente vers le refuge de l'Orgère, porte du Parc National de la Vanoise, où nous passerons la nuit.

Dénivelé positif : 950 m - Dénivelé négatif : 500 m - Distance : 11 km

Jour 2

Refuge de l'Orgère - Refuge du Roc de la Pêche

Depuis le refuge de l'Orgère, le sentier s'élève en lacets à travers une forêt de pins cembro. Aux chalets de l'Estiva, nous traversons la pelouse alpine, habitat des marmottes. Pour atteindre le col de Chavière (2796 m), bien visible, il nous faut cheminer dans une pelouse rocailleuse. La descente sur le versant de la Tarentaise commence dans un pierrier où vivent des Lagopèdes. Le sentier descend progressivement en longeant le ruisseau des Lauzes, puis le Doron de Valpremont. Nuit au refuge du Roc de la Pêche.

Dénivelé positif : 950 m - Dénivelé négatif : 900 m - Distance : 15 km

Jour 3

Refuge du Roc de la Pêche - Pralognan la Vanoise

Peu avant le pont de la Pêche, le sentier s'élève régulièrement jusqu'au Col du Mône. De là, le sentier devient plus raide pour atteindre le Petit Mont-Blanc (2677 m) avec son atmosphère particulière due au gypse qui affleure. C'est un belvédère incontournable et exceptionnel pour admirer les Glaciers de la Vanoise et ses sommets environnants. La descente se fera par le Col des Saulces si nous sommes fatigués, ou en passant par la face Ouest de l'Aiguille de Mey par le col de la Grande Pierre. Nous atteindrons Pralognan la Vanoise en fin d'après-midi.

Dénivelé positif : 800 m - Dénivelé négatif : 1300 m - Distance : 14 km

Jour 4

Pralognan la Vanoise - Refuge d'entre deux eaux

Après avoir pris le Téléphérique du Mont Bochor (2010 m), la montée au Col de la Vanoise (2517 m) longe le lac des Vaches, puis le lac Long. Du col, le sentier descend progressivement en longeant le Lac Rond et le lac du Col de la Vanoise. La vue s'ouvre sur le vallon de la Leisse, dans lequel nous descendons pour traverser le torrent du même nom. Remontée au refuge d'Entre Deux Eaux où nous passerons la nuit.

Dénivelé positif : 750 m - Dénivelé négatif : 600 m - Distance : 13 km

Jour 5

Refuge d'Entre deux Eaux - Refuge de l'Arpont

Nous remontons ce matin par le sentier emprunté la veille pour atteindre le sentier qui nous mène vers les lacs des Lozières. Ici, la géologie est remarquable, et les bouquetins sont très proches. Nous entamons la grande traversée de 2 jours qui nous mènera à notre point de départ. L'après-midi, de courtes montées et descentes nous permettent de franchir éboulis, moraines et torrents. Une dernière descente dans les éboulis rocheux nous permet de rejoindre le Refuge de l'Arpont, où nous passerons une dernière nuit.

Dénivelé positif : 600 m - Dénivelé négatif : 400 m - Distance : 12 km

Jour 6

Refuge de l'Arpont - Aussois

La Dent Parrachée nous invite à la contourner en ce dernier jour de trek. Après être passés près de la Chapelle Saint-Laurent, nous traversons la Combe d'Enfer. Le sentier en balcon sur les flancs de la Dent Parrachée nous offre une vue qui s'étend sur la vallée de la Maurienne et le massif du Thabor. Au loin, on aperçoit la Meije, les Écrins, et l'Albaron. Nous descendons depuis la Turra pour atteindre en fin d'après-midi les hauteurs d'Aussois, où nous retrouverons la civilisation, mettant fin au raid.

Dénivelé positif : 500 m - Dénivelé négatif : 1 300 m - Distance : 17 km

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Le départ sera confirmé si le nombre de participants minimum (6 personnes) est atteint à la date de confirmation du séjour.

Tarif 2027 : 935 € par personne

Ce prix comprend :
- l'organisation logistique du séjour
- l'encadrement du séjour par un accompagnateur en moyenne montagne
- les nuits en refuge (en dortoir). Portage de ses affaires personnelles dans son sac à dos.
- les repas : petit déjeuner, pique-nique et dinner du midi jour 1 au midi jour 6

Ce prix ne comprend pas :
- Le transport jusqu'au point de départ de la randonnée
- Les nuits avant et après la randonnée
- Les dépenses personnelles : souvenirs, boissons...
- Les remontées mécaniques ou transferts en taxi en cas d'incapacité personnelle à terminer l'étape prévue
- L'assurance rapatriement obligatoire. Assurance annulation fortement recommandée. *(Possibilité de souscrire une assurance rapatriement annulation en même temps que votre inscription au séjour pour les résidents des pays suivants : Allemagne, Andorre, Autriche, Belgique, Danemark, Espagne, Finlande, France métropolitaine, Gibraltar, Grèce, Irlande, Italie, Liechtenstein, Luxembourg, Principauté de Monaco, Norvège, Pays-Bas, Portugal, Royaume-Uni, Saint-Marin, Suède et Suisse. Non remboursable en cas d'annulation).*
- Les frais de dossier
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Ce prix comprend"

FORMULE PRIVÉE

Vous voulez randonner en famille ou entre amis ? Avoir la liberté de choisir vos dates de départ*, bénéficier d'un itinéraire sur mesure s'adaptant à vos envies et profiter d'un encadrement spécifiquement adapté à votre niveau ? Choisissez la formule privée !
C'est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. La formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort.

Tarif dégressif en fonction du nombre de participants.
**Sous réserve de disponibilité dans les hébergements.*
Demandez-nous un devis.

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre randonnée, référez-vous aux conseils des guides qui partagent leur expertise et leurs recommandations

Rendez-vous : Départ à 9h du village d'Aussois (73500)

Niveau : 3/5 - Le Tour des Glaciers de la Vanoise est une randonnée de difficulté moyenne. Avec un dénivelé positif compris entre 500 et 1000 mètres par jour et une distance comprise entre 11 et 17 km, équivalant à une moyenne de 5 à 7 heures de marche par jour, cet itinéraire nécessite une bonne forme physique. Les sentiers de montagne sont généralement bien entretenus, bien que parfois l'itinéraire puisse emprunter des passages hors sentiers. Une expérience préalable de la randonnée en montagne sur plusieurs jours est nécessaire

Itinéraire : L'itinéraire peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants

Encadrement : le groupe est constitué de 6 à 12 personnes maximum, par accompagnateur diplômé d'état, ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché. *Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal.*

Hébergement :
- Pendant le séjour : 5 nuits en dortoir mixte. Portage de ses affaires personnelles dans son sac à dos.

Bagages : Chaque randonneur porte l'ensemble de ses affaires pour l'ensemble de la durée du trek

Formalités :
- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : Votre accompagnateur vous contactera quelques jours avant le départ pour vous donner les derniers détails de l'organisation.

ÉQUIPEMENT

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

Votre matériel
- Un sac à dos de 40L
- Une paire de chaussures de randonnée montantes
- Une paire de bâtons télescopiques
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 3
- Des T-shirts respirants manches longues et manches courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée

- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paire de gants
- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Une gourde de 2L minimum
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvres
- Un drap-sac
- Trousse de toilette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies

Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.

- Vêtements de rechange à votre convenance
- Un peu de savon pour la lessive

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet