Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNÉE SAC LÉGER - TRAVERSÉE DE L'OBERLAND

Durée : 6 Physique : Technique :

Explorez le Massif de l'Oberland au cours de notre circuit de grande randonnée de 6 jours, une aventure immersive au cœur des majestueuses Alpes bernoises. Grâce à son emplacement central, le massif offre des vues panoramiques exceptionnelles sur les paysages alpins environnants, créant un spectacle inoubliable qui souligne la grandeur naturelle de cette région. Traversez des villages de carte postale qui vous offriront une expérience culturelle authentique. L'architecture traditionnelle et l'atmosphère pittoresque des villages vous plongeront dans la vie montagnarde.

Notre circuit vous propose une immersion totale dans la diversité du Massif de l'Oberland, combinant majestueux glaciers, paysages époustouflants, faune et flore alpines, villages pittoresques et formations rocheuses uniques. Une expérience incomparable au cœur d'une des merveilles naturelles des Alpes suisses. Pour ce Tour ancré dans le terroir, vous profiterez d'un séjour confort durant lequel vos bagages seront transportés pour vous. Les transferts s'effectuent via les transports locaux, et les approvisionnements se font dans les villages traversés ou auprès des refuges.

Ce séjour fait partie d'un ensemble de programmes que nous avons développés pour compléter et prolonger l'expérience du Tour du Mont Blanc. Nos itinéraires "sac léger", permettant d'allier découverte et confort, vous emmènent également au coeur du parc national du Grand Paradis dans la Vallée d'Aoste ou dans les Alpes Valaisannes avec notre Chamonix-Zermatt, l'une des plus belles randonnées des Alpes.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Lac de Tseuzier - Iffigenalp
Après un transfert matinal nous menant dans le Valais suisse, nous débutons notre randonnée sur les bords du Lac de Tseuzier. Rapidement, nous nous retrouvons dans un alpage typique suisse que nous gravissons, avec en toile de fond tous les sommets du Valais. Arrivés au Col de Rawill, nous entamons notre descente entre cascades d'eau et pâturages verdoyants en direction d'Iffigenalp. Transfert à Simmenfalle où nous passerons la nuit. Notre hôtel qui propose une déconnexion digitale, nous offrira tout le calme de la nature.
Dénivelé positif : 700m - négatif : 900m - Distance : 13 km

Jour 2

Simmenfalle - Ammertepass - Engstigenalp
C'est une magnifique journée qui nous attend au pied du Wildstrubel, d'abord au fil de l'eau, puis dans un environnement de plus en plus minéral à mesure que nous nous approchons du col d'Ammertepass (2443m). De là, nous apercevons le vallon suspendu qui nous accueillera pour la nuit à Engstigenalp.
Dénivelé positif : 1350m - négatif : 500m - Distance : 11 km

Jour 3

Engstigenalp - Kandersteg
Nous partons de notre auberge perchée pour grimper en direction du Chindbettipass. Ensuite, nous prenons à gauche sur les crêtes de l'Entschligegrat afin d'entamer la descente vers Kandersteg, le long du torrent Alpbach.
Dénivelé positif : 700m - négatif : 1400m - Distance : 15 km

Jour 4

Kandersteg - Kiental

Kandersteg - Kiental

Longue ascension ponctuée de merveilles : au départ, le Lac d'Oeschinen, les alpages où il fait bon s'arrêter, puis les impressionnantes langues glaciaires de Blümlisalpgletscher et au col du Hohtürli un point de vue circulaire au-dessus des Kandertal et Kiental. Descente raide et soutenue dans la première partie vers les alpages du Kiental. Nuit en dortoir dans une ferme-auberge de montagne à Bundalp.

Dénivelé positif : 1200m - négatif : 1000m - Distance : 12 km

Jour 5

Kiental - Murren

La courte descente vers le pont de Bundstag permet de rejoindre l'itinéraire de la « Sefinenfurgge ». Du col, surgissent la Jungfrau le Mönch et l'Eiger. Le décor est majestueux ! Une longue descente nous conduit vers les alpages de Rotstock et les hauteurs de Mürren. Il ne nous reste alors qu'une heure et demie de marche sur le fameux « North Face Trail » pour rejoindre le haut du village où se trouve notre auberge. Si le coucher de soleil est de la partie, l'enchantement sera total !
Dénivelé positif : 1200m - négatif : 1300m - Distance : 15 km

Jour 6

Murren- Lauterbrunnen

Nous quittons les hauteurs de Mürren et descendons en téléphérique dans la vallée de Lauterbrunnen. C'est en suivant le cours de la Weisse Lütschine au creux de cette belle vallée jusqu'à Sandbach que commence une belle ascension le long des gorges de la Trummel. Au-dessus de la forêt, nous serons aux pieds de la Jungfrau, du Mönch et de l'Eiger ! Et comment ne pas finir ce voyage en Suisse sans emprunter un de ces petits trains si typiques ? Descente à Lauterbrunnen par l'unique moyen de transport local.
Retour à Chamonix par le train.
Dénivelé positif : 1000m - négatif : 500m - Distance : 10 km

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Le départ est assuré dès 5 personnes inscrites

Tarif 2026 : 2410 € par personne - sur la base de 5 participants minimum

Ce prix comprend :
- L'organisation du séjour
- L'encadrement par un accompagnateur en montagne
- Les hébergements en refuge (dortoirs) et hôtels (en chambres partagées de 2 à 6 personnes), en demi-pension (repas du soir, petit-déjeuner et nuitée). Une nuit dans un hôtel de detox numérique est incluse. Les sanitaires (salle de bains et toilettes) peuvent être partagés collectivement. *Pour les personnes s'inscrivant seules nous ne garantissons pas le partage de la chambre avec une personne du même sexe.*
- Les pique-niques
- Les remontées mécaniques et les transferts prévus dans l'itinéraire
- le transport durant le séjour d'un bagage : sac souple, pas de valise rigide. Max 15 kg, en cas d'excédent de poids, votre bagage ne sera pas pris en charge par notre prestataire.

Ce prix ne comprend pas :
- Le transport jusqu'au point de départ de la randonnée
- Les nuits avant et après la randonnée
- Les dépenses personnelles : souvenirs, boissons...
- Les remontées mécaniques ou transferts en taxi en cas d'incapacité personnelle à terminer l'étape prévue
- L'assurance rapatriement obligatoire. Assurance annulation fortement recommandée. *(Possibilité de souscrire une assurance rapatriement annulation en même temps que votre inscription au séjour pour les résidents des pays suivants : Allemagne, Andorre, Autriche, Belgique, Danemark, Espagne, Finlande, France métropolitaine, Gibraltar, Grèce, Irlande, Italie, Liechtenstein, Luxembourg, Principauté de Monaco, Norvège, Pays-Bas, Portugal, Royaume-Uni, Saint-Marin, Suède et Suisse. Non remboursable en cas d'annulation).*
- Les frais de dossier
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Ce prix comprend"

FORMULE PRIVÉE

Vous voulez randonner en famille ou entre amis ? Avoir la liberté de choisir vos dates de départ*, bénéficier d'un itinéraire sur mesure s'adaptant à vos envies et profiter d'un encadrement spécifiquement adapté à votre niveau ? Choisissez la formule privée !
C'est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. La formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort.

Tarif dégressif en fonction du nombre de participants.
**Sous réserve de disponibilité dans les hébergements.*
Demandez-nous un devis

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre randonnée, référez-vous aux conseils des guides qui partagent leur expertise et leurs recommandations

Rendez-vous : Départ à 7h30 à la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix Mont-Blanc

Niveau : 5/5 - La traversée de l'Oberland est une randonnée de difficulté exigeante et soutenue. Jusqu'à 1300m de dénivelé positif pour 7h à 9h de marche en moyenne par jour. Des étapes longues et éprouvantes pouvant se dérouler en altitude. Randonnée sur un terrain de montagne pouvant être difficile avec des passages engagés nécessitant une très bonne expérience de la randonnée alpine. Programme destiné à des randonneurs expérimentés en très bonne forme physique.

Encadrement : le groupe est constitué de 5 à 12 personnes maximum, par accompagnateur diplômé d'état, ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché. *Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal.*

Itinéraire : L'itinéraire peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants

Hébergement :
- Pendant le séjour : 5 nuits en petit hôtel et refuge.
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités :
- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

Votre matériel
- Un sac à dos de 40L
- Une paire de chaussures de randonnée montantes
- Une paire de bâtons télescopiques
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 3
- Des T-shirts respirant manche longues et manches courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Un pantalon étanche de type Gore-tex

- Un short
- Une paire de gants
- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Une gourde de 2L minimum
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvres
- Un drap-sac
- Trousse de toilette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies

Ne vous surchargez pas, l'accompagnateur a une pharmacie de premiers secours.

- Vêtements de rechange à votre convenance
- Un peu de savon pour la lessive

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet