



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88

www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNÉE - AUTOUR DES PRÉS

Durée : 3

Physique : ▲▲▲▲▲ Technique : ▲▲▲▲▲

A partir de : 390 €

Vivez une expérience inoubliable lors de ce séjour de trois jours au cœur de la réserve naturelle des Contamines-Montjoie. Entre prairies alpines, lacs cristallins et panoramas époustouffants sur le massif du Mont-Blanc, ce programme est conçu pour les amoureux de la nature, désireux de découvrir la biodiversité et la richesse floristique des montagnes. Vous évoluerez dans des décors protégés, où chaque sentier raconte l'histoire d'un écosystème fragile à préserver. Profitez des connaissances d'un accompagnateur en montagne sans vous soucier de la logistique. Portez simplement vos affaires dans votre sac à dos, pour une expérience montagnarde en toute plénitude. L'hébergement se fait en refuges avec des nuits en dortoirs, et les ravitaillements sont assurés auprès des refuges.

Ce séjour s'inscrit dans un ensemble de circuits originaux se déroulant au sein de réserves naturelles et de parcs nationaux. Au cœur des réserves naturelles de Sixt-Passy, des Aiguilles Rouges et du Vallon de Bérard, offrez-vous une [nuit sous les étoiles](#) en bivouac ou lancez-vous dans l'[ascension du Mont Buet](#). Explorez les hauteurs des [vallées mythiques de la Savoie](#) dans le parc national de la Vanoise ou profitez de la Dolce Vita italienne dans le [Parc National du Grand Paradis](#).

ITINÉRAIRE

Jour 1

Chamonix - Refuge des Prés

Rendez-vous à 9h à Chamonix ou à 10h au parking des télécabines des Contamines. Nous entamerons une randonnée à travers l'Envers du Cugnon, et la cascade du même nom. Nous progresserons au milieu d'une diversité de flore alpine, avec des arrêts pour observer des espèces endémiques. En chemin, nous explorerons les Bois de la Rollaz, où la canopée des arbres héberge une variété d'oiseaux incroyable. Nous atteindrons enfin l'alpage des Prés, situé au sein de paysages préservés, et découvrirons le refuge dans un cadre paisible.

Dénivele positif : 900m - Dénivelé négatif : 900m - Distance 5km

Jour 2

Lacs Jovet - Col d'Enclave

Départ matinal pour rejoindre le sentier du Tour du Mont-Blanc. Nous bifurquerons vers l'est à travers des combes riches en biodiversité, pour atteindre le magnifique Lacs Jovet. Nous continuerons vers le col d'Enclave, offrant une vue exceptionnelle sur les sommets environnants. Pour les participants expérimentés, une boucle via la Tête Nord des Fours et le col du Bonhomme est envisageable, avant de retourner au refuge.

Dénivele positif : 1450m - Dénivelé négatif : 1450m - Distance 16km

Jour 3

Col de la Fenêtre - Col du Joly - Aiguille Croche - Retour aux Contamines

Nous commencerons la journée par une montée jusqu'au col de la Fenêtre, où nous aurons une vue imprenable sur les vallées environnantes. Le sentier en balcon sous l'Aiguille de Roselette nous mènera au col du Joly, offrant des panoramas époustouffants. Tout au long de cette randonnée, nous rencontrerons des espèces animales et nous observerons les efforts de conservation menés par la réserve naturelle des Contamines Montjoie. Après l'ascension finale à l'Aiguille Croche, nous redescendrons à travers les alpages pour rejoindre le point de départ aux Contamines.

Dénivele positif : 1400m - Dénivelé négatif : 2000m - Distance 23km

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Retrouvez toutes les disponibilités dans la liste déroulante ci-dessous

Tarif 2025 : 395€ par personne - sur la base de 6 participants minimum

Ce prix comprend

- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- la demi-pension en refuge (chambre de quatre)
- les pique-niques

Ce prix ne comprend pas

- les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- l'assurance rapatriement (obligatoire). L'assurance annulation est fortement conseillée

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un accompagnateur à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre accompagnateur qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libre de choisir votre date de départ (dans la mesure des places disponibles dans les refuges). Selon les conditions météorologiques, l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de votre niveau et vos attentes, le professionnel pourra vous proposer des variantes dans l'itinéraire.

Tarifs 2025 :

- 1 personne : 1840€ par personne
- 2 personnes : 1050€ par personne
- 3 personnes : 785€ par personne
- 4 personnes : 655€ par personne
- 5 personnes : 575€ par personne
- 6 personnes : 525€ par personne
- 7 personnes : 485€ par personne
- 8 personnes : 460€ par personne
- 9 personnes : 435€ par personne
- 10 personnes : 420€ par personne
- 11 personnes : 405€ par personne
- 12 personnes : 390€ par personne

Ce prix comprend

- l'organisation et l'encadrement par un accompagnateur en montagne
- la demi-pension en refuge (chambre de quatre)
- les pique-niques

Ce prix ne comprend pas

- les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- l'assurance rapatriement (obligatoire). L'assurance annulation est fortement conseillée

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous : départ à 10h au parking des télécabines des Contamines

Niveau : 5/5 - L'Autour des Prés est une randonnée de difficulté exigeante et soutenue. Plus de 1000m de dénivelée pour 7h à 9h de marche en moyenne par jour. Des étapes longues et éprouvantes pouvant se dérouler en altitude, généralement en autonomie avec le port de vos affaires pour la durée du raid. Randonnée sur un terrain de montagne pouvant être difficile avec des passages engagés nécessitant une très bonne expérience de la randonnée alpine. Programme destiné à des randonneurs

expérimentés en très bonne forme physique.

Itinéraire : L'itinéraire peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants

Encadrement : le groupe est constitué de 6 à 12 personnes maximum, par accompagnateur diplômé d'état, ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché. *Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal.*

Hébergement :

- Pendant le séjour : 2 nuits dans la Refuge des Prés refuge (en chambres de quatre mixte). Vous portez vos affaires personnelles dans votre sac à dos tout au long du séjour.
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités :

- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : Une réunion d'information avec votre accompagnateur vous est proposée la veille du départ à 18h00 à l'accueil de notre Compagnie.

ÉQUIPEMENT

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

Votre matériel

- Un sac à dos de 40L
- Une paire de chaussures de randonnée montantes
- Une paire de bâtons télescopiques
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 3
- Des T-shirts respirant manche longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paire de gants
- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Une gourde de 2L minimum
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvres
- Un drap-sac
- Trousse de toilette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Vêtements de rechange à votre convenance

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Millet](#) (hors crampons, piolets, casque), [Ravanel & Co](#), [Sanglard Sports & Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel & Monnet](#)