Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

RANDONNÉE AUTHENTIQUE - AUTOUR DES PRÉS

Durée : 3 Physique : Technique :

Vivez une expérience inoubliable lors de ce séjour de trois jours au cœur de la réserve naturelle des Contamines-Montjoie. Entre prairies alpines, lacs cristallins et panoramas époustouflants sur le massif du Mont-Blanc, ce programme est conçu pour les amoureux de la nature, désireux de découvrir la biodiversité et la richesse floristique des montagnes. Vous évoluerez dans des décors protégés, où chaque sentier raconte l'histoire d'un écosystème fragile à préserver. Profitez des connaissances d'un accompagnateur en montagne sans vous soucier de la logistique. Portez simplement vos affaires dans votre sac à dos, pour une expérience montagnarde en toute plénitude. L'hébergement se fait en refuges avec des nuits en dortoirs, et les ravitaillements sont assurés auprès des refuges.

Ce séjour s'inscrit dans un ensemble de circuits originaux se déroulant au sein de réserves naturelles et de parcs nationaux. Au cœur des réserves naturelles de Sixt-Passy, des Aiguilles Rouges et du Vallon de Bérard, offrez-vous une nuit sous les étoiles en bivouac ou lancez-vous dans l'ascension du Mont Buet. Explorez les hauteurs des vallées mythiques de la Savoie dans le parc national de la Vanoise ou profitez de la Dolce Vita italienne dans le Parc National du Grand Paradis.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Les Contamines Montjoie - Refuge des Prés

Depuis le parking de la télécabine de la Gorge, nous entamerons une randonnée à travers l'Envers du Cugnon, et la cascade du même nom. Nous progresserons au milieu d'une diversité de flore alpine, avec des arrêts pour observer des espèces endémiques. En chemin, nous explorerons les Bois de la Rollaz, où la canopée des arbres héberge une variété d'oiseaux incroyable. Nous atteindrons enfin l'alpage des Prés, situé au sein de paysages préservés, et découvrirons le refuge dans un cadre paisible.

Dénivelé positif : 800m - Dénivelé négatif : 0 - Distance 7km

Jour 2

Lacs Jovet et crête des Monts Jovet

Départ matinal pour rejoindre le sentier du Tour du Mont-Blanc. Nous bifurquerons vers l'est à travers des combes riches en biodiversité, pour atteindre les magnifique Lacs Jovet. Nous continuerons ensuite vers la crête des Monts Jovet pour une vue magnifique sur les sommets environnants. Retour en boucle ou par le même itinéraire.

Dénivelé positif : 600m - Dénivelé négatif : 600m - Distance 12km

Jour 3

Col de la Fenêtre - Col du Joly - Aiguille Croche - Retour aux Contamines

Nous commencerons la journée par une montée jusqu'au col de la Fenêtre puis un sentier en balcon sous l'Aiguille de Roselette nous mènera au col du Joly. Tout au long de cette randonnée, nous rencontrerons des espèces animales et nous observerons les efforts de conservation menés par la réserve naturelle des Contamines Montjoie. Nous redescendrons à travers les alpages pour rejoindre le point de départ aux Contamines.

Dénivelé positif : 500m - Dénivelé négatif : 1100m - Distance 15km

FORMULE PRIVÉE

Vous voulez randonner en famille ou entre amis ? Avoir la liberté de choisir vos dates de départ*, bénéficier d'un itinéraire sur

mesure s'adaptant à vos envies et profiter d'un encadrement spécifiquement adapté à votre niveau ? Choisissez la formule privée !
C'est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. La formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort.

Tarif dégressif en fonction du nombre de participants.
**Sous réserve de disponibilité dans les hébergements.*
Demandez-nous un devis.

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus).

Rendez-vous : Rendez-vous à 10h au parking de la télécabine de la Gorge aux Contamines.

Niveau : 3/5 - L'Autour des Prés est une randonnée de difficulté modérée avec un minimum de 500m de dénivelé et un maximum de 800m. Randonnée sur des sentiers de montagne généralement bien entretenus mais pouvant parfois se dérouler sur des itinéraires hors sentiers. Il faut être entraîné physiquement et avoir une très bonne condition physique. Une expérience de la randonnée est recommandée.

Itinéraire : L'itinéraire peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants

Encadrement : le groupe est constitué de 6 à 12 personnes maximum, par accompagnateur diplômé d'état, ceci afin de vous assurer un meilleur confort de dialogue et une réelle convivialité. Les normes d'encadrement sont spécifiques à la Compagnie des Guides de Chamonix et sont parmi les plus strictes du marché. *Inscription possible à partir de 16 ans. Toute personne mineure doit être accompagnée d'un tuteur légal*.

Hébergement :
- Pendant le séjour : 2 nuits au Refuge des Prés (en chambres de quatre mixte). Vous portez vos affaires personnelles dans votre sac à dos tout au long du séjour.
- Avant et après : bénéficiez de tarifs préférentiels auprès de nos partenaires hôteliers à Chamonix.

Formalités :
- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
- Pièce d'identité obligatoire.

Organisation : Une réunion d'information avec votre accompagnateur vous est proposée la veille du départ à 18h00 à l'accueil de notre Compagnie.

ÉQUIPEMENT

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

Votre matériel
- Un sac à dos de 40L
- Une paire de chaussures de randonnée montantes
- Une paire de bâtons télescopiques
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 3
- Des T-shirts respirant manche longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short

- Une paire de gants
- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Une gourde de 2L minimum
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvres
- Un drap-sac
- Trousse de toilette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Vêtements de rechange à votre convenance

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet