Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

ALPINISME - MON 1ER 4000 ADO - GRAND PARADIS

Durée : 5 | Physique : ▲▲▲▲▲ | Technique : ▲▲▲▲▲ | A partir de : 1 370 €

Dans un cadre exceptionnel, vos adolescents vont vivre une expérience unique avec pour objectif l'ascension du Gran Paradiso, sommet emblématique de plus de 4 000 mètres. Ce séjour débute par 3 jours de randonnée itinérante dans le Parc National du Gran Paradiso, avant d'enchaîner sur l'ascension à proprement parler. Encadrés par des professionnels spécialisés dans l'accompagnement de jeunes en haute montagne, vos enfants profiteront d'un programme progressif permettant de réaliser l'ascension dans des conditions optimales. Il garantit une aventure inoubliable et formatrice, faite d'entraide, de solidarité, de respect et de dépassement de soi.

Pour répondre aux besoins de vos adolescents, ce séjour est encadré par deux professionnels de la montagne spécialisés dans les activités avec un public mineur. L'encadrement est complété par trois autres professionnels lors de l'ascension du Gran Paradiso. Ce séjour nécessite la pratique régulière d'un sport d'endurance et une expérience préalable en alpinisme. Il constitue ainsi la suite logique de notre camp d'été pour adolescents, incluant une sortie sur le glacier du Tour.

ITINÉRAIRE

Jour 1

Surrier, Valgrisenche - Refuge Mario Bezzi

Nous débutons notre séjour à Surrier, situé au bout de la vallée du Valgrisenche. Une longue piste puis un bon sentier nous font remonter peu à peu cette vallée très encaissée jusqu'au refuge Mario Bezzi (2284 m). Nous sommes dans un cirque glaciaire entouré d'innombrables sommets de plus de 3000 m. Après avoir pris connaissance des lieux, petite montée au lac Vuert (2620 m) pour se dégourdir les jambes et apprécier ce décor sauvage.

Dénivelé positif : 850m - Dénivelé négatif : 400m - 9 km

Jour 2

Refuge Mario Bezzi - Refuge Benevolo

Nous grimpons progressivement le long du versant pour rejoindre la moraine de l'impressionnant glacier de Gliairetta que nous longeons pour atteindre le col Bassac Derè (3082 m), sommet du jour. Une descente dans les éboulis nous mène rapidement au lac de Goletta, au pied du glacier du même nom. Le spectacle de ce glacier blanc et de son lac est éblouissant ! Nous terminons la descente pour rallier le refuge Benevolo (2287 m), point de départ de nombreuses courses dans les environs.

Dénivelé positif : 850m - Dénivelé négatif : 850m - 11,5 km

Jour 3

Refuge Benevolo - Refuge Tétras Lyre

Au programme, une longue journée nous attend aujourd'hui. La randonnée débute par une montée au col Rosset (3025 m), spectaculaire passage entre les rochers. Nous sommes entrés dans le parc national le plus ancien d'Europe. La descente vers le refuge Savoia traverse les magnifiques lacs Rosset, un panorama à couper le souffle. En longeant la Doire du Nivolet, nous arrivons à présent dans un paysage steppique immense et désert. Ici nous devrons choisir entre continuer à descendre dans le vallon jusqu'au hameau du Pont, ou remonter jusqu'au Grand Collet (2832 m), formidable belvédère sur le sommet du Grand Paradis où il n'est pas rare de côtoyer de près les bouquetins. Une belle descente nous conduit enfin au refuge Tétras Lyre (1991 m), où nous passerons la nuit. Accès aux bagages.

Dénivelé positif : 900m (1300m en option) - Dénivelé négatif : 1200m (1600m en option) - 21 km

Jour 4

Refuge Tétras Lyre - Refuge Vittorio Emanuele II
Accompagnés de deux guides de haute montagne et équipés du matériel d'alpinisme adéquat, nous progressons tranquillement vers le camp de base du Grand Paradis : le refuge Vittorio Emanuele II (2719 m). Après y avoir déposé nos sacs, exercices de manipulation des crampons et petits rappels prodigués par nos guides. Il faudra se reposer et bien se préparer pour le grand défi de demain !
Dénivelé positif : 750m - Dénivelé négatif : 0m - 4 km

Jour 5

Ascension du Grand Paradis : Retour à Chamonix
Une journée dédiée à l'alpinisme avec l'ascension du Grand Paradis (4 061 m d'altitude). Après un réveil en pleine nuit, nous progressons à la lueur des lampes frontales pour atteindre le sommet. La descente se fait dans la matinée, et nous regagnons le refuge Tetras Lyre en début d'après-midi. Nous retournons ensuite à Chamonix dans la foulée.
Dénivelé positif : 1300m - Dénivelé négatif : 2100m - 14km

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2027 : 1370€ - sur la base de 9 participants minimum

Ce prix comprend :
- l'organisation et l'encadrement par des accompagnateurs en montagne et des guides de haute montagne
- les demi-pensions en refuge en dortoir
- le prêt du matériel technique : crampons, piolet, casque, baudrier
- les pique-niques
- les transferts pendant le séjour

Ce prix ne comprend pas :
- les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- l'assurance rapatriement (obligatoire)

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus)

Rendez-vous :
- **La veille du départ, à 17h30 :** une réunion d'information est prévue la veille du départ à 17h30 au bureau de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix. Les accompagnateurs expliqueront le déroulé du séjour et répondront à vos dernières questions pratiques. C'est également l'occasion de rencontrer les autres participants.
La présence des parents & enfant est vivement conseillée.

- **Le jour du départ, à 8h00** au bureau de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix.

Niveau physique - Ce camp ados comporte des randonnées sur sentier et sur glacier de 750m à 1300m de dénivelée positive pour 6h à 7h de marche en moyenne par jour. Les enfants doivent être sportifs, avoir l'expérience de l'itinérance en randonnée sur au moins 2 jours/1 nuit en refuge et sont capables de respecter des consignes et de vivre en autonomie dans un groupe. litinéraire de plusieurs jours consécutifs avec portage des affaires personnelles.

Niveau technique - Pour randonneur expérimenté, capable d'évoluer sur des sentiers de montagne accidentés avec des blocs, de grandes marches, ou comportant des passages aériens. L'itinéraire sur glacier est peu raide et bien marqué mais nécessite une expérience préalable en alpinisme.

Itinéraire : L'itinéraire peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants.

Encadrement : les professionnels qui encadrent vos enfants forment une équipe dédiée aux camps juniors. Le groupe est constitué de 9 à 14 enfants maximum, pour 2 accompagnateurs en montagne diplômés d'état. Des guides de haute montagne complètent l'encadrement pour l'ascension du Grand Paradis. Votre enfant est pris en charge par notre équipe dès le rendez-vous du jour J. D'ici là, il reste sous votre responsabilité.

Hébergements : 4 nuits en refuges en dortoir. **Accès aux bagages J3**.

Repas : les repas sont élaborés de manière équilibrée avec des produits frais et locaux, en tenant compte au maximum des préférences des jeunes.

Formalités :
- Avoir entre 15 et 18 ans
- Passeport ou carte d'identité (en cours de validité).
- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.

A l'attention du responsable légal du mineur inscrit : Le responsable légal est conscient du caractère sportif et à risque des activités proposées dans le cadre de cette prestation. Le non-respect des consignes de sécurité et des impératifs de niveau peut conduire à des accidents. Vous devez nous renvoyer remplis les formulaires : Autorisation parentale, Autorisation de sortie du territoire, Fiche sanitaire.

ÉQUIPEMENT

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

Matériel à prévoir dans votre sac à dos de 30L :

Textile
- Des T-shirts respirant manches longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Une paire de guêtre
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paire de gants légers
- Une paire de gants de ski
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Vêtements de rechange à votre convenance

Matériel
- Une paire de chaussures de randonnée montantes robustes et étanches (pas de basket de trail ni de chaussures de randonnée basses)

- Une paire de chaussures légères pour le soir (type claquette)

- Une paire de bâtons télescopique
- Des lunettes de soleil catégorie 4
- Une gourde de 2L mini
- Lunchbox
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvres
- Un drap-sac
- Trousse de toilette, serviette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Pièce d'identité, argent pour vos dépenses personnelles

Affaires à prévoir dans votre sac de voyage compact et solide, maximum 15 kg (accès J3 et J5)
- Chaussures de rechange (type baskets)
- Vêtements de rechange à votre convenance

Nous vous recommandons de ne pas apporter de choses de valeurs. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte.

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet