Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

ESCALADE - STAGE ESCALADE 9 À 12 ANS ÉTÉ

Durée : 4 | Difficulté : | A partir de : 330 €

STAGE D'ESCALADE À CHAMONIX POUR LES 9-12 ANS

Ce stage d'escalade, conçu pour les enfants de 9 à 12 ans, associe **aventure, sécurité et acquisition de compétences techniques pour progresser de l'escalade en moulinette vers l'escalade en tête**. Les enfants apprennent l'assurage, les nœuds et la grimpe en tête, tout en développant leur coordination, la gestion de l'effort, la lecture de la voie et l'anticipation. Ils apprennent également à mieux maîtriser leurs émotions, à dépasser leurs appréhensions et à faire confiance à leurs partenaires. Les apprentissages sont abordés de manière progressive et ludique sur des voies aux profils et aux difficultés variés : dalles, dièdres, arêtes et petits surplombs. Défis techniques, exercices chronométrés et rappels viennent compléter les séances.

L'organisation et la pédagogie sont adaptées au niveau de chaque enfant afin de favoriser la progression, la socialisation et l'esprit d'équipe. Les séances se déroulent sur les sites naturels de la vallée de Chamonix. Afin de permettre une véritable progression au fil des séances, l'inscription se fait pour l'ensemble des 4 journées, de 9h00 à 16h00. Pour une formule plus flexible, consultez nos écoles d'escalade à Chamonix ou à Argentière.

Les objectifs de ce stage d'escalade
- Apprendre les techniques d'assurage et les nœuds indispensables à la pratique de l'escalade.
- Progresser de l'escalade en moulinette vers l'escalade en tête.
- Développer la coordination, la gestion de l'effort, la lecture de la voie et l'anticipation.
- Apprendre à placer les dégaines et découvrir les manipulations au relais.
- Gagner en confiance et apprendre à maîtriser ses émotions.

QUEL STAGE D'ESCALADE CHOISIR SELON L'ÂGE DE VOTRE ENFANT ?

4-5 ans : découverte de la verticalité
6-8 ans : stage d'escalade enfant
9-12 ans : stage d'escalade enfant
Dès 11 ans : stage escalade grandes voies

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective réunit des enfants en petit groupe et leur permet de profiter d'une dynamique stimulante tout au long du stage.

Dates en collectif
Consultez les dates disponibles dans le module de réservation en formule collective. La date indiquée correspond au premier jour du stage

Encadrement en collectif
Groupe de 4 à 8 enfants encadré par un professionnel diplômé d'État

Départ en collectif
Le stage est assuré dès 4 enfants inscrits

Tarif 2027 en collectif
330€

Le prix comprend
- L'encadrement par un professionnel diplômé d'État
- Le matériel technique : baudrier, casque, mousquetons, système d'assurage et corde

Le prix ne comprend pas
- Les chaussons d'escalade
- Le pique-nique
- Les snacks

INFOS PRATIQUES

Retrouvez ici toutes les informations pratiques concernant ce stage. Pour tout renseignement complémentaire, vous pouvez contacter nos conseillers aux coordonnées indiquées ci-dessus.

Horaires
De 9h00 à 16h00 du lundi au jeudi

Rendez-vous et lieu
Rendez-vous chaque jour à 9h00 directement sur le site d'escalade. Le site est défini en fonction des conditions météorologiques et communiqué la veille à partir de 18h00 sur le **Programme du jour**

Niveau
Ce stage s'adresse aux enfants de 9 à 12 ans, quel que soit leur niveau. Aucune expérience préalable en escalade n'est nécessaire

Assurance
Assurez-vous de disposer d'une assurance responsabilité civile individuelle valable pour la pratique de cette activité sans limitation de lieu, incluant assistance, recherche, secours et rapatriement

ÉQUIPEMENT

Retrouvez dans cette rubrique les informations sur l'équipement.

Équipement
- Sac à dos pour ranger les affaires au pied des voies
- Chaussons d'escalade

Vêtements
- Vêtements adaptés à la pratique sportive en extérieur

Accessoires
- Une paire de lunettes de soleil
- Casquette
- Crème solaire
- Une gourde d’au moins 1 L
- Pique-nique
- Snacks

Nos partenaires location
Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires : Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop

Nos partenaires équipement
Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet