Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SKI DE RANDONNÉE - STAGE AUTONOMIE & SÉCURITÉ - NIVEAU 1

Durée : 3 | Physique : ▲▲▲△△ | Technique : ▲▲▲△△ | A partir de : 710 €

COMPRENDRE ET GÉRER LE RISQUE D'AVALANCHE

Notre cursus « Autonomie & Sécurité à ski de randonnée » a pour objectif de vous apprendre à gérer le risque d'avalanche et à évoluer progressivement en autonomie lors de vos sorties en ski de randonnée. Véritable marque de fabrique de nos stages, l'effectif réduit — 3 à 4 participants par guide — garantit un accompagnement personnalisé et un programme adapté à vos besoins. La progression s'appuie sur des **apports théoriques et des mises en situation pratiques sur le terrain**, au plus proche des conditions réelles.

Notre stage Autonomie & Sécurité - Niveau 1 constitue la première étape de ce cursus. Il vous permet d'acquérir les bases indispensables pour comprendre et évaluer le risque d'avalanche lors d'une sortie en ski de randonnée. Il s'adresse aux pratiquants ayant déjà suivi une formation au secours en avalanche (DVA - pelle - sonde) ou maîtrisant ces techniques. Si ce n'est pas encore votre cas, nous vous recommandons notre journée Secours Avalanche, idéale pour acquérir ou revoir ces fondamentaux avant d'aborder la gestion du risque. Le stage se déroule sous forme de sorties quotidiennes dans différents secteurs de la vallée de Chamonix.

⚠ **Stage en français à l'exception des sessions du 15 au 17 Janvier, du 19 au 21 Février et du 05 au 07 Mars qui se dérouleront en anglais**

Objectifs du stage - Niveau 1

- Comprendre les fondamentaux de la neige et son évolution
- Identifier les facteurs de risque : météo, topographie et facteur humain
- Connaître les situations avalancheuses typiques
- Lire le Bulletin d'Estimation du Risque d'Avalanche (BERA)
- S'initier à la cartographie hivernale : courbes de niveau, inclinaison et applications
- Observer les conditions sur le terrain
- Utiliser des outils simples de gestion globale et d'aide à la décision (introduction aux méthodes CSV et DCMR)
- Conduire un briefing structuré et pertinent

ITINÉRAIRE

Jour 1

Randonnée dans l'un des secteurs de la vallée de Chamonix
Au programme : fondamentaux théoriques sur la neige (cristaux, métamorphoses...), situations avalancheuses typiques, observations des conditions sur le terrain

Jour 2

Randonnée dans l'un des secteurs de la vallée de Chamonix
Au programme : identification des facteurs de risque, initiation à la cartographie hivernale, lecture du bulletin d'estimation du risque d'avalanche, observations des conditions sur le terrain.

Jour 3

Randonnée dans l'un des secteurs de la vallée de Chamonix
Au programme : briefing, utilisation d'outils simples de gestion globale et d'aide à la décision, observations des conditions sur le terrain.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe des personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle est idéale pour les personnes qui recherchent la convivialité d'un groupe et un tarif attractif.

Dates en collectif
Voir le module de réservation en formule collective

Tarif 2027 en collectif
710€ par personne sur la base de 3 participants minimum
Inscription possible à partir de 18 ans

Ce prix comprend
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Les remontées mécaniques nécessaires à la réalisation du programme

Ce prix ne comprend pas
- L'hébergement en vallée pendant le stage
- Les pique-niques
- Les déplacements pour vous rendre aux lieux de rendez-vous
- Le matériel technique personnel

FORMULE PRIVÉE

La formule privée vous permet de partir avec le groupe de votre choix, accompagné par un guide de haute montagne. Plus flexible, elle vous permet de choisir votre date de départ selon les disponibilités et d'adapter le programme à votre niveau, à vos attentes et à vos objectifs.

Tarifs 2027 en privé
2 personnes : 1245€ par personne
3 personnes : 885€ par personne
4 personnes : 710€ par personne

Ce prix comprend
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- Les remontées mécaniques nécessaires à la réalisation du programme

Ce prix ne comprend pas
- L'hébergement en vallée pendant le stage
- Les pique-niques
- Les déplacements pour vous rendre aux lieux de rendez-vous
- Le matériel technique personnel

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique l'ensemble des informations pratiques concernant cette activité. Pour bien préparer votre séjour, référez-vous aux conseils des guides, qui partagent leur expertise et leurs recommandations.

Rendez-vous
Le premier jour à 8h30 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Église à Chamonix

Niveau technique
Pour les skieurs maîtrisant le ski hors-piste en toute neige et ayant déjà pratiqué le ski de randonnée. Pentes larges avec de courts passages étroits, jusqu'à 35°.

Niveau physique
Pour les sportifs pratiquant une activité régulière. Dénivelé positif jusqu'à 600 m.

Prérequis nécessaires
Avoir déjà suivi une formation au secours en avalanche (DVA - pelle - sonde) ou maîtriser ces techniques.

Encadrement

Groupe de 3 à 4 personnes par guide. Cet effectif réduit, propre à nos stages, favorise un groupe homogène et permet un accompagnement personnalisé.
Inscription possible à partir de 18 ans

Hébergement
Pas d'hébergement inclus.

⚠ **Formalités**
Assurance assistance-rapatriement obligatoire. Si vous n'êtes pas assuré, nous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription.
Pièce d'identité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel, car il contribue grandement à la qualité de votre expérience. D'une manière générale, il est préférable de superposer plusieurs couches fines plutôt que de porter un seul vêtement épais.

Équipement
- Une paire de skis et de chaussures de ski de randonnée
- Une paire de peaux et des couteaux adaptés à vos skis
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges
- Un sac à dos
- Un pack de sécurité : DVA, pelle et sonde en état de marche

Vêtements
- Vêtements classiques pour le ski de randonnée
- Vêtements chauds pour les phases statiques pendant les exercices

Accessoires
- Lunettes de soleil
- Masque de ski
- Crème solaire
- Barres énergétiques
- Une gourde d'au moins 1 L

Nos partenaires location
Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires : Millet (hors crampons, piolets et casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop

Nos partenaires équipement
Millet, Dynastar, Julbo, Grivel, Monnet