



Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SKI DE RANDONNÉE - STAGE AUTONOMIE & SÉCURITÉ - NIVEAU 1

Durée : 3

Physique : Technique :

A partir de : 685 €

Notre cursus "Autonomie & Sécurité à ski de randonnée" a pour objectif de vous apprendre à gérer le risque d'avalanche et à évoluer en autonomie lors de vos sorties en ski de randonnée. Véritable marque de fabrique de nos stages, l'effectif réduit — 3 à 4 participants par guide — vous garantit un accompagnement personnalisé et un programme adapté à vos besoins. Ces stages s'adressent aux skieurs de randonnée souhaitant gagner en autonomie, grâce à une progression structurée et à des mises en situation pratiques sur le terrain, au plus proche des conditions réelles.

Objectif Niveau 1 : Comprendre le risque d'avalanche

Notre stage autonomie & sécurité - Niveau 1 est spécifiquement conçu pour vous transmettre les bases indispensables à la gestion du risque d'avalanche en ski de randonnée. Il s'adresse aux pratiquants ayant déjà suivi une formation au secours en avalanche (DVA - pelle - sonde) ou maîtrisant ces techniques. Si ce n'est pas encore votre cas, nous vous recommandons notre [journée Secours Avalanche](#), idéale pour acquérir ou revoir ces fondamentaux avant d'aborder la gestion du risque. Le stage se déroule sous forme de sorties quotidiennes dans différents secteurs de la vallée de Chamonix.

⚠ Stage en français à l'exception des sessions 23-25/01 et 20-22/02 en anglais

► Contenus du stage - Niveau 1

- Comprendre les fondamentaux de la neige et son évolution
- Identifier les facteurs de risque : météo, topographie, facteur humain
- Connaître les situations avalancheuses typiques
- Lire le Bulletin d'Estimation du Risque d'Avalanche (BERA)
- S'initier à la cartographie hivernale : courbes de niveau, inclinaison, App
- Observer les conditions sur le terrain
- Utiliser des outils simples de gestion globale et d'aide à la décision (Introduction méthode CSV et DCMR)
- Conduire un briefing structuré et pertinent

ITINÉRAIRE

Jour 1

Randonnée dans l'un des secteurs de la vallée de Chamonix

Au programme : fondamentaux théoriques sur la neige (cristaux, métamorphoses...), situations avalancheuses typiques, observations des conditions sur le terrain

Jour 2

Randonnée dans l'un des secteurs de la vallée de Chamonix

Au programme : identification des facteurs de risque, initiation à la cartographie hivernale, lecture du bulletin d'estimation du risque d'avalanche, observations des conditions sur le terrain.

Jour 3

Randonnée dans l'un des secteurs de la vallée de Chamonix

Au programme : briefing, utilisation d'outils simples de gestion globale et d'aide à la décision, observations des conditions sur le terrain.

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme

donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2026 : 685€ par personne sur la base de 3 participants minimum

Inscription possible à partir de 18 ans

Ce prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- les remontées mécaniques nécessaires à la réalisation des courses mentionnées

Ce prix ne comprend pas :

- l'hébergement en vallée pendant le stage
- les pique-niques
- les déplacements pour vous rendre aux lieux de rendez-vous
- le matériel technique personnel

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libres de choisir votre date de départ en fonction des places disponibles en refuge et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2026 :

2 personnes : 1215€ par personne

3 personnes : 860€ par personne

4 personnes : 685€ par personne

Le prix comprend :

- l'encadrement par un guide de haute montagne
- les remontées mécaniques nécessaires à la réalisation des courses mentionnées

Le prix ne comprend pas :

- l'hébergement en vallée pendant le stage
- les pique-niques
- les déplacements pour vous rendre aux lieux de rendez-vous
- le matériel technique personnel

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre séjour, référez-vous aux [conseils des guides](#) qui partagent leur expertise et leurs recommandations.

Rendez-vous : Rendez-vous le premier jour à 8h30 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Eglise à Chamonix

Niveau technique : Pour les skieurs maîtrisant le ski hors-piste en toute neige et ayant déjà pratiqué le ski de randonnée. Pentes larges avec de courts passages étroits (pentes jusqu'à 35°)

Niveau physique : Pour sportif pratiquant une activité régulière, dénivelé positif jusqu'à 600m

Prérequis nécessaires : J'ai déjà suivi une formation au secours en avalanche (DVA - pelle - sonde) ou je maîtrise ces techniques

Encadrement : De 3 à 4 personnes. Cette norme d'encadrement propre à la Compagnie des Guides de Chamonix vous garantit un groupe le plus homogène possible ainsi que des conseils personnalisés de qualité
Inscription possible à partir de 18 ans

Hébergement : Pas d'hébergement inclus

Formalités : Assurance assistance-rapatriement obligatoire. Si vous n'êtes pas assuré, nous vous proposons une assurance « rapatriement et annulation » que vous pourrez souscrire au moment de votre inscription. Pièce d'identité obligatoire

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la qualité de votre expérience. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement.

Matériel

- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée
- Une paire de peaux et de couteaux adaptées à vos skis
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges
- Un sac à dos
- Un pack sécurité : DVA, pelle, sonde en état de marche

Vêtements

- Vêtements classiques pour le ski de randonnée
- Vêtements chauds pour phases statiques pendant les exercices

Accessoires

- Lunettes de soleil
- Masque
- Crème solaire
- Barres énergétiques
- Une gourde d'au moins 1L

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires [Millet](#) (hors crampons, piolets, casque), [Ravanel & Co](#), [Sanglard Sports](#) & [Concept Pro Shop](#)

Nos Partenaires Equipement : [Millet](#), [Dynastar](#), [Julbo](#), [Grivel](#) & [Monnet](#)