

# Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88 www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

# SKI - SECOURS AVALANCHE

Notre journée de formation secours avalanche s'adresse à tous les pratiquants du ski hors-piste et du ski de randonnée souhaitant apprendre à porter secours à des victimes d'avalanche. Cette formation est conçue pour acquérir les réflexes essentiels en cas d'accident d'avalanche, à travers des exercices pratiques encadrés par un professionnel. Elle se déroule en bordure de domaine skiable. Pour les mineurs non accompagnés, reportez-vous à notre programme Cham Ado Hiver, qui inclut chaque lundi un module sur la sécurité en montagne.

Objectif: Apprendre à porter secours à des victimes d'avalanche

#### ➤ Contenus de la journée de formation

- Apprentissage de l'utilisation du DVA, de la pelle et de la sonde
- Exercices de recherche de victimes d'avalanche
- Module sur l'organisation d'un secours avalanche : alerte, dégagement, geste de premier secours
- Echange sur les bonnes pratiques à adopter pour éviter une avalanche : attitudes collectives, gestion du groupe, prises de décision

## **FORMULE COLLECTIVE**

La formule collective associe des personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe et un tarif attractif.

Dates (formule collective) : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

**Encadrement (formule collective) :** Groupe de 3 à 6 personnes encadrées par un guide. Enfants à partir de 15 ans accompagné d'un parent

Rendez-vous (formule collective): 9h00 aux caisses de la Flégère aux Praz de Chamonix

Départ : Le départ est assuré dès 3 personnes inscrites

Tarif 2026 (formule collective): 165€ par personne

Ce prix comprend:

- l'encadrement par un guide de haute montagne

Ce prix ne comprend pas :

- le pique-nique
- les frais de remontées mécaniques
- le matériel technique dont le pack sécurité
- le transport au lieu de rendez-vous

### **FORMULE PRIVÉE**

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être seul ou en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. Réservation uniquement par mail ou par téléphone.

Dates (formule privée) : En fonction des disponibilités

**Encadrement (formule privée) :** Groupe de 1 à 6 personnes encadrées par un guide. Enfants à partir de 12 ans accompagné d'un parent

Rendez-vous (formule privée) : Votre guide vous contactera par téléphone la veille vers 18h30 pour fixer le lieu et horaire de RDV du lendemain

### Tarifs 2026 (formule privée):

Groupe de 1 à 2 personnes : 450€ Groupe de 3 à 4 personnes : 490€ Groupe de 5 à 6 personnes : 530€

#### Ce prix comprend:

- l'encadrement par un guide de haute montagne

### Ce prix ne comprend pas :

- le pique-nique
- les frais de remontées mécaniques
- le matériel technique dont le pack sécurité
- le transport au lieu de rendez-vous

# **INFOS PRATIQUES**

Retrouvez dans cette rubrique, l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec nos conseillers (coordonnées ci-dessus)

Durée: 9h00-15h30

Lieu: Domaine skiable de la Flégère

Niveau: Pour skieurs / snowboarders pratiquant le hors-piste et maîtrisant le ski en toute neige

**Formalité :** Assurez-vous de disposer d'une assurance responsabilité civile individuelle valable pour la pratique de cette activité sans limitation de lieu et d'altitude, incluant assistance, recherche, secours et rapatriement

# ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la qualité de votre expérience. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement.

#### Matériel

- Ski de piste / Ski de randonnée / Snowboard
- Un pack sécurité : DVA, pelle, sonde en état de marche

#### Vêtements

- Vêtements classiques pour le ski de piste
- Vêtements chauds pour les exercices

#### Accessoires

- Lunettes de soleil ou masque
- Crême solaire
- Barres énergétiques
- Une gourde d'au moinns 1L

**Nos Partenaires Location :** Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop

Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet