Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

SKI DE RANDONNÉE - STAGE AUTONOMIE & SÉCURITÉ - NIVEAU 2

Durée : 3 | Physique : ▲▲▲△△ | Technique : ▲▲▲▲△ | A partir de : 865 €

CONDUIRE UNE SORTIE À SKI DE RANDONNÉE

Notre cursus « Autonomie & Sécurité à ski de randonnée » a pour objectif de vous apprendre à gérer le risque d'avalanche et à évoluer en autonomie lors de vos sorties en ski de randonnée. Véritable marque de fabrique de nos stages, l'effectif réduit — 3 à 4 participants par guide — vous garantit un accompagnement personnalisé et un programme adapté à vos besoins. Ces stages s'adressent aux skieurs de randonnée souhaitant gagner en autonomie, grâce à une **progression structurée et à des mises en situation pratiques sur le terrain**, au plus proche des conditions réelles.

Notre stage Autonomie & Sécurité - Niveau 2 constitue la suite logique du Niveau 1, consacré aux fondamentaux de la gestion du risque d'avalanche. Il se déroule sous la forme d'un raid en itinérance avec nuits en refuge, offrant un contexte idéal pour approfondir vos connaissances en vous confrontant à la réalité du terrain. Ce stage s'adresse aux pratiquants réguliers du ski de randonnée ayant déjà suivi une formation sur les bases de la gestion du risque d'avalanche.

⚠ **Stage en français à l'exception de la session du 22 au 24 Janvier, qui se déroulera en anglais**

Objectifs du stage - Niveau 2
- Reconnaître les situations avalancheuses typiques
- Mettre en place des stratégies adaptées à la situation
- Comprendre le rôle clé du facteur humain
- Se perfectionner en cartographie hivernale : zones critiques et applications
- Interpréter le Bulletin d'Estimation du Risque d'Avalanche (BERA)
- Utiliser des outils avancés de gestion du risque et d'aide à la décision (méthodes CSV et DCMR)
- Planifier un itinéraire dans un contexte simple
- S'initier aux fondamentaux de la sécurité sur glacier

ITINÉRAIRE

Jour 1

Les contenus pédagogiques sont abordés à travers l'itinéraire suivant
Nous empruntons les remontées mécaniques de la station des Grands Montets jusqu'au sommet de la télécabine de Bochard (2 766 m). Après une courte traversée descendante, nous rejoignons le glacier de Lognan (2 700 m), puis montons par le col des Rachasses jusqu'au col des Grands Montets (3 225 m). Nous entamons ensuite la magnifique descente vers le refuge de Lognan (2 032 m), où nous passons la nuit et préparons l'itinéraire du lendemain.
Dénivelé positif : 575 m / Dénivelé négatif : 1 200 m

Jour 2

Les contenus pédagogiques sont abordés à travers l'itinéraire suivant
Nous rejoignons la moraine du Passon (2 380 m), que nous traversons à pied, éventuellement à l'aide des crampons. La montée se poursuit ensuite à ski jusqu'au pied du col du Passon (3 028 m), que nous franchissons en crampons. Nous traversons ensuite le glacier du Tour en direction du refuge Albert Ier (2 700 m), que nous atteignons après une courte remontée. Nuit en refuge non gardé et préparation de l'itinéraire du lendemain.
Dénivelé positif : 1 100 m / Dénivelé négatif : 350 m

Jour 3

Les contenus pédagogiques sont abordés à travers l'itinéraire suivant

Les contenus pédagogiques sont abordés à travers l'itinéraire suivant

Depuis le refuge, nous montons à ski jusqu'au pied de la crête qui le surplombe (3 094 m), que nous franchissons en crampons. De l'autre côté, nous découvrons les pentes douces du Glacier des Grands, déjà ensoleillées. Nous réalisons une descente sauvage le long de la Pointe des Grands et de Bron, nous déposant dans la Combe de la Chaux des Grands (2 400 m), au pied des Grandes Autannes (2 680 m). Nous atteignons le sommet des Grandes Autannes par une montée à ski, suivie d'une ascension à pied. Nous entamons ensuite la remarquable descente du versant nord jusqu'aux Herbagères (2 033 m). Nous remontons enfin au Col de Balme (2 200 m), qui donne accès aux pistes de la station du Tour - Vallorcine, que nous empruntons jusqu'au village du Tour. Retour en transport en commun à Argentière en milieu d'après-midi.
Dénivelé positif : 850 m / Dénivelé négatif : 1 750 m

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet, pour un programme donné, de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates
Voir ci-dessous le module de réservation en formule collective.

Tarif 2027
895€ par personne sur la base de 3 participants minimum.
Inscription possible à partir de 18 ans.

Ce prix comprend
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- 1 nuit en demi-pension en refuge gardé
- 1 nuit en autonomie en refuge non gardé
- Les remontées mécaniques nécessaires à la réalisation des courses mentionnées

Ce prix ne comprend pas
- Les pique-niques
- Les déplacements pour vous rendre aux lieux de rendez-vous
- Le matériel technique personnel

FORMULE PRIVÉE

La formule privée est la relation historique qui lie un guide à ses clients. Elle vous permet d'être en groupe constitué avec votre guide qui répond à vos besoins spécifiques. C'est incontestablement la formule idéale pour réaliser vos projets car elle vous garantit un maximum de confort. Vous êtes libres de choisir votre date de départ en fonction des places disponibles en refuge et l'itinéraire proposé peut être ajusté en fonction de vos attentes spécifiques.

Tarifs 2027
2 personnes : 1520€ par personne
3 personnes : 1085€ par personne
4 personnes : 865€ par personne

Ce prix comprend
- L'encadrement par un guide de haute montagne
- 1 nuit en demi-pension en refuge gardé
- 1 nuit en autonomie en refuge non gardé
- Les remontées mécaniques nécessaires à la réalisation des courses mentionnées

Ce prix ne comprend pas
- Les pique-niques
- Les déplacements pour vous rendre aux lieux de rendez-vous
- Le matériel technique personnel

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour bien préparer votre séjour, référez-vous aux conseils des guides qui partagent leur expertise et leurs recommandations.

Rendez-vous
Le premier jour à 8h30 à la Compagnie des Guides de Chamonix, 190 place de l'Église à Chamonix.

Niveau technique
Pour les skieurs maîtrisant le ski hors-piste en toutes conditions de neige, ayant une bonne expérience du ski de randonnée et sachant réaliser des conversions. Pentes larges avec de courts passages étroits, jusqu'à 35°. Certains passages de cols nécessitent l'utilisation des crampons et du piolet.

Niveau physique
Pour les sportifs pratiquant régulièrement une activité physique. Jusqu'à 1 000 m de dénivelé positif et 5 à 6 heures d'effort par jour. Portage de la nourriture pour la nuit en autonomie en refuge non gardé.

Prérequis nécessaires
Avoir déjà suivi une formation sur les fondamentaux de la gestion du risque d'avalanche : bases de la neige, lecture du bulletin, observations sur le terrain, outils simples de gestion globale et d'aide à la décision.

Encadrement
Groupe de 3 à 4 participants par guide de haute montagne.
Inscription possible à partir de 18 ans.

Hébergement
1 nuit en demi-pension en refuge gardé et 1 nuit en autonomie en refuge non gardé.

⚠ **Formalités**
Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription.
Pièce d'identité obligatoire.

ÉQUIPEMENT

Nous vous recommandons d'apporter un soin particulier au choix de votre matériel car il contribue grandement à la qualité de votre expérience. D'une manière générale, il est préférable d'empiler des couches fines plutôt que d'avoir un seul gros vêtement.

Matériel
- Un sac à dos de 35 L
- Une paire de skis et de chaussures pour le ski de randonnée
- Une paire de peaux et de couteaux adaptés à vos skis
- Une paire de bâtons avec des rondelles larges
- Un casque pour le ski de randonnée / alpinisme est recommandé
- Une paire de crampons et un piolet légers
- Un pack sécurité : DVA, pelle, sonde en état de marche
- Un kit sécurité glaciaire : baudrier, 1 mousqueton à vis directionnel, 1 sangle de 120 cm
- Un kit orientation : porte-carte, carte IGN Chamonix 3630OT, boussole, altimètre

Vêtements
- Un bonnet chaud
- Un chapeau en toile ou une casquette
- Un cache-cou de type Buff
- Un sous-vêtement à manches longues de type microfibre
- Une polaire
- Une veste imperméable avec capuche de type Gore-Tex, *louable*
- Une doudoune d'appoint
- Un collant
- Un pantalon adapté à la pratique du ski de randonnée, *louable*
- Une paire de chaussettes pour le ski de randonnée
- Une paire de gants en cuir ou en fourrure polaire
- Une paire de gants de ski ou une paire de moufles de bonne qualité
- Des vêtements de rechange à votre appréciation

Accessoires
- Une paire de lunettes de catégorie 4
- Un masque de ski
- Une lampe frontale avec piles de rechange
- Un drap-sac
- Une gourde d'au moins 1,5 L

- Une gourde isotherme
- Une mini-pharmacie individuelle avec au moins crème solaire, stick à lèvres, boules Quiès, kit ampoules, médicaments contre le mal de tête et papier hygiénique
- Une pochette étanche contenant votre pièce d'identité et des euros

Nos Partenaires Location
Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires : Millet (hors crampons, piolets et casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop

Nos Partenaires Equipement
Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet