# Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88
www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com


## ALPINISME - MON 1ER 4000 ADO - MONT ROSE

Durée : 6 | Physique : ▲▲▲▲▲ | Technique : ▲▲▲△△ | A partir de : 1 490 €

**Dans un cadre exceptionnel**, vos adolescents vont vivre une expérience unique avec pour objectif l'ascension de la Pyramide Vincent, sommet emblématique de plus de 4 000 mètres dans le massif du Mont Rose. Ce séjour débute par quatre jours de randonnée itinérante dans le Val d'Aoste, avant d'enchaîner sur l'ascension à proprement parler. Encadrés par des professionnels spécialisés dans l'accompagnement de jeunes en haute montagne, vos adolescents profiteront d'un programme progressif, leur permettant de réaliser l'ascension dans des conditions optimales. Ce séjour garantit une aventure inoubliable et formatrice, faite d'entraide, de solidarité, de respect et de dépassement de soi.

**Pour répondre aux besoins spécifiques des adolescents**, le séjour est encadré par deux professionnels de la montagne spécialisés dans les activités avec un public mineur. L'encadrement est complété par trois autres professionnels lors de l'ascension de la Pyramide Vincent. Ce séjour nécessite la pratique régulière d'un sport d'endurance ainsi qu'une expérience préalable en alpinisme.

## ITINÉRAIRE

### Jour 1

**De Chamonix aux alpages de Cheneil - Nuit Hôtel Bellevue à Chamois**

Notre aventure commence dans la vallée de Valtournenche.
Au départ de Chamonix, après un trajet d'environ 2h45 et une courte montée, nous atteignons le hameau de Cheneil (2100 m) niché dans un écrin de verdure et de sommets sauvages. La randonnée s'engage vers la Pointe Fontana Freida (2530 m), offrant un premier panorama à couper le souffle sur le Cervin, sommet mythique et les cimes environnantes. Nous descendons ensuite jusqu'à Chamois (1800 m), village sans voitures où le temps semble suspendu, pour une nuit en auberge chaleureuse.
*Dénivelé : +600 m / -750 m - Distance : ~7,5 km*

### Jour 2

**Entre sommets et refuges d'altitude - Refuge Grand Tournalin**

Depuis Chamois, une longue montée sur un sentier muletier nous mène au col de Nannaz (2773 m). Plusieurs choix s'offrent à nous : les plus ambitieux pourront tenter de gravir les pentes raides du Petit Tournalin (3207 m) tandis que d'autres opteront pour le Bec de Nannaz (3015 m). Chaque option révèle des paysages minéraux et des vues imprenables sur les vallées valdôtaines. La journée se termine au Refuge du Grand Tournalin (2534 m), où l'accueil montagnard nous attend.
*Dénivelé : +1000 à 1400 m / -250 à 700 m (selon itinéraire) - Distance : ~8 à 11 km*

### Jour 3

**Traversée sauvage vers St-Jacques et le Refuge Ferraro - Refuge Ferraro**

Nous quittons le vallon du Grand Tournalin pour franchir l'étroit Col du Palon de Nannaz (2650 m) où nous attend une descente vertigineuse sur St-Jacques, situé au fond de la vallée d'Ayas. De superbes sentiers en balcon permettent de rejoindre tranquillement le Refuge Ferraro (2072 m), perché au-dessus des mélèzes. Les contrastes entre les pentes herbeuses et les roches escarpées rythment cette étape variée.
*Dénivelé : +450 m / -850 m - Distance : ~9 km*

### Jour 4

**Par delà lacs, cols et vallées : en route vers le Refuge Orestes**

Après une belle traversée parsemée de lacs et d'alpages, la matinée se poursuit par l'ascension du Col Saleroforko (2689 m), d'où la vue embrasse les glaciers environnants. Nous sommes sur l'itinéraire du Tour du Mont Rose. La descente vers Stafal (1820 m) nous fait basculer dans la vallée du Lys que nous traversons au moyen des remontées mécaniques pour accéder près du lac Gabiet. Un dernier effort avant de rallier le confortable Refuge Orestes (2625 m). Une étape exigeante, récompensée par des paysages grandioses.

*Dénivelé : +1000 m / -600 m - Distance : ~13.5 km*

**Jour 5**

**Ascension vers le Refuge Mantova**

Objectif de la journée : le Refuge Mantova (3430 m), un havre isolé au pied des 4000 du massif du Mont Rose, là où la glace prend le relais du rocher. Aujourd'hui nous ne faisons que grimper ! L'air se raréfie, mais l'effort est vite oublié face à l'immensité des glaciers et des sommets qui nous entourent. Variante possible par le pic Alta Luce (3185 m). Nous retrouvons ici nos guides de haute montagne avec tout l'équipement nécessaire.
*Dénivelé : +820 m - Distance : ~4,5 km*

**Jour 6**

**Sommets mythiques et retour vers Chamonix**

Pour clore ce périple, nous réaliserons l'ascension de la Pyramide Vincent (4215 m). Départ tôt dans la nuit à la lueur des frontales, équipés et encordés, unis dans un objectif commun afin de se donner toutes les chances de réussite et profiter pleinement de la journée. La descente vers le parking de Stafal à l'aide des remontées mécaniques marque la fin de cette aventure alpine inoubliable. Retour en minibus à Chamonix (environ 3h15 de trajet).
*Dénivelé : +800 ou 1050 m / -950 ou 1200 m (selon itinéraire) - Distance : ~7 à 9 km*

## FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes.  Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2027 : 1490€ - sur la base de 10 participants minimum
Ce prix comprend :
- l'organisation et l'encadrement par des accompagnateurs en montagne et des guides de haute montagne
- les demi-pensions en refuge en dortoir
- le prêt du matériel technique : crampons, piolet, casque, baudrier
- les pique-niques
- les transferts pendant le séjour

Ce prix ne comprend pas :
- les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- l'assurance rapatriement (obligatoire)

## INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus)

Rendez-vous : Départ à 8h00 du bureau de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix

Niveau physique - Ce camp ados comporte des randonnées sur sentier et sur glacier de 750m à 1200m de dénivelée positive pour 6h à 7h de marche en moyenne par jour. Les enfants doivent être sportifs, avoir l'expérience de l'itinérance en randonnée sur au moins 2 jours/1 nuit en refuge et sont capables de respecter des consignes et de vivre en autonomie dans un groupe. litinéraire de plusieurs jours consécutifs avec portage des affaires personnelles

Niveau technique - Pour randonneur expérimenté, capable d'évoluer sur des sentiers de montagne accidentés avec des blocs, de grandes marches, ou comportant des passages aériens. L'itinéraire sur glacier est peu raide et bien marqué mais nécessite une expérience préalable en alpinisme.

Itinéraire : L'itinéraire peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants

Encadrement : les professionnels qui encadrent vos enfants forment une équipe dédiée aux camps juniors. Le groupe est constitué de 10 à 13 enfants maximum, pour 2 accompagnateurs en montagne diplômés d'état. Des guides de haute montagne complètent l'encadrement pour l'ascension de la Pyramide Vincent. Votre enfant est pris en charge par notre équipe dès le rendez-vous du jour J. D'ici là, il reste sous votre responsabilité.

Hébergements : 5 nuits en refuges en dortoir. **Pas d'accès aux bagages**.

Repas : les repas sont élaborés de manière équilibrée avec des produits frais et locaux, en tenant compte au maximum des préférences des jeunes

Formalités :
- Avoir entre 15 et 18 ans
- Passeport ou carte d'identité (en cours de validité).
- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription

**Organisation :** une réunion d'information est prévue la veille du départ à 17h30 dans nos bureaux. C'est l'occasion de rencontrer les autres participants et d'échanger avec nos accompagnateurs, qui répondront à vos dernières questions pratiques avant le départ. Votre présence est vivement conseillée.

A l'attention du responsable légal du mineur inscrit : Le responsable légal est conscient du caractère sportif et à risque des activités proposées dans le cadre de cette prestation. Le non-respect des consignes de sécurité et des impératifs de niveau peut conduire à des accidents. Vous devez nous renvoyer remplis les formulaires : Autorisation parentale, Autorisation de sortie du territoire, Fiche sanitaire

## ÉQUIPEMENT

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

**Matériel à prévoir dans votre sac à dos de 30L :**

**Textile**
- Des T-shirts respirant manches longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Une paire de guêtre
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paire de gants légers
- Une paire de gants de ski
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Vêtements de rechange à votre convenance

**Matériel**
**- Une paire de chaussures de randonnée montantes robustes et étanches (pas de basket de trail ni de chaussures de randonnée basses)**

- Une paire de chaussures légères pour le soir

- Une paire de bâtons télescopique
- Des lunettes de soleil catégorie 4
- Une gourde de 2L mini
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvres
- Un drap-sac
- Trousse de toilette, serviette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Pièce d'identité, argent pour vos dépenses personnelles

**Affaires à prévoir dans votre sac de voyage compact et solide, maximum 15 kg (accès J3 et J5)**
- Chaussures de rechange

- Vêtements de rechange à votre convenance

Nous vous recommandons de ne pas apporter de choses de valeurs. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte.

**Nos Partenaires Location :** Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop
**Nos Partenaires Equipement :** Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet