

Compagnie des Guides de Chamonix

190 place de l'église - 74400 Chamonix – France - Tél : + 33 (0)4 50 53 00 88 www.chamonix-guides.com - e-mail : info@chamonix-guides.com

ALPINISME - MON 1ER 4000 ADO - MONT ROSE

Durée : 6 Physique : A A A Technique : A A A A

Dans un cadre exceptionnel, vos adolescents vont vivre une expérience unique avec pour objectif l'ascension de la Pyramide Vincent, sommet emblématique de plus de 4 000 mètres. Ce séjour débute par 4 jours de randonnée itinérante dans le Val d'Aoste, avant d'enchaîner sur l'ascension à proprement parler. Encadrés par des professionnels spécialisés dans l'accompagnement de jeunes en haute montagne, vos enfants profiteront d'un programme progressif permettant de réaliser l'ascension dans des conditions optimales. Il garantit une aventure inoubliable et formatrice, faite d'entraide, de solidarité, de respect et de dépassement de soi.

Pour répondre aux besoins de vos adolescents, ce séjour est encadré par deux professionnels de la montagne spécialisés dans les activités avec un public mineur. L'encadrement est complété par trois autres professionnels lors de l'ascension de la Pyramide Vincent. Ce séjour nécessite la pratique régulière d'un sport d'endurance et une expérience préalable en alpinisme. Il constitue ainsi la suite logique de notre camp d'été pour adolescents, incluant une sortie sur le glacier du Tour.

ITINÉRAIRE

Jour 1

De Chamonix aux alpages de Cheneil

Notre aventure commence dans la vallée de Valtournenche.

Au départ de Chamonix, après un trajet d'environ 2h30, nous atteignons Buisson, porte d'entrée vers les sommets sauvages du Val d'Aoste. Un téléphérique nous transporte jusqu'à Chamois (1800 m), village sans voitures où le temps semble suspendu. La randonnée s'engage vers la Pointe Fontana Freida (2530 m), offrant un premier panorama à couper le souffle sur le Cervin, sommet mythique et les cimes environnantes. Nous descendons ensuite vers Cheneil (2100 m), niché dans un écrin de verdure, pour une nuit en auberge chaleureuse.

Dénivelé: +750 m / -450 m - Distance: ~7 km

Jour 2

Entre sommets et refuges d'altitude

Depuis Cheneil, plusieurs itinéraires s'offrent à nous. Les plus ambitieux pourront gravir le Mont Roisetta (3334 m), formidable belvédère sur le massif du Mont Rose, tandis que d'autres opteront pour le Bec de Nannaz (3010 m) ou une traversée vers le Refuge du Grand Tournalin (2534 m). Chaque option révèle des paysages minéraux et des vues imprenables sur les vallées valdôtaines. La journée se termine au refuge, où l'accueil montagnard nous attend.

Dénivelé : +950 ou 1300 m / -550 ou 850 m (selon itinéraire) - Distance : ~8 à 11 km

Jour 3

Traversée sauvage vers St-Jacques et le Refuge Ferraro

Nous quittons le Grand Tournalin pour franchir l'étroit Col du Palon de Nannaz (2650 m) où nous attend une descente vertigineuse sur St-Jacques, situé au fond de la vallée d'Ayas. De superbes sentiers en balcon permettent de rejoindre tranquillement le Refuge Ferraro (2072 m), perché au-dessus des mélèzes. Les contrastes entre les pentes herbeuses et les roches escarpées rythment cette étape variée.

Dénivelé: +450 m / -850 m - Distance: ~9 km

Jour 4

Vers le Refuge Gabiet, entre lacs et cols

Après une belle traversée parsemée de lacs et d'alpages, la matinée se poursuit par l'ascension du Col Saleroforko (2689 m), d'où la vue embrasse les glaciers environnants. Nous sommes sur l'itinéraire du Tour du Mont Rose. La descente vers Stafal (1820 m) nous fait basculer dans la vallée du Lys que nous traversons pour remonter près du lac Gabiet où se trouve notre refuge (2360 m). Une étape exigeante, récompensée par des paysages grandioses.

Dénivelé: +1250 m / -950 m - Distance: ~14 km

Jour 5

Ascension vers le Refuge Mantova

Depuis Gabiet, nous gagnons en altitude pour atteindre le Refuge Mantova (3430 m), un havre isolé au pied des 4000 du massif du Mont Rose, là où la glace prend le relais du rocher. Aujourd'hui nous ne faisons que grimper! L'air se raréfie, mais l'effort est vite oublié face à l'immensité des glaciers et des sommets qui nous entourent. Variante possible par le pic Alta Luce (3185 m). Nous retrouvons ici nos guides de haute montagne avec tout l'équipement nécessaire.

Dénivelé: +1100 m - Distance: ~6,5 km

Jour 6

Sommets mythiques et retour vers Chamonix

Pour clore ce périple, deux options s'offrent à nous : l'ascension de la Pyramide Vincent (4215 m) ou du Ludwigshöhe (4341 m, à la frontière italo-suisse). Départ tôt dans la nuit à la lueur des frontales, équipés et encordés, unis dans un objectif commun afin de se donner toutes les chances de réussite et profiter pleinement de la journée. La descente vers le parking de Stafal à l'aide des remontées mécaniques marque la fin de cette aventure alpine inoubliable. Retour en minibus à Chamonix (environ 3h15 de trajet).

Dénivelé : +800 ou 1050 m / -950 ou 1200 m (selon itinéraire) - Distance : ~7 à 9 km

FORMULE COLLECTIVE

La formule collective associe plusieurs personnes qui ne se connaissent pas forcément. Elle permet pour un programme donné de profiter d'un tarif attractif à des dates fixes. Cette formule est idéale pour les personnes recherchant la convivialité d'un groupe.

Dates : Voir ci-dessous module de réservation en formule collective

Tarif 2026 : 1240€ - sur la base de 9 participants minimum

Ce prix comprend:

- l'organisation et l'encadrement par des accompagnateurs en montagne et des guides de haute montagne
- les demi-pensions en refuge en dortoir
- le prêt du matériel technique : crampons, piolet, casque, baudrier
- les pique-niques
- les transferts pendant le séjour

Ce prix ne comprend pas :

- les souvenirs et les boissons (prévoir des euros)
- l'assurance rapatriement (obligatoire)

INFOS PRATIQUES

Retrouvez dans cette rubrique l'ensemble des informations concernant cette activité. Pour des renseignements complémentaires, prenez contact avec notre conseiller (coordonnées ci-dessus)

Rendez-vous: Départ à 8h00 du bureau de la Compagnie des Guides, 190 Place de l'Eglise, 74400 Chamonix

Niveau physique - Ce camp ados comporte des randonnées sur sentier et sur glacier de 750m à 1300m de dénivelée positive pour 6h à 7h de marche en moyenne par jour. Les enfants doivent être sportifs, avoir l'expérience de l'itinérance en randonnée sur au moins 2 jours/1 nuit en refuge et sont capables de respecter des consignes et de vivre en autonomie dans un groupe. Iitinéraire de plusieurs jours consécutifs avec portage des affaires personnelles

Niveau technique - Pour randonneur expérimenté, capable d'évoluer sur des sentiers de montagne accidentés avec des blocs, de grandes marches, ou comportant des passages aériens. L'itinéraire sur glacier est peu raide et bien marqué mais nécessite une expérience préalable en alpinisme.

Itinéraire : L'itinéraire peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant en fonction des conditions météorologiques et/ou du niveau technique et physique des participants

Encadrement : les professionnels qui encadrent vos enfants forment une équipe dédiée aux camps juniors. Le groupe est constitué de 9 à 14 enfants maximum, pour 2 accompagnateurs en montagne diplômés d'état. Des guides de haute montagne complètent l'encadrement pour l'ascension de la Pyramide Vincent.

Hébergements : 5 nuits en refuges en dortoir. Pas d'accès aux bagages.

Repas : les repas sont élaborés de manière équilibrée avec des produits frais et locaux, en tenant compte au maximum des préférences des jeunes

Formalités:

- Avoir entre 15 et 18 ans
- Passeport ou carte d'identité (en cours de validité).
- Assurance assistance-rapatriement obligatoire. L'assurance annulation est fortement conseillée. Vous pouvez souscrire à ces deux assurances au moment de votre inscription

Organisation: une réunion d'information vous est proposée la veille du départ à 17h30 dans nos bureaux

A l'attention du responsable légal du mineur inscrit : Le responsable légal est conscient du caractère sportif et à risque des activités proposées dans le cadre de cette prestation. Le non-respect des consignes de sécurité et des impératifs de niveau peut conduire à des accidents. Vous devez nous renvoyer remplis les formulaires : Autorisation parentale, Autorisation de sortie du territoire, Fiche sanitaire

ÉQUIPEMENT

Le poids est l'ennemi du randonneur, apportez un soin particulier au choix de votre équipement car il contribue grandement à la réussite de votre séjour.

Votre matériel

- Un sac à dos de 30L
- Une paire de chaussures de randonnée montantes robustes
- Une paire de bâtons télescopiques
- Un chapeau ou une casquette
- Un bonnet
- Des lunettes de soleil catégorie 4
- Des T-shirts respirant manches longues et courtes
- Une veste légère de type polaire
- Une veste chaude de type doudoune
- Une veste imperméable de type Gore-tex
- Une cape de pluie
- Un pantalon de randonnée
- Une paire de guêtre
- Un pantalon étanche de type Gore-tex
- Un short
- Une paire de gants légers
- Une paire de gants de ski
- Des chaussettes adaptées à la randonnée
- Une gourde de 2L mini
- Un couteau de poche et une fourchette de type spork
- Une lampe de poche ou frontale
- Crème solaire et stick à lèvre
- Un drap-sac
- Trousse de toilette, serviette, bouchons d'oreilles et papier toilette
- Pharmacie personnelle réduite : pansements seconde peau type Compeed, médicaments pour maux courants : diarrhée, constipation, maux de gorge, maux de tête, douleurs, allergies
- Pièce d'identité, argent pour vos dépenses personnelles
- Tongs ou sandales pour les refuges sans accès aux bagages
- Vêtements de rechange à votre convenance

Nos Partenaires Location : Possibilité de louer votre matériel à des tarifs préférentiels auprès de nos magasins partenaires Millet (hors crampons, piolets, casque), Ravanel & Co, Sanglard Sports & Concept Pro Shop Nos Partenaires Equipement : Millet, Dynastar, Julbo, Grivel & Monnet